

Беседа «Личная гигиена» (младшая группа)

Цель: Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.

Материал: картинки с изображением выполнения правил личной гигиены; стихотворение А.Барто «Девочка чумазая».

Ход беседы:

Мы всё время говорим, что нужно охранять своё здоровье, беречь его. Давайте вместе с вами вспомним как к нам в организм попадает грязь и микробы? (Ответы.)

- Когда мы с вами моем руки, с чем? А после чего необходимо мыть руки?

(Дома они могут играть несколько раз в день с домашними животными, помогать маме убирать в квартире, а папе что-нибудь мастерить.)

- Как поступают ваши мамы и папы в том случае, если на улице, транспорте, в каком-то общественном месте ребятам очень захотелось пить или есть?

- Попросят потерпеть или покупают еду в киоске, магазине?

- А как правильно нужно делать? Почему?

Посмотрите на картинки, которые я для вас приготовила. Кто правильно выполняет правила личной гигиены? Почему вы так считаете? (ответы)

- Ребята, а кто знает, что такое предметы личной гигиены? Это предметы, которыми можно пользоваться только одному человеку.

- Какие предметы личной гигиены вы знаете? (помощь воспитателя и объяснение) Надеюсь, что вы запомните их и будете всегда ими пользоваться.

Хочу прочитать вам стихотворение А.Барто «Девочка чумазая»

«Девочка чумазая»

- Ах ты, девочка чумазая,
Где ты руки так измазала?
Чёрные
Ладони;
На локтях-
Дорожки.

- Я на солнышке,
Лежала,
Руки кверху
Держала.
Вот они и загорели.

- Ах ты, девочка чумазая,
Где ты носик так измазала?
Кончик носа чёрный,
Будто закопченный.

- Я на солнышке
Лежала,
Нос кверху
Держала, вот он и загорел.

- Ах ты, девочка чумазая,
ноги в полосы

Измазала,
Не девочка, а зебра,
Ноги,
Как у негра.

- Я на солнышке
Лежала, пятки кверху
держала.
Вот они и загорели.

- Ой, ли, так ли?
Так ли дело было?
Отмоем всё до капли.
Ну-ка. Дайте мыло.
Мы её ототрём.

Громко девочка кричала,
Как увидела мочало,
Царапалась,
Как кошка:

- Не трогайте
Ладони!
Они не будут белые:
Они же загорелые.
А ладони-то отмылись.

Оттирали губкой нос –
Разобиделась до слёз:

- Ой, мой бедный
Носик!
Он мыла
Не выносит!
Он не будет белый:
Он же загорелый.
А нос тоже отмылся.

Отмывала полосы-
Кричала громким
Голосом:
- Ой. Боюсь щёчки!
Уберите щётки!
Не будут пятки белые,
Они же загорелые.
А пятки тоже отмылись.

- Вот теперь ты белая,
Ничуть не загорелая.
Это была грязь.

Обсуждение стихотворения.

- О ком стихотворение? Почему назвали девочку чумазой? Что и кто помог девочке? И т.д.