



Buenos Aires (o lo que corresponda) de..... de 20...

A los Profesionales de la Salud Mental.

Desde el comienzo de Al-Anon en 1951, la comunidad de Salud Mental ha estado trabajando de manera mancomunada. En un estudio recientemente por Al-Anon, se aprecia que aproximadamente la mitad de los miembros informaron haber recibido orientación profesional, o bien antes de unirse o desde que están en Al-Anon, y muchos de ellos se acercaron como resultado de terapia psicológica.

Como miembro de la comunidad de Salud Mental, Ud. puede ser de notable ayuda para aquellas personas afectadas por la bebida de otros. Generalmente, cuando la persona afectada por el alcoholismo de un familiar busca psicoterapia, no se da cuenta de que el alcoholismo es una de las causas principales de sus problemas. El hijito de un alcohólico puede ser referido a Ud. Por qué no se concentra en su labor escolar, por fobias en la escuela o por síntomas psicossomáticos. Un adolescente puede presentar problemas de conducta tales como pueden inicialmente ir buscando tratamiento para su depresión o ansiedad. Además de darle apoyo emocional, Ud. puede ayudarlo a identificar el alcoholismo como contagio familiar y sugerirle al paciente que busque ayuda por medio del programa AL-ANON/ALATEEN.

Nombre/s y número/s de contacto/s:

(SE PUEDE AGREGAR DATOS DE GRUPOS PRESENCIALES Y/O VIRTUALES)

Para más información, encontrará nuestros datos en el pie de esta carta.

Cordialmente,

**Comisión Directiva de Oficina de Servicios Generales
para Al-Anon Argentina, Asociación Civil**