

Бекітемін   
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицейі» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«02» 02 2024 ж.

Тегін тамақтанатын  
бастауыш сынып оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

2 апта  
Жума  
Күні 02.02.2024

| Тағам атауы                                 | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер                  | Брутто, г |
|---------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|-----------|
| Еттен тефтели тұздықпен (сыыр не тауық еті) | 80                | Котлет еті (сыыр не тауық еті) | 50        |
|                                             |                   | Тауық еті                      | 50        |
|                                             |                   | Пияз                           | 50        |
|                                             |                   | Өсімдік майы                   | 4         |
|                                             |                   | Томат пастасы                  | 4         |
|                                             |                   | Йодталған тұз                  | 1         |
|                                             |                   | Жұмыртқа                       | 0.5       |
|                                             |                   | күріш                          | 12        |
|                                             |                   | Бидай ұны                      | 8         |
|                                             |                   | М/с                            | 5         |
|                                             |                   | Зелень                         | 2         |
|                                             |                   | Сәбіз                          | 10        |
| Макарон өнімдері                            | 100               | Макарон                        | 35        |
|                                             |                   | Сары май                       | 7         |
|                                             |                   | Йодталған тұз                  | 1         |
| Кисель                                      | 200               | Кисель                         | 24        |
|                                             |                   | Қант                           | 20        |
| Қара бидай наны                             | 20                | Қара бидай наны                | 20        |

Медбике  А.Қ.Мукашева  
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбеков



Бекітемін   
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицейі» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«02» 02 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын  
5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

2 апта  
Жума  
Күні 02.02.2024

| Тағам атауы             | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер   | Брутто, г |
|-------------------------|-------------------|-----------------|-----------|
| Еттен тефтели тұздықпен | 100               | Сыыр еті        | 55        |
|                         |                   | Тауық еті       | 55        |
|                         |                   | Пияз            | 60        |
|                         |                   | Өсімдік майы    | 5         |
|                         |                   | Йодталған тұз   | 1         |
|                         |                   | Күріш           | 18        |
|                         |                   | Бидай ұны       | 10        |
|                         |                   | Жұмыртқа        | 0,5       |
|                         |                   | М/с             | 5         |
|                         |                   | Зелень          | 2         |
|                         |                   | Томат           | 5         |
| Макарон өнімдері        | 150               | Макарон         | 53        |
|                         |                   | Йодталған тұз   | 1         |
|                         |                   | Сары май        | 8         |
| Кисель                  | 200               | Кисель          | 24        |
|                         |                   | Қант            | 20        |
| Қара бидай наны         | 20                | Қара бидай наны | 20        |
| Жеміс                   | 100               | Алма            | 100       |

Медбике  А.Қ.Мукашева  
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбеков

