

《入菩萨行论》第35节课

通过前面学习科判“因成办他利而生欢喜”，我们知道了菩提心是灭死胜甘露、除贫无尽藏和疗疾最胜药，能够成办很大的利众事业。生起菩提心之后，我们不断坚持，一定可以逐渐成办殊胜的利他事业，渐渐能和文殊菩萨、观音菩萨等大菩萨甚至佛陀的事业相媲美。虽然现在菩提心在我们的相续中还只是一棵嫩芽，但只要坚持不懈地保护、观修和串习，一定可以逐渐趋向圆满。

下面我们继续宣讲这部分内容：

彼为泊世途，众生休憩树，

复是出苦桥，度众离恶趣。

“彼为泊世途，众生休憩树”：“彼”指菩提心。菩提心是使长久漂泊于轮回中无法获得休息的众生得到休憩的清凉妙树。颂词是比喻和意义相结合。如在世间的荒野、沙漠中长途跋涉，疲惫不堪的众生，纵然坐下歇息，也会被烈日暴晒，非常希望有一个乘凉之所。如果出现阴凉的树林能得以休息，感觉会格外惬意。

众生相当于在轮回荒野中长途跋涉的旅客，无始以来在六道中不间断地流转，有时投生为天、有时投生为地狱众生、阿修罗或者人。每一世投生全是痛苦的自性，没有真实的安乐。虽然在天界、人道也有安乐，但只是变相的乐，实际上仍然是痛苦的自性。

经论中宣讲了苦苦、变苦和行苦^[1]：变苦是指所谓的快乐都是变化的自性，众生的五蕴都是行苦的自性，因此我们无论投生在任何地方都会感受痛苦，都会受尽苦难的折磨。在无始轮回中，众生一直没有找到可以休息的凉荫妙树，现在通过菩提心的力量，终于可以真实地息灭种种痛苦了。在发起为利益一切有情之菩提心的当下，内心中充满喜乐。通过串习菩提心，完全可以息灭苦苦、变苦、行苦的种子。众生在轮回中漂泊，有了菩提心的加持，就可以让众生彻底从轮回中解脱，相当于找到了休息的妙树。

颂词一方面可以理解为：菩萨为众生传讲菩提心的修法，众生通过串习菩提心最终得以休息；另一方面可以理解为：菩萨依靠自己的菩提心，通过回向发愿加持众生，让众生得以清凉，菩萨的菩提心就像让众生休息的大树。

“复是出苦桥，度众离恶趣”：菩提心也是能够救度众生远离痛苦的桥梁。众生堕在恶趣中，依靠菩提心的力量可以出离。法王如意宝曾经讲过：“如果一个人相续中生起了真实的菩提心，那么他绝对不会堕恶趣。”在恶趣中的众生，虽然要产生菩提心并不是很容易，但如果生起了菩提心或者部分利他心，也可以从恶趣当中解脱。

以大家很熟悉的公案^[2]为例：佛陀往昔转成匝哦之女的时候，因为感受用自己的脚踢母亲头的这个果报，堕落到铁轮地狱当中。他当时产生一念的利他心：愿所有脚踢母亲头而承受痛苦果报的众生，他们的痛苦由自己一个人来承受，愿他们获得安乐！以此发心，他马上从恶趣

当中获得解脱。还有一个公案：往昔佛曾堕入拉马车地狱，他也是不堪忍受同伴受苦，请求狱卒把同伴的绳子套在自己脖子上，让自己一个人受苦。通过这种善心，他从地狱当中获得解脱。

那么，这个利他心是不是真实的菩提心呢？实际上它并不圆满，可以算是部分的菩提心。即便是产生了部分的善心、菩提心，都可以让众生远离恶趣，那么可想而知，如果一个众生的相续当中产生了殊胜圆满的菩提心，当然是不会堕恶趣的。

为什么生起菩提心的众生不会堕恶趣呢？因为菩提心有两大特点、两大功德。一方面，菩提心是善心的自性，因此，当一个人生起了菩提心，并一直持续增长的话，由于具足善心，这个人一定会终止恶业。不造恶业，就不会有堕恶趣的因。

而且，菩提心是能够清除恶业、清净罪业的重大方便。所以，我们在金刚萨埵的修法当中，讲到现行对治力、所依对治力的时候也提到，菩提心可以作为一种对治力。如果产生了菩提心，“刹那能毁诸重罪”，一刹那之间就可以毁坏须弥山王一样的罪业。因此，如果经常地串习菩提心，相续当中再重的罪业都会被清净。第二个方面，菩提心也是一种能够累积善法的清净之心。而一个修持善法的人，不会出现反而堕入恶趣的情况。当然，如果一个人修持善法的力量比较弱小，还不足以完全清净以前所造的恶业，那么这个修善法的人也有可能在下世中堕入恶趣。但菩提心修法的殊胜就在于：它一方面可以终止恶业，一方面可以清净罪业，一方面又修持了清净的善法。综合多方面因素来分析，可以知道有菩提心的人绝对不会堕恶趣。

