

Измени свою ДНК, измени свою жизнь! Способы улучшения вашего физического, эмоционального и социального благополучия.

*Более 3000 человек уже испытали на себе процесс «Активации ДНК», цель которого — исцеление и омоложение тела, а также расширение сознания. В состав человеческой ДНК входят, помимо известных двух нуклеотидных цепей, еще десять «виртуальных».*

*Будучи «активированными», эти дополнительные хранилища генетической информации обеспечивают человеку исцеление от болезней, духовное просветление и «космическую связь» со вселенской жизненной силой.*

Доп. Литература:

! Ссылка на научную статью ученого из МФТИ, Доктора физико-математических наук, лауреата премии президента РФ в области науки и инноваций для молодых ученых, обладатель международной награды по биосенсорике Biosensors Award Максима Никитина: [https://rg.ru/2023/01/31/v-teni-dvojnoj-spirali.html?gl=1\\*nnruvz\\*ga\\*cVlY0xQUkRDYTd3azV1a250RnliN3J3eU9uX2ZjcTIEUzR4QTRWUVBJTWt2QWpzTVRMN1IwNkotUmN5UUtpMw](https://rg.ru/2023/01/31/v-teni-dvojnoj-spirali.html?gl=1*nnruvz*ga*cVlY0xQUkRDYTd3azV1a250RnliN3J3eU9uX2ZjcTIEUzR4QTRWUVBJTWt2QWpzTVRMN1IwNkotUmN5UUtpMw)

! Книга "Эффект теломер: революционный подход к более молодой, здоровой и долгой жизни"  
Автор: Элизабет Блэкберн, Элисса Эпель  
Из серии: рEvolution в медицине. Самые громкие и удивительные открытия

## Предисловие

Методика Активации ДНК стала известна в 90-х годах 20века и сразу же привлекла внимание духовной аудитории. На фоне многих духовных учений, хлынувших в нашу страну в последние десятилетия, она выделяется тем, что соединяет духовные техники со строго научным подходом.

ДНК — эта заложенная в нас Божественная матрица — содержит всю информацию, необходимую для исцеления каждого человека и человеческой расы в целом. Мы лишь должны научиться осознанно общаться с ней. Научно подтверждается, что мы действительно Божественные Существа и нам от природы присуща способность к самоисцелению.

В ходе Активации даются мощные техники исцеления:

1 уровень Активация клеток иммунной системы , жизнеспособности и абсолютного здоровья в ДНК.

2 уровень Активация клеток нервной системы и абсолютного здоровья в ДНК.

3 уровень Активация обменных процессов в клетках и абсолютного здоровья в ДНК.

4 уровень Активация уникальных способностей, первоначально заложенных духом.

5 уровень Активация уникальных способностей - раскрытие ясновиденья.

6 уровень Активация уникальных способностей- раскрытие яснослышанья.

7 уровень Активация уникальных способностей- раскрытие телепатии.

8 уровень Активация уникальных способностей - раскрытие планетарного виденья.

9 уровень Активация уникальных способностей-раскрытие инопланетного виденья.

10 Активация уникальных способностей раскрытие кода бессмертия, кода вечной жизни.

Наша биологическая ДНК сегодня имеет, как известно, только две спирали. Исцеление ДНК происходит в результате осознанного, идущего от сердца нашего общения с ней, что позволяет восстановить функции утраченных когда-то нами остальных **десяти** спиралей. И это достигается в результате вышеуказанных Активаций ДНК.

Обработка отзывов людей, прошедших Активацию ДНК, позволяет подразделить наблюдаемые эффекты на 4 основные группы:

- улучшение физического состояния (очищение организма, хороший сон, омоложение, энергетизация организма и др.);
- изменение психологического и эмоционального состояния (повышение уверенности в себе, снижение стрессов, улучшение памяти и др.);
- улучшение взаимоотношений с людьми (глубокое чувство любви к другим, привлечение к себе единомышленников и др.);
- самораскрытие (лучшее понимание смысла жизни и осознание своего пути, чувство самоуважения и любви к себе и др.).

Самое примечательное в этой работе то, что здесь человек не занимается самодеятельностью — всю тончайшую работу по Активации ДНК ведут высшие духовные планы, которых мы сами призываем вначале для этого.

Учитывая огромный интерес к методу активации и желание многих участников, получивших активацию, проводить такие фасилитации самим, разработана программа подготовки Мастеров и Фасилитаторов, имеющих право проводить и обучать активации ДНК.

Наша Миссия заключается в том, чтобы содействовать распространению способов и техник достижения совершенного **владения самим собой, просветления и обретения силы через самоисцеление** с помощью современных образовательных программ, лекций и публикаций.

Основные цели нашей работы:

- улучшение здоровья и продвижение альтернативных методов исцеления ума-тела-духа;
- активация генетического кода;
- физическое и эмоциональное очищение;
- вдохновение и просветление;
- Сознание Единства в отношениях;
- Соединение науки и метафизики;
- Основные аспекты совершенного владения собой.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Это альтернативный метод исцеления, в особенности исцеления и омоложения ментального, эмоционального и духовного тела человека.

Он не претендует на лечение неблагоприятных по медицинским или психологическим показаниям состояний. При наличии какого-либо из описанных здесь симптомов следует обратиться к врачу. Мы настоятельно рекомендуем не проводить «на себе» самостоятельно Активацию ДНК лицам с известными психическими или острыми эмоциональными проблемами.

## ОСНОВА

Невидимые механизмы наших КЛЕТОК и их ДНК управляют всеми биологическими и психологическими процессами нашего организма. Каждое мгновение наш организм электрически, химически или психологически перерабатывает триллионы бит (единиц) информации. Наступило время *Клеточного Разума*. Пора нам признать этот великий дар и воспользоваться им.

С момента зачатия наш внутренний компьютер ДНК начинает регистрировать буквально любое событие, происходящее за пределами его исходной структуры. Все пережитые эмоции, генерированы ли они нашими органами чувств либо получены из внешнего окружения (наблюдения, убеждения, травмы, события, условности, навязанные нам родителями, социальные сценарии и т. д.), регистрируются и накапливаются в наших клетках и ДНК. С точки зрения наших физических и основных психологических характеристик, при рождении мы почти совершенны. А затем наши органы чувств начинают поглощать всё окружающее нас.

«Американский журнал естественной истории» утверждает, что «большая часть человеческой расы имеет 99,9 % одинаковых кодов ДНК, что свидетельствует о примерно 0,1-процентной вариабельности среди индивидов». Таким образом, из трех миллиардов пар возможных генетических кодов только три миллиона пар определяют наши структурные отличия друг от друга. «Наряду с этим большая часть нашего внутреннего мира не имеет никакого отношения к генам, а определяется нашим собственным уникальным жизненным опытом». Самым важным является то, что наш психологический *аппарат убеждений* и познавательные функции *восприятия* были уже готовы действовать. Вот так началась *наша уникальная жизнь*, заполняя пустые закрома наших убеждений тем, что мы переживаем и

воспринимаем. Каждая эмоция и каждое чувство, генерированные и пережитые нами, регистрируется в наших клетках начиная с момента зачатия.

Вообще-то мы — это наша окружающая среда. На клеточном уровне мы, осознанно или неосознанно, выбираем в себя все воздействия окружающей среды через белковые клеточные рецепторы. Эти рецепторы служат клетке как антенны. Они получают внешнюю информацию. Новаторское исследование клеточного биолога доктора Брюса Липтона четко установило роль этих клеточных рецепторов и то, как в живой клетке из аминокислотных цепей строятся белки, которые, в свою очередь, влияют на поведение клетки и ее способность адаптироваться к окружающей среде. Белки выполняют бесчисленное множество задач — от общения клеток до транспортировки молекул. Наша ДНК через процесс транскрипции передает послания (то, что называется мРНК) клетке. Клетка адаптируется путем трансляции послания мРНК в соответствующие белки, которые, в свою очередь, изменяют поведение клетки. Если хотите, наша внутренняя библиотека ДНК отвечает на воздействия окружающей среды, меняет свою структуру и передает послания для создания новой формы, то есть изменения нас самих.

По мере взросления вы создаете свое прошлое и будущее. Вы осознанно и неосознанно наполняете свою жизнь прошлыми воспоминаниями и ожиданиями будущего. В этом постоянном процессе проб и ошибок мы учимся и собираем информацию, частично полезную, частично — нет. Мы не только становимся тем, что мы едим, но также тем, что мы воспринимаем и переживаем. От опыта, который не служит нашему высшему благу, необходимо избавляться. Но как? Если эти переживания постоянно регистрируются в нашей ДНК, то как мы можем удалить их оттуда?

Как утверждает доктор Липтон, осознание и восприятие являются генетически обусловленными детерминантами (показателями). Он продемонстрировал, что поступающая из окружающей среды информация влияет на поведение клеток через посредство клеточной мембранны. Липтон дает описание того, как эволюция может быть четко продемонстрирована на структуре клеточной мембранны и это происходит с участием сознания. Результаты исследований Липтона показывают, что позитивное восприятие действительно способствует исцелению, повышению жизнеспособности и самореализации на клеточном уровне и за его пределами.

При *Активации ДНК* используется метод *проговаривания определенного текста, который интегрирует ваше намерение, воображение и ведомую сердцем эмоцию*. Такая техника позволяет стимулировать общение между нашим сознанием и физическим телом с неизменными результатами. *Активация ДНК* служит уникальным инструментом обретения силы.

Будучи проведена однажды, она оставляет постоянно действующий *импринт*<sup>1\*</sup> и благодаря этому в нас как бы возникает *автоматический* катализатор изменений. В результате происходит постоянное и естественное очищение и обновление нашего физического, ментального, эмоционального, социального и духовного тела. Это совершенно безвредный естественный биологический и психологический процесс, в течение нескольких лет позволяющий произвести в нас спонтанные и тонкие преобразования к лучшему.

Как можно избавиться от нежелательных убеждений, навязанных нам обществом условностей, неправильно работающих сценариев, эмоций и, конечно же, болезней? Как изменить поведение клеток внутри своего организма? Ответ очевиден — **измените механизмы своего восприятия и мышления и доставьте себе радость обретения силы и самоисцеления**. Мы должны понять, что наши клетки впитывают в себя свою внешнюю среду, изменяются сами и позволяют адаптироваться нам.

«Тот факт, что первичная структура ДНК *на самом деле меняется*, общепризнан в научном сообществе, но неизвестен большинству людей» (Хартман, 1975; Винтерсбергер, 1991). Исследования, собранные доктором Гленном Рейном, говорят о том, что «мы не обязательно скованы генетической матрицей, полученной от родителей... Показано

<sup>1\*</sup>

также, что наше воображение и наше намерение являются критически важными компонентами состояния сознания, способного вызывать биологические эффекты».

Современная информация научно подтверждает, что при реализации принципа «*сознание выше материи*» эти два фактора должны действовать согласованно. Они не отделены друг от друга, и эта давняя, разделяемая многими идея наконец-то дождалась своего часа! Так что изменения реальны! Биологическая природа человеческого организма гарантирует это. Ваши разум-и-сердце могут сделать это!

Ключевая задача здесь еще более сложна: понять, как клетки *общаются* со своей ДНК. Как только это будет понято, перед нами начнет раскрываться тайна жизни — мы будем слушать то, что будет нам говориться. Или, может быть, наша ДНК начнет слушать нас. После того как вы воспользуетесь этими техниками, ваша ДНК изменится и, соответственно, изменится ваша жизнь.

С точки зрения оздоровления и обновления организма, весьма важным является предположение о том, что принцип «*сознание выше материи*» начинает работать, когда ДНК получает инструкцию что-то сделать. Автор многих бестселлеров доктор Дипак Чопра целый раздел своей книги «*Нестареющее тело, неподвластный времени разум*» посвятил теме «ДНК и Судьба», показывая, что на «осознание» влияют определенные гормоны, принимающие участие в молекулярных процессах ДНК. Далее он отмечает: «*Ответственность за изменение этого осознания лежит на каждом человеке*».

Высшей формой разума считается способность к общению. Общение же требует от нас осознавать наше **намерение**. И когда мы возносим наше намерение к высшим уровням понимания, мы начинаем процесс творения.

*Идея и намерение*, связанное с этой идеей, — это высшие формы творения. А намерение, идущее от сердца, есть *вера в действие*. Ключ к успешной жизни заключается в нашей способности использовать свое намерение и влиять на изменения внутри самого себя.

Эндрю Вэйл в своем бестселлере «*Спонтанное исцеление*» пропагандирует альтернативные подходы к исцелению. Он делает несколько следующих заключений, касающихся деятельности нашей ДНК:

- Исцеление — естественная способность самой жизни.
- Система исцеления работает постоянно.
- Исцеление происходит спонтанно.

В книге «*Солнечное наследие*» Пол Уорд говорит о ключевой роли сознания в процессе морфогенеза, например в развитии структуры организма. Он и другие ученые считают, что тонкие энергетические поля существуют во всей известной нам Вселенной. Ван Уорд лаконично предполагает, что, когда «осознанное намерение» объединяется с этими «тонкими энергиями», начинается процесс творения как в звездном, так и в атомарном пространстве.

По убеждению доктора Липтона, «то, как мы воспринимаем свою окружающую среду, напрямую контролирует активность наших генов».

ДНК кажется сложной структурой, но она состоит главным образом из моносахаров и четырех азотистых молекул-оснований. Откуда они знают о том, как им действовать? Наша жизнь зависит от того, как эти молекулы думают, действуют, влияют и воспроизводятся, однако играет ли в этом процессе роль наше слово? И снова ответ — да!

Мир и наша жизнь быстро меняются. Нам кажется, что время исчезает прямо на глазах. Все предсказания о «конце времен» — это предсказания о нас, и мы задаем себе вопрос: что же на самом деле происходит и почему?

Для человечества настало время самому совершить квантовый скачок для самого себя. «Наше умственное и физическое здоровье стало слишком зависеть от других. Мы стоим перед фактом, когда нас куда-то ведут и даже уводят в сторону тем, что «они» говорят. Всегда есть «они». Вы сами играете жизненно важную роль в том, что вы делаете со своим здоровьем, когда

вы говорите то, что думаете, и создаете в своей жизни то, что доставляет вам радость. Время настало! Возьмите на себя ответственность за вашу жизнь — *идите вглубь себя*. Поймите, что стать хозяином самого себя — вот ваш дар. Вы обладаете осознанным намерением и тонкими энергиями для того, чтобы изменить свою реальность, включая свою ДНК. Активируйте себя, признаите вашу Божественную сущность. Станьте всем тем, чем вы можете стать! Пришло время изменить свою ДНК и изменить свою жизнь.

## О методе.

Прохождение Активации ДНК есть первый шаг к общей интеграции физического тела, разума и души: этот момент вы будете с радостью вспоминать всю оставшуюся жизнь. По мере все большего освоения этих техник вы лучше познакомитесь со своим человеческим телом и обнаружите его громадный внутренний мир. Представляйте себе трансформацию боли и болезни в Любовь. Представляйте силу исцеления и глубокое понимание того, как в действительности все это работает. Самое главное — **представляйте себе**, используя свое **воображение**.

Мы рекомендуем серьезно настроенным читателям стать мастером или фасilitаторами метода и давать возможность открывать уникальные способности для каждого.

## Теоретическая база.

**Часть I** «Божественная матрица внутри нас», объясняет работу клеток, хромосом и ДНК. В ней приводится конкретная и подробная информация о сложностях и чудесах этой матрицы жизни.

**Часть II** знакомит с философскими, физиологическими и психологическими аспектами Проекта Активации Потенциала.

Активация ДНК и исцеление даются вам по праву первородства. Они являются вселенским даром каждому из нас, хотя и недостаточно используемым многими людьми. Вы можете усилить эти исцеляющие процессы в своей жизни и восстановить свое умственное, физическое и эмоциональное состояние до состояния совершенного благополучия. Вы можете изменить свою ДНК и тем самым изменить свою жизнь.

Наше намерение — способствовать самоисцелению, ведущему к обретению силы. Как творец-целитель, вы извлечете пользу от лучшего состояния здоровья и ощутите радость вселенского служения. И потому, пожалуйста, отнеситесь к этому без предубеждения и дайте шанс поработать этим техникам. Вы можете сделать это!

