VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019
Hjärtebamsfonden Norr

Wfir A FONDEN EDÄRTE BARNS

Innehållsförteckning Brev från styrelsen Kontakter med medlemmar Folkspel Träffar 2019 1. Årsmöte i Skellefteå den 22-24 februari 2. Sommarträff Gullviks havsbad 9-11 augusti 3. Träff i Luleå den 23 november 4. Träff i Skellefteå den 23 november 5. Träff i Umeå den 23 november 6. Träff i Umeå den 23 november 7. Träff i Skellefteå den 8 december Samarbete med andra organisationer Information och marknadsföring Styrelsen, administration, ekonomisk förvaltning Arbetsplan 2020 och framåt Budgetförslag för 2020 Avslutning

sqV

Hej alla medlemmar!

Under 2019 hade vår förening för första gången någonsin en sommarträff tillsammans med föreningen Mitt! Det var många nya ansikten och vi fick se en del av Västemorrland med.

Utöver de stora träffarna har året även bjudit på en del lokala träffar på senhösten.

Under hösten har vi fått besked om att vi för 2020 får 10 000 kr mindre i bidrag från Region Norrbotten. Även andra organisationer har drabbats av detta. Det är såklart tråkigt samtidigt som vi kan meddela att vi tillsammans slog nytt rekord med bingolottoförsäljningen i föreningen. Totalt sålde vi under inför julen 2019: 998 enkellotter, 300 dubbellotter och 111 julkalendrar! Fantastiskt jobb av både säljare och köpare och ett otroligt fint tillskott i vår ekonomi! Under 2020 hoppas vi kunna sälja minst lika många lotter och kalendrar.

2020 hålls årsmötet i Arvidsjaur. Vi hoppas bland annat att ra godkännande från årsmötet att bl a ordna en föreläsningsträff tillsammans med Bamhjärtmottagningen vid Norrlands universitetssjukhus och en fin sommarträff i Västerbotten eller tillsammans med Mitt igen.

Vi vill alltid veta vad ni tycker om vårt arbete, vad ni vill ha för träffar m.m. Vill ni själva ordna en lokal träff hör av er till någon av oss i styrelsen.

Styrelsen Hjärtebarnsfonden Norr

Kontakter med medlemmar Under hösten började vi skicka ett inledande mejl till nya medlemmar. De blir sedan uppringda av kontaktpersoner och får då möjlighet att prata om sina upplevelser och kontaktpersonerna presenterar föreningens verksamhet.

Kontakter med medlemmar skedde även på Facebook i gruppen Hjärtebarnsfonden Norr. Gruppen är öppen för alla och innehåller information om vad som händer i föreningen. Fonden administrerade även den slutna gruppen Hjärtebarn i Norr- och Västerbotten. Vi försökte även hålla hemsidan, https://www.hjartebarnsfonden.se/lokalt/nord uppdaterad.

Folkspel Vi sålde under året bingolotter till påsk, Sverigelotter samt Bingolottos adventskalender och bingolotter inför uppesittarkvällen i december.

Träffar 2019

1. Årsmöte i Skellefteå 22-24 februari Träffen och årsmötet ägde rum på Medlefors konferens i Skellefteå. Nya, nygamla och gamla ansikten mötte oss. Medlefors höll en föreläsning för föräldrarna medan barnen fick roa sig i gymnastiksalen. Sedan höll barn, och vuxna, igång på Leos lekland eller Bodaborg. En del av oss hann med att bada i Medlefors pool. På söndag hölls årsmötesförhandlingar som bl. a. resulterade i att vi ska försöka ordna en gemensam sommarträff med föreningen Mitt. Styrelsen fick i uppdrag att jobba vidare med den frågan. *Carolin Persson Munther, Umeå*

2. Sommarträff 9-11 augusti i Örnsköldsvik Helgen 9-11 augusti träffades nästan 100 personer bestående av hjärtebarn och deras familjer från föreningarna Mitt och Norr. Platsen för träffen var Gullviks havsbad utanför Örnsköldsvik och deltagarna kom från Luleå och Arvidsjaur i norr till Sandviken i söder! De som åkte längst till träffen åkte imponerande 38 mil enkel väg.

Vi samlades på fredag kväll för att komma på plats i boendet, presentation, grillning och lite lekar.

Lördag började med gemensam frukost på campingen. På förmiddagen hade vi hyrt in ett aktivitetsföretag som höll en "teamkamp" där fyra lag tävlade i en Robinson-liknande tävling

med sex olika delmoment. Alla fyra lagen vann tre matcher vardera vilket innebar att de gick in helt jämna i finalen. Efter en stenhård kamp var vinnande laget Vi tar dem! En extra poäng delades ut till laget med bästa namnet, Hjärtebarnshjältarna.

Hela lördagen var det finväder med full aktivitet, vi roade oss på den fina stranden, lekplatserna och aktiviteterna som fanns på campingen såsom hoppborg, pool och äventyrsgolf. På eftermiddagen fanns också möjlighet att köra Segway och dessa användes till strömmen tog slut! Ett gäng från Umeå hade med sig utrustning till spelet Jugger, en blandning mellan fäktning och rugby. Många barn och vuxna provade på medan vissa av oss nöjde sig med att titta på. Kvällen bjöd på tacobuffe och glass till barnen. Därefter startade ett musikquiz som blev jämnt men till slut stod två familjelag som segrare.