因此，菩提心是引导众生远离恶趣的殊胜的桥梁，众生沿着这个桥梁就会从痛苦的深渊走向殊胜的解脱。我们不仅自己需要认真地观修、串习，更关键的是对其他众生也要宣讲菩提心的殊胜论典，鼓励他们修学菩提心。这样做才是究竟意义上的成办他利。

彼是除恼热，东升心明月。

复是璀璨日，能驱无知霾。

这一颂词也是通过比喻和意义对照的方式进行宣讲。

“彼是除恼热，东升心明月”：菩提心能够遣除烦恼的炽热和无知的阴霾。如在炎热的夏天傍晚，月亮从东方升起之后，人们会在月光之下感受清凉，遣除炽热的苦受。同样，菩提心犹如清凉的明月，能够遣除一切众生相续中的热恼。

很多大德在注释中把“恼热”解释为烦恼障。菩提心一方面能够遣除烦恼障，另一方面还可以遣除所知障。

如果我们生起并行持了菩提心，就可以遣除烦恼的炽热。弥勒菩萨在《宝性论》中讲烦恼障的自体时，提到其法相是六度的违品：比如布施的违品是悭吝；持戒的违品是破戒；安忍的违品是嗔恚；精进的违品是懈怠；禅定的违品是散乱；智慧的违品是邪慧，都属于烦恼障。修持菩提心，这些违品全都可以遣除。因为修了菩提心之后，要发心利益一切众生，行菩提心即是为了利益众生、打破自己的执著而修六度——布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧，修六度就可以遣除烦恼障及其种子。为什么这样讲呢？因为菩提心的本体和自性是智慧和大悲的双运。虽然从表面上看，我们为了救度、圆满众生而发菩提心，好像只是一种大慈大悲心，实际上，这里

面还有智慧的自性、智慧的本体。因为六度中的智慧度本身就具足智慧的本体，所以完全可以了知烦恼障种子的本体是空性的，然后遣除它。综上所述，我们就知道菩提心可以遣除烦恼障。

在注释中上师提到一个问题：为什么阿罗汉没有修持菩提心也灭尽了烦恼障？圆满的菩提心是缘一切众生发誓成佛。菩提心有两个体相：一个是为利他，一个是愿成佛。从这两个条件来看，小乘的无学声闻都没有具足圆满菩提心。首先，他所缘的众生并不是一切众生；然后也没有意愿成就正等正觉的佛果。但要知道，有时我们讲菩提心，并不一定是从圆满的角度。在很多大德的论典中也说过，有时只是发愿成佛，也算菩提心；有时只是发心利他，也算菩提心。

上师在著述中曾对这个问题予以解释：阿罗汉没有圆满标准的菩提心，但是具有部分的菩提心。阿罗汉也有利益众生的心，但没有菩萨那么广大；也有一部分求佛果的心、求觉悟的心。前面我们讲过三菩提有声闻菩提、缘觉菩提和无上正等菩提。阿罗汉有成就觉悟的心，虽然不是那么圆满，但也可以叫菩提心。正因为这样，阿罗汉也可以断除烦恼障。

从另外的角度来分析，阿罗汉之所以能够遣除烦恼障、成为阿罗汉，根源在哪里？他的根源来自于佛讲法摄受弟子，或者是佛最初摄受的阿罗汉弟子成就了佛果，然后于佛陀涅槃之后再教导其他众生成就阿罗汉，这样一代代传下来，阿罗汉的根源来自于佛，那么佛的根源呢？佛的根源就是菩提心。从这个角度来看，阿罗汉断除烦恼实际上仍然是菩提心的力量。通过上述分析，我们可以了知，菩提心具有殊胜明月一样的自性，它完全可以遣除众生烦恼障的热恼。

“复是璀璨日，能驱无知霾”：菩提心也是璀璨的太阳，能够驱除无知的阴霾。阴霾有点像雾，但是里面的颗粒要重一些。阴霾在烈日出来之后，很快就烟消云散，被消除得干干净净。这里说众生的无知就像阴霾一样，这个无知就是所知障。所知障并不是说所知本身是障碍，而是对所知自性的不了知。众生由于根本无明，迷昧、执著于所知境界或所证之法，障碍了对一切所知自性的了知。

有些人说所知障就是学得越多障碍越大，这是根本不成立的。实际上我们学习得越多、了知得越多，智慧越增长，遣除障碍的力量就越强。《辨中边论》中说，三地菩萨在获得三地果位出定的时候，为了听闻佛法可以跨越刀山火海^[3]。佛陀是一切遍知，不可能说佛陀知道得越多障碍就越大。所以，将所知障解释为自身的知识成为障碍是一种误解。在某些特殊情况下，知识也的确会成为障碍，但关键在于知识的用途是什么？知识和智慧的本身就是遣除障碍。尤其是佛法的经论，都是从佛和祖师智慧中流露出来的教言，它是智慧的等流与智慧本身无二无别。所以我们通过学习，一定可以增长智慧，而不是增长障碍。所知障的真实含义是指对所知的本体还不了知。为什么佛叫遍知？遍就是周遍，对一切所知法都能够完全周遍了知它的自性，这叫做遍知。所以，所知障是指众生存在对所知的自性无法了知，这种障碍就像迷雾、阴霾一样存在于众生的相续当中，如果不去掉阴霾，永远无法遍知一切。

