

Les concepts-clés des passions et des émotions

Il est important de noter:

- *Heureux ceux qui sont dans la tristesse, car Dieu les consolera.* (Matthieu 5:4)
- Dieu nous a créés pour ressentir une variété d'émotions.
- Nos émotions sont des dons qui nous aident dans nos relations personnelles.
- Notre foi est un guide pour nos émotions.

Le Catéchisme de l'Église Catholique nous enseigne que:

- Toute vie humaine, dès le moment de la conception jusqu'à la mort, est sacrée parce que la personne humaine a été voulue pour elle-même à l'image et à la ressemblance du Dieu vivant et saint. (CCC # 2319) Alors, la façon dont nous exprimons nos émotions doit respecter la sainteté de toute vie humaine.
- Les émotions ne sont ni *bonnes* ni *mauvaises* en elles-mêmes. Les passions sont moralement bonnes quand elles contribuent à une action bonne, et mauvaise dans le cas contraire... Les émotions et sentiments peuvent être assumés dans les *vertus*, ou pervertis dans les *vices*. (CCC # 1768)