

Meta Title:

100 **полезных разговорных фраз на английском** с переводом: для начинающих, путешествий и общения

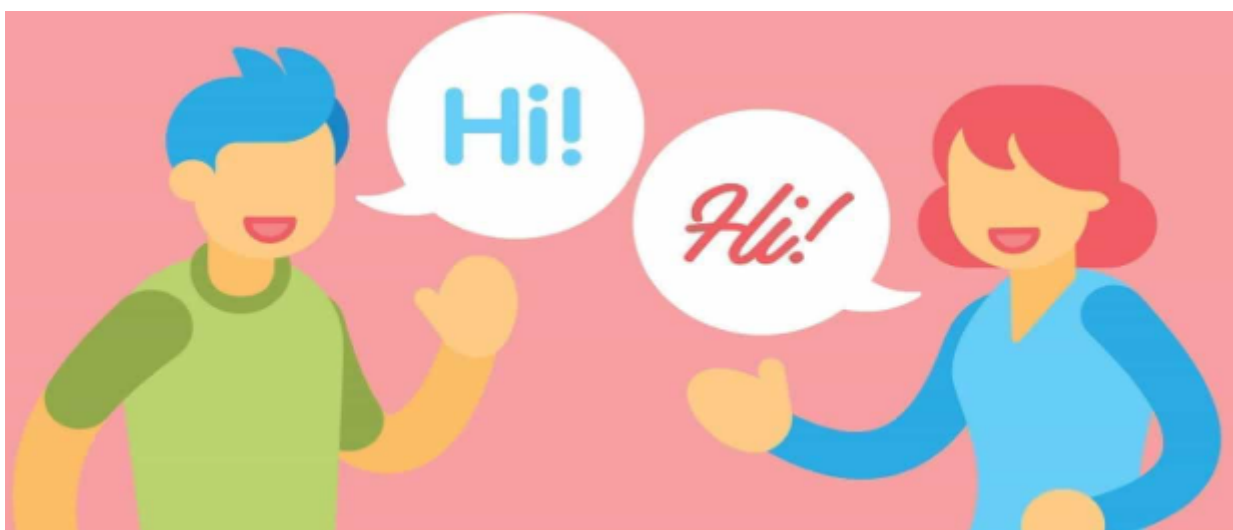
Meta Description:

Выучите 100 **полезных разговорных фраз на английском** с переводом, примерами и мини-диалогами. Подборка для начинающих: знакомства, кафе, путешествия, работа и everyday English.

URL:

/100-poleznyh-razgovornyh-fraz-na-anglijskom

100 фраз на английском для общения



Данный материал подготовила онлайн-школа английского Play&Practice. Он ориентирован на учащихся с уровнями A1–B1, которые хотят сдвинуться с мертвой точки и наконец заговорить. Базовый разговорный английский выручает нас в путешествиях, во время знакомств, в повседневных делах — в кофейне, гостинице, в офисе или на занятиях. Но если вам требуется профессиональный английский для специалистов (уровень C1–C2) или сугубо академическая лексика, эта публикация не для вас. Мы предлагаем уже готовые **фразы для разговора на английском**, которые позволяют начать вести диалог свободно. Ведь в настоящей беседе самое важное — понимать, что произнести прямо сейчас, без мучительного подбора каждого слова.

Содержание

- Какие разговорные фразы на английском действительно стоит учить сначала
- Топ-10 фраз, которые нужно выучить в первую очередь
- 100 полезных разговорных фраз на английском по темам
- Мини-диалоги с разговорными фразами
- Как быстро выучить 100 разговорных фраз
- Ошибки, которые мешают звучать естественно
- FAQ
- Заключение

Какие **разговорные английские фразы** стоит учить в первую очередь?

Если вы только начинаете учить иностранный язык, не распыляйтесь на редкие конструкции. Намного полезнее брать выражения, которые часто встречаются в живой речи и подходят сразу для нескольких ситуаций. Принцип такой: сначала вы осваиваете базу, которую можно использовать каждый день, а потом наращиваете словарь.

Фразы на английском языке на все случаи жизни, которые мы предлагаем вам, отбирались по простым критериям. Они действительно часто встречаются в речи, подходят для разных ситуаций, полезны в реальной жизни (магазин, кафе, улица, работа), имеют простую грамматику, чтобы легко запоминались. Они также доступны для уровней A1–B1 — то есть даже новички справятся.