如何遣除无知的阴霾呢？菩提心的力量就像璀璨的太阳一样，可以遣除无知的阴霾。为什

么呢？因为通过菩提心的修持，菩萨会逐渐地走上菩提道，福德资粮与日俱增。菩提心不仅是慈悲心，它是智悲双运的，智慧也是菩提心的本体，六度中的智慧度或者胜义菩提心都属于菩提心的自性。如果我们能够了知万法的本体，就能够逐渐遣除所知障。

按照自宗的讲法，菩萨证悟了人无我和法无我空性登初地的时候，就能够断除相续中遍计存在的烦恼障和所知障；从二地菩萨开始断除俱生的烦恼障和所知障；到了七地末至八地断尽烦恼障；八地之后断尽所知障；到佛地的时候，一切障碍断尽，成就遍知佛果。这一切归根溯源，都是因为菩提心。

菩提心包括世俗菩提心和胜义菩提心，胜义菩提心是指了知万法空性、远离四边戏论的智慧。有了胜义菩提心完全可以了知万法的本体，遣除无知的阴霾。在入定时了知法性，出定时对法的方方面面就会认知得非常清楚，从而能够遣除无知。从这个方面观察，菩提心不仅能遣除烦恼障，也能够遣除所知障。佛陀是经由菩提心成就的，佛陀相续中没有一点烦恼障、所知障。现在我们生起的菩提心，具有能够成办遣除众生二障的功德，当然应该产生极大的欢喜。

是拌正法乳，所出妙醍醐。

这也是比喻和意义对照。世间的牧民从牛身上挤下牛奶，然后用棍子不断地搅拌，牛奶表面就逐渐凝固成酥油或者醍醐。醍醐从哪里来？就是通过搅拌乳汁而来，享用醍醐对身体有很大的营养作用。同样道理，菩提心相当于醍醐，它从哪里来的呢？是搅拌正法的乳汁而产生的。

佛陀所讲八万四千法门，从中提炼出的精华法义就是菩提心。佛陀本身就是菩提心的自性，就是觉悟的心，所以佛陀所讲的法，也充满了菩提心的自性。

针对不同的阶段，佛陀讲法的侧重点有所不同。比如说在小乘的教法当中，对于大乘的菩提心讲得就相对简略一些；而综观大小乘所有的教法，如果说要提炼出精华，一定是菩提心。因为菩提心是成佛之因，大乘的教育离不开菩提心，离开菩提心就没有办法成就菩萨，没有菩萨就绝对没有佛，菩萨是通过修持菩提心的教授而成佛的；小乘的教法能够利益众生，也是因为是由具有菩提心的佛宣讲的。菩提心是所有正法的精华要义。

现在我们得到了正法的精华要义，就好像得到醍醐之后可以滋养身体，得到菩提心可以滋养法身慧命。一旦法身慧命得到了滋养，就能在自他二利的菩提大道上突飞猛进。如果一个人的身体缺乏营养很虚弱，那么做什么事情都无法胜任；同样，一个修行者，如果没有菩提心的滋养，也不会有能力胜任和成办自他二利的事业。菩提心是搅拌正法所获得的精华，得到之后可以成办利益众生的事业，我们现在既然已经获得了醍醐一般的菩提心，应该生起欢喜心。

于诸漂泊客，欲享福乐者，

此心能足彼，令住最胜乐。

对于漂泊在整个三界轮回中想要享受福乐的众生，菩提心能够满足他们的愿望，令他们安住在最胜的快乐中。

所有众生都想离苦得乐，都在为此而奋斗。不学佛的人，为了生活舒适，通过谋求钱财、

资具获得快乐；有一些清高之士对财富并不执著，但是渴望自心的满足，寻求内心的快乐，离群索居也是一种追求快乐的方式；有些人因名声而快乐；有些人得到赞叹而快乐；有些人得到财富或某个有情而快乐……都是为了追求快乐。世上有没有不追求快乐的众生呢？应该找不到。乃至旁生也是为了得到吃饱肚子的快乐而奔波。比如猛兽捕捉野味，是为了能够享受口腹之欲的快乐；一些很小的旁生如蚂蚁、蚯蚓，每天也同样在为了快乐而奔波。

那么学佛法的人呢？学佛法的人最初都是为了快乐，内心的快乐、成佛的快乐乃至可以享受度化众生的快乐……没到达一定的境界之前，都会有追求快乐的心。佛法到底是不是一个让我们得到快乐的法？我们要分暂时、究竟来看。暂时来看，学习佛法能够让自己快乐，这毫无疑问；但是，最究竟来讲，佛法是让我们觉悟的一种方式，是让我们觉悟的方法。如果学佛法只是为了快乐而不是觉悟的话，这就是不正确的想法。

有人会问：佛陀的那种快乐不是真正的快乐么？要知道，虽然在表述的时候，我们会说“成佛的快乐”、“远离轮回的快乐”、“成就佛果的快乐”等等，但真正加以分析的时候，佛陀的快乐和众生的快乐有很大差别，不是一个概念。众生所认为的快乐，属于五蕴当中的受蕴。受分为乐受、苦受和舍受三种。众生的快乐属于五蕴之一、属于有漏法、有为法、心法。而通过学习佛陀的功德我们知道，佛陀已经消尽了色、受、想、行、识五蕴了，不灭尽五蕴，如何获得解脱呢？所以佛陀的受蕴是已经灭尽了的。因此，《宝性论》当中一再强调，这个乐并不是乐受的乐，而是泯灭了快乐，也泯灭了痛苦。如果以为成佛之后：“啊，太快乐了！有永恒的快乐，天天快乐。”那就把佛想成众生一样了。如果不泯灭苦乐对立，那是没办法成就佛果的。

对我们而言，远离受蕴的佛果之乐还远远没办法体会得到。所以在没达到某种阶段之前，学佛法也是追求快乐的。因为我们还有受蕴，还有乐受，就一定想追求快乐。在我们的心能够体会到乐受的基础上，通过学习佛法追求成就佛果的快乐，这种想法暂时来讲也可以。

总而言之，不管是不学佛的漂泊客，还是学佛的漂泊客，都想要享受福乐。那么最好的方式是什么呢？世间人通过暂时的方便，甚至歪门邪道的方式来让自己得到快乐，这都不是真正的方法，真正最殊胜的方式是修持菩提心。

“此心能足彼，令住最胜乐”：“此心”就是菩提心，修持菩提心能够满足众生的愿望，让众生完全安住在最殊胜的快乐当中，获得轮回中一切增上生：即轮回中的一切快乐；也能得到决定胜：即解脱的快乐。既然我们知道了这个方法，为什么还要舍此逐彼、舍近求远呢？菩提心一定能够让自他都获得最胜的快乐，现在我生起了菩提心，能够以此利益众生，自然会生起欢喜心。

以上是能够成办他利而生欢喜，依然包括在自利当中。

辛二、令他欢喜：

今于怙主前，筵众为上宾，
宴飧成佛乐，普愿皆欢喜。

今天我在怙主面前，筵请一切众生为座上客，宴飧他们成佛的快乐，普愿一切众生皆大欢

喜。

我们为什么要在受菩萨戒之前，祈请十地菩萨、住于三世的诸佛和金刚上师安住并垂念呢？主要是为了见证。这里也是一样的。“今于怙主前”：我邀请所有的怙主，请他们作为见证。在他们面前我发誓要利益众生，要给予众生快乐。

“筵众为上宾”：这个“众”字就是讲所有的众生，一切的有情。因为我们是人，目之所及也大多是人，所以在提到众生、有情的时候，很容易片面地划定为人的范围。虽然有旁生的存在，但都被我们当做食物、宠物，或者被我们忽略了，我们永远很难平等地对待这些旁生。实际上，情就是心识的意思。只要是具足心识的，都叫众生，都叫有情。不单单是指人，还有旁生、地狱和饿鬼。现在，所有这些众生统统作为我的贵宾来接待。

“宴飧成佛乐”。请他们赴宴享受什么呢？成佛的快乐。当然，如果能够赐予他们成佛的快乐，暂时的快乐自然也能够赐予。所以这里包括了暂时快乐和究竟快乐两层含义。“普愿皆欢喜”：希望一切众生都能够生起很大的欢喜。因为今天我在诸佛面前发愿为了利益众生发誓成佛，要把众生安置在殊胜的佛地。

实际上这也是督促自己的一种殊胜方便。于怙主面前自己再再地发誓，请了一切诸佛作证，请一切众生为贵宾，并且立誓要赐予他们快乐。如此一来，有些人听到了，有些具有神通的非人听到了，诸佛菩萨也听到了。这样自己发了菩提心之后就不容易再退失。

我们发愿之后，一切众生都成为利益的对象，今后自己所做的事都是以利益众生为出发点。没有发菩提心之前，吃饭、走路都是无记业；而发了菩提心之后，吃饭是为了众生而吃饭，走路也是为了众生而走路，所有的事情都是为了利益众生而奋发的。只要我们内心当中不忘失这样的想法，功德是很大的。

从另一方面来讲，经常这样观修，容易提醒我们牢记誓愿，提醒我们一定不要离开利益众生的初衷。所以，平时念这个发心仪轨的时候，应该跟随词句去观想，再再提醒自己内心当中的菩提心。

作为一个修行者，做一点功课是必须的。如果单纯为了做功课而做功课的话，虽然有一定的利益但不是很大。实际上，功课一方面是对我们修学的一种提醒，一方面也是一种修学方式。比如说功课中的“发心仪轨”，当我们念到这一段的时候就提醒自己：我发了菩提心了，我的所作所为应该为了众生而奋发。如果念到《金刚经》，就提醒自己：不要忘失了空性的正见。

我们的仪轨当中也有这个颂词，念到的时候应该想：我是发了心要利益一切众生的，我不是在实践自己所发的愿？还有什么欠缺？哪个方面需要调整？或者，如果在发完愿之后产生了退却的念头、怯懦的想法，念诵这个颂词的时候，就能再一次提醒自己，再一次给自己鼓励勇气。况且，我们是在怙主面前作证发的菩提心啊！他们是严厉的对境。基于这个原因的缘故，无论再苦再累我们也要坚持。

