

Тема: «Здоровье человека и его охрана.»

План

1. Влияние физических упражнений на органы и системы органов.
2. Защитно-приспособительные реакции организма.(перечислить)
3. Факторы, нарушающие здоровье.(Гиподинамия, курение, стресс, употребление алкоголя, несбалансированное питание)
4. Культура, отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих.

Задания

1. Изучить п. 58, 59 ответить на вопросы.(устно)
2. По 3 п. плана подготовить короткие сообщения о вредных факторах и их влиянии на организм человека.