Мы советуем тем, кто интересуется этим и хочет еще глубже заняться исцелением, пройти соответствующее обучение и сертификацию в рамках Образовательной Программы.

С каждым днем мы получаем все больше откликов от уже прошедших Активации, о которых мы позднее проинформируем вас.

## Польза от Активации ДНК

Потенциальная польза Активаций ДНК частично описана ниже. Положительные результаты варьируются для каждого человека, однако тысячи людей зафиксировали значительные стабильные и благотворные результаты, которые к тому же можно и воспроизвести.

Во время активации может произойти спонтанное исцеление, главным образом в случае острых физических и эмоциональных нарушений. По-видимому, Первая Активация ДНК

позволяет физическому телу перестроиться в сторону более здорового состояния. Имеющиеся на сегодняшний день отчеты и свидетельства показывают, что те, кто прошел активацию, претерпевают значительную детоксикацию как на физическом, так и на эмоциональном уровне. Этот очень важный процесс очищения, который начинается сразу же после активации, может продолжаться несколько недель и повторяется периодически в течение нескольких лет до полного завершения.

Вторая Активация ДНК приводит к ускорению психологического осознания и к более тонким изменениям. Результаты показывают, что человек обретает больше гармонии с самим собой и получает более четкое представление о своем предназначении и цели жизни.

Хотя большинство фиксируемых изменений, по-видимому, касаются физического состояния, однако на первый план значимо выступает освобождение от негативных эмоций, четкость мышления и улучшение взаимоотношений с другими людьми. Поразительно то, что это происходит буквально **автоматически!**

Последующие Активации настраивают психоэмоциональные состояния.

Активация ДНК действительно приводит к более четкой ориентации в жизни и лучшему осознанию своей миссии. Она усиливает умение владеть собой и помогает осознать, кто вы есть на самом деле. Вы находитесь на этой планете, чтобы чувствовать, созидать и делиться с другими достигнутым вами. Заглянуть внутрь себя, чтобы найти препятствия, мешающие вам на вашем пути, — это смелый вызов. Самореализация — это ключ к вашей свободе. Активация ДНК помогает вам докопаться до этих истин о самом себе.

Ниже приведены обобщенные отчеты о наблюдаемых эффектах у многих тысяч человек. Эти постоянно наблюдаемые позитивные изменения можно разделить на четыре основные категории:

***Физическое состояние:***

- детоксикация тела
- быстрый рост волос и ногтей
- чувствуете себя моложе и выглядите моложе
- повышение энергетического уровня
- осознанные сновидения
- желание лучше питаться
- лучшее общение со своим телом
- увеличение потребления воды
- усиление способности организма к самоисцелению

***Психологическое и эмоциональное состояние:***

- повышение уверенности в себе
- улучшение восприятия
- улучшение способности к распознаванию
- более четкая речь
- меньше стресса и волнений
- более острая память и быстрая манифестация
- усиление чувства компетентности

***Человеческие отношения:***

- появление и приятие новых чувств и разделение их с другими
- освобождение от всего устаревшего
- более четкое видение взаимоотношений
- более глубокое чувство любви к другим
- привлечение «родственных душ» и «членов вашей духовной семьи»

### **Открытие себя:**

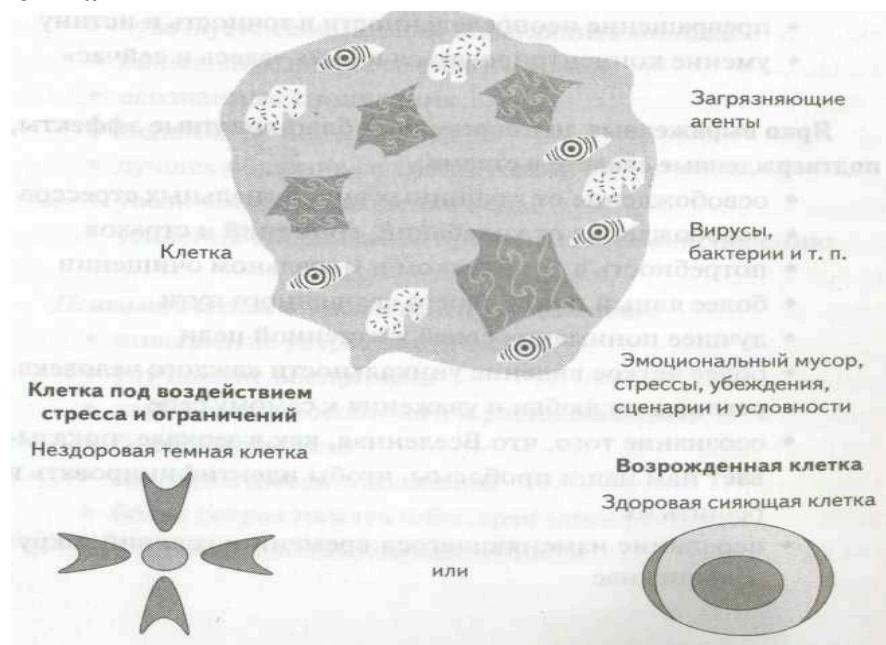
- автоматическая способность принимать лицом к лицу правду о себе
- нахождение ответов, вносящих смысл и ясность в вашу жизнь
- превращение неопределенности в точность и истину
- умение концентрироваться и быть «здесь и сейчас»

### **Ярко выраженные долговременные благоприятные эффекты, подтвержденные свидетельствами:**

- освобождение от глубинных эмоциональных стрессов
- освобождение от колебаний, сомнений и страхов
- потребность в физическом и моральном очищении
- более явный поиск своего священного пути
- лучшее понимание своей жизненной цели
- более четкое видение уникальности каждого человека
- реализация любви и уважения к самому себе
- осознание того, что Вселенная, как в зеркале, показывает нам наши проблемы, чтобы идентифицировать и решить их
- осознание изменяющегося времени и условий, окружающих нас
- 

Активация ДНК служит катализатором для возвращения клеток нашего тела в исходное состояние чистоты и здоровья, что подарит радость и легкость всему телу. Процесс очищения клетки начинается с освобождения от стресса. Может быть довольно много стрессов и негативных эмоций, однако и освободиться от них бывает легче всего. Внезапный шок для нашего психологического состояния может изменить наше отношение к жизни и восприятие настолько резко, что это и освободит нас от многолетнего стресса и негативных эмоций. Неожиданная смерть в семье или рождение ребенка нередко могут так сильно повлиять на нас, что меняется само наше поведение в семье и обществе. После Активации ДНК стрессы и другие эмоциональные проблемы автоматически исчезают.

### **Эпигенетика**



Многие загрязнения окружающей среды промышленного происхождения считаются социально приемлемыми, но они чужды иммуннозащитной системе организма. Они поступают в наш организм через косметику, пластмассовую упаковку, с остаточными количествами

пестицидов и, разумеется, с табачным дымом. Давайте также не будем забывать о вирусе гриппа, COVID и других опасных вирусах, окружающих нас.

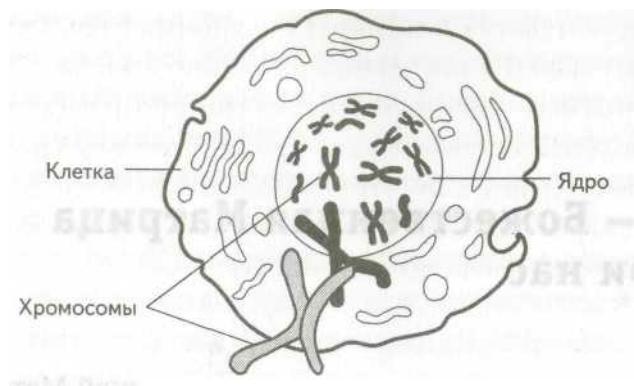
Неправильное употребление и переваривание пищи, ее неполное усвоение, невозможность полностью исключить болезнетворные микроорганизмы и накопление в организме шлаков и других побочных продуктов обмена веществ существенно перегружают наш организм.

Организм, пребывающий в состоянии стресса и нуждающийся в детоксикации, наиболее подвержен заболеванию. И потому необходимо прилагать все усилия к тому, чтобы поддерживать организм в чистом и эффективно функционирующем состоянии. В своей последней книге «Радикальное оздоровление» доктор Рудольф Баллентайн подробно объясняет процесс очищения и детоксикации. В книге имеются великолепные схемы и рекомендации для вашего здоровья и собственного экспериментирования в этой области.

Мы все любим хорошо поесть и тратим огромные усилия на приготовление и потребление изысканных блюд, но следует помнить мудрое высказывание Баллентайна: «Очищение — такой же важный момент, как и питание».

## Часть I

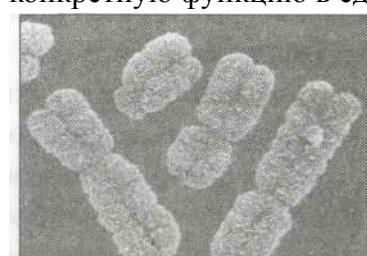
### ДНК — Божественная Матрица внутри нас



В этом разделе вы узнаете о работе Божественной Матрицы, существующей внутри вас, — о вашей ДНК. Сначала общие положения, а затем некоторые подробности.

Полная генетическая матрица, задающая инструкции для создания всех возможных вариантов конкретного организма, защиты называется *геномом* данного организма. Геном — это *полный генный комплекс организма, и он содержится во всей своей полноте в ядре каждой клетки данного организма*.

Геном подразделяется на хромосомы, а хромосомы построены из ДНК. Каждая клетка вашего организма содержит ДНК, и все клетки находятся под контролем ДНК. В человеческом организме находится более 10 триллионов клеток, и посредством сложнейших и масштабных процессов все они строго организованы и находятся в постоянном общении между собой. Каждая клетка наделена сознанием, осознает себя и другие клетки и выполняет свою конкретную функцию в едином ансамбле с другими клетками.

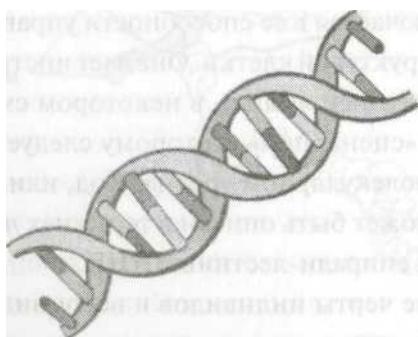


Хромосомы при большом увеличении

Геном содержит наследственные и культурологические импринты и коды, обусловливающие цвет кожи и глаз, группу крови, рост, цвет волос и каждую мыслимую черту человека. Это то, что делает отпечатки пальцев уникальными и характерными только для этого индивида. Он также отвечает за врожденные пороки и другие наследственные отклонения от нормы.

Гораздо менее известно то, что на ДНК можно влиять своим намерением.

ДНК внутри каждого клеточного ядра образует линейные нити, известные как хромосомы. В каждой клетке человека содержится 46 хромосомных нитей, которые большую часть времени существуют как 23 пары хромосом. Каждая нить хромосом состоит из множества генов, каждый из которых несет ответственность за одну четкую биологическую функцию. Будучи маленькой субъединицей хромосомы, ген также состоит из ДНК.



Если представить хромосому как длинный пассажирский поезд, каждый вагон поезда был бы длинной нитью ДНК, а каждый пассажир — ген, кодирующий синтез одного конкретного белка. ДНК расшифровывается как дезоксирибонуклеиновая кислота. (Последние открытия показывают, что ДНК на самом деле является солью, а не кислотой, но давайте не будем изменять силу, стоящую за шифром ДНК.)

Лучше всего представить молекулу ДНК в виде скрученной лестницы со ступеньками-перекладинами. Она состоит из двух параллельных линейных молекул, построенных из повторяющихся молекул сахара и фосфата, в промежутках удерживаемых вместе при помощи базовых молекул (оснований), называемых нуклеотидами (перекладины лестницы). Эта структура *двойной спирали* свернута, как телефонный провод. И затем свернута еще раз, как тот же телефонный провод, скрученный в тугой шар.

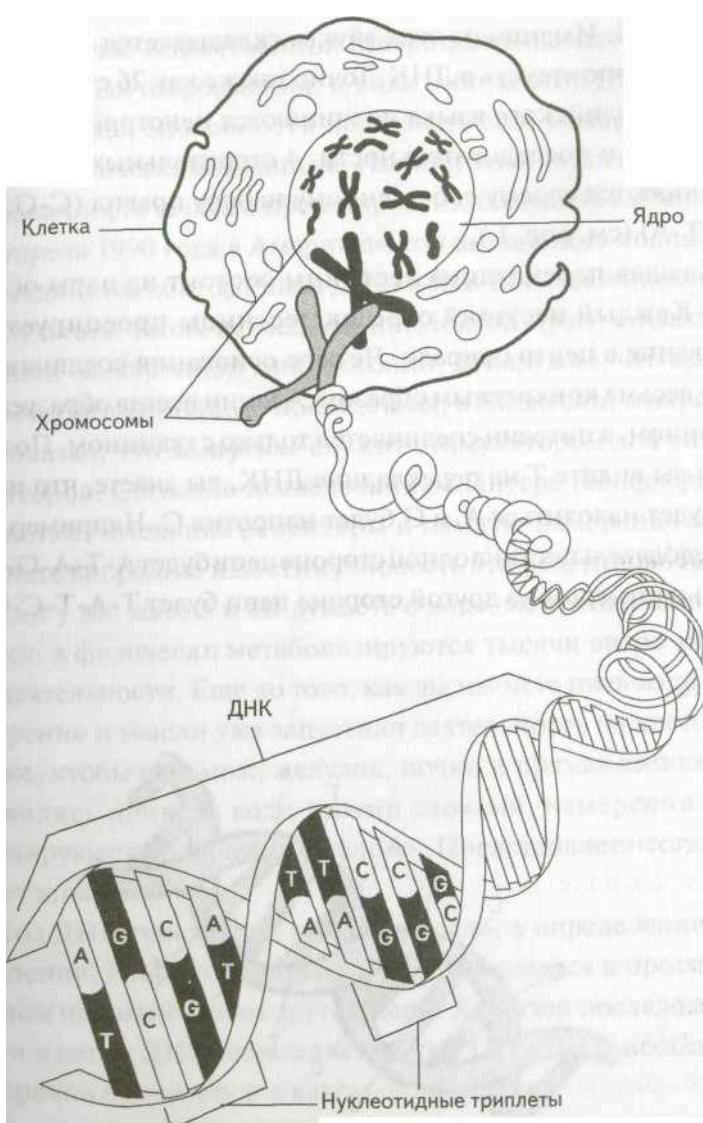
Пары четырех *оснований* (аденин, тимин, цитозин и гуанин) составляют каждую перекладину похожей на лестницу двойной спирали структуры ДНК. Таким образом, каждая перекладина состоит из двух спаренных оснований: [аденин + тимин] или [цитозин + гуанин].

Эти основные нуклеотиды (перекладины лестницы) составляют код ДНК, причем каждый расположен точно в соответствии с Божественной Матрицей. Мы можем утверждать,

что каждая клетка обладает своей собственной целью и сознанием, и, обладая сознанием, она способна к общению. Наша способность общаться с клетками является жизненно важным аспектом самоисцеления, позволяющего вновь обрести силу.

Давайте рассмотрим некоторые детали функционирования. Сила ДНК заключается в ее способности управлять функцией, поведением и структурой клетки. Она дает инструкции, использует свой собственный язык и, в некотором смысле, является «текстом», или «сценарием», которому следует весь организм на клеточном/молекулярном уровне. Код, или «алфавит», этого «сценария» может быть описан в терминах *последовательности* перекладин спирали-лестницы ДНК.

Генетические черты индивидов и всего вида сохраняются, или «архивируются», из поколения в поколение в форме ДНК. ДНК контролирует рост клеток и обеспечивает исцеление, обновление и окончание жизнедеятельности каждой клетки организма. Таким образом, ДНК выступает в роли как физиологического регулятора клетки, так и хронометра, так как она следит за биологическими часами каждой клетки, а следовательно, за ее долговечностью. Увеличение продолжительности жизни клеток (и всего организма) сводится к тому,

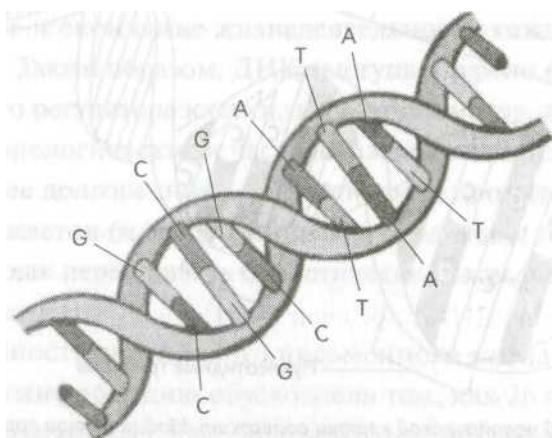


чтобы научиться, как переставлять биологические часы, контролируемые ДНК.