Гораздо эффективнее учиться по готовым шаблонам. Например, не help, а Could you help me? Не просто understand, а I don't understand. Так вы быстрее начинаете понимать логику речи и сами можете быть активнее в разговоре.

Топ-10 **базовых выражений на английском для общения**



Начните с этих десяти выражений:

How are you?	Как дела?
I'm fine, thanks.	У меня всё хорошо, спасибо.
Could you help me, please?	Не могли бы вы мне помочь?
I don't understand.	Я не понимаю.
Could you repeat that, please?	Не могли бы вы повторить?
How much is it?	Сколько это стоит?
Where is the restroom?	Где туалет?
I'd like ...	Я бы хотел(а) ...
What do you mean?	Что вы имеете в виду?

Nice to meet you.	Приятно познакомиться.
-------------------	------------------------

Эти **полезные выражения на английском** пригодятся в самых обычных жизненных ситуациях. Когда знакомитесь с кем-то, о чём-то просите, делаете покупки, путешествуете или просто общаетесь. Если вы выучите сначала именно их, вам станет намного проще поддержать короткий разговор, задать вопрос, попросить о помощи и понять собеседника.

100 самых нужных фраз на английском для разговора по темам

Мы даем материал так, чтобы его можно было сразу использовать в речи. Часть выражений относится к neutral style, часть к более informal формату. Это **английские разговорные фразы**, полезные как в поездке, так и в обычном общении.

1. Приветствие и прощание

Это **базовые фразы для общения на английском**, с которых начинается почти любой диалог.

Hello	Здравствуйте / Привет
Hi	Привет
Good morning	Доброе утро
Good afternoon	Добрый день
Good evening	Добрый вечер
How are you?	Как дела?
Nice to see you	Рад(а) тебя видеть
See you later	Увидимся позже
Take care	Береги себя
Have a nice day	Хорошего дня

Hello звучит нейтрально и подходит почти для любой ситуации, а Hi — более дружелюбно и неформально. Если сомневаетесь, какое слово лучше выбрать, смело берите Hello — оно более универсальнее.

2. Знакомство и начало разговора

Если вы хотите начать разговор, учите готовые шаблоны. Это **фразы для общения на английском**, которые подходят и для личного общения, и для нетворкинга.

My name is ...	Меня зовут ...
What's your name?	Как вас зовут?
Nice to meet you	Приятно познакомиться
Where are you from?	Откуда вы?
I'm from ...	Я из ...
What do you do?	Чем вы занимаетесь?
I work as ...	Я работаю ...
This is my first time here	Я здесь впервые
Do you come here often?	Вы часто сюда приходите?
Let's keep in touch	Давайте оставаться на связи

Чтобы звучать естественнее, не пытайтесь говорить слишком официально. Достаточно коротких и простых шаблонов. Для дружеского разговора подойдут пункты This is my first time here или Let's keep in touch, а для делового знакомства особенно полезны What do you do? и I work as ...

3. Вежливость и повседневные просьбы

Это одни из самых нужных формул для уровня A1–A2. По сути, **английские фразы для общения** для начинающих, без которых трудно представить живой диалог.

Please	Пожалуйста
Thank you	Спасибо
Thanks a lot	Большое спасибо
You're welcome	Пожалуйста / Не за что
Excuse me	Извините / Простите
I'm sorry	Мне жаль / Простите

Could you help me?	Не могли бы вы мне помочь?
Could you say that again?	Не могли бы вы повторить?
Could you speak more slowly?	Не могли бы вы говорить медленнее?
No problem	Без проблем

Важно не путать Excuse me и I'm sorry. Excuse me говорите, когда хотите кого-то окликнуть, вежливо протиснуться в транспорте или спросить дорогу. А I'm sorry включается, когда ошибка уже случилась. Вы задели кого-то, перебили или просто сожалеете о чём-то.

4. Small talk и повседневное общение

Здесь собраны **полезные фразы на английском**, которые делают речь живой. Они помогают поддержать беседу, показать интерес и мягко отреагировать на слова собеседника.

Really?	Правда?
That's interesting	Это интересно.
I see	Понятно.
I know what you mean	Я понимаю, о чем вы.
Exactly	Именно.
I'm not sure	Я не уверен(а).
It depends	Это зависит от обстоятельств.
Sounds good	Звучит хорошо.
That makes sense	Это логично.
What about you?	А как насчет вас?