发了菩提心之后肯定会遇到困难，这毫无疑问；希望没有任何违缘、顺顺利利地迅速成佛也不现实。要成办世间上的任何事情都会有困难，何况是如此殊胜圆满广大的善法？因此，关

键在于:我们在每天修行当中,不断地自我提醒,不断地取得进步。

以上讲完了第三品内容。

[1]三苦:一苦苦,自寒热饥渴等苦缘所生之苦;二坏苦,乐境坏时所生之苦;三行苦,为一切有为法无常迁动之苦。

[2]详见《大圆满前行引导文》不共内加行中的发殊胜菩提心部分。

[3]《辨中边论》:“第三地中所证法界名胜流义。由通达此知所闻法是净法界最胜等流。为求此法。设有火坑量等三千大千世界。投身而取不以为难。”

第三品 思考题答案

（注：问题中若提到写出自己的感想、打算等，均请自己发挥。）

第29节课

289、什么叫做随喜？随喜分为哪几种类型？有哪几种说法？

答：所谓随喜，根据《俱舍论》的观点，就是指无有任何嫉妒心，对别人所做的一切善根发自内心地欢喜。

总的来讲，随喜分二类：随喜别人世间随福德分善法的因和享受人天福报的果，随喜诸佛菩萨、罗汉出世间随解脱分善法的因和获得三菩提之果。

有两种说法：1)随喜世间善因善果、随喜出世间解脱因与解脱果。

2)按照有些高僧大德的分法，可以分为下士道的随喜、中士道的随喜、上士道的随喜。

290、别人买福利彩票中奖了，见此情景你应该怎么想？

答：应该发自内心随喜他的福报，希望他以后能中更大的奖，获得更多的财富，不仅得到人天安乐，更希望他获得究竟的佛果。而不能看到他中奖了，就想“我什么时候能中奖啊？我要是能中奖该多好啊！”进而产生嫉妒心。

291、有人认为：“见到别人行善、放生、布施，就算自己什么都不做，一随喜就能得到同等功德。”这种想法对吗？为什么？

答：不对。如果你实在没有能力，在这种“心有余而力不足”的情况下，见别人行善、放生，而远离嫉妒心，发自内心地真诚随喜，如身体方面眼泪直流、汗毛竖立；语言方面，赞叹别人的功德；心里也不掺杂任何不清净的分别念，而是一种绝对纯洁的欢喜心。这样的话，可以得到同等功德，如乔美仁波切云：“若闻他人行善时，断除嫉妒之恶心，心意真诚作随喜，佛言彼得同等福。”

但是，如果你明明有能力做这些善事，却舍不得用自己的钱，杂有自私自利的烦恼毒药，光是投机取巧地在一旁随喜，希望平白无故捞一份功德，这种随喜有没有功德也不好说。

292、如果真心真意随喜别人的善举，是否能得到同等的功德？为什么？

答：不一定。如果随喜的对境不同，获得的功德也有大小之别。对上等者——佛和菩萨的善根进行随喜，只能获得一部分功德，而不是全部；对中等者诚心随喜，可以获得同等的功德；对下等者随喜，能获得超越他的功德。因此，真心随喜他人的善举，所获的功德也不能一概而论。

293、随喜什么样的善根所得的功德最大？

答：假如随喜的对境是诸佛菩萨或者他们的发心和行为，这个功德无法衡量，远远超过了随喜世间善根和小乘行人的善根。

294、请转法轮的必要性是什么？在哪些情况下应该祈请大德转法轮？

答：众生为无明愚痴所蒙蔽，也为无始恶业所缠缚，一直处于轮回的可怕深渊中，如果没有诸佛菩萨智慧大悲光明的照耀与引导，他们将永无解脱轮回的机会。因此，我们要祈祷十方三世诸佛菩萨，恳请他们转动法轮，燃亮光明法炬，度化为业惑所困的苦难有情。

有许多大修行者，以一些弟子眷属的不如法邪行而心生厌离，或因一生的事业已经圆满，于是不再转法轮。在这种情况下，某些善缘具足的弟子若去恳切祈请，以此因缘这些大德也会继续传法。

第30节课

295、我们为什么要回向？诸佛菩萨的一切回向可以包括在什么当中？

答：《宝篋经》中讲，如果没有回向，一旦相续中生起恶念，这些善根很容易被摧毁。又《极乐愿文大疏》中言：“积累善根后，颠倒不回向，宣扬生悔心，灭善根四因。”其中就讲到不回向是灭善根的一个因。上师如意宝也说过：“我们所做的善根一定要回向，否则一刹那的嗔念就会毁坏所有的善根。如果立即回向于菩提，乃至获得佛果之前，这些善根永远也不会耗尽，并且蒸蒸日上、不断增长。”关于此点，《慧海请问经》中云：“水滴落入大海中，海未干涸其不尽，回向菩提善亦然，未获菩提其不尽。”