*Ядро каждой человеческой клетки содержит двадцать три пары хромосом.*

*Хромосома содержит длинные нити нуклеотидов ДНК. Имеется четыре различных вида нуклеотидных оснований: гуанин (G), цитозин (C), тимин (T) и аденин (A). Набор трех нуклеотидов составляет триплет.*

Способность английского письменного языка хранить и передавать информацию обусловлена тем, как 26 букв алфавита складываются в слова. Генетическая информация в ДНК фактически определяется последовательностью четырех нуклеиновых кислот (или азотистых оснований): аденина, тимина, цитозина и гуанина, соответственно обозначаемых буквами А, Т, С и Г. Именно из этих «букв» складывается содержащий информацию «текст» в ДНК. Точно так же как 26 строительных блоков английского языка подчиняются некоторым правилам сочетания и последовательности, 4 строительных блока ДНК подчиняются своему собственному набору правил (С-Г, Г-С, А-Т, Т-А) (см. рис. 1 ).



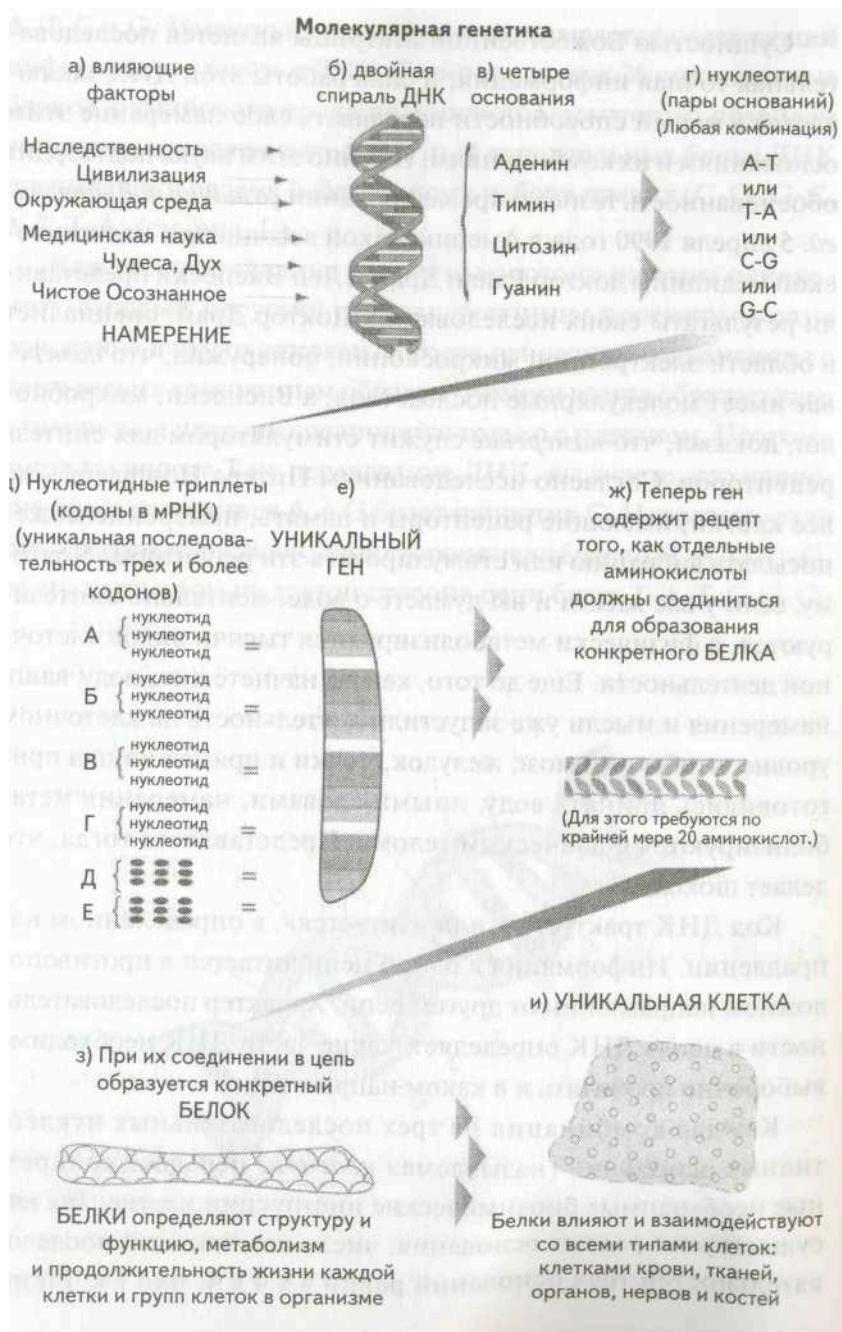
Каждая перекладина лестницы состоит из пары оснований. Каждый несущий отрезок лестницы проецирует одно основание в центр спирали. Четыре основания соединяются в пары весьма конкретным образом. Аденин всегда образует пару с тимином, а цитозин соединяется только с гуанином. Поэтому, когда вы видите Т на перекладине ДНК, вы знаете, что напротив будет находиться А, а Г будет напротив С. Например, если последовательность на одной стороне цепи будет А-Т-А-Г-С-Г, то его партнером на другой стороне цепи будет Т-А-Т-С-Г-С.

Сущностью Божественной Матрицы является последовательная точная информация, и сила работы этой ДНК заключается в нашей способности передавать свое намерение этим основаниям и их комбинациям. Именно этим наука подтвердит обоснованность тезиса о превалировании *сознания над материей*. 5 апреля 1990 года в Американской ассоциации холистической медицины доктор Райан Драм и Лен Виснески представили результаты своих исследований. Доктор Драм, специалист в области электронной микроскопии, обнаружил, что *намерение* имеет молекулярные последствия, а Виснески, микробиолог, доказал, что *намерение* служит стимулятором для синтеза рецепторов. Согласно исследованиям Питера Нопфлера, «во все клетки, имеющие рецепторы и память, намерение может посыпать вибрацию или стимулировать эти рецепторы. Поэтому, если у вас жажда и вы думаете о воде, ментально синтезируются, а физически метаболизируются тысячи видов клеточной деятельности. Еще до того, как вы начнете пить воду, ваши намерения и мысли уже запустили деятельность на клеточном уровне, чтобы ваш мозг, желудок, почки и прямая кишка приготовились принять воду, иными словами, намерения метаболизируются физическим телом». Представляете тогда, что делает шоколад?

Код ДНК трактуется, или «читается», в определенном направлении. Информация в одной цепи читается в противоположном направлении от другой цепи. Характер последовательности в цепях ДНК определяет, какие части ДНК необходимо выборочно прочитать и в каком направлении.

Каждая комбинация из трех последовательных нуклеотидных оснований (называемая *кодоном*) передает конкретные необходимые биохимические инструкции клетке. Так как существует 4 разных основания, число комбинаций последовательностей трех оснований равно

4x4x4, или 64. Таким образом, 64 различных кодона регулируют химический состав и функционирование клеток.



«Молекулярная Генетика» графически представлено, как инструкции ДНК для деятельности клеток.

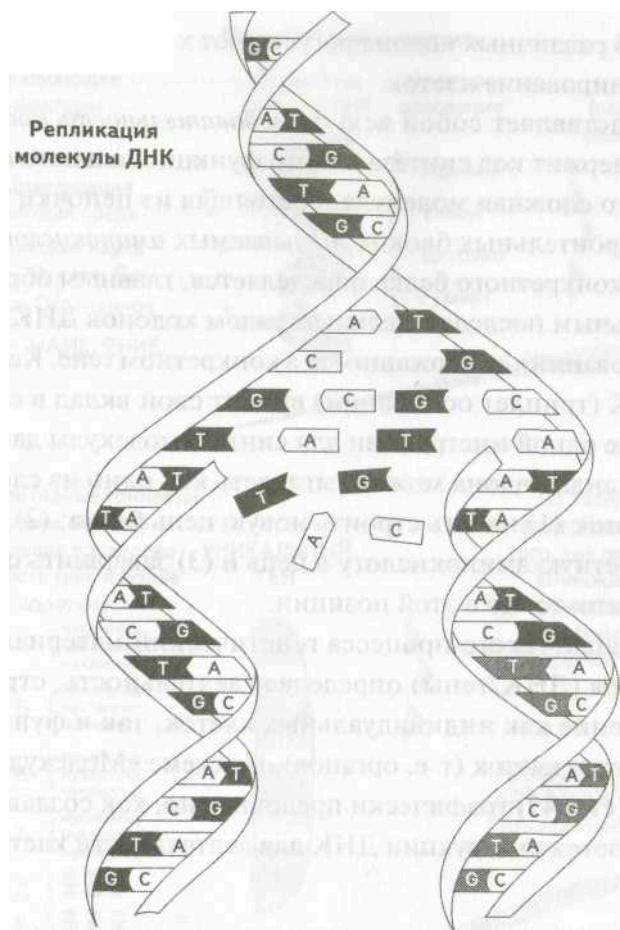
### Репликация ДНК

Молекула ДНК реплицируется (воспроизводит себя) путем создания точной копии своих двух цепей. Для того чтобы процесс начался, две цепи расщепляются посередине, как при «расстегивании молнии» (см. рис. 2). Структура каждой из раскрытых половин двойной спирали притягивает дополняющий ее (комплементарный) набор нуклеотидных оснований, чтобы сформировать две новые целые лестницы. Итак, цепь 1 отделяется от цепи 2; цепь 1 пристраивает к себе новую копию цепи 2; а цепь 2 пристраивает к себе новую копию цепи 1. При помощи этого механизма там, где изначально была одна двойная спираль, в итоге появляются две идентичные двойные спирали. Следует заметить, что многие модели

*Ген* представляет собой всю последовательность кодонов, которая содержит код синтеза одного функционального белка. Белок — это сложная молекула, состоящая из цепочки более простых строительных блоков, называемых *аминокислотами*. Структура конкретного белка определяется, главным образом, его уникальным последовательным рядом кодонов ДНК (триплетов оснований), содержащимся в конкретном гене. Каждый кодон ДНК (триплет оснований) вносит свой вклад в синтез белка в виде одной инструкции для синтеза молекулы данного белка. Команда кодона может выглядеть как одно из следующих указаний: (1) начать строить новую цепь белка; (2) добавить конкретную аминокислоту в цепь и (3) завершить синтез белковой цепи точно в этой позиции.

С помощью такого процесса генетический материал клеточного ядра (ДНК/гены) определяет деятельность, структуру и поведение как индивидуальных клеток, так и функциональных групп клеток (т. е. органов). На схеме создаются и формулируются

последовательностей ДНК остались неизменными с момента зарождения жизни на нашей планете.'



**Рисунок 2.** В двойной спирали ДНК аденин (A) всегда связывается с тимином (T), а цитозин (C) всегда связывается с гуанином (G).

Для того чтобы ген осуществил процесс производства конкретного белка, он должен претерпеть *транскрипцию*. Сначала часть ДНК, составляющая конкретный ген, разворачивается. Затем «молния расстегивается» (происходит расщепление). Открытая расщепленная молекула ДНК притягивает необходимое число нуклеотидных оснований. Это создает новую дополнительную одиночную цепь, которая затем отрывается от отцовской ДНК (гена). Эта новая одиночная неспаренная цепь называется «информационной РНК» (иРНК, или мРНК<sup>2\*</sup>).

После завершения этого процесса исходная ДНК снова закрывается, сворачивается и ждет следующего призыва к действию. Тем временем уникальная и отделившаяся мРНК перемещается в другое место в пределах этой же клетки или за пределы клетки для того, чтобы закончить работу по производству белка.

Когда окружающая среда является биохимически подходящей, неспаренные нуклеотидные основания этой уникальной мРНК

начинают притягивать конкретные аминокислоты, чтобы построить новый белок (цепь аминокислот). На каждые три неспаренные нуклеотидные основания (кодона) молекулы мРНК в новую цепь добавляется одна конкретная аминокислота.

После того как все аминокислоты будут находиться на своем месте и в правильной последовательности, новая (белковая) цепь отрывается от мРНК. Теперь этот уникальный белок начинает функционировать в том качестве, для которого он был создан. Этот процесс является очень быстрым, точным и четким, причем происходит он миллионы раз в секунду по всему вашему телу.

Полный комплект ДНК человека — это огромная база данных, содержащая примерно 3 миллиарда пар оснований. Уже картированы многие гены, относящиеся к конкретным хромосомам. По этим результатам были идентифицированы другие гены, но их точный хромосомный адрес пока еще не установлен.

#### Данные для размышления

1. Ученые считают, что каждую секунду примерно один миллион красных кровяных клеток исчезает и замещается новыми. Каждая из этих клеток строится на основе негативного или позитивного мыслеобраза. Тело постоянно перестраивается.
2. Официальные источники говорят, что из 1 миллиарда пар оснований, последовательность которых была прослежена на сегодняшний день, 468 миллионов находятся в окончательно проверенной форме. Еще 665 миллионов находятся на

<sup>2\*</sup>\* От англ. messenger RNA, букв. «РНК-посланник».

компьютерной проверке. 11. Клетка — это первичный элемент, в котором содержится углерод, кислород, водород и азот. Она способна регенерировать себя. Мы постоянно обновляем наши тела. Каждые шесть недель мы регенерируем нашу печень, вкусовые рецепторы и даже ДНК. Мы обновляем себя менее чем за два с половиной года.

## Часть II

### Рассмотрение Техник Активации и Исцеления ДНК

**Часть II** имеет целью дать ориентацию на подготовку к процессу Активации и Исцеления ДНК.

#### Концепция: техники АКТИВАЦИИ ДНК

Прежде всего, Активация и Исцеление ДНК — это процесс, который не имеет ничего общего с религиозной принадлежностью или убеждениями человека. Это также легко сделать, как предпринять быструю прогулку или приготовить омлет. АКТИВАЦИЯ ДНК, так же как физические упражнения и еда, является жизненно важной для физического и эмоционального здоровья.

Процесс одной АКТИВАЦИИ ДНК занимает примерно полчаса каждый. Результаты же остаются на всю жизнь, так как метод, по которому они разработаны, запускает автоматический и непрерывающийся процесс исцеления. Активации являются священными в том смысле, что они запоминаются как совершенно особые и простые подарки, полученные от Создателя. Действительно, они настолько просты, что люди могут не осознавать их потенциала и со временем забыть о них.

АКТИВАЦИЯ ДНК — это прямой процесс, и его можно представить как *интеграцию* любящего Бога внутри вас, вашего Истинного, или Высшего «Я» и сознания вашего тела, которое я произвольно называю «разум вашей ДНК». Это *Новая Троица Жизни*, новая взаимосвязь, где ваше всеобъемлющее Истинное «Я», ваше Божество и ДНК внутри вашего тела полностью синхронизированы и находятся в совершенном равновесии. Они теперь *ОДНО*. Для большинства это осуществляется, когда человек получает АКТИВАЦИЮ ДНК. Во многих случаях происходит спонтанное исцеление — физическое или эмоциональное.



*Новая Троица Жизни* схематически выглядит следующим образом:

Когда сознание Бога и сознание ДНК общаются, открывается судьба. После того как активирован разум ДНК, он становится единым целым со взаимосвязью *Новой Троицы Жизни*. Тело больше не доминирует и фактически претерпевает возрождение. Эта свобода существования в сущности является огромным сдвигом в сознании. Теперь тело обладает равным самовыражением своего

собственного существования.

До Активации ДНК наш *эго-ум* может рационально задавить эту *Новую Троицу Жизни* и утверждать наше отделение от Бога и планеты, держа нас в тягостной дуальности. Активации Дают нам возможность быть едиными с Богом и покончить с Разделением.