Если боитесь, что в разговоре будете просто молчать, запомните три спасительных выражения: Really? (Правда что ли?), That's interesting (Любопытно) и What about you? (А ты?). Эти штуки реально помогают поддержать беседу и не зависнуть.

5. Путешествия и дорога

Это **важные фразы на английском** для туриста. Они нужны, когда вы ищете адрес, автобус, такси или помощь.

Where is ...?	Где находится ...?
How can I get to ...?	Как мне добраться до ...?
Is it far from here?	Это далеко отсюда?
I'm lost	Я заблудился / заблудилась
Can you show me on the map?	Можете показать на карте?
Which bus goes to ...?	Какой автобус идет до ...?
What time does it leave?	Во сколько он отправляется?
I need a taxi	Мне нужно такси
Can you help me?	Вы можете мне помочь?
I'm looking for this address	Я ищу этот адрес

Конструкции для туриста, которые спасают чаще всего: I'm lost, How can I get to ...?, Is it far from here?, I need a taxi. Это настоящий **топ фраз на английском** для поездок, потому что они работают почти в любом городе.

6. В кафе и ресторане

Если вы путешествуете или просто хотите уверенно чувствовать себя в заведении, эти конструкции стоит знать в первую очередь.

A table for two, please	Столик на двоих, пожалуйста
Can I see the menu?	Можно меню?
I'd like ...	Я бы хотел(а) ...
What do you recommend?	Что вы рекомендуете?
I'm allergic to ...	У меня аллергия на ...
Can I have some water?	Можно воды?

Could we have the bill, please?	Можно счет, пожалуйста?
Is service included?	Обслуживание включено?
This is delicious	Это очень вкусно
I didn't order this	Я это не заказывал(а)

Пример заказа: Can I see the menu, please? I'd like soup and tea. What do you recommend for dessert? Could we have the bill, please?

7. В магазине и при покупках

В этом блоке готовые конструкции для шопинга. Они помогут узнать цену, размер и способ оплаты.

How much is it?	Сколько это стоит?
I'm just looking	Я просто смотрю.
Do you have this in another size?	У вас есть это в другом размере?
Can I try it on?	Можно примерить?
Where can I find ...?	Где я могу найти ...?
I'll take it	Я беру это.
Can I pay by card?	Можно оплатить картой?
Do you have anything cheaper?	У вас есть что-то подешевле?
It's too expensive	Это слишком дорого.
Can I get a receipt?	Можно чек?

I'm just looking означает, что помощь пока не нужна. I need some help, наоборот, показывает, что консультант вам нужен прямо сейчас.

8. В отеле и аэропорту

Это **основные фразы на английском для общения** в дороге, потому что они помогают в стрессовых ситуациях.

I have a reservation	У меня есть бронь.
I'd like to check in	Я хотел(а) бы зарегистрироваться / заселиться.
I'd like to check out	Я хотел(а) бы выехать.
What time is breakfast?	Во сколько завтрак?
The room is too cold	В номере слишком холодно.
There's a problem with the shower	Есть проблема с душем.
Where is the boarding gate?	Где выход на посадку?
What time does boarding start?	Во сколько начинается посадка?
Is this seat taken?	Это место занято?
My luggage is missing	Мой багаж пропал.

9. На работе и в учебе

Здесь собраны **базовые английские фразы** для деловой и учебной среды. Часть выражений относится к уровню A2–B1. Это полезный набор для созвонов, встреч, уроков и переписки.

Let's get started	Давайте начнем
I have a question	У меня есть вопрос
Could you clarify that?	Не могли бы вы это уточнить?
I'll send it today	Я отправлю это сегодня
I'm working on it	Я работаю над этим
We're running late	Мы опаздываем
That's a good idea	Это хорошая идея

I agree	Я согласен / согласна
Could you explain this part?	Не могли бы вы объяснить эту часть?
When is the deadline?	Когда дедлайн?

10. Эмоции, реакции

Чтобы речь не звучала механически, нужны короткие живые реплики.

That's great!	Здорово!
No way!	Да ладно! / Не может быть!
Really?	Правда?
Good for you!	Рад за тебя! / Молодец!
I'm happy for you	Я рад(а) за тебя.
That's too bad	Очень жаль.
Don't worry	Не переживай.
You're right	Ты прав(а).
I don't think so	Я так не думаю.
Never mind	Неважно / Ничего страшного.

