

2.5.2. Destrepar

Si ascender por una pared es una actividad física a la que el ser humano no está acostumbrado de forma natural y por tanto no dispone de mecanismos automatizados de actuación, destreparla se puede convertir en algo nuevo en los primeros intentos.

Consiste en bajar una vía realizando los apoyos invertidos o, más bien, utilizando la fuerza excéntrica. La dirección de la mirada será generalmente hacia abajo para comprobar los apoyos de los pies, y hacia el frente para los de las manos.



El asegurador debe hacer el movimiento contrario, si antes recogía cuerda para permitir que subiese, ahora debe soltársela de forma progresiva, facilitándole que pueda hacer todo tipo de movimientos pero estando atentos siempre a una posible caída.

3. ESCALAR DE PRIMERO

3.1. DEFINICIÓN Y MODALIDADES

Escalar De Primero implica llevar la cuerda siempre por debajo nuestra, con la necesidad de ir colocando cintas exprés en las chapas de la vía e insertando la cuerda por los mosquetones a medida que lleguemos a cada una de ellas. Cuando el primero de cuerda llega a la reunión debe pasar la cuerda por ella y descender con la ayuda del asegurador o rapelando.

Cuando un escalador que sube de primero no sigue llegando a la reunión sin haber sufrido ninguna caída y sin haber descansado con la ayuda de una chapa o exprés, se dice que ha «encadenado la vía». Existen dos modos de encadenar las vías: A Vista, y Flash.

La modalidad A Vista consiste en subir una vía a la que no hayamos subido nunca y que tampoco la hayamos visto hacer a otro escalador. De esta forma se obliga a hacer un estudio, sobre la marcha, de la roca, los puntos de apoyo, los movimientos a realizar, los puntos de descanso, etc. Cuando se escala a vista no están permitidos los vuelos o caídas ni descansar con la ayuda del asegurador.

La modalidad Flash es un nivel inferior a la anterior, y se diferencia en que esta vez sí se permite que el escalador sepa algo de la vía (dónde está el paso difícil, dónde hay algún apoyo de descanso que está algo escondido, la dirección de la vía, etc).