В этой *Новой Троице Жизни* намерения из Источника, разум ДНК и ваше Высшее «Я» общаются автоматически. То, что открывается вам, основано на интуиции, если только работает ваш *внутренний слух*. Основой для принятия решений становится ваша мудрость, поскольку информация о вашем здоровье, ваших эмоциях и вашей судьбе раскрывается весьма тонким образом. Результаты, полученные на сегодняшний день в рамках Проекта Исцеления ДНК, неизменно демонстрируют, что такие результаты существуют. Пожалуйста, помните, что процесс Активации ДНК начинается в «уме, ведомом сердцем» и использует *Силу Намерения*. Всё, что происходит, начинается за пределами сферы науки и медицины, включает Духовные аспекты вашего Высшего «Я» и происходит в вашем физическом теле и в вашей психической сфере. Только время и устремленность могут определить, когда медицина сможет признать этот великолепный исцеляющий феномен.

Вот, вкратце, **как работает АКТИВАЦИЯ ДНК**. Вы создаете намерение на получение этого особенного подарка жизни. Затем вы входите в состояние активности мозга, соединяйтесь со своим Божественным источником и **утверждаете, что активация выполняется с чистейшим намерением и любовью вашего сердца**. После этого Вселенские Энергии Любви-Жизни входят в вас через макушку головы и спускаются в шишковидную железу — самую сакральную железу нашего тела. Оказавшись здесь, энергии жизненной силы войдут в вашу Великую Мастер-Клетку, первую клетку, клетку зачатия, и призовут Хромосомы Молодости и Жизнеспособности, которые являются архетипическими хромосомами. Когда они появятся, дается команда увидеть разворачивание ДНК.

Читается призыв к АКТИВАЦИИ ДНК с повелением активировать ДНК. Затем призываются десять новых нитей ДНК, которые надстраиваются и интегрируются одна за другой сверху существующей ДНК. По завершении этого процесса внутри Великой Мастер-Клетки формируются новые Хромосомы.

Далее дается команда на воспроизведение новых Хромосом в каждой клетке тела. АКТИВАЦИЯ завершается демонстрацией доверия путем троекратного заявления «Это СДЕЛАНО».

Процесс, происходящий во время активации, сильно варьируется у разных людей, начиная от ощущения «экстаза» до заявления «Я ничего не почувствовал». В любом случае, если намерение было создано правильно, АКТИВАЦИЯ произошла.

### **Скрытые (виртуальные) структуры ДНК: множественные нити ДНК.**

В дополнение к существующей двухнитевой двойной спирали ДНК каждой хромосомы имеется еще по крайней мере десять нитей ДНК (пять пар), которые являются «виртуальными» и которые нужно активировать в нашу физическую структуру третьего измерения. Мы обращаемся к сознанию каждой скрытой нити, которая, похоже, обладает свойствами, позволяющими человеку достичь более существенных свершений. Интуитивная информация, полученная от *Высших Источников*, подтверждает, что вся наша Божественная Матрица, наша ДНК, существует совершенно неповрежденной, но в спящем состоянии до момента активации.

По какой-то неизвестной причине, нуклеотиды, которые выстраиваются в кодоны, были завуалированы и бездействовали с незапамятных времен. Доктор Коллинз, работающий в Проекте «Геном Человека, заявил, что 33 % всей ДНК уже изучено. «Ученые утверждают, что большая часть того, что осталось в ДНК, является незначимой или неиспользуемой». Эту часть ДНК неудачно назвали «негодной», отбросовой ДНК. Я, как и многие мои коллеги, нахожу, что это абсурдно, зная, что БОГ создал Божественную Матрицу абсолютно совершенным образом при помощи Высшего Разума, и тем не менее по непонятной причине медицинская

наука говорит об этом как о чем-то «негодном». То, что наши ученые не могут выяснить, как и почему кодоны упорядочиваются в гены, не должно ограничивать огромный потенциал и неисчислимые возможности разума, приходящегося на эту часть ДНК

Уже более 3000 человек по всему миру активировали свои ДНК. Они сообщали о неизменных результатах и изменениях в жизни, которых человечество давно старалось достичь. Обобщенно, эти результаты говорят о следующем:

- Эти скрытые и загадочные нити ДНК содержат ключи к более здоровому телу каждого человека и всей человеческой расы.
- Они раскрывают тайну жизни внутри нас.
- Активируя эти нити, Дух может лучше общаться с нами.
- Мы действительно являемся божественными существами, которые обладают врожденной способностью управлять своим собственным исцелением и созиданием.

Эти десять скрытых нитей, составляющие пять «скрытых пар», являются на самом деле космическими связующими звенями, или вселенской жизненной силой, обитающей в каждой клетке. Они соединяют дух с генетическим кодом человека. Каждая нить является абсолютной в своей бесконечной способности повышать уровень человеческой жизни до состояния «тела Света» и может иметь вселенские функции за пределами человеческих ограничений. Некий вид клеточного языка соединяет сознание клетки с сознанием всего организма. Многие исследования и эксперименты ученых в области квантовой физики, медицины, психологии и метафизики укрепляют ту точку зрения, что каким-то образом некий «клеточный язык» позволяет каждой клетке резонировать в рамках — и даже за пределами — ее «намерения» и предназначения.

Названия и функции *пяти новых пар ДНК* были получены интуитивно.

**Общение:** Нити командного центра, который общается и резонирует со всеми существующими формами жизни внутри и за пределами клетки. От клетки к клетке, от разума к клетке, от клетки к Духу и от Духа к клетке. Он помогает осуществляться процессу общения целителя и клеток, обеспечивающему обмен информацией между осознанным намерением разума и телом; взаимодействие идет через звуковой тон и в итоге намерение души записывается в физическом теле. Жизнь всех мыслящих форм зависит от бесконечного взаимодействия и общения. До уровня ДНК идет молекулярная структура. До нее существуют электроны, а до них — уровень вибраций. Жизнь вибрирует и общается, и это то, что делает намерение таким жизненно важным аспектом правильного выстраивания и сообщения ДНК.

**Совершенство:** Никогда не прекращающийся поиск лучшего здоровья, совершенной репродукции клетки, исцеления и расширения тела Света. Эти нити противостоят нарушениям внутри самой ДНК и иммунной системы. Они получают и слышат команду исцелиться и восстанавливать равновесие. Эти нити поддерживают совершенство Божественной Матрицы в каждом из нас. Совершенство подразумевает правильное питание, очищение и подвижность. Это то, что поддерживает вибрацию жизни.

**Э-Моция (Энергия-в-движении<sup>3\*</sup>):** Индивидуальность и резонанс клеток, инициатор клеточного окружения и распространения, наивысшее выражение счастья, радости и блаженства. Активация энергии для любви, правды и доверия. Эти нити «энергии-в-движении» обрабатывают все психоэмоциональные команды и клеточную память, помогают выявить эмоциональные блоки и жизненные травмы и освободиться от них. Когда клетка достигает своего совершенства или оптимального состояния, эти нити создают возможность клетке

---

<sup>3\*</sup> Англ. *motion* означает «движение», а *E* — принятое в физике обозначение энергии. Вместе они дают слово *emotion* — «эмоция». — Прим. ред.

продуцировать свою собственную энергию света. Когда эти нити вторят «звукам» равновесия и интеграции, приходит ощущение блаженства и создается Божественная Энергия.

**Творчество:** Эти нити являются со-творцами «культурных» аспектов жизни, любящего проявления сознания, интуитивных проблесков из высших источников, внутренней клеточной мудрости, а также изобилия. Эти нити: разрушают эмоциональное статическое электричество, которое зажимает и подавляет жизнь, а также содержат творческие энергии жизни в динамическом состоянии. Мы исцеляем наши иллюзии и учимся существовать, выражая свою Душу и проявляя Божественную Матрицу. Именно внутри этих нитей ДНК снимает блоки восприимчивости и открывает дверь каждому из нас для восприятия Благодати и Божественной Мудрости.

**Бессмертие:** Спонтанное и вневременное проживание в моменте: вечность и сродство с Создателем и Христовым (Божественным) Сознанием. Золотые и серебряные нити — Нити Вечной Жизни — олицетворяют абсолютное равновесие между всеми вещами и гарантию того, что отношения между Создателем, Человеком и этой Планетой остаются в совершенной гармонии и единстве. Эти нити обладают необычайной силой и могут мгновенно произвести настройку наших отношений с Высшим «Я» и Источником. Мы идем к своей собственной целостности, полному владению самим собой и в конечном счете к тому, Кто Мы Есть!

Структуры ДНК и протекающие в ней процессы могут быть изменены или повреждены в силу целого ряда причин, как, например, токсины и радиация. В результате при репликации (воспроизведении) клеток могут возникать аномалии или сама клетка может функционировать неправильно. Активация ДНК может устраниить повреждение и изменить существующую двух-нитевую структуру ДНК на многонитевую.

Объединенные свойства нитей ДНК просто великолепны. Они действуют на творческом подсознательном уровне и полностью зависят от *свободного выбора* или *свободы воли* человека. Они невероятно послушны, поскольку свобода воли и выбора есть истинный подарок Бога. Особенно удивительно то, что они действуют в рамках своих собственных функций. В своей полностью осознанной творческой деятельности они моментально исполняют «волю» человека, доводя до совершенства каждую операцию, действуя без всяких ограничений.

### **Состояния волн мозговой активности.**

Работа с излучаемыми головным мозгом волнами стала обычной практикой при изучении биологической обратной связи, при проведении научных исследований в области медицины, физиологии и психологии. Эти волны могут появляться либо все одновременно, либо по отдельности. В спорте спортсмены легко демонстрируют это явление. Фигурист или лыжник, например, должен быть полностью активен (*состояние бета*) и в то же время сфокусирован (*альфа*), эмоционально раскован и спонтанен (*тета*). Во время молитвы или медитации человек обычно находится в состоянии *альфа*, время от времени входя в состояние *тета*.

В очень содержательной книге Анны Вайз «Высокофункциональный ум: овладение состояниями мозга для прозрения, целительства и творчества» дано полное детальное описание ее обширных исследований и открытий: «Потоки электричества, мозговые волны измеряются по амплитуде и частоте. Амплитуда — это сила электрического импульса, измеряемая в микровольтах, а частота — это скорость электрических колебаний, измеряемая в циклах в секунду (герц). Комбинация этих категорий лежит в основе состояния вашего сознания в данный момент».

Состояние волновой активности головного мозга может изменяться под воздействием различных факторов: дыхание, ментальный или эмоциональный опыт, сенсорные воздействия (свет, звук), движение или положение тела, химические вещества или характер питания. Есть

очень много материала по мозговым волнам, их влиянию на сознание и тому, как это все происходит.

**Ниже приводятся четыре категории мозговых волн:**

**Бета:** от 15 до 38 герц в секунду. *Бета* характеризуется очень бодрым состоянием и активным сознанием. Это наше обычное состояние бодрствования. Анна Вайз утверждает: «Мысли постоянно сталкиваются в вашем мозгу. Вы не можете остановить или замедлить их настолько, чтобы сконцентрироваться на одной из них. Ваше сердце бешено бьется, в висках стучит... кажется, что ваш ум вышел из-под контроля...»

**Альфа:** от 8 до 14 герц в секунду, состояние расслабленного бодрствования и легкое медитативное состояние. Человек осознает свое тело, происходит ускоренное обучение благодаря меньшему стрессу, связанному с обучением.

«Альфа-волны присутствуют во время снов наяву, фантазирования и визуализации... образы и другие сенсорные ощущения не играют такой важной роли. Внешний мир как бы исчезает», — говорит Вайз.

**Тета:** от 4 до 7 герц в секунду, похожие на трансментальные, визуальные или воображаемые состояния, состояния глубокой медитации, неглубокого сна и большая часть творческих состояний. В этом состоянии могут возникать зрительные образы, тело ощущается очень слабо или не ощущается совсем. Человек может ощущать свое тело как энергетическое поле или чувствовать, что части тела свободно парят и не соединены друг с другом.

В книге «Высокофункциональный ум» указывается, что нахождение в состоянии *тета* можно сравнить с тем, «как будто бы кто-то толкает вас изнутри, какое-то знание, которое хочет выйти наружу, но оно глубоко спрятано в тайниках вашей души... вы можете почувствовать ощущение духовного пробуждения, необъяснимый взрыв творческого прозрения, глубинное ощущение боли или пробуждающееся осознание того, что может быть скрыто в вашем сознании».

Опыт, переживаемый в состоянии *тета*, похоже, весьма благотворен. *Тета* является идеальным состоянием для некоторых видов самопрограммирования, ускоренного обучения, а также обретения силы для самоисцеления.

**Дельта:** от 0,5 до 3 герц в секунду, в состоянии *дельта* сознание отключено, что обычно характерно для глубокого сна. На низших уровнях *дельта* нет ни ментальных образов, ни ощущения собственного тела.

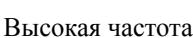
На более высоких уровнях *дельта* вы можете видеть сны наяву, чувствовать, что вы соединены с другими, даже узнать или почувствовать, что что-то должно случиться. Вайз говорит, что «высокоамплитудная частота *дельта* вызывает сильное чувство эмпатии и сопереживания. Это часто отмечается у психотерапевтов и целителей...»

Давайте попробуем почувствовать, что такое входить в состояние *тета* и выходить из него. В течение нескольких минут начните чем-либо активно заниматься или побудьте в состоянии умственного напряжения. Это обычно вводит вас в состояние *бета*. Сядьте, расслабьтесь и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Вы можете почувствовать, как переходите в состояние *альфа*. Сделайте еще несколько глубоких вдохов и выдохов и позвольте себе отключиться. Когда ваш ум перестанет думать о самых разных вещах и ваши мысли уйдут, тогда вы сможете почувствовать состояние *тета*. Если вы уснули, значит, вы вошли в состояние *дельта*.

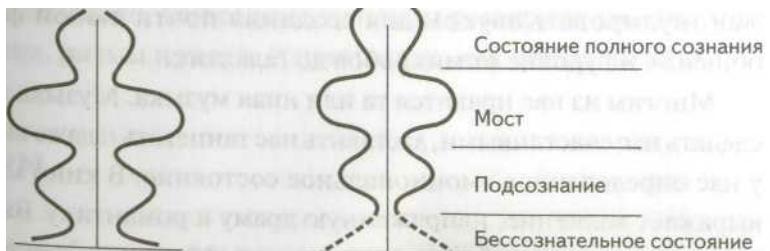
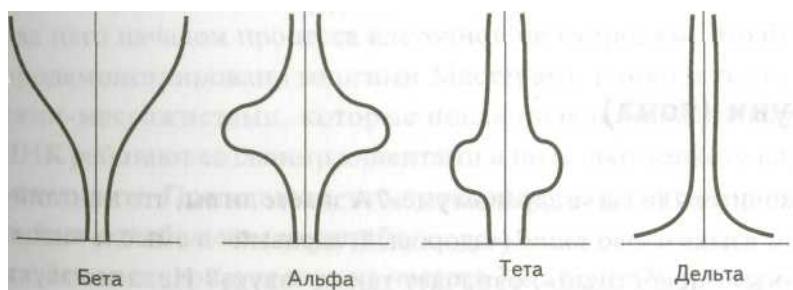
## ВИДЫ МОЗГОВЫХ ВОЛН

(Из книги Анны Вайз «Высокофункциональный ум»)

Левое полушарие	Правое полушарие
Бета	15-38 герц
Альфа	8-14
Тета	4-7
Дельта	0,5-3



### Низкая частота



## Состояние бодрствования

## Электроэнцефалограмма В состоянии медитации

Вот хорошее упражнение, которое вы можете попробовать сделать сидя. Вначале сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов животом, чтобы войти в состояние *альфа*. Представьте сияющую пульсирующую звезду света в своей груди. Теперь начните поднимать ее вверх. Помогайте себе воображением. Пусть она поднимется по вашему горлу, вверх через голову и далее выше головы на высоту около 2,4 м. Пусть она постоит над вами несколько секунд, затем медленно верните ее, проделав все в обратном порядке. К этому моменту вы, скорее всего, будете в состоянии *альфа-тета*. Вы будете чувствовать себя довольно спокойным, сосредоточенным и умственно не напряженным. Со временем это станет хорошим разминочным упражнением для перехода в *тета*-состояние.