诸佛菩萨的回向都可包括在《普贤行愿品》的十大愿当中，这十大愿归纳起来，就是愿佛法兴盛、众生获得快乐。

296、回向和发愿有什么差别？

答：无垢光尊者说：对以前已做过的善根，以念诵愿文和心愿作印持，称为回向；对没有做过的善根，自己在诸佛菩萨面前立誓要做，这就是发愿。

297、将来的善根可以回向吗？什么样的回向才如法？

答：未来的善根也可以回向。《华严经》云：“众生一切善，过去现未来，回向普贤地，悉皆获妙善。”可见，未来将造的善根也可以回向。这种善根虽然还未造作，但可以用意愿回向。打个比喻：如同在银行透支，虽然你的帐户上还没有这笔钱，但以你的信用，银行可以先支付出来；同样，我们以自己始终如一之坚定誓言，回施未来之善根，众生亦可得益。喇拉曲智仁波切说，就如同有些人未来会获得一些财物，现在可以发愿与某人共享，这并不是不现实的事情，而是

可以实现的，同样，回向未来的善根也是如此。

在回向的时候，不能将善根执为实有，而应以如梦如幻的智慧来摄持。《中般若经》云：“须菩提，当以诸法如梦如幻、善根亦如梦如幻之方式而作回向。”同时，不应回向获得人天有漏福报或声缘阿罗汉果位，而应为自他一切众生获得圆满正等觉而回向，这才是最究竟、最如法的回向。

298、回向时，应念什么样的回向文才有功德？

答：无垢光尊者在《心性休息大车疏》中说，一定要用一地以上菩萨所说的谛实语，不是随随便便做的一般回向文。要么是佛经中的，要么是真正一地以上圣者造的，比如念诵《普贤行愿品》，或是昔日世尊转为慈力王以自己血肉布施罗刹时所诵的回向文：“此福已得一切智，摧伏一切过患敌，生老病死犹波涛，愿度有海诸有情。”

299、什么是三大灾劫？对此应该如何回向？

答：三大灾劫分别是疾疫劫、刀兵劫、饥馑劫。

疾疫劫：乃至世间所有众生的疾病，还没有疗愈之前，我愿意化作药物、变成医生，并且作病人的看护者！

刀兵劫：愿诸资生物品自然地化现于诸有情前，人类生活无任何忧虑，以此而嗔心熄灭，停止任何刀兵之难！

饥馑劫：期盼从天上像下雨般普降饮食，解除饥渴的灾难，在那灾荒劫中，愿自己化成众生充饥之食物！

第31节课

300、我们为什么要舍弃身体、受用、三世所造的一切善根？

答：原因有二：1)为了断除自相续中的我执与我所执，从而显露出心的光明本体，也即舍弃此三者，能脱离轮回、获得涅槃。

2)“死时既须舍”。死时身体、受用都会舍弃，还不如现在就布施给众生，如此一来，不但能饶益无量无边的众生，自己也可依此迅速积累成佛的资粮，如龙猛菩萨说：“菩萨若能舍一切，功德如同虚空一样无边无际。”

301、你认为《释尊广传》里的公案是虚构的神话吗？请谈谈自己的体会。

答：请自己发挥。

302、如果你已经受过菩萨戒，当别人无端轻视、毁谤你，你会怎么样？为什么？

答：“一任彼欢喜，恒常打骂杀”，只要众生欢喜，任随他们殴打、谩骂、杀害我都可以。纵然对我百般戏弄轻辱、诽谤挖苦、冷嘲热讽，我也欢喜接受。

因为在受菩萨戒时，我们已经承诺：如往昔诸佛菩萨舍弃所有的财产、受用、善根，全心全意利益众生，我今也如是发心。倘若我们没有这样做，光是口头上说“诸佛怎么样发心，我也这样发心”，实际上是在欺骗所有众生和佛菩萨。因此，发菩提心必须要真正地发自内心，并在实际行动中将身体等布施给众生，既然我把这个身体已经布施了，还有什么必要去执著爱惜它呢？

303、什么是“沙门四法”？它属于大乘还是小乘？这些你平时做到了几条？

答：所谓沙门四法，就是别人打我时，我不还手；别人骂我时，我不还口；别人恨我时，我不恨他；别人说我过失时，我不说他的过失。它属于小乘法门。

304、为什么说执著是一切痛苦的来源？请以教证、理证、公案具体分析。

答：1)教证：萨热哈巴在《多哈道歌》中云：“若于悦意平等境，相合心意所爱境，芝麻皮许之执著，亦引痛苦无边际。”无垢光尊者和华智仁波切也讲过：执著越大，痛苦越多。

2)理证：一切万法本来虚幻不实，在胜义量面前，连微尘许的实法也无有。而“执著”是将内外诸法、器情世界执为实有，比如本来无我却执著有我，外境本来虚幻却执为成实，从而产生各种贪嗔等烦恼，造作诸业，因业而感受轮回的百般痛苦。三相推理：执著是一切痛苦的来源，以背离诸法实相故。

3)公案：有一次龙猛菩萨修持空性本尊，修了很多年也没有验相。他在修法之余，经常擦拭珍藏的一个精美罐子，有一天，他边擦拭边欣赏的时候，不小心把罐子摔在地上打烂了，没想到第二天就见到了本尊。龙猛菩萨就问：“我修了那么长时间，为什么今天才见到您？”本尊回答说：“假如你对任何法有执著，都会障碍面见我。以前正因为你对罐子特别执著，所以虽然我一刹那也没有离开过你，但你始终看不见！”由此可知，只要对一法有执著，也会对自己证悟有影响。

