

Найменування страви		Маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи			
		Від 3 до 4 років		Від 4 до 6 (7) років	
		вихід	ккал	вихід	ккал
	Понеділок	I тиждень			
	Обід				
	Борщ з капусти зі сметаною	150/7	60,11	200/9	78,6
	Каша гречана розсипчата	82	125,45	103	157,23
	Котлета рублена з курятини	58	111	77	148
	Хліб з сиром твердим	30/10	107,9	30/15	126,90
	Салат з моркви з часником	50	24,54	60	27,6
	Чай	150	18,98	180	26,93
	Фрукти (яблуко)	60	27	80	36
	Всього		475		601
	Вівторок				
	Обід				
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	61	200/5	80
	Шніцель зі свинини	60	199	81	262
	Картопляне пюре	90	85	112	106
	Салат з буряка і цибулі	50	30,8	50	35,3
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Компот з св. фруктів (яблук)	120	50	160	66,32
	Фрукти (банан)	60	53,4	80	71,2
	Всього		550		692
	Середа				
	Обід				
	Салат з вареного буряка і капусти	50	35,97	60	39,74
	Суп польовий із сметаною	150/4	72,21	200/5	94,09
	Котлета рибна любительська	59	81,21	88	116,36
	Вермішель з маслом	75	99,34	100	131,18
	Какао	150	93,20	180	114,5
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Всього		453		567
	Четвер				
	Обід				
	Суп із сочевиці	150	108	200	144
	Гуляш курячий	32/18	87,38	43/24	115,59
	Каша гречана в'язка	82	25	103	56
	Хліб	30	71	30	71
	Компот із сушених яблук	100	33,87	135	46,43
	Салат з вареного буряка і зелен.горошку	50	30,75	60	39,74
	Фрукти свіжі(яблука)	60	27	80	36
	Всього		383		509
	П'ятниця				
	Обід				
	Борщ український	150	69	200	89
	Котлета зі свинини	55	182,12	75	242,6
	Каша кукурудзяна з сиром твердим	87	126,73	115	159,26
	Хлібцільнозерновий	30	71	30	71
	Сік персиковий	130	88,4	170	115,6
	Всього		537		677

	Понеділок	II тиждень			
	Обід				
	Салат з білокачанної капусти	50	35	70	50
	Суп картопляний з макаронними виробами	150	71	200	94,18
	Курятина в сметані	30/9	113,43	40/12	151,16
	Каша пшенична в'язка	90	87	113	109
	Компот із сушених яблук	100	33,87	135	46,43
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Всього		411		521
	Вівторок				
	Обід				
	Суп гороховий	150	85,3	200	114,3
	Плов з м'ясом курки	110	158	140	202
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Салат з буряка і цибулі	50	30,8	50	35,3
	Кисіль фруктовий	150	66,25	180	68,65
	Фрукти (яблуко)	60	27	80	36
	Всього		438		527
	Середа				
	Обід				
	Омлет	60	89	60	89
	Борщ з картоплею зі сметаною	150	67	200/7	105
	Риба смажена	60	110,22	80	146,96
	Каша ячна в'язка	82	70	103	86,19
	Сік персиковий	130	88,4	170	115,6
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Всього		496		614
	Четвер				
	Обід				
	Салат із вареного буряка і яблук	50	20,60	60	24,72
	Суп український з галушками	150/15	82	200/20	105,13
	М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі(свинини)	27/17	177,7	36/23	237,7
	Вермішель з маслом	75	99,34	100	131,18
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Какао	150	93,2	180	114,50
	Всього		544		783
	П'ятниця				
	Обід				
	Салат вітамінний	50	23,75	60	26,45
	Борщ український	150	69	200	89
	Каша гречана розсипчаста	90	108	113	135
	Шніцель зі свинини	60	199	81	262
	Хліб	30	71	30	71
	Чай	150	18,98	180	26,93
	Свіжі фрукти (банан)	60	53,4	80	71,2
	Всього		543		682

	Понеділок	III тиждень			
	Обід				
	Салат з капусти і зеленого горошку	50	33,37	60	43,44
	Суп харчо	200/5	110,6	200/5	110,6
	Нагетси курячі	56	136,47	56	136,47
	Макарони відварні з сиром твердим	90/7	143	113/9	182,16
	Чай з лимоном	150/2,5	31,62	180/3	40,93
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Свіжі фрукти (яблуко)	60	27	80	36
	Всього		550		621
	Вівторок				
	Обід				
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	61,49	200/5	80
	Каша вівсяна в'язка	82	74	103	92,28
	Котлета зі свинини	55	182,12	75	242,6
	Салат вітамінний	50	23,75	60	26,45
	Свіжі фрукти (банан)	60	53,4	80	71,2
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Какао	150	93,2	180	114,5
	Всього		559		698
	Середа				
	Обід				
	Салат з вареного буряка і капусти	50	35,97	60	39,74
	Суп гороховий	150	85,3	200	114,3
	Каша ячна розсипчаста	90	108,8	103	125,1
	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	60/30	128,63	90/45	190,15
	Компот із суміші сухофруктів	100	39,05	100	39,05
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Всього		469		579
	Четвер				
	Обід				
	Борщ з капусти зі сметаною	150/7	60,11	200/9	78,61
	Печеня по домашньому	116	295,5	134	341,3
	Салат з капусти, моркви і зел. горошку	50	33,72	60	47,71
	Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	122	222,25	155	283
	Чай	150	18,98	180	26,93
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Всього		701		848
	П'ятниця				
	Обід				
	Салат з буряка і цибулі	50	30,8	50	35,3
	Суп польовий з сметаною	150/4	72,21	200/5	94,09
	Гуляш курячий	32/18	87,38	43/24	115,59
	Каша гречана розсипчаста	90	107,62	113	135
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Сік персиковий	130	88,4	170	115,6

	Всього		457		567
	Понеділок	IV тиждень			
	Обід				
	Салат з моркви з часником	50	24,54	60	27,6
	Суп з яйцем та фрикаделькою	150/10	109	200/14	145
	Болоньєзе (з м'яса свинини)	65	168	87	224
	Каша пшоняна	80	131,44	100	159,24
	Кисіль фруктовий	150	66,25	180	68,65
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Всього		570		696
	Вівторок				
	Обід				
	Борщ український	150	69	200	89
	Плов з м'ясом свинини	110	243,15	140	315,60
	Какао	150	93,20	180	114,5
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Свіжі фрукти (яблуко)	60	27	80	36
	Всього		503		626
	Середа				
	Обід				
	Суп картопляний з макаронними виробами	150	71	200	94,18
	Каша ячна розсипчаста	90	109	108	125,07
	Курятина в сметані	30/9	113,43	40/12	151,16
	Компот з сухофруктів	100	39,05	100	39,05
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Свіжі фрукти (банан)	60	53,4	80	71,2
	Всього		457		552
	Четвер				
	Обід				
	Капуста тушкована з мясом	100	80	110	92,79
	Суп із сочевиці	150	108	200	144
	Сирники	86,75	188,02	119,18	215,72
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Чай з лимоном	150/2,5	31,62	180/3	40,93
	Всього		479		564
	П'ятниця				
	Обід				
	Борщ полтавський з галушками і сметаною	150/6	106,33	200/8	140
	Риба смажена	60	110,22	80	146,96
	Каша гречана в'язка	82	25	103	56,23
	Салат з вареного буряка і яблук	50	20,60	60	24,72
	Хліб цільнозерновий	30	71	30	71
	Сік персиковий	130	88,4	170	115,6
	Всього		421		554

Кухар
Медсестра

Оксана ДЕМИДЮК
Юлія БІГУН