В техниках Активации и Исцеления ДНК используется диапазон от высокой *тета*- до низкой *альфа* -частоты, т. е. от 6,5 до 9 герц в секунду. Это является состоянием низкой активности, которое обычно достигается во время глубокой медитации, гипноза или неглубокого сна. Вы научитесь замедлять активность своего головного мозга до этого состояния, и это позволит вам переносить свое сознание из физического тела вверх и затем вовнутрь. Самое интересное, что те, кто будут находиться рядом с вами, могут тоже переходить в состояние

тета. Для многих из вас это будет просто воспоминанием того аспекта вашего существа, который вы не всегда осознаете, но который является абсолютно естественным для вас.

### Звуки (тона)

ДНК общается при помощи различных тонов. Также при помощи тонов намерение человеческого ума передается каждой нити ДНК. Намерение одних нитей ДНК затем моментально сообщается посредством тонов всем остальным нитям. Это изменяет хромосомы, которые, в свою очередь, изменяют клетку. Происходит также и логически вытекающее из этого: ДНК пользуется тонами для передачи своего намерения целителю.

Клетки общаются друг с другом. Активация ДНК улучшает клеточное общение внутри вашего тела, а если вам проводят активацию или исцеление другой человек — то между вами и вашим целителем.

Это важный момент, когда речь идет об изменениях после Активации ДНК. После того как вы прошли активацию, простой физический контакт с другим человеком может стать для него началом процесса клеточной перестройки. Это было продемонстрировано многими Мастерами Рэйки и терапевтами-массажистами, которые после получения Активации ДНК работают со своими клиентами и получают удивительные результаты. Представьте, что произойдет, когда этот процесс пойдет в глобальном масштабе.

Земля генерирует звук на частоте 7,85 герц. Он называется Шуманновской резонансной частотой Земли. Он здесь, вы его слышите? Внутри вашей ДНК звук как излучается, так и принимается.

Удивительно, как разные культуры реагируют на одни и те же звуки, ритмы и удары. Удивительно, как общается ДНК!

### Намерение

Намерение является высшей формой творения, данной человечеству. Данное нам Богом право использовать свободу воли и выбирать должно предваряться нашим намерением. Ничто не может быть приведено в действие, пока мы не применим силу намерения. Высказанное беззвучно или словами, намерение держит вас «настроенными на Дух» или выполняет ваше право на создание своих собственных реальностей. Именно *намерение изначально* дает вам силу.

«Каждый опыт и каждое изменение вашего опыта отражает намерение. Намерение — это не только желание. Это использование вашей воли», — говорит Гэри Зукав, автор бестселлера «Обитель души»<sup>4\*</sup>. Нравится вам это или нет, но каждое намерение, которое мы создаем, также создает *Сценарий Жизни*, которому мы следуем. Если мне не нравится моя работа, я создам еще больше возможностей для этого, усиливая мысли, поддерживающие такое отношение. Намерение требует действия от Вселенских Энергий Света, которые не делят ничего на положительное и отрицательное. В основе библейской истины «Что посеет человек, то и пожнет»<sup>5\*\*</sup> лежит намерение.

Множественные исследования показывают, что люди влияют на машины, каждая мысль обладает силой, каждое намерение имеет значение, люди обладают высокой способностью создавать намерение, которое выходит за пределы времени и пространства. Их модели исследования были основаны на квантовой физике и показали, что «так же как элементарные частицы (материя) и Свет (энергия), сознание проявляет двойственную природу волны-частицы.

<sup>4\*</sup>

<sup>5</sup>

Также как квантовые частицы, сознание может обходить и преодолевать барьеры и резонировать с другими сознаниями и... аспектами их окружения».

Вы ответственны за все свои осознанные и подсознательные намерения. Если вы хотите, чтобы ваш брак был более счастливым, вам нужно каждой своей мыслью создавать соответствующие намерения и отношения. Если вы недостаточно дисциплинированы и иногда создаете неблагоприятное отношение, Вселенские Энергии получат противоречивую команду и вскоре ваш брак окажется в конфликтной ситуации или ему вообще придет конец.

Намерение есть цель и назначение идеи, желания или команды, стоящей за исходным сообщением или передачей. Вы должны осознанно определить *намерение* сообщить что-либо. Относитесь к намерению как к теме, о которой вы думаете. Это энергизирующая сила мозга творить или изменять что-либо.

Мы общаемся главным образом для того, чтобы удовлетворить наше намерение: стремление к чему-то, что существует в наших мыслях. Вы делаете это, формируя сообщение для получения ответа на ваши запросы, желания и команды.

Намерение создает *эмоцию* — волну энергии, импульс или силу, — которая приводит «намерение» в действие. Намерение, *идущее из сердца*, есть самое чистое чувство, которое только можно себе представить. Осуществление намерения становится возможным путем передачи Вселенским Энергиям приказания или повеления реализовать то, о чем было намерение.

Истинной предпосылкой к успешной Активации ДНК является ваша способность обрести силу путем осознанного и правильного использования вашего намерения, ведомого сердцем.

### **Начальная Подготовка.**

Чрезвычайно важно, чтобы Активация ДНК проводилась с **намерием любви, исходящим из сердца**. Перед изучением техник хорошо освойте использование визуализации и воображения.

Упражнения **Пульсирующая Звезда** и **Шар Души** (описанные ниже) являются превосходными средствами для входа в состояние *тета*. Здесь чем больше тренировок, тем быстрее результаты. Эти тета-упражнение можно делать где угодно и в любое время.

Как только вы сможете легко входить в состояние *тета*, переходите к активации. Важно помнить, что каждая активация использует фактически ту же самую начальную точку, только с небольшой разницей в словах.

Выполните эти указания перед любым упражнением на визуализацию, перед медитацией или применением целительных техник:

- Не скрещивайте руки и ноги и твердо поставьте ступни на землю.
- Закройте глаза и начните дышать легко и ритмично, так глубоко в живот, насколько это комфортно.
- Позвольте дыханию действительно стать легким и ритмичным и почувствуйте любящую энергию, которая окружает вас со всех сторон.
- Отпустите все ваши беспокойства, напряжения и стресс.
- Отпустите все это, отпустите все это, отпустите все это, чтобы все растворилось в любящей нежной энергии, которая окружает вас со всех сторон.
- Дайте себе разрешение получить активацию и исцеление, которые нужны сейчас для вашего высшего блага.
- Позвольте интеграции легко осуществиться для вас. Теперь переходите к тому виду деятельности, который вы намеревались проводить.

## Визуализация и воображение

Визуализация и воображение — одни из самых мощных средств, которыми обладает наш вид, но в то же время они меньше всего оценены по достоинству. Они могут ввести вас в состояние *альфа* и даже замедлить волновую активность вашего мозга До состояния *тета* — состояния творчества. Визуализация и воображение довольно схожи, однако воображение дает человеку больше возможностей для созидания и самоисцеления.

Визуализация использует ментальный процесс человека для создания «фильма жизни», который можно просмотреть.

Зритель фактически наблюдает за происходящей визуализацией, кадр за кадром. Визуализация также предполагает, что сценарий фильма, подбор актеров и постановка производятся с использованием известных критериев, правил и допущений. Поэтому все это является чистой выдумкой, основанной на потребностях, желаниях и предопределенном результате. Визуализация может великолепно использоваться для планирования, мечтаний, маркетинга и другой деятельности, которая предполагает желаемый результат.

Воображение, со своей стороны, не имеет желаемого результата, правил и предположений. Воображение абсолютно невинно по природе. Человек «представляет» и «чувствует» то, что приходит ему на ум. Возникающие образы запоминаются, так как человек остается в полном сознании (*бета-альфа* волны), в то время как сам процесс воображения возникает в подсознательном состоянии (*тета-волны*).

Воображение по-настоящему служит человеку, когда он занимается творческой деятельностью и самоисцелением. Воображение предполагает полное присутствие, понимание сущности процесса и наличие чувств. Вы фактически *там*. Все, что приходит на ум, быстро абсорбируется в сознание тела, даже на клеточном уровне.

**Воображение: правил нет, ваш успех в самоисцелении заключается в том, чтобы не отклоняться от Божественного Плана. Воображение удерживает вас вдали от вашего эго. Никогда не привязывайтесь к результату.**

Человек, занимающийся самоисцелением, должен освоить как можно больше упражнений на воображение. В этом плане чрезвычайно полезно прослушивание любимой музыки и управляемых медитаций. Через некоторое время ваш комплекс «ум-тело» научится легко принимать сигнал на введение мозга в состояние *тета*, что определенно поможет вам в работе с воображением.

## Дыхание

Позвольте мне немного пошутить, но большинство людей не знает, как правильно дышать. Спортсмены и те, кто занимается различными видами восточных единоборств, являются исключением. Сколько у вас долей легких? Две? Пять? Шесть? Сколько раз вы дышите в минуту? Когда вы дышите, что делает с воздухом ваше тело? Большинство из нас принимает это как нечто само собой разумеющееся. Но больше этого не будет!

Давайте ответим на эти вопросы. Ваши легкие имеют пять долей: три с правой стороны и две с левой. Обычно вы делаете 15 дыханий в минуту, и легкие направляют кислород, поглощенный из воздуха, в кровь, причем основная часть направляется прямо в клетки мозга. Существует четыре основных типа дыхания: (1) обычное *неосознанное* дыхание, (2) дыхание в минуту опасности «борись или беги», при котором полностью задействованы верхние доли, (3) медленное, глубокое дыхание животом и диафрагмой и (4) тренированное осознанное *альфа*-или *тета* -дыхание.

## Дыхательное упражнение на состояние альфа

Если вы можете замедлить свое дыхание примерно до восьми Дыханий в минуту, то вы — молодец. Это помогает остановить «ментальную болтовню» (бесконечное мельканье мыслей в голове). Надо научить мозг создавать *альфа-волны*: это поможет комфортному вхождению в медитацию. Лучше всего держать глаза закрытыми и находиться в удобном окружении, где вас никто не побеспокоит. Если закатить глаза вверх — у вас еще лучше получится вход в состояние *альфа*.

Как сделать несколько дыхательных упражнений для релаксации и перехода в состояние *альфа*:

«С закрытыми глазами вдохните и медленно поднимите глаза, чтобы посмотреть в центр лба. При выдохе опустите глаза. Повторите несколько раз, но не слишком много. (Примечание: не напрягайте глаза. Если почувствуете какой-либо дискомфорт, сразу прекратите это упражнение.)»

### Упражнение на тета-дыхание



### Дыхательное упражнение на состояние тета

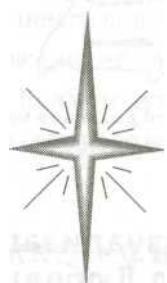
Я рекомендую оставаться в полном сознании при каждом дыхании. Почувствуйте благодарность за воздух вокруг вас и за то, что ваше тело может дышать. Я нашел простой способ помочь вам достичь состояния *тета* при помощи медленного и тщательного дыхания. Вот как это делается. Когда вы вдыхаете через нос, направьте воздух вверх ко лбу, потом прямо к затылку головы. Теперь направьте поток воздуха вниз по позвоночнику примерно до линии талии. Теперь направьте поток воздуха вверх к диафрагме, затем в легкие, наполните их полностью и затем медленно выдыхайте через рот. Выполните такое круговое движение 3–4 раза в минуту всего несколько раз. Главное в этом дыхании — это осознавать энергию дыхания и ее движение по указанному пути. Ваш ум моментально успокоится, и вы начнете осознавать свое тело и достигнете глубокого состояния *тета*.

### Упражнение на визуализацию — ощущение «Люблю Любовь»

Вот еще один легкий способ добиться ощущения состояния *тета*. Попробуйте произносить простые слова «Любовь, любовь». Для начала просто повторяйте эти два слова и заметьте, что вы чувствуете. Теперь превратите первое слово в глагол. Произносите «Люблю Любовь»<sup>6\*\*</sup>. Делайте ударение на *каждом* слове, чтобы фраза произносилась, а главное, прочувствовалась искренне. Вы заметите, что генерируете более сильное чувство, повторяя «Люблю Любовь» более медленно и выразительно.

Я также пользуюсь этой простой методикой для быстрого расслабления и остановки ненужной ментальной болтовни.

### Упражнение на воображение «Пульсирующая Звезда»



Это глубокое и в то же время простое упражнение на воображение для достижения состояния *тета*. Делая это упражнение, люди, которым трудно расслабиться и медитировать, достигали превосходных результатов. Упражнение «Пульсирующая Звезда» к тому же дает хорошее заземление.

Начните с создания *намерения*. Сделайте несколько глубоких дыханий животом. Расслабьтесь, отпустите все, о чем вы думаете.

- Представьте, как прекрасная пульсирующая звезда рождается в глубине вашего сердца.
- Почувствуйте, как пульсирует ее энергия.
- Представьте, что она становится ярче и больше.
- Теперь она начинает медленно двигаться вверх, становясь еще ярче и больше.
- Это ваше самое прекрасное творение.
- Почувствуйте, как она поднимается, становясь ярче и больше, проходя через ваше горло.
- Она продолжает подниматься, становясь все ярче и больше, перемещаясь в голову.
- Звезда продолжает подниматься через макушку головы, становясь ярче и больше.
- Она великолепна, вся в мерцающих ярких цветах.
- Почувствуйте, как эта звезда-энергия высоко поднимается над вами и становится все ярче и больше.
- Представьте, как звезда движется вверх и выходит за пределы вашей ауры, в открытый космос, возносится в Небеса.
- Теперь представьте Божественную Энергию Звездной Пыльцы, которая обвивает и обнимает вашу звезду и объединяет ее с Божественной Любовью.
- Задержитесь здесь на несколько секунд. Наслаждайтесь этим моментом.
- Сделайте глубокий вдох животом. При медленном выдохе представьте, что пульсирующая звезда возвращается в ваше *сердце*. Во время опускания звезды почувствуйте, как ваше тело охватывают *тета*-волны. Ваши плечи должны опуститься, и вы почувствуете себя расслабленным и спокойным. Это должно ввести вас в состояние *тета*.
- В качестве возможного продолжения для тех, кто хочет заземлиться, продолжите делать следующее: после того как сердце наполнится этой любящей энергией, создайте образ цветной двойной спирали под ногами и пошлите всю эту энергию вниз через ступни в направлении центра Земли. Делая это, почувствуйте, что вы заземляетесь, соединяясь с Матерью Землей. Сделайте еще один мягкий вдох и вознесите благодарность ЕДИНОМУ Отцу- Матери за это исцеление. После этого почувствуйте, как энергия цвета розового кварца идет вверх и возвращается к вам через ступни, проходя через все ваше тело.

### **Упражнение на визуализацию и воображение «Шар Души»**

Упражнение *Шар Души* предлагает более детально разработанный способ достижения состояния *тета*. Оно похоже на древние целительные упражнения и определенно облегчает медитацию заземления.

Упражнение начинается с использования визуализации в состоянии *альфа*, которая дает релаксацию, а затем вводит вас в состояние *тета*, когда ваше воображение создает красивое пространство, в котором вы действительно чувствуете свою душу и сознание.

Это может быть проведено индивидуально или в группе. Однако лучше, если кто-то будет вести это упражнение.

Выберите тихую комнату или место, где вам удобно. Создайте намерение на получение Вселенских Энергий Любви и сделайте заявление о том, что окружающее вас пространство священно. Лучше всего стоять с опущенными руками. Поставьте ноги врозь на удобном для вас расстоянии между ступнями. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких дыханий до глубины живота.

Передняя стенка шара вашей души находится перед вами на расстоянии примерно в две длины вашей руки (около 2,5 м). Представьте внешнюю поверхность просвечивающего шара. Теперь представьте, что эта поверхность начинает расширяться с левой стороны, затем с правой стороны, за вашей спиной. Далее создайте купол (около 2,5 метра) у себя над головой.

Теперь представьте, что весь просвечивающий шар вашей души расширяется на 2,5 метра под вами. Ощутите, как его стенки соединяются, образуя полный шар вокруг вас. Если вы парите, оставайтесь в центре шара и отпустите абсолютно все.

Почувствовав себя удобно, наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. *Люблю ЛЮБОВЬ*. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть. Ваш внутренний мир теперь Божественно отделен от вашего внешнего мира. Сделайте спокойный вдох и выдох и почувствуйте себя в безопасности в этом большем теле.

Когда шар полностью заполнится, сделайте долгий глубокий вдох через нос и задержите дыхание на мгновение. На выдохе оттолкните внутренние стороны шара души примерно на расстояние 6,5 метров вокруг себя. Опять наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. *Люблю ЛЮБОВЬ*. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть.

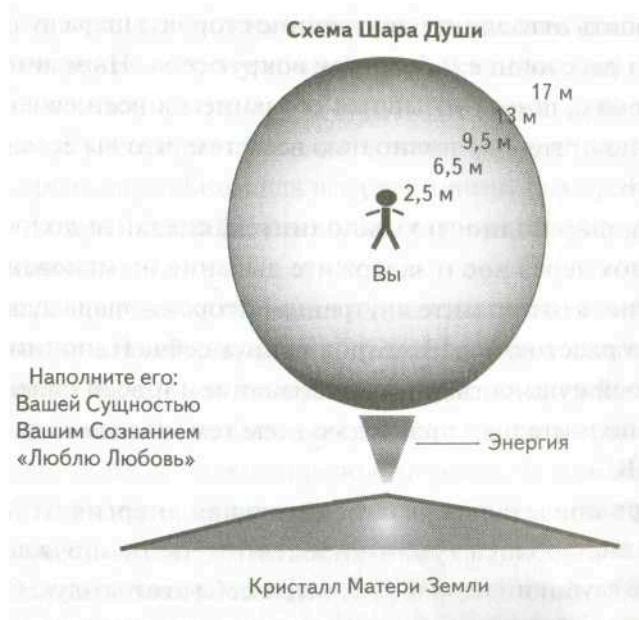
Когда шар полностью заполнится, сделайте долгий глубокий вдох через нос и задержите дыхание на мгновение. На выдохе опять оттолкните внутренние стороны шара души примерно на расстояние 9,5 метров вокруг себя. Наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть. *Люблю ЛЮБОВЬ*.

Когда шар полностью заполнится, сделайте долгий глубокий вдох через нос и задержите дыхание на мгновение. На выдохе снова оттолкните внутренние стороны шара души примерно на расстояние 13 метров вокруг себя. Наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть. *Люблю ЛЮБОВЬ*.

Теперь представьте, как целительная энергия от Матери Земли в виде облака туманно-зеленого цвета окружает шар. Сделайте глубокий вдох и вдохните в себя этот воздух. Сделайте второй глубокий вдох и задержите на мгновение дыхание.

На выдохе оттолкните внутренние стороны шара души примерно на расстояние 17 метров вокруг себя. *Люблю ЛЮБОВЬ*. Наполните шар души своей сущностью, всей вашей энергией. Полностью заполните шар своим сознанием. Теперь пригласите Божественное (Христово) Сознание наполнить шар души, дополняя вас. *Любите ЛЮБОВЬ* и пребывайте в МИРЕ.

Сейчас вы создали *Божественную Дуальность*. Вы одновременно ощущали *единство* с Источником, выражали свою *的独特性* и отделили ваши внешние небеса от своих внутренних небес. Сохраняйте это ощущение блаженства как можно дольше. Это размеры вашей сущности на этой планете (некоторые предпочитают термин «тело света»). Именно эти чувства активируют мир внутри вас. Это ваше священное пространство. Помните об этом всегда!



Теперь сделайте спокойный вдох и выдох и быстро сократите весь шар вашей души до размеров своего сердца. Почувствуйте, как он входит туда. Почувствуйте себя исцеленным. После того как сердце наполнится этой любящей энергией, создайте образ цветной спирали и всю эту энергию направьте по ней через ступни вниз в центр Матери Земли. Делая это, почувствуйте, как вы заземляетесь через нее. Сделайте еще 1 один спокойный вдох и выдох и поблагодарите ЕДИНОГО Отца-Мать за исцеление.

## Как мне определить, что я нахожусь в состоянии тета?

Помните, ключ к разрешению ваших проблем и получению ответов лежит в том, чтобы волновая активность вашего мозга находилась в пределах от 4 до 7 колебаний в секунду — состоянии *тета*. Именно в этом состоянии достигается глубокое исцеление и вы можете изменить все, что хотите. Вы поймете, что находитесь в состоянии *тета*, если не можете сказать, где находятся ваши руки и ноги, или если есть ощущение пустоты вокруг вас. Иногда вы ощущаете покалывание по всему телу. Вы также можете почувствовать себя более спокойным и даже отделенным от своего окружения. Самое главное, ваш мозг более спокоен, т. е. меньше думает, если думает вообще, и вы больше осознаете свои ощущения и чувства. У вас может появиться легкое головокружение, но тем не менее вы все равно будете чувствовать себя удобно и в безопасности.

Регистрация биологической обратной связи, снятие электроэнцефалограммы и использование различных электронных приборов или инструментов — все это также может помочь Потренироваться на вхождение в состояние *тета*.

Практикуйте вышеупомянутые упражнения, пока вы полностью не освоите их и не будете точно знать, что находитесь в *тета*-состоянии. Помните, это ощущение как бы обволакивает вас. По мере того как вы будете с ними работать, эти ощущения будут все более четкими. Доверяйте получаемой информации.

### Медитация

Медитация — это замечательный способ релаксации, исцеления и погружения внутрь себя. Мы настоятельно рекомендуем практиковать различные виды медитаций: управляемые визуализации, пение, физические медитации (например, тайцзи) и медитации с открытыми глазами. Результаты будут лучше, если медитировать два раза в день.

Повторное выполнение Первой и Второй Активаций ДНК два раза в день поможет вам достичь существенных изменений.

### ТЕРМИНЫ.

Чрезвычайно важно использование термина «Повелеваю». При использовании выражения «Я ПОВЕЛЕВАЮ...» имейте в виду, что вы призываете вселенские силы божественной мудрости и проявления для выполнения конкретного действия. Это не является агрессивным, основанным на *это* приказом, который вы отдаете Богу. Совсем наоборот: это говорит Бог, который в вас! Это ваше Высшее «Я» заявляет о своей великолепной силе. Вы не приказываете Богу делать что-либо, а призываете силы творения, Вселенские Законы Жизни, служить вам. Читая молитву «Отче наш», вы, кстати, тоже высказываете повеления, например:

- *ДАЖДЬ нам днес...*
- *ОСТАВИ нам долги наших...*
- *НЕ ВВЕДИ нас во искушение...*

Вводные слова «Я ПОВЕЛЕВАЮ...» являются основополагающим заявлением о намерении провести Активацию, исцеление или любое другое конкретное действие. Будьте четкими в своем намерении! Помните, что, если вы замените слово «Повелеваю» на «прощу или молю», активация может не сработать. Очень важно привыкнуть к намерению и ощущениям, стоящим за использованием слова «Повелеваю»

### Замечание и предостережение по поводу изменений после АКТИВАЦИИ ДНК

Мы хотим напомнить, что после Активаций ДНК происходит множество **изменений**. Перед любой активацией вам нужно знать следующее.

**С физической точки зрения:** детоксикация тела является обычным процессом после активации. Как и при очищающей диете, клетки выбрасывают свои отходы, и у людей может

проявиться реакция, похожая на простуду. Иногда ощущается состояние повышения энергии, а затем детоксикация. У каждого человека это протекает по-своему. При любой ситуации лучше всего в этот период пить очень много воды (от 4 до 7 литров в день), быть готовым к этим изменениям и в случае чего обратиться к человеку, который активировал вас.

**С психологической точки зрения:** эмоциональное и ментальное тело испытывают похожий процесс очищения. Нам сообщали о многих случаях эмоционального очищения и даже эмоциональных проблем. Из-за активации способность справляться с эмоциональными проблемами усиливается. Теперь человек демонстрирует уверенность, необходимую для того, чтобы лицом к лицу встретиться с внешними и внутренними проблемами, связанными с эмоциями. Первостепенную важность приобретает нахождение решения, а способность говорить и выражать свою правду значительно усиливается. Прохождение через эмоциональное освобождение может оказаться трудным опытом. Мы рекомендуем вести дневник того, что вы переживаете день за днем.

В большинстве сообщаемых нам случаев люди положительно относились к происходящим процессам детоксикации (очищения). Мы советуем вам перечитать раздел этой книги «Изменения после АКТИВАЦИИ ДНК». Это даст вам большее понимание тех изменений и событий, которые могут происходить после Активации.

**АКТИВАЦИЯ ДНК** — это совершенно особое событие, избегайте каких-либо ожиданий от него, ведь это ментальный подход, а данная техника «управляется сердцем». Избегайте привязки к результату.

- Найдите удобное место, где вам не помешают и не прервут вас.
- **Создайте свое намерение.** Лучше всего зажечь свечу и создать намерение на это особое событие. Попросите ваше Высшее «Я» (или Бога) о том, что вы хотите получить прекрасный опыт. Объявите, что пространство и время активации являются священными и полностью зарезервированы для вас.
- Научитесь входить в состояние *meta*. Проведите упражнение на визуализацию «Пульсирующая Звезда», приведенное в этой книге.
- Доверяйте себе.
- Сделайте несколько очищающих вдохов и выдохов животом, медленно вдохните через нос и спокойно выдохните через рот.
- Позвольте процессу АКТИВАЦИИ ДНК просто течь через вас. Ничто не может пойти неправильно.
- Не удивляйтесь, если вы будете видеть цвета и (или) образы или почувствуете, как через вас пойдет энергия.
- После завершения АКТИВАЦИИ, оставайтесь на месте и полностью расслабьтесь. Позвольте себе погрузиться во все, что может произойти.
- Сделайте еще несколько глубоких очищающих дыханий.
- Возможно, вам захочется записать или наговорить те результаты, которые вы почувствовали.
- Наслаждайтесь этим.
- Всегда желательно оставить один час свободным после активации для вашего «Священного времени» и размышлений.
- Убедитесь в том, что вы заземлены, т. е. у вас не кружится голова и вы не улетели куда-то. Не садитесь за руль и не принимайте важных решений сразу после этого.
- Вы можете применять технику столько раз, сколько вам захочется.
- Активация может быть проведена сертифицированным специалистом дистанционным способом (на расстоянии).



### Дети и домашние животные

Чаще всего дети и животные свободнее нас, у них нет большого груза прошлого. Похоже, дети и животные обладают естественной склонностью притягиваться к Мастеру и группе, когда проводят групповую АКТИВАЦИЮ. Детей легко активировать, и они довольно терпеливы. Похоже, они знают, что происходит. Дети открыты Активации. Животные также резонируют на энергетические поля в комнате, они любопытны и довольно ласковы. После АКТИВАЦИИ ДНК как дети, так и животные становятся мягкими и спокойными.

### Замечания по технике Активации:

1. Обратите внимание, пожалуйста, на то, что образы, которые вы видите, могут иметь разные оттенки черного и белого цветов. Со временем вы, вероятно, сможете видеть разные цвета, реальные органы, клетки и ДНК. Около 15 % активированных людей видят некоторые образы, напоминающие клетки, уже сразу после активации.

2. Техника АКТИВАЦИИ ДНК инициирует многие изменения в теле человека. Так как она активирует ваши хромосомы Молодости и Жизнеспособности, которые создают новую многонитевую ДНК, то будет происходить очищение и совершенствование структур тела. Это вызывает поступление в организм большего количества энергии наряду с выведением остаточных или ненужных более элементов на клеточном уровне. Тело, скорее всего, будет в течение нескольких дней ощущать наплыв энергии или же приступы вялости и длительные периоды сна. Важно знать об этом и подготовиться к этим состояниям. Через некоторое время организм отрегулирует себя, и вы начнете ощущать положительные физические и психоэмоциональные изменения.

3. Прохождение опыта получения Активации ДНК зависит от человека. Чем лучше состояние его здоровья и чем больше у него открыто сердце, тем выше вероятность того, что новые виртуальные нити наладят новую матрицу для перестройки физической ДНК. Хорошими показателями процесса Активации является сдвиг энергии (в сторону более высокой или низкой) и ваше осознание степени происходящего очищения. Если происходит существенное очищение, то лучше всего позволить процессу сделать то, что необходимо. Желательно относиться к этому положительно.

4. Отведите минимум ТРИ дня на то, чтобы прошел этот процесс, прежде чем начать думать о проведении ВТОРОЙ АКТИВАЦИИ ДНК. Не забывайте, что потребуется некоторое время на регенерацию теломера.

### 5. Относительно Надстраивания и Интеграции:

- Важно, чтобы надстраивание множественных нитей ДНК происходило попарно, одна на другую, в том порядке, который инстинктивно выберет сам организм.
- Всегда надстраивайте парами; интеграция происходит автоматически и естественно.
- В целом, активация новых нитей ДНК имеет тенденцию делать каждую клетку тела более здоровой. Это может помочь исцелить физические и эмоциональные недуги. Нездоровые и дисфункциональные клетки получают возможность излечиться после активации, потому что новый состав ДНК обладает большими самоисцеляющими качествами.

**7. Наблюдение и ведение таблицы.** В большинстве случаев у людей в результате Активации происходит спонтанное физическое или эмоциональное исцеление. С этого момента они будут переживать многочисленные изменения в течение следующих нескольких месяцев. Мы настоятельно рекомендуем вести дневник и наблюдать за трансформациями. Очень полезно

поразмышлять о положительных сдвигах и не принимать их как должное.

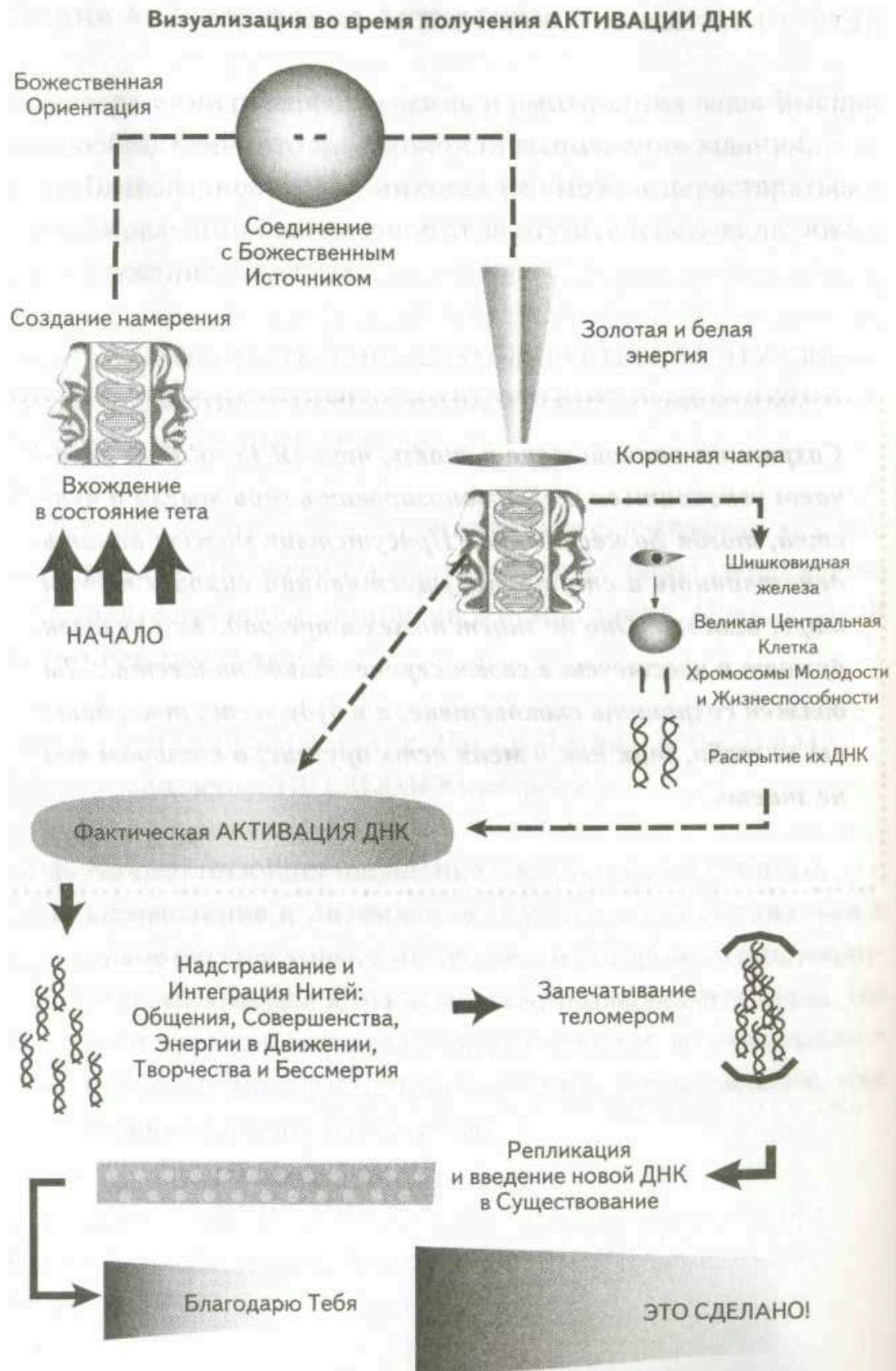
Воспользуйтесь Таблицей контроля изменений в конце книги

**8. Помните:** АКТИВАЦИЯ ДНК является реальным событием в жизни, и изменения идут непрерывно.

Перечитывание книги поможет вам лучше понять простоту техник и масштабы пользы, которую вы можете получить. Каждый, кто хочет быть АКТИВИРОВАН, должен иметь в своем распоряжении свою собственную книгу.