305、《入菩萨行论》中说要布施身体，《四百论》中说要保护身体，这两者矛盾吗？为什么？

答：并不矛盾。只要对众生有利益，也为了断除自己的贪执，在这种情况下，应当把身体欣然布施给一切众生。但如果对众生没有利益，自己在修法上暂时用得上这个身体，那就要保护它，但目的为了众生，这也是我们修持佛法的宗旨。因此，从利他的角度来讲，身体一定要布施给众生，但为了修持佛法，我们也应该保护它，用两个侧面来解释就不会有矛盾。

第32节课

306、别人对我行为不恭敬、语言尖酸刻薄，作为大乘佛子，我应当如何对待？

答：首先应忆念自己的菩提心誓言，忆念诸佛菩萨及传承上师对这种问题的处理方式，从而息灭嗔心、报复心，反而愿他们生生世世具足菩提的殊胜缘分，如无著菩萨在《善说海》的结文中说：“无论于我贪或嗔，赞毁以及作利害，愿凡见闻念我者，悉皆速得胜菩提。”愿这些与我结缘的众生，暂时不堕恶趣，得到人天福报，究竟从轮回中获得解脱，获得无上佛果。

307、有些人说：“我们家乡没有佛法，非常可怜！”对此你是怎么认为的？

答：当然，从佛陀的教法、证法来讲，没有佛法是很可怜。但从诸佛菩萨悲愿的角度而言，佛菩萨无处不在，只要能让众生得到利益，不管是有情还是无情物，都是诸佛菩萨的大悲化现。

308、请仔细观察你的日常生活，找出诸佛菩萨都有哪些化身？

答：请自己发挥。

第33节课

309、有些人说：“如意牛、如意宝只是神话里的东西，我们人间不可能有。”对此你是怎么认为的？

答：这种说法并不正确。别说远在人寿几万岁的事物，就连几百年前的人类生活、穿着、服饰，姿具，也跟我们现在大相径庭。由于众生的福报不够，如意树、如意宝不可能在当今显现，我们肉眼也不一定能看见，但不能否认它的真实存在。比如现在的网络和电脑，很多人整天依靠它做各种事情，但再过千百年后，这些东西可能只成为一种历史的影象了，真实的事物并不存在，但不能说因为在未来没有，它就在世间中没有存在过。尽管时代一过，人们回顾起来，可能认为是一种传说，但实际上并非如此。

310、佛菩萨只是以人的形象度化众生吗？若不是的话，还有什么佛菩萨？知道这个道理之后，我们应当如何发愿？

答：佛菩萨并不是只以人的形象度化众生，凡是能够利益众生的一切事物，不管是现在的、过去的、未来的有情物或无情物，均是佛菩萨的化现。

我们也应像佛菩萨那样发愿：生生世世乃至一切众生获得涅槃之前，只要对众生有利益、有帮助，愿我变成任何事物。

311、“如空及四大”一颂与“迨至尽空际”一颂，两颂都是讲发愿变成四大来利益众生

，难道不重复吗？为什么？

答：并没有重复的过失。因为前一颂主要是从空间上讲的，东南西北广大无边的范围内，四大没有一个不遍的地方。后一颂是从时间上讲的，在一切众生获得涅槃这么长的时间里，发愿变成四大来利益他们。

312、发愿变成如意牛、四大、桥梁等来帮助众生，这是愿菩提心吗？为什么？对此你是如何看待的？

答：印度善天论师和胜敌论师认为是愿菩提心。但藏地的布顿大师、根索曲扎仁波切等论师不同意，因为愿菩提心必须具足让众生成佛之愿心，而这里只是发愿以一切世间方便来利益众生，未提到让众生或自己成佛，这实际上是一种善心的发愿，并不属于愿菩提心的范畴。

这段颂文可以说是愿菩提心，因为此处也宣说了“有情种种界，殊途悉涅槃”，作众生涅槃的助道因。但布顿大师等的观点也可以，因这里不是菩提心正行，只是一种加行修心。在前行的修行中，自相续逐渐得以清净，同时也是菩提心生起、成熟之时，所以二者并无有矛盾。

313、受持菩萨戒有哪几种情况？你属于哪一种？

答：根据众生的根基可分为三种情况：上根者依《虚空藏经》中所说，必须守持十八条菩萨戒；中根者依《猛怒施主请问经》所说，应守持四条根本菩萨戒；下根者依《大力方便经》所说，应守“不舍愿菩提心”这一条戒。堪布根霍仁波切说：宁玛派自宗根据《妙臂请问经》，学人应依各自根基去学修如海之菩萨戒，根机利、能力大者应尽力多学，根基钝者先可少学，后次第去增上。

