編輯手札

錯，就對了 - 謝怡芬

文:學習長 陳秀芬　　**2023-01-01**



迎來2023年，你還會對新的一年有所期待嗎？還是總想著別人的、自己的過錯而洩了心情。成人難免世故，世故並非不好，畢竟現實是活生生的存在，總得妥協一些，也就容易用舊經驗限制住自己，不再輕易的相信改變的可能。

很多人都曾因為犯了錯而決心改變點什麼，免得又再次做不好而遭受挫敗與責難。尤其是在精英觀念主導的功利社會，從教育到

工作總是有很多的懲罰規定，讓人們一旦犯錯就像是天要塌下來了一樣。

有些錯的確會釀成悲劇，但現在要談的不是特例的災難錯誤，而是一般日常人們會犯的小過錯，即使是小錯，累積太多失敗的經驗，累積太多的指責，輕則讓人失去自信，重則讓人一蹶不振。

幸好，已有很多的例證證明有些很對的事，往往是來自曾經的錯，以結果論來說，錯誤是過程中必須經歷的，差別是面對錯誤的態度，面對它處理它便能轉成對的解決辦法，逃避它避談它便無法學得新經驗。

這次介紹的共學主題＜錯，就對了＞值得大家體會一下，希望下次面對別人與自己的錯誤出現時，能穩住情緒想想：這個錯是要我學會什麼？

影片連結網址：

Why I Love Making Mistakes | 錯，就對了 | 謝怡芬 | Janet H…

影片簡介：

睽違10年 Janet 再度登上TEDx 的舞台，從外景節目主持人、演員到結婚成為人母，相信很多觀眾朋友都跟著她一起成長，總是在鏡

頭中看起來自信、陽光的 Janet 當然也會遇到犯錯的時候，但她總是能不斷的從錯誤中學習經驗，把錯誤或危機成功地轉變成機會，其實犯錯並不可怕，能意識到錯誤，取得珍貴的經驗和教訓，就是一個進步。

永遠傳遞正面能量給大家的 Janet 要告訴大家，「從錯誤中學習」，比「從沒失敗過」更重要「錯，就對了」！