Efter en natts sömn blev det återigen frukost, sedan hej då till både gamla och nya bekantskaper. Det var första gången vi hade gemensam träff för Mitt och Norr, ett initiativ som var väldigt lyckat! Vi hoppas på fler gemensamma träffar framöver! *Sara Berntsson och Carolin Persson Munther, Östersund respektive Umeå*

3.Träff i Luleå den 23 november Den 23 november 2019 anordnade föreningen en träff på Leos lekland i Luleå. Vi var 2 familjer och alla barnen var ivriga att få springa iväg och klättra och åka rutschkanor. Vi satt ner och pratade om hur livet med ett hjärtebarn var och det var första gången en av familjerna var på en träff och såg fram emot nästa träff och att få träffa andra familjer med hjärtebarn *Ida Skogqvist, Piteå*

4. Träff i Skellefteå den 23 november 6 barn och 7 vuxna träffades på leklandet i Skellefteå. Vi välkomnade särskilt en familj som inte varit på någon träff tidigare. Medan barnen lekte och hade kul passade vi föräldrar på att prata om våra upplevelser som hjärtebarnsföräldrar. *Pernilla Söderström, Skellefteå*

5.Träff i Umeå den 23 november I Umeå träffades både nya och gamla medlemmar på Leos Lekland en regnig höstdag. Totalt blev det 20 barn och 14 vuxna som träffades för lek, bus, fina samtal och lite fika förstås.

6.Träff i Umeå den 23 november Denna dag hölls en bowlingträff i Umeå. Där deltog 12 personer totalt varav 7 barn i åldrarna 4- 16 år. Många matcher hanns med under eftermiddagen.

7.Träff i Skellefteå den 8 december Den andra advent var det 7 ungdomar som träffades på Café på bit i Skellefteå. Där erbjöds både tv- och VR-spel och fika för den som ville. Det var även ett glatt gäng föräldrar som följde med som fick en givande pratstund tillsammans med lite fika medan ungdomarna roade sig. *Jenny Söderlund, Skellefteå*

Samarbete med andra organisationer Den 24-26 maj deltog Carolin Persson Munther och Charlotte Rönnberg på Hjärtebarnsfondens förbundskongress som bl.a. beslutade om nya stadgar.

Vi ordnade i augusti en sommarträff tillsammans med Hjärtebarnsfonden Mitt.

Funktionsrätt Västerbotten är en länstäckande paraplyorganisation för funktionshinderrörelsen i Västerbotten. De ordnade under året möten för representanter från föreningarna och utbildningar för deltagande organisationer. Från föreningen deltog vi under året på några ordförandemöten.

Hjärtebarnsfonden Norr deltog också i Barncancerfonden Norrs onsdagsfika på Barn 3 på Norrlands Universitetssjukhus.

Föreningen hade, tillsammans med andra patientföreningar, tillgång till det varma badet på Kolbäckens habilitering i Umeå.

Information och marknadsföring Information om föreningen fanns på bl.a. vårdcentraler och tandläkarmottagningar. Vi försökte också se till att en folder med information om bl.a. medlemskap fmns tillgänglig där nya medlemmar kan finnas.

Vi marknadsförde oss också på vår hemsida och i gruppen Hjärtebarnsfonden Norr på Facebook.

Inbjudan till träffar gick ut via mejl, på hemsidan och på Facebook. Inbjudan och kallelse till årsmötet gick även ut per brev till de som inte anmält e-post. Genom att använda e-post i första hand kunde vi hålla nere de administrativa kostnaderna i föreningen.

Den 14 februari, alla hjärtans dag, ordnade Norsjö kyrkokör ett allsångscafe till förmån för Hjärtebarnsfonden Norr. Ida Broström från styrelsen var där och berättade bl.a. hur det är att

vara förälder till ett hjärtebarn och vad vi gör på träffar. Det var väldigt uppskattat av många att få en inblick i vår verksamhet.

Medlemmar närvarade vid en konsert som hölls den 24 februari av Odd fellow, ConBrio, Skellefteå Elitorkester, Sankt Olovs församling, Sensus och Norran. Vid konserten fick vi berätta om vår verksamhet och arrangörerna samlade in pengar till föl mån för forskning gällande barn med hjärt- och kärlsjukdom.

Medlemmar deltog också i Hjärtebamsloppet "Spring där du är" den 2 juni i Luleå och Umeå.

Styrelsen, administration och ekonomisk förvaltning
Styrelsen hade under året sju styrelsemöten.

Firmatecknare för Hjärtebarnsfonden Norr var Carolin Persson Munther, ordförande och Jens Söderström, kassör var för sig.

Jens Söderström förvaltade föreningens medel under 2019.

Verksamhetsplan för 2020 Årsmöte och medlemsträff Norrbotten Sommarträff Västerbotten Lokala träffar fyra ggr/år (två gånger per län) Ungdomsträff Föreläsningsträff med Barnhjärtmottagningen vid Norrlands universitetssjukhus

Budgetförslag 2020

RUBRIK BUDGET

Intäkter

Medlemsavgifter 24 000

Gåvor 5 000

Egenavgifter träffar 30 000

Landstingsbidrag Västerbotten 35 000

Landstingsbidrag Norrbotten 25 000

Folkspel 80 000

Summa intäkter 199 000

Kostnader

Administrativa (Funktionsrätt, porto, PG) 3 000

Gåvor/Uppvaktning/avtackning 500

Möte styrelse 3 500

Riks/förbundsråd 12 000

Folkspel 55 000

Reseersättning träffar 5 000

Lokala träffar 10 000

Årsmöte-/Sommar-/ Ungdomsträff 120 000

Summa kostnader 209 000

Resultat - 10 000

Avslutning Styrelsen tackar för ett trevligt år och ser fram emot 2020.

\vo(421, YDD.fiirn

Ida Broström Ledamot

Carolin Persson Munther
Ordförande
Jens
Söderström Kassör

Cv5,44.„

Charlotte Rönnberg
Ledamot
te Noran
Thorgren Ledamot