REGISTRO DIÁRIO DE MOVIMENTOS FETAIS

1º Alimente-se antes de começar o registro;

2º Fique em posição sentada, com a mão no abdome;

3º Marque o horário de início;

4º Registre sete movimentos e marque o horário do último;

5º Se, em uma hora, o bebê não se mexer sete vezes, pare de contar os movimentos. Repita o registro. Se persistir a diminuição, procure o hospital com o registro.

DATA	HORA DO INÍCIO	MOVIMENTOS							HORA DO TÉRMINO
		1	2	3	4	5	6	7	