

【閱讀任務學習單】全球兒少33%近視

1、 根據好讀文章，回答下列問題：

() 1. 根據廣州中山大學研究人員的分析，以下哪項行為有助於青少年預防近視？

- (A) 減少喝水量，以避免在專注中視線晃動問題。
(B) 可多從事戶外運動，減少盯著螢幕看的時間。
(C) 長時間專注閱讀書籍，可訓練眼部肌肉，預防近視產生。
(D) 可藉由在黑暗中使用手機，來強化眼部組織生長。

() 2. 根據文章內容，以下哪位同學對於亞洲兒童與青少年近視比率較高的原因，說明正確？

- (A) 小羅：由於亞洲天氣較為潮濕，不利於幼童視力發展，易產生病變。
(B) 阿宇：因亞洲的上學時間較長，導致戶外活動時間不足，不利於幼童視力發展。
(C) 大葉：亞洲國家的經濟發展較慢，大部分家庭沒有足夠的收入替幼童治療近視問題。
(D) 然然：由於教育方式的不同，通常亞洲的正規教育開始較早，對於幼童的視力造成影響。

() 3. 根據文章，下列何選項的成語使用錯誤？

- (A) 由於新冠肺炎疫情的影響，學童多半居家線上遠距上課，導致視力「每況愈下」。
(B) 眼鏡雖然可以矯正近視，但近視加深會增加罹患眼部併發症的風險，甚至是可能連治療也「回天乏術」的併發症。
(C) 相比於女性，男性花較多的時間在從事戶外活動，也因此「因禍得福」，近視比率較低。
(D) 東亞地區學童近視比率較高的原因，可能與正規教育較早開始、近距離的閱讀書籍、觀看各種螢幕等「息息相關」。

() 4. 根據文章中的分析，近視的盛行率在全球各地有顯著差異，下列哪一組因素不是造成這些差異的主要原因？

- (A) 飲食習慣的變化。
(B) 年齡與性別的不同。
(C) 種族差異。
(D) 經濟發展程度。

二、根據議題，說說看法

Q 如果你擬一個「搶救視力」的計畫，你會怎麼安排呢？

認證點數 ☐ 1點 ☐ 2點 ☐ 3點	認證教師簽名
認證日期 年 月 日	☐ 本點數已登錄護照