**9.**

**Повторение** **Первой Активации ДНК.** После того, как вы должным образом выполнили Первую Активацию ДНК, вы можете повторять этот процесс столько раз, сколько вам будет указано. Каждый раз, когда вы повторяете процесс, вы можете чувствовать себя лучше и ощущать в себе большее энергии.



Помните, что всегда хорошо поделиться опытом и полученной информацией. Пожалуйста, продолжайте заполнять Таблицу Контроля изменений после Активации ДНК и Таблицу свидетельств о результатах Активации

## **Изменения после Активации ДНК**

*Активация и исцеление ДНК усиливают милостивое побуждение Духа с любовью решить все проблемы и очистить все ваше существо.*

В этом разделе мы будем обсуждать ту трансформацию, которая происходит после того, как человек получает АКТИВАЦИИ ДНК. В общем, около 80 процентов тех, кто прошли активацию, сообщают о заметных изменениях во время и сразу после получения Первой Активации ДНК. У примерно 12 процентов было глубинное ощущение большего покоя и просветления, и примерно 8 процентов почувствовали слабые или не почувствовали никаких изменений. Не говоря уже о том, что многие позднее сообщали о трансформации в том или ином виде.

У нас происходило значительное число спонтанных исцелений во время Активации, но до сих пор еще никто не отбросил свои кости и не побежал с криком «чудо!». С другой стороны, тысячи человек уверенно писали нам о том, что их жизнь изменилась к лучшему и произошло улучшение здоровья и общего самочувствия.

Похоже, что эффект Первой АКТИВАЦИИ ДНК состоит в том, чтобы перенастроить физическое тело на более здоровый образ существования. Результаты исследований и свидетельства, полученные на сегодняшний день, показывают, что у людей, получивших активацию, произошла существенная детоксикация как на физическом, так и на эмоциональном уровнях. Это важный очищающий процесс, и основная часть очищения длится несколько недель. Наш опыт свидетельствует, что после двух лет применения этих техник люди сообщают нам о продолжающихся изменениях и очищении как на физическом, так и на эмоциональном уровнях.

Вторая Активация ДНК работает на усиление психологического осознания. Результаты показывают, что человек достигает состояния большего мира с самим собой и получает более четкую ориентацию относительно своей жизненной цели и судьбы. «Сила Намерения» выпущена на свободу и теперь постоянно работает в автоматическом режиме.

Большинство людей, прошедших Активацию, сообщают о стойких изменениях, у некоторых перемены более глубокие, чем у других, но что примечательно, изменения происходят, и мы можем наблюдать весьма положительную тенденцию. Мы являемся свидетелями того, как продолжается работа по эмоциональному освобождению, появляется ясность ума и мышление, «ведомое сердцем», а также происходит существенное улучшение личных взаимоотношений.

## **Результаты, симптомы и побочные эффекты**

Расширяя функции ДНК, мы меняем вид человеческого тела. Фактически происходит энергетизация деятельности клеток и уменьшаются эффекты старения. Наблюдается усиленная активность иммунной системы, кости начинают заживать быстрее, тем обычно, болезни исчезают. Ускоряется регенерация клеток, их спад замедляется. И хотя пока еще рано об этом говорить, но может даже увеличиться продолжительность жизни.

Но есть и некоторые *побочные эффекты*, о которых вам следует знать. Могут обостриться имеющиеся проблемы. Любые нарушения в организме выходят на поверхность, и вам, возможно, придется пережить период повышенного дискомфорта. Симптомы, похожие на

простуду, и эмоциональное очищение являются наиболее распространенными явлениями. Эти реакции похожи на эффекты, возникающие при очищающей диете или голодании.

У вас может появиться сыпь, обычно вокруг области щитовидной железы, которая может продержаться несколько дней, а потом совсем исчезнуть. В течение нескольких дней может ощущаться настолько высокая энергия, что у вас может быть также бессонница. После этого обычно следует трехдневный период спада энергии или заторможенного состояния, но когда все пройдет, вы почувствуете себя более энергичным, чем когда-либо. Такие подъемы и спады энергии могут идти и в обратном порядке, когда пониженная активность предшествует периоду чрезмерно высокой энергии. В течение нескольких недель, однако, все симптомы должны исчезнуть, и жизнь вернется в нормальное русло. Вы, возможно, также заметите усиление экстрасенсорных способностей.

Четыре основные (но не единственные) категории трансформации после АКТИВАЦИИ ДНК.

Это: изменения на физическом плане, в психической сфере, в области взаимоотношений и открытие самого себя. На данный момент, в большинстве из них появляются положительные результаты. Нами разработана специальная *Таблица контроля изменений после Активации ДНК*.

**Наиболее важные долговременные положительные изменения, о которых нам сообщают:**

- Освобождение от внутреннего эмоционального стресса, т. е. колебаний, сомнений и страхов.
- Страстное желание физического и эмоционального очищения.
- Осознание, что Вселенная отражает наши проблемы, чтобы мы могли их идентифицировать и устраниить.
- Более ясное следование своему священному пути и лучшее понимание цели жизни.
- Более четкое видение уникальности каждой личности и ценности служения как вида деятельности.
- Проявление Любви и Уважения к Себе.
- Осознание изменения времени и условий, которые окружают нас и побуждают проверить эволюцию нашей Божественности.

**Некоторые физические улучшения, отмеченные нашими клиентами:**

- Повышенное потребление чистой воды
- Постепенное исчезновение морщин
- Детоксикация организма Стабилизация веса
- Ощущения себя более молодым
- Выведение металлов
- Улучшение зрения
- Улучшение пищеварения
- Быстрее растут ногти
- Усиление способности к самоисцелению
- Кожа становится более упругой
- Волосы начинают расти и становятся более густыми
- Линии растяжек постепенно исчезают
- Повышается уровень энергии
- Меньше потребность в еде
- Уменьшаются варикозные вены
- Обновление мышц
- Более острая память

### **Некоторые менее заметные психологические результаты:**

- Обострение восприятия
- Большая четкость речи
- Желание полноценного питания
- Увеличение доверия к себе
- Замечания от других «Ты изменился»
- Меньше стресса и беспокойства
- Обновленное ощущение компетентности
- Более быстрое проявление чего-либо на физическом плане
- Неприятие старого
- Усиление способности к распознаванию
- Усиление телепатических способностей
- Сны наяву
- Ощущение безопасности
- Больше терпения
- Ощущение блаженства

Активация ДНК действительно создает более четкую ориентацию в жизни и личной судьбе. Она улучшает умение владеть собой и открывает дверь к большим возможностям познать, кто ты есть на самом деле, то есть познать свое Высшее «Я». В этом процессе повышается потребность найти и лучше выражать себя.

Улучшение состояния всех наших взаимоотношений является самым важным для большинства людей. Мы находимся на этой планете для того, чтобы испытывать эмоции, созидать и делиться с другими тем, что есть у нас. Во взаимоотношениях умение делиться может быть непростой задачей. Активация ДНК создает лучшие возможности для разрешения острых ситуаций во взаимоотношениях. Ниже приводятся некоторые изменения, которые могут иметь место во время трансформации: каждого из нас есть так называемые «самооправдания» (страхи, сомнения, травмы, боли, воспоминания и эмоции), которые являются препятствиями, мешающими нашему истинному «самовыражению». Активация ДНК метит в самую сердцевину этих наших «самооправданий», чтобы устранить их. Ниже приводятся несколько эффектов трансформации, о которых нам постоянно сообщают:

- Автоматическая способность противостоять самооправданиям
- Оставаться сфокусированным на текущем моменте
- Замена «поиска» на «решение»
- Повышение способности противостоять другим
- Умение высказывать свою правду
- Нахождение весомых и четких ответов
- Умение не позволять неопределенности влиять на свою четкость и правду в разных ситуациях.
- Учащение таких чувств и событий, которые позволяют нам быть центрированными «здесь и сейчас»

Иногда некоторые люди сообщают, что у них нет вообще никакого эффекта или изменения незначительны; однако в большинстве случаев у этих людей много глубоко укоренившихся блоков, которым нужно уделить больше внимания.

### **Что происходит после получения Активации ДНК**

Для того чтобы вы непрерывно получали и укрепляли те благотворные изменения, которые произошли в результате Активации, мы собрали наиболее важную информацию от тех, кто уже прошел свою АКТИВАЦИЮ ДНК. Хотя трансформация проходит у каждого человека по-своему, мы обнаружили неизменную картину. Информация, представленная здесь, получена

из анализа тысяч Таблиц контроля изменений после Активации ДНК, и мы уверены, что эти данные станут полезным руководством для каждого читателя.

Не забывайте, что, с момента прохождения ПЕРВОЙ АКТИВАЦИИ ДНК, в течение всей вашей жизни происходит непрерывная трансформация. Это автоматический процесс, который вы должны осознавать. После почти двух лет получения сообщений о наблюдаемых явлениях мы видим, что и на протяжении второго года, и по истечении двух лет изменения продолжают происходить. Наметилась тенденция, касающаяся экстраординарной информации о процессе очищения. Сразу после Первой Активации ДНК происходят многие явные изменения, описанные здесь.

По мере того как проходит время, психофизиологический аспект очищения становится менее явным и во многих случаях подсознательным. Тело полно решимости освободить себя от всех чужеродных частиц путем непрерывного очищения. Оно требует более полноценного питания и больше внимания. Оно, так сказать, усиленно прокладывает себе путь к очищению. Когда это происходит, ваш психологический двойник тоже должен соответственно адаптироваться, что означает уменьшение эмоционального мусора. Поэтому вы наверняка будете периодически испытывать моменты психологического очищения, другими словами — отпускание эмоций.



которое нужно увидеть и прочувствовать. После того как вы поняли значение этой эмоции, найдите в себе силы преодолеть и принять ее. Вы можете ускорить процесс, если вы ее полюбите. Полюбите ее изо всех сил, а затем отпустите ее. Это и есть реализация истинного смысла выражения.

Психофизиологический аспект очищения продолжается до того момента, пока вы не достигнете состояния мира с самим собой. Свобода — это великолепное чувство. Будьте готовы и открыты испытать опыт такого освобождения подсознательных эмоций. Он вам полезен. Возможно, у вас были проблемы отношений с отцом или с матерью, супругом или другом, начиная с детства до настоящего момента. Все должно уйти, все должно быть вычищено из тела, ума и сердца.

Всегда помните, что АКТИВАЦИИ ДНК запускают процесс вашего продвижения к Божественному. Если вы забываете об этом или начинаете довольствоваться тем, что есть, то вы теряете то, чего уже достигли. Раз вы сделали Активацию, то вы фактически заявили своему телу, уму и душе, что будете «Помнить, Кто Вы Есть» и «Всегда Находиться в Единстве с Вашим Создателем». Это серьезные и мобилизующие НАМЕРЕНИЯ, и их всегда нужно читать.

### Использование повелений

Повеления являются простыми, прямыми, краткими заявлениями намерения. Они служат прекрасными средствами по самостоятельному исцелению. Каждое веление призывает Вселенские Силы Жизни творчески разрешать проблемы, устранять беспокойство или создавать

Мы наблюдаем прохождение периодического цикла эмоционального очищения. Глубоко сидячее эмоциональное напряжение выходит на поверхность, и его нужно встретить лицом к лицу. Оно не нападает и не угрожает, а, скорее всего, хочет освободиться и устраниться, поскольку тело выталкивает его вверх и наружу. Принимайте переходное состояние и не боритесь с ним. Позвольте эмоциональному беспокойству подняться, посмотрите на него и получите свой урок, связанный с ним. Здесь есть важное сообщение для вас,

желаемое намерение. **ЗНАЙТЕ**, что вы в состоянии сделать это, что ответы будут даны вам, что решение уже идет к вам. Вы можете призвать в помощь одну или все Виртуальные нити ДНК, используя повеления так, как Вам указано. Увидьте внутренним зрением, что Дух хочет, чтобы вы сделали. Вам будет показано, как это сделать. *Доверяйте информации, доверяйте себе.*

Ключом к получению решения и ответов является введение вашего мозга в состояние *тета*. Именно в этом состоянии вам нужно находиться для получения глубинного исцеления и разрешения всего того, что вы хотите изменить.

Пользуйтесь упражнением по визуализации «Пульсирующая Звезда» для быстрого вхождения в состояние *тета*. После завершения упражнения медленно верните звезду в свое сердце, принося вместе с ней энергию Источника. Будьте в этой энергии — и вы получите ответы. Если вы не видите результатов, скажите: «Покажи мне». И вам покажут. Доверяйте информации.

По мере того как вы будете работать с этой техникой, вы осознаете ее глубину. Это ускорит и усилит все, что вы делаете. Активация продолжает работать на разрешение Ваших проблем, даже если Вы это не осознаете. Работайте с этим, используйте этот подход каждый день. Результаты вас поразят.

### .. **Питание**

Активации ДНК автоматически запускают процесс, который требует от вас улучшения здоровья. Это подтверждают поступающие сообщения и свидетельства. В течение нескольких последующих дней те, кто прошел активацию, начинают потреблять больше воды, чем до активации. Они приходят к пониманию того, что правильное питание становится приоритетом.

Трансформация, происходящая после Активации ДНК, приводит человека к тому, что он начинает лучше питаться и обращать внимание на необходимость заботиться о своем теле как о священном месте обитания его души. Мы обнаружили, что телу требуется больше белка, аминокислот, минералов, омега-жиров и меньше углеводов, за исключением случаев повышенной активности.

Понимание и применение правильного режима питания определенно приведет к более здоровому телу и духу. Существенное значение имеет хорошая сбалансированная диета. Однако помните, что «сбалансированную диету» необходимо Должным образом тщательно проверить. Мы все разные. Вы Должны исследовать свое собственное тело и определить, что Для него лучше всего. С тех пор как я перевел себя на диету с ограничением в углеводах, у меня появилось больше энергии Уменьшился вес. Благодаря тому что я по возможности избегаю углеводов в своем питании и ем только белковую пищу на завтрак и обед, мое тело чувствует себя замечательно. Самое главное: *слушайте свое тело!*

Когда вы читаете книгу «Электрическое питание», наряду с традиционной информацией вы обнаруживаете нечто весьма интригующее. Вот где все встает на свои места. Хистенды попадают прямо в точку. Тело и потребляемая им пища имеют химическую природу, а большинство химических веществ электрически заряжены. На субатомном уровне электроны, протоны и нейтроны — это то, из чего состоит атом. Он электрически заряжен и оказывает электрическое действие.

Важно понимать, что пища, которую мы потребляем, никогда и близко не достигает клеток нашего тела. На самом деле 99,9 % переваренной пищи выводится прямо через кишечник.

### **Физические упражнения**

Да, упражнения играют важную роль. Очень большое значение имеют упражнения на растяжки. Очень важно дыхание. Вашему телу необходимы упражнения для обеспечения электрохимических процессов. Упражнение действует как регулятор. Без минимума необходимых упражнений тело теряет способность регулировать правильное равновесие между питанием и ростом клеток.

