

点点福满App隐私政策

一、引言

欢迎使用点点福满App！我们深知您的隐私至关重要，因此致力于保护您的个人信息安全。本隐私政策旨在向您说明我们在您使用点点福满App时如何收集、使用、存储、共享和保护您的个人信息。请您在使用我们的服务前仔细阅读并理解本隐私政策的全部内容。如果您有任何疑问或需要进一步的信息，请随时通过以下方式与我们联系：

邮箱: ereae2024@163.com

二、信息收集

(一) 运动目标与进度

1. **运动目标设定**

- 当您设置每周运动目标(如150分钟)时，我们会收集您输入的目标值和时间范围信息，以便为您创建个性化的运动计划。

2. **运动进度更新**

- 如果您选择自动同步运动时长，我们会通过连接运动手环或其他运动应用获取您的运动数据。这些数据包括运动时长、运动类型等，以便实时更新您的运动进度。

- 如果您选择手动输入运动时长，我们会记录您输入的运动时长信息，以确保您的运动进度准确无误。

3. **目标调整**

- 当您修改运动目标值或时间范围时，我们会保存您的更改信息，以便更新您的运动计划。

(二) 日历视图

1. **周视图展示**

- 我们会记录您在日历视图中的操作，包括查看不同周/月的运动数据，以便为您提供个性化的运动记录展示。

2. **高亮显示**

- 我们会标记当前日期和有运动记录的日期，以便您快速识别重要的时间点。

(三) 健康知识推送

1. **知识小卡片**

- 我们会从后台服务器拉取或使用本地存储的健康提示内容，以动态更新“知识小卡片”模块。这些内容可能包括健康建议、运动小贴士等。

2. **用户交互**

- 当您滑动切换或点击查看更多健康提示时，我们会记录您的操作，以便优化用户体验。

(四) 生活指数显示

1. **生活指数数据**

- 我们会通过集成外部数据源(如天气API)获取实时的生活指数数据，包括洗车指数、感冒指数、舒适度、穿衣指数、紫外线指数、运动指数等。

2. **指数解读**

- 我们会根据获取的生活指数数据，为您提供相应的解读建议，帮助您做出更合理的决策。

(五) 专注模式

1. **专注计时**

- 当您点击“开始专注”按钮时，我们会启动专注计时器，并记录您的专注时间。

2. **关联运动数据**

- 我们会将您的专注时间累计到运动时长中，并更新到您的运动数据中，以便为您提供更全面的健康记录。

(六)BMI计算器

1. **用户输入**

- 当您输入身高和体重信息时，我们会收集这些数据以计算您的BMI值。

2. **历史记录**

- 我们会存储您的历史BMI记录，并提供趋势分析，以便您了解自己的健康变化。

三、信息使用

1. **个性化服务**

- 我们会使用您的个人信息为您提供个性化的运动计划、健康建议和生活指数解读，以帮助您更好地管理健康和生活。

2. **数据分析**

- 我们会对收集到的用户数据进行分析，以优化我们的服务，提升用户体验。

3. **安全保障**

- 我们会使用您的个人信息来检测和防止欺诈行为，确保您的账户安全。

四、信息存储

1. **存储地点**

- 我们会在中华人民共和国境内存储您的个人信息。如果需要将您的个人信息传输至境外，我们会按照相关法律法规的要求进行安全评估，并确保您的个人信息得到充分保护。

2. **存储期限**

- 我们会根据法律法规的要求和业务需求，合理确定您的个人信息存储期限。在存储期限届满后，我们会对您的个人信息进行匿名化处理或安全删除。

五、信息共享

1. **第三方服务提供商**

- 我们可能会与第三方服务提供商合作，以提供某些功能或服务（如运动手环数据同步、天气API数据获取等）。这些第三方服务提供商可能会接触到您的个人信息，但我们会要求他们严格遵守本隐私政策，并采取必要的安全措施保护您的个人信息。

2. **法律要求**

- 在法律要求或为了保护您或其他用户的合法权益时，我们可能会共享您的个人信息。

六、信息安全

1. **安全措施**

- 我们会采取合理的安全措施，包括但不限于加密技术、访问控制、安全审计等，以保护您的个人信息免受未经授权的访问、披露、篡改或破坏。

2. **安全事件处理**

- 如果发生安全事件，我们会立即启动应急预案，采取必要的补救措施，并及时通知您。

七、用户权利

1. **访问和更正个人信息**

- 您有权访问和更正您的个人信息。如果您发现您的个人信息有误，可以通过App内的相关功能进行修改。

2. **删除个人信息**

- 如果您希望删除您的个人信息，可以通过App内的相关功能或联系我们的客服人员进行处理。

3. ****注销账户****

- 您有权注销您的账户。注销账户后，我们将停止为您提供服务，并删除您的个人信息。

八、未成年人保护

1. ****未成年人信息收集****

- 我们不会故意收集未成年人的个人信息。如果未成年人未经父母或监护人同意使用我们的服务，我们建议父母或监护人指导未成年人使用。

2. ****未成年人信息保护****

- 如果我们发现未成年人的个人信息被不当收集，我们会立即采取措施删除相关信息。

九、隐私政策的更新

1. ****更新通知****

- 我们可能会根据业务发展或法律法规的要求对本隐私政策进行更新。更新后，我们会通过App内通知或其他方式告知您。

2. ****生效时间****

- 本隐私政策的最新版本自发布之日起生效。

感谢您对点点福满App的信任！如果您有任何与隐私相关的问题，请随时通过以下方式与我们联系：

邮箱: ereae2024@163.com