

Кібербезпека дітей та підлітків

Поради для батьків, опікунів та усіх небайдужих дорослих.

Діти усе більше часу проводять у онлайн-просторі, особливо якщо їхнє навчання відбувається у дистанційному форматі.

Ми вирішили нагадати кілька важливих тез для батьків, вчителів та інших небайдужих до безпеки дітей в інтернеті.

Тримайте контакт! Цей пункт включає у себе поінформованість щодо того, скільки часу ваші діти проводять в Інтернеті, які сайти вони відвідують, чим цікавляться, що переглядають. Важливо бути з ними у їхньому просторі в довірливих стосунках, аби вчасно побачити потенційну небезпеку.

Навчіть дітей базових правил кібербезпеки:

- уникати поширення особистої інформації;
- усвідомлювати, що те, що потрапляє в Інтернет – назавжди лишається там;
- не ділитись особистими пароллями з друзями або незнайомцями;
- додавати у друзі лише тих, кого знають особисто у реальному житті;
- при бажанні реально зустрітись з людьми з віртуальності – інформувати про це близьких, перевіряти усю інформацію;
- вміти натискати кнопки «заблокувати» або «поскаржитись» при зіткненні з неприйнятним контентом.

Забезпечити захищеність під'єднання до мережі. Діти можуть випадково натрапити на контент, що їх травмує. Ви можете вберегти їх від такої ситуації, встановивши певні обмеження через функції «дитячого режиму», «безпечного пошуку» або інші.

Використовуйте «сімейні» підписки на різні сервіси, яким віддаєте перевагу: так ви матимете доступ до історії переглядів, зацікавлень найменших членів вашої сім'ї тощо.

Якщо ви стикнулись з ситуацією насильства та небезпеки в інтернет середовищі стосовно дітей та молоді, звертайтеся за консультацією на Національну гарячу лінію для дітей та молоді:

116 111

0 800 500 225

Telegram: @CHL116111

Instagram: @childhotline_ua

Facebook: childhotline.ukraine

Безкоштовно. Анонімно. Конфіденційно.

24/7

«Проект « Підтримка Національної гарячої лінії для дітей та молоді» впроваджується Громадською організацією «Ла Страда-Україна» за фінансової підтримки Дитячого фонду ООН (Юнісеф), урядів Швейцарії та Чеської Республіки.



ТЕЛЕФОНИ ДОВІРИ! СТОП БУЛІНГ!

ДИТЯЧА ЛІНІЯ
116111 або 0 800 500 225 (з 12.00 до 16.00)

ГАРЯЧА ТЕЛЕФОННА ЛІНІЯ ЩОДО БУЛІНГУ
116 000

ГАРЯЧА ЛІНІЯ З ПИТАНЬ ЗАПОБІГАННЯ НАСИЛЬСТВУ
116 123 або 0 800 500 335

УПОВНОВАЖЕНИЙ ВЕРХОВНОЇ РАДИ З ПРАВ ЛЮДИНИ
0 800 50 17 20

УПОВНОВАЖЕНИЙ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ З ПРАВ ДИТИНИ
044 255 76 75

ЦЕНТР НАДАННЯ БЕЗОПЛАТНОЇ ПРАВОВОЇ ДОПОМОГИ
0 800 213 103

НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ УКРАЇНИ 102

**ЗУПИНИМО
БУЛІНГ
РАЗОМ!**