314、在得戒的方式上，龙猛菩萨和无著菩萨的观点具体有什么不同？

答：按无著菩萨的传承，前一偈先诵三遍，受持愿菩提心；再诵第二偈三遍，受持行菩提心，即将愿行菩提心分别受持。

按龙树菩萨的传承，两偈是一起念的，念第一遍时发愿菩提心，第二遍时受行菩提心，第三遍为坚固愿行菩提心，将愿行菩提心同时受持。

315、受戒方式有哪三种？分别是在什么条件下得受？

答：如果自己因缘具足，遇到了精通显宗菩萨乘、相续中具有菩提心或菩萨戒的大乘上师，则可以在上师面前得受；

如果没有善知识，自己应陈设佛像、佛经、佛塔，在三宝所依面前合掌发愿，以此得受菩萨戒；

如果这种条件也不具足，就像以前“文革”期间佛像和经函非常难找，在这种情况下，自己

可观想十方诸佛菩萨，祈求三大垂念，然后受持菩提心。

316、得到大乘菩萨戒之后，今后你有什么打算？

答：请自己发挥。

第34节课

317、我们发了菩提心以后，依靠什么样的后行令其不断增上、强大？

答：要赞美菩提心的功德，使自他生起欢喜心，得到鼓励。

318、佛子分为哪三种？请分别解释。

答：佛子分为三种：佛的身子，即罗睺罗尊者；佛的语子，即声缘阿罗汉；佛的意子，即发起无伪菩提心的大乘菩萨。

319、获得菩提心后，自己通过哪些方面生起欢喜心？

答：通过两方面生起欢喜心，一是因成办自利而生欢喜，二是因成办他利而生欢喜。

320、受持菩提心有哪两种心态？你做到了吗？

答：受持菩提心归纳起来有两种，一是尽量舍弃自私自利的心态，全心全力地帮助众生，负荷如来事业；第二是千万不能以自己的恶行来玷污如来的纯洁种性。

321、“犹如目盲人”一颂中，怎样分析比喻的涵义？

答：从获得者的角度来看，无始以来自己都是没有打开取舍智慧双目的失明者，能获得如意宝是极为难得的。

从对境上看，价值连城的如意宝在大海或国王的宝库中可能会出现，但在垃圾桶或肮脏不堪的废墟里一般不可能有，这是对境方面的难得。

从所获物方面来讲，获得一些嘉奖或得到一些财物，这是有可能的，但是获得如意宝的话，没有一点福报的人根本得不到，因为其价值是无与伦比的。

应该从这三方面来分析比喻的涵义。

322、菩提心能成办众生的哪些利益？

答：总的来讲，菩提心能成办众生暂时和究竟的利益。分别来说，菩提心是消灭三界众生死苦之殊胜甘露，是遣除一切众生贫困的无尽宝藏，也是疗除各种疾病的最胜妙药。

第35节课

323、为什么获得菩提心以后就会非常快乐？

答：因为获得菩提心以后，对自我就不会特别重视，如此一来，许多痛苦便会自然消失。无始以来到现在，我们心里所有的折磨、痛苦、障难等全部源于我执而产生，假如没有我执，就根本不会有这些痛苦。人们为家庭、为感情、为财富所感召的痛苦，说来说去都是围绕一个“我”字，如果对“我”不在乎而对众生特别在乎的话，生活就会非常快乐。

324、请引用教证和公案说明：获得菩提心之后，就不会堕入恶趣。

答：教证：法王如意宝说：“什么时候自相续中生起无伪的菩提心，从此之后你绝对不会堕入三恶趣。”

公案：世尊曾经转生为地狱众生嘉瓦谢达，在拉火马车时，看到同伴嘎玛热巴拉不动马车，狱卒气急败坏地用火锤击打它，于是对其生起菩提心。当它准备代替同伴拉车时，狱卒边用铁锤殴打它边说“众生感受各自业力谁有办法”。刹那间，嘉瓦谢达转生到三十三天。

325、我们凡夫人能真正了解菩提心的究竟功德吗？为什么？

答：不能。有些教言书中讲，菩提心的功德，十地菩萨也不能圆满宣说，它唯一是遍知佛陀的境界。

326、有些人说：“我看到一个不识字的老太太只念佛就往生了，所以没有菩提心也可以往生。”这种说法正确吗？为什么？

答：不正确。表面上她是个老年人，而且没有文化，但她相续中有没有菩提心也不好说。即使生前没有，但在往生的一刹那，她也可能生起了菩提心。要知道，往生必须具备菩提心，如果认为没有菩提心也可以随随便便往生，这一点用教证、理证来证明，恐怕有一定的困难。

327、怎样才能减少这个世界的暴戾之气，让非人、精怪等众生不再危害人类？

答：我们发下菩提心后，应以佛菩萨为见证，发愿：与我有缘的一切众生，你们不要痛苦，我现在已经生起了菩提心，以后一定会度化你们，到了一定时候，我将把佛菩萨的无上安乐赐予你们，使你们离苦得乐，不在轮回中受苦。若能经常这样发愿，邪魔外道、妖精附体等就会消除怒气和嗔恨心，逐渐逐渐愿意帮助修行人和其他众生了，世界上也会一片祥和，远离暴戾之气。

328、本论前三品的关系是什么？请以比喻说明。

答：前三品讲的是菩提心未生者令生起，第一品主要宣讲了菩提心的功德，第二品讲了菩提心的前行——积累资粮和断除罪障，第三品是受持菩提心。

打个比方说，譬如我们要买一样东西，首先要了知它的功能，对此产生真实的兴趣（第一

品);然后考虑需要多少资金,应该排除哪方面的困难(第二品);买到以后,自他心里都非常高兴(第三品)。