No way! — более разговорная реплика, а That's too bad и You're right звучат нейтральнее. Для начинающих лучше выбирать универсальные варианты без сложного сленга.

Мини-диалоги



Ниже простые диалоги, чтобы вы могли лучше понимать, как эти конструкции работают в живой речи.

Знакомство

A: Hello! My name is Anna.

B: Hi! My name is Mark.

A: Nice to meet you.

B: Nice to meet you too. Where are you from?

A: I'm from Spain.

В кафе

Customer: Can I see the menu?

Waiter: Of course. Here you are.

Customer: I'd like pasta and tea. What do you recommend for dessert?

Waiter: The chocolate cake is very popular.

Customer: Great. Could we have the bill, please?

Как спросить дорогу

Tourist: Excuse me, I'm lost. How can I get to the station?

Passer-by: Go straight and turn left at the traffic lights.

Tourist: Is it far from here?

Passer-by: No, about five minutes.

Tourist: Thank you!

Passer-by: You're welcome.

В отеле

Guest: Hello, I have a reservation.

Receptionist: Sure. I'd like to see your passport, please.

Guest: Here you are. I'd like to check in.

Receptionist: Thank you. Your room is on the third floor.
Guest: Thanks. There's a problem with the shower in my room.
Receptionist: We'll fix it right away.

На работе

Manager: Let's get started.
Employee: Sure. I have a question about the report.
Manager: Of course.
Employee: Could you clarify that part about the deadline?
Manager: Yes. We need it by Friday.
Employee: Got it. That's a good idea.

Учим английские фразы



Если вы хотите как можно скорее начать использовать новые шаблоны в своей речи, держите простой план. Эти шаги помогают лучше запоминать языковые конструкции и быстрее понимать речь на слух.

Выберите 10 выражений

Возьмите одну тему: кафе, магазин, знакомство или работа. Так мозгу проще уловить, как выражения связаны друг с другом.

Прочитайте перевод

Поймите, в какой ситуации так говорят. Когда вы знаете контекст, вам легче сообразить, где вставить фразу в реальном разговоре.

Проговорите вслух

Говорить вслух обязательно. Если вы не произносите выражение вслух, потом, в живой беседе, оно просто не вылетит с языка.

Составьте короткий диалог

Например: Can I see the menu? — I'd like coffee. — Could we have the bill, please? Даже три выражения подряд уже тренируют связную речь.

Повторяйте с промежутками

Повторите фразы через день, потом через три дня, потом через неделю. Так память работает намного лучше, чем если зубрить всё в один присест.

Запишите себя на диктофон

Когда слышите себя со стороны, сразу замечаете, что именно звучит неестественно.

Учите фразу в деле

Не учите «I'd like» отдельно. Учите сразу: «I'd like a coffee», «I'd like to check in», «I'd like some water». Один и тот же шаблон работает в куче разных ситуаций.

Ошибки, которые мешают звучать естественно

Люди часто учат только отдельные слова. Но в жизни мы почти никогда не говорим так. Нам нужны сразу готовые куски речи.

Ещё одна распространённая ошибка — не повторять вслух. Можно отлично читать на иностранном языке. Можно понимать почти всё, что слышишь. Но при этом не мочь быстро ответить. Почему? Потому что речь не заработает, пока вы не проговорите выражение много раз вслух.

Бывает, что люди не учитывают стиль. Одни выражения нейтральные, другие более дружелюбные, третьи — официальные. Если обращать на это внимание, ваша речь сразу звучит естественнее.

И последнее, о чём часто забывают — боязнь переспросить. Фразы вроде «Я не понял», «Повторите, пожалуйста» или «Не могли бы вы говорить помедленнее?» помогают продолжать разговор и лучше понимать собеседника.

FAQ

Какие выражения учить в первую очередь, если у меня нулевой уровень?

Начните с приветствий, вежливых формул, просьб и покупок. Это самые простые и полезные шаблоны для начала.

Сколько фраз нужно знать, чтобы начать говорить?

Даже 30–50 выражений уже дают ощутимый результат. Но именно 100 шаблонов для общения создают хорошую базу для бытовых ситуаций.

Можно ли выучить такие выражения без сложной грамматики?

Да. На начальном этапе это даже полезно. Сначала вы запоминаете шаблон, а потом уже разбираете, как он устроен.

