PREVENTION ET DEPISTAGE DES CANCERS.

► 1. .Définition de la prévention :

C’est l’ensemble des actions qui concourent à empêcher l’apparition d’une maladie.

Deux types de prévention sont en cancérologie 2 actions différentes :

La prévention primaire : c’est la suppression des facteurs cancérigènes avant qu’ils aient induit la maladie.

La prévention secondaire : est la détection et le

traitement des lésions précancéreuses avant qu'elles ne se soient transformées en cancer. Ce 2ème aspect est étroitement lié au problème du **dépistage**.

Prévention primaire :

Elle se fait en 03 étapes :

-1 étape : enquête et test : elle fait appel :

*Epidémiologie analytique et descriptive qui permet de définir les facteurs de risque de tel ou tel cancer.

*Biochimie : elle définit le pouvoir cancérigène de multiples substances chimiques auxquelles on est exposé.

- 2 étapes : stratégie de prévention.

-3 étapes : estimation de la diminution de la mortalité par suppression d'un facteur de risque.

Facteurs de risque :

1-Facteurs endogène :

-a-Facteurs génétiques : familles à cancers exemple : cancer du sein, cancer du colon,

-b-Facteurs immunitaires :

Déficits congénital ou acquis (leucemie, SIDA).

-c- Facteurs endocriniens : déficit hormonal peut donner cancer du sein, utérus, ovaire, prostate.

2-Facteurs exogènes :

a- Facteurs physiques :

-Radiations ionisantes : leucémie-poumon –thyroïde.

-UV : responsable de 90% de cancer de peau.

-b- Facteurs chimiques :

*substance minérale : amiante-cancer du poumon

*hydrocarbures polycycliques (goudron-pétrole)—cancer du poumon.

-c- Facteurs alimentaires : graisse – cancer du colon/sein.

d- Tabac

-e- Alcool

-f-Facteurs viraux

-g-Facteurs médicamenteux

-h-Facteurs parasitaires :
bilharziose—cancer de la vessie.

d- Tabac

-e- Alcool

-f-Facteurs viraux

-g-Facteurs médicamenteux

-h-Facteurs parasitaires :
bilharziose—cancer de la vessie.

DEPISTAGE OU PREVENTION SECONDAIRE

Le dépistage est la recherche active et systématique au sein de la population de lésions pré disposantes au cancer ou de lésions débutantes avant leur expression clinique.

En pratique le dépistage s‘adresse aux populations dites à risque et utilise des moyens faciles.

Le but de dépistage est d’avoir un diagnostic précoce.

Exemple de dépistage :

1-Cancer du sein :

*Autopalpation et l’examen du sein.

*Mammographie tous les 2-3 ans chez les femmes.

2-Cancer du col utérin :

FCV frottis cervico vaginal