*Жизнь течет, когда вы двигаетесь; именно движение соединяет намерение и действие. Сидячий образ жизни — это когда они разъединены.*

**Рудольф Баллентайн**

Ниже дано несколько советов, полезных для здоровья:

1. Осознавайте свое дыхание. Дышите глубоко и медленно, вдыхая через нос и выдыхая через рот. Представляйте, что вы вдыхаете Божественную Любовь, а выдыхаете все загрязнения.
2. Ежедневно совершайте прогулку быстрым шагом. Не нужно сильно выкладываться, но вы должны дать понять своему сердцу и телу, что у них есть еще и другие занятия, кроме сидения перед компьютером или телевизором.
3. Медитируйте ежедневно. Это дает вашему телу отдых в состоянии бодрствования.
4. Ежедневно чаще потягивайтесь. Ложитесь на пол и вертитесь во все стороны.
5. Научитесь кувыркаться и даже падать, как это делают дети.
6. Включите музыку и начинайте танцевать. Лучше всего пошире расставлять ноги и вращать бедрами. Зажатые бедра — это будущие проблемы и неподвижность.
7. Попробуйте заняться йогой, тайцзи или какой-то другой системой с плавными движениями.
8. Бывайте на природе.
9. Слушайте свое тело и делайте то, что оно хочет делать.

Приложите все усилия к тому, чтобы тело знало, что вы о нем заботитесь и уважаете его. Активации ДНК способствуют этому, и через пару недель вы заметите, что тело меньше сопротивляется упражнениям.

### **Свидетельства**

Доказательства. Всем нужны доказательства. «Продемонстрируйте мне, что это работает». Мы постоянно ищем и надеемся, что появится нечто, что вылечит наши болезни. А самые таинственные ингредиенты — это доверие и вера. Вот вам хороший вопрос относительно «истинной цены» доказательств: «Ты любишь свою мать? Тогда докажи это!» Когда некоторые делают в жизни бросок вперед и показывают пример, то остальные следуют за ними. Но идти за кем-то — это зависимость, а зависимость — это медленный путь. Следовать за кем-то — это прошлое, нас ждет свобода.

Активация ДНК есть один из способов перешагнуть через барьер конформизма и получить один из величайших даров нашего времени. В *Приложении* приведены некоторые из многих свидетельств, полученных в рамках осуществления Проекта Исцеления ДНК; мы ожидаем получить еще миллионы свидетельств.

*Факты облегчают вам возможность не верить. Чем больше у вас фактов, тем более зависимыми вы становитесь. Научитесь доверять своей интуиции, и пусть интуиция станет для вас генератором фактов.*

### **Эпилог**

*Исцелиться — значит вернуться к целостности, к чистому отражению Источника. Для того чтобы Божественная Энергия вошла в вас, вам нужно провести детоксикацию своего тела и очистить свои мысли. Вы обретаете силу и позитивный настрой и больше обращаетесь к своей внутренней мудрости. Жизнь становится изобильной и менее сложной. Вы уникальны и*

самодостаточны, свободны от нужды и зависимости и никогда не одиноки. Вы наслаждаетесь покоем и выражаете свою свободу. Вот что дает вам самоисцеление, наделяющее силой.

Эти техники дадут возможность людям прожить более долгую и здоровую жизнь. Применение этих техник поможет переходу к расширенному сознанию и на более высокие измерения в жизни. С любовью в сердце измените свою ДНК и измените свою жизнь. Поделитесь своими знаниями со всеми, кого вы встретите, поднимите уровень их вибраций и помогите исцелить человечество и нашу планету.

По всей вероятности, еще много тысяч человек будут активированы в ближайшие годы в разных странах мира. Были приложены все усилия к тому, чтобы сделать эти техники более простыми, сохранив их эффективность. Мы просим вас сообщать нам об эффектах, получаемых при применении этих техник. Нами разработана специальная Таблица контроля изменений после Активации ДНК для внесения туда всех наблюдаемых физических и психологических изменений. Она приведена в Приложении для вашего каждодневного использования. Необычайно важно, чтобы вы регистрировали каждое происходящее у вас изменение.

### Таблица контроля изменений после Активации ДНК

Сразу после Первой Активации ДНК начинают происходить положительные изменения в вашем сознании, теле, эмоциях и духовном осознании. По крайней мере в течение первых четырех недель должны происходить значительные изменения, а затем они могут продолжаться в течение нескольких лет. После прохождения Второй Активации изменения будут менее выраженными, но они будут возрастать по мере того, как ваша многоцепочная ДНК будет готовить вас к существованию в более высоких планах сознания.

Очень важно вести журнал наблюдений и регистрировать свои успехи. Ниже выделены четыре области, которые заслуживают вашего внимания. Воспользуйтесь этой таблицей для слежения за своими изменениями. В соответствующей графе поставьте баллы от 1 (низший) до 5 (высший) для характеристики своих достижений, а если нет изменений, то ничего не ставьте. При необходимости добавьте какие-либо еще показатели (строки).

#### Таблица контроля изменений после Активации ДНК

Дата Активации \_\_\_\_\_

Активирован(а): \_\_\_\_\_

Мастером \_\_\_\_\_ Фасилитатором: \_\_\_\_\_

Происходящие изменения	Недели после Первой АКТИВАЦИИ ДНК						
	1	2	3	4	5	6	7
ВАШЕ ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ							
Увеличение потребности организма в чистой воде							
Детоксикация и очищение тела							
Потребность в лучшем питании (уменьшении количества пищи)							
Волосы и ногти растут быстрее							
Осознанные сновидения							

Чувствуете себя моложе и выглядите моложе							
Быстрее протекает самоисцеление							

Происходящие изменения	Недели после Первой АКТИВАЦИИ ДНК						
	1	2	3	4	5	6	7
Более быстрое проявление эффектов							
Ощущение счастья и прорыва							
<b>ВАШЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ</b>	■	■	■	■	■	■	■
Острее ощущение внутреннего знания							
Покой и тишина внутри							
Отказ от старых «истин» и убеждений							
Возрастающее доверие к себе и осознанность							
Часто повторяющиеся яркие сны							
Точная и осознанная речь							
Повышение чувствительности, проявления телепатии							
Возросшая способность к распознаванию							
<b>ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ЛЮДЬМИ</b>	■	■	■	■	■	■	■
Большее ощущение любви к другим							
Способность яснее видеть взаимоотношения							
Принятие и разделение новых чувств							
Привлечение «родственных душ» и «членов вашей духовной семьи»							
Освобождение от всего старого: отношений, вещей и т. д.							

Происходящие изменения	Недели после Первой АКТИВАЦИИ ДНК						
	1	2	3	4	5	6	7
<b>ПОЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ И САМОРАСКРЫТИЕ</b>	■	■	■	■	■	■	■
Усиление способности противостоять «самооправданиям»							

«Решение» проблем вместо их «поиска»						
Более легкое и быстрое соединение с Духом						
Нахождение точных и значимых ответов						
Превращение неопределенности в четкую истину						
Фокусирование на «здесь и сейчас»						

### **Дистанционные сеансы исцеления по всему миру**

Все Активации ДНК можно проводить на расстоянии. Дистанционные сеансы дают точно такой же эффект.

### **Образовательные программы Программа обучения (общая характеристика)**

Одна из наших первейших задач на этой планете — это достижение самореализации: понимания себя и своего предназначения. Во-вторых, это формирование «Генетической Сети», что может быть достигнуто с помощью Активаций ДНК, исцеления, ведущего к обретению силы, а также постоянного обучения.

Когда вы начинаете это путешествие, ваша первостепенная задача — научиться «живь в моменте». Ваше прошлое и будущее действительно раскрываются для вас. Это дает свободу самовыражения и отражения собой Бога. Жизнь в таком состоянии обостряет восприятие своего внутреннего и внешнего мира. Вы обретаете силу, достигаете просветления и становитесь воплощением Божественного Сознания. Вы — Мастер, единое целое с БОГОМ, который есть Отец-Мать Единый, Источник ВСЕГО.

Цель образовательных программ нашего — помочь проявиться этому Мастеру, которым вы являетесь. Как вы увидите, образовательные программы сфокусированы на вашем самосовершенствовании. Чем здоровее ваше сознание, тело, эмоции и дух, тем здоровее будет все человечество и сама наша планета.

Все лекции, семинары и тренинги созданы для того, чтобы вы смогли обрести силу и достичь просветления. Каждая программа разрабатывалась с конкретной целью дать приемы и техники, помогающие человеку самосовершенствоваться, выявить свое предназначение и ускорить эволюцию вашей Божественной природы.

### **Программа подготовки сертифицированных Мастеров и Фасилитаторов.**

Очень важно, чтобы техники Активации и Исцеления ДНК распространялись в мире правильно, надежно и эффективно. Эти техники исцеления просты и должны такими и оставаться.

Сертификация преследует три цели:

- 1.Служить клиенту на высочайшем уровне честности и целостности.
- 2.Обеспечить постоянное руководство и исцеление.
- 3.Собирать отзывы для проведения наших исследований и поддержки. Мы продолжаем получать тысячи свидетельств и документированных материалов со всего мира.

Процесс сертификации разработан таким образом, чтобы наряду с физическим исцелением охватить психоэмоциональные аспекты исцеления.

Сертификация Мастеров может гарантировать целостность применяемых техник Активации и Исцеления ДНК, защитить их простоту и подлинность, предотвратить их

искажение или неправильное применение, а также поддержать их все возрастающее распространение в глобальном масштабе.

Для получения более подробной информации о Программе присоединяйтесь [https://t.me/duh\\_5d](https://t.me/duh_5d)

Свидетельства:

Что-то БОЛЬШОЕ, я это знаю! У меня фибромиалгия, и я не помню того времени, когда у меня не было боли. Сейчас бывают целые дни, когда у меня ничего не болит, а когда боль появляется, я отключаюсь от нее. Теперь у меня столько энергии, что я физически могу делать те вещи, которых не делал в течение многих лет. Мне была показана моя миссия, и я чувствую себя великолепно!

*Ларри П., Калифорния*

Мои растяжки улучшаются — постепенно исчезают — и продолжается процесс потери веса. Мое тело наконец-то возвращается в свою идеальную форму. Мои телепатические способности невероятно усилились

*Анжела Т., Северная Каролина*

Я стала яснее и добре выражать свои чувства и мысли. Улучшилось мое общение с людьми и я точнее использую слова.

Возросли осознание и вера в себя. Я живу «здесь и сейчас» и в то же время осознаю все свои обязанности. Я больше не растратываю себя на мелочи.

*Лорена, бизнесмен, Калифорния*

У меня появилось ощущение самодостаточности, меньше стресса и больше энергии. Я люблю и принимаю себя и других.

*Нина Б., медсестра, Калифорния*

После работы с ДНК у меня значительно возросла осознанность, и телепатия и связь с Духом. Я стала разборчивей в питании. Сразу наладился сон и появились осознанные сновидения.

*Валери Д., директор по маркетингу, Калифорния*

Произошли определенные изменения, повысились творческие способности, и я стал меньше реагировать на проблемы взаимоотношений. Я чувствую доверие к этой простой технике исцеления, хотя я всего лишь начинающий!

*Джахау, Италия*

Мне кажется, что мое мышление стало более ясным. На новый уровень вышли отношения с семьей и другими людьми. Все, что не так, немедленно выходит на поверхность и разрешается.

*Дэвид М., Флорида*

Я заметил много улучшений во всех аспектах моей жизни. Наконец-то после двадцати лет заросла трещина от старого перелома костей стопы. Я могу опять без всякой боли ходить босиком.

*Джон У., инженер по электронике, Северная Каролина*

У меня нет абсолютно никаких сомнений в том, что невероятное изменение липидов в моем теле произошло после Активации ДНК. Я так довольна результатами! Как я уже говорила

вам сразу после активации: эта вещь просто изменяет жизнь. Я была абсолютно права. Я чувствую, что обрела много силы. Не могу дождаться того момента, когда снова и снова смогу поблагодарить вас за этот удивительный метод.

*Кетлин Дж., Колорадо*

Я чувствую очень глубокий мир и покой... больше, чем когда-либо. Как будто мои клетки в течение миллионов лет получали предупреждение об опасности, а теперь получили сигнал «отбоя тревоги».

*Бекки, Орегон*

Сразу после Первой Активации я почувствовала эйфорию! Возросло мое ощущение «знания». Усилилась интуиция. А также сострадание и любовь к другим. Я чувствую, как будто мое тело перестраивает себя изнутри наружу.

*Бонита С., Техас*

После Второй Активации много грязи вышло на поверхность, и я отпустила все это. Я просто хочу поблагодарить вас. Это было положительным событием в моей жизни. Я полна ожиданий, что все мои намерения проявятся на физическом плане.

*Линда Н., Техас*

Я чувствую легкость во всем теле и гораздо больше энергии и силы — я гораздо лучше осознаю каждую часть тела и люблю каждую клетку как живую сущность. Я более внимателен ко всему и лучше осознаю свои мысли.

*Авила Б.*

Активация ДНК изменила мою жизнь как на физическом, так и на ментальном плане. Теперь я живу с ощущением внутреннего покоя и гармонии, которое превосходит все, что я когда-либо испытывала. Я достигла ясности в понимании своей жизненной цели, а также мудрости, позволяющей мне идти к моим целям.

*Т. Денни, Северная Каролина*

После Первой Активации ДНК стали исполняться все мои желания (естественно, только позитивные).

1. Через день мой муж, с которым мы не жили вместе, наконец-то согласился на развод. Мы теперь с ним добрые друзья.
2. Я стала снимать любую свою боль — своей рукой.
3. Улучшились отношения моего сына с ровесниками в школе.
4. Я получила большую премию — одна из немногих.
5. Как только я хотела что-нибудь — книгу, концерт, встречу, — все мне тут же посыпалось.
6. Появилось устойчивое чувство радости, огромная энергия и вера в себя, свои силы.

Я чувствую, что рядом со мной и Божественная сила. Огромное спасибо Роберту.

*Светлана, Москва*

После всех четырех Активаций ДНК я почувствовала удивительную внутреннюю свободу, которой наслаждаюсь до сих пор. Стала отучать себя от осуждения себя и других, принимая все таким, как есть. Могу сказать любому человеку любые вещи не в обидной для него форме. И главное, конечно, это то, что возникло четкое ощущение себя творцом своей жизни.

*Ирина, Москва*

На Первую и Вторую Активации ДНК я приехала после того, как 18 дней пролежала в клинике Пятигорского НИИ. Мне поставили диагноз... и профессор дал мне 25 % шансов стать такой же, как я была до болезни (это было в марте 2002 года). Я постоянно принимала в сутки 200 мг диклофенак-ретарда, и все равно боли не отпускали.

После Активации произошли потрясающие изменения: изменилась я, мой характер, проще говоря — моя душа запела на Первой Активации и поет до сих пор.

Весь мир вокруг прекрасен! Свет и Любовь вокруг!

На сегодняшний день я чувствую себя замечательно, боли ушли, диклофенак стал не нужен, я свободно двигаюсь и бесконечно наслаждаюсь жизнью.

Все перечисленные в анкете изменения имеют место в моей жизни.

*Ия, Ставрополь*

После Второй Активации:

1. Снижение веса на 4 кг.
2. Значительные улучшения давления крови.
3. По свидетельству видящих и целителей, почти прошел простатит.

*Александр, Москва*

Активация ДНК? Я биолог и, признаюсь, поначалу думала — это что-то вроде клонирования. Но все-таки решила почитать. Уже во время чтения произошло энергетическое включение. Отреагировали и психика, и тело. Стали освобождаться чакры (особенно Манипура), каналы и органы. Шишковидная железа шевелилась. Отдельные органы и части тела то болели, то покалывали и, освобождаясь, приходили в норму. При внутреннем созерцании происходили вспышки, фейерверки, освещение и усиление свечения. Пожалуй, больше всего радовало, что стало легче общаться с людьми, особенно в стрессовых ситуациях. Словом, кто-то неведомый подсказывал нужный текст и эмоциональный тон. Процесс продолжается.

*Сандра, Москва*

После Первой и Второй Активаций весь внутренний негатив поднялся со дна души и привлек в жизнь подобное. В поиске освобождения обнаружила, что не выполняю своего предназначения, занимаюсь не своим делом. Сейчас нашла путь, знаю свою задачу и начала ее выполнять.

*Ирина, Обнинск*