Подходят ли эти фразы для путешествий?

Да, здесь есть блоки про дорогу, кафе, покупки, отель и аэропорт. Это очень практичные речевые шаблоны для поездок.

Какой нужен уровень, чтобы начать использовать эти выражения?

Большая часть материала рассчитана на уровень A1–A2, часть — на B1. То есть подборка подходит и начинающим, и тем, кто уже немного изучал язык.

Почему лучше учить готовые выражения, а не отдельные разговорные английские слова?

Потому что так легче понимать речь и быстрее отвечать собеседнику. Готовые шаблоны экономят время в реальном диалоге.

Заключение

Если ваша главная цель — заговорить, не пытайтесь учить всё подряд. Начинать с готовых разговорных фраз. Они работают как опора. С ними вы уже знаете, как поздороваться, как попросить о помощи, заказать еду или спросить дорогу. Вы можете начать знакомство или поддержать легкую болтовню. Это и есть тот самый small talk!

Сохраните себе эту подборку. Выберите прямо сегодня 10 выражений. И начните с тех ситуаций, которые встречаются вам чаще всего.

Постепенно вы заметите, что понимать собеседника стало легче. Отвечать получается быстрее. И страха ошибиться становится заметно меньше. А когда такие простые разговорные фразы на английском войдут в привычку, следующий уровень дастся уже намного легче.

Это руководство разработало онлайн-школа английского языка Play&Practice для студентов уровней A1–B1, которым нужно быстрее начать говорить. Такой английский пригодится в поездках, при знакомствах, в обычной жизни — в кафе, отеле, на работе или учёбе. А вот если вам нужен узкопрофессиональный английский на уровне экспертов (C1–C2) или сложная академическая лексика, эта статья не для вас. Мы даём разговорный английский язык без лишней теории, готовые

10000 / 10000 символов

Очистить поле



Текст, скорее всего, написан человеком

Проверить

опора. с ними вы уже знаете, как поздороваться. как попросить о помощи. как заказать еду или спросить дорогу. как начать знакомство или поддержать лёгкую болтовню тот самый small talk.
Сохраните себе эту подборку. Выберите прямо сегодня 10 выражений. И начните с тех ситуаций, которые встречаются вам чаще всего.
Постепенно вы заметите, что понимать собеседника стало легче. Отвечать получается быстрее. И страха ошибиться становится заметно меньше.
А когда такие простые разговорные фразы на английском войдут в привычку, следующий уровень дастся уже намного легче.

Уникальность текста: **94.7%**

[показать все совпадения](#)

Адрес страницы

Сколько совпало

Совпадения

<https://sky.pro/wiki/media/eng-osnovnye-frazy-na-anglijskom-yazyke-dlya-...>

5.3%

[показать](#)

Править этот текст

Новая проверка

Анализ текста (SEO-анализ)

Всего символов: **14717**

Заспамленность: **55%**

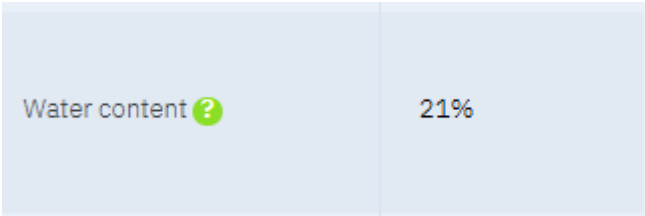
ОБЩИЙ РИСК

0 баллов

Характеристики не превышают допустимые значения

Показать характеристики

Фраза/слово	Количество	Частота, %
can	27	1.12
английский	23	0.96
фраза	21	0.88
выпадение	19	0.79



🌟 Безупречно! В вашем тексте не найдено ошибок.

А когда такие простые разговорные фразы на английском войдут в привычку, следующий уровень дастся уже намного легче. |



8 баллов из 10 по шкале Главреда

367 предложений
2392 слова, 15129 знаков

338 стоп-слов. Основные проблемы: канцеляризм личное местоимение
корпоративный штамп усилитель слабый глагол необъективная оценка

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

9,2 балла из 10 по шкале Главреда

367 предложений
2392 слова, 15129 знаков

112 стоп-слов. Основные проблемы: Страдательный залог неуклюжий синтаксис
Скобки причастие нет глагола слишком коротко слабый глагол Синтаксис восклицание