

在这样思维了决定死以后，还要进一步思维死无定期，这将会使我们的当下心当下就投入修法，它也是修死三根本里的最重要的一环，它发出的决断也是最迫切的，必须现在就发。

第二，思惟死无定期者，谓今日已后，百年以前，其死已定，然此中间，何日而来，亦无定期。即如今日，谓死不死俱不决定，然心应执死亡方面，须发今日定死之心。

首先说明思维死无定期的修行相状，就是说我在今天以后、百年以前，这期间是决定了要死的。但是在这中间哪一天死也没有一个定数，就像今天死不死也不能决定。但是在不定当中我应当执著死的方面，要发今日必死之心，因为这对我的修行有利。

现实的情况是一个不定的相，也就是有可能死，有可能不死，哪方面都不能决定。在我们发心的方面要发今天必死的心，这样你就能全力以赴投入修法。如果你发一个今日决定不死的心，那你也会全力以赴投入到追求现世法上。懂了这一点，我们的心应当很好地顺应法道，常常忆念今天我是决定要死了。发不起这个，也要想我多半是会死的，这样最终会养成像噶当派行者一样的心态：一想到今天决定会死，吃了这一顿没有下一顿的，所以他就把碗盖起，不做下一顿的打算。上床时就想，我多半是不可能再下床了，就把鞋往旁边一甩，这个鞋以后就穿不到了。做任何事都想这是最后一次，都这么做打算，因此就想只有这么一点机会赶紧修法。

为什么我们要发今日必死的心，下面就讲到它对我们的修行绝对有全面推入的作用。

以念今日决定不死，或多分不死，其心则执不死方面，便专筹备久住现法，不能筹备后世之事。于此中间，为死所执，须带忧悔而没亡故。

这又从正反面来显示，如果是想今天决定不死或者多半不死，心就会执在不死的方面，这样就会专门筹办长久安住现世的各个方面。比如衣食住行、爱情、婚姻、子女、事业、名誉、地位、权势等等，这些全部叫做现法。下至一丝一毫也不会为后世筹备，仿佛后世不存在那样。人的心就缩短到只认眼前，不看后世，只为生不为死。假使在这中间忽然死亡降临了，那就一定会带着忧悔而死亡的缘故，这对我们是非常不利的。如果是在一种悔恨当中去世，我们的前景是堪忧的。如果我们在一种无悔无惧的心态中死去，我们的前程是美好的。

若日日中筹备死事，则多成办他世义利。纵不即死，造作此事亦为善哉；若即死者，则此尤其是所必须。譬如自有能作猛利损害大敌，从此时期至彼时期，知其必至，然未了知何日到来，须日日中作其防慎。

如果每一天都是为死亡作准备，都筹备着对死时有利的事，那多数都是在成办来世的义利，这就进入了下士的心态和做法。纵然不是当天即死，造作这些也是好的，如果今天就要死去那尤其是所必须的。如果今天就要死了那还忙什么现世利益？应该马上就从死出发，准备后世的行程以及所到的目的地的事，不应该还留恋现在这些假的、暂时性的事。

这种状况用个譬喻来说，我有一个能够对我做猛利损害的大敌人，从此刻到彼刻之间我知道他一定要来的，但是我还不晓得他什么时候来，所以我每一天都要特别谨慎地防护，不然他突然到来，我就会毙命于他的枪下。就像这样，我们已经断定了会在百年之内死去，不定就是说突发性的因素特别多，死缘特别多，活缘很少，说不定哪天死。因此，这个恐怖分子每一天都有可能来杀你，你每天都要处在一级戒备状态，不然突然之间他来的时候你毫无准备，那必然你会在悔恨中死去的。

若日日中，能起是念“今日必死”，下至能念“多分

是死”，则能修作所当趣赴后世义利，不更筹备住现世间。若未生起如此意乐，于现世间见能久住，便筹备此，而不修作后世义利。譬如若念久住一处，则计设备住彼所须，若念不住，当他往者，则当备作所趣之事，故日日中定须发起必死之心。

如果我们每一天都能这样想，今天一定会死，下至能想多半是会死，那我们的的心就转入到为趣赴后世的义利而准备，你不再筹备久住现世的事情。如果没有生起这样的意乐或者心态，那么由于见到还能在这个现世住很长时间，就会有很多打算、很多要求。我还要住几十年，所以我要筹备我的知识学问、地位名声，乃至我要拥有房子、车子、妻子、儿子，全部都是为现世打算的。你看我们在银行里存多少钱，做这个保险那个保险，想着要买一座什么样的住宅，要置办多少家具，一年四季要穿多少身衣服，或者采取各种健身、养生的手段。这些全是为现世久住而作准备的，没有一念心是为了死而准备的。如果是为死着想，心就会放在净土上，天天会有“我要念阿弥陀佛”、“我要修净土的资粮”的想法，那个是为后世准备，为往生准备，这个方向完全不同。

人只有有限的心力，要看你投入在哪里。只有发起了为后世着想的心，才算是真正入了修士的行列，在此之前都不算数的。所以修前行，前面的暇满和无常就是要打破、粉碎掉一切耽著现世的妄想。不要以为学佛很爽，能不负如来不负卿，既可以学佛法又可以现世享乐享乐，不要做这种美梦了，这都是伪行者。

就好像我们想要在一个地方呆很久，就会非常小心地去筹备住在那里的一切所需。如果你想我就住两天就要离开，那你一定不会在这上面用心，而且会把心力完全投入到要去往的地方，这就是两个不同的方向。如果想在这个城市里呆一辈子，那肯定想要准备一个好的、牢固的房子，然后欲望再大一点就会想，这个房子里要有什么级别的装修等等，各个方面都会想、都会设计、都会安排、筹备，连一个

小的细节上都会非常地注意。

如果只是经过某地，就像到了马尔康第二天就要去成都，那就绝不会想到买一套房子等，不会做任何长久的打算。只会考虑明天是几点钟的车，车站在哪里？在旅馆里住一晚的话，你会想到马上打好包，把闹钟拧好，第二天一早就按时间出发，这是你心里的打算。所以一旦生起念死心，想到在这个现世的旅馆里只住一天，你就会去筹备离开的时候要往哪个地方走、要到哪里去，这是你会事先筹备的。所以，每一天都要发起今天必死的心。

此中分三。

思贍部洲寿无定者。

总之俱卢寿量决定，诸余处者，各各于自能住寿量，虽无决定，然亦多数能得定限。贍部洲寿极无定准，劫初寿数经无量年，今后须以满十岁为寿长际，即于现在老幼中年，于何时死，皆无定故。

思维死无定期的三种因相，一是要思维贍部洲整体寿量无定的缘故，我们是其中的一员，也是寿量无定的。也就是不知道会在什么阶段死去，所以不能认为自己能活到百年才死，这是由于此洲的共业状况所决定的。

总体上北俱卢洲的寿量决定为一千岁，其余的东洲、西洲各自对于能住世的寿量没有那样的定数，但也多数能得一个定限。贍部洲的寿量是极无定准的，劫初的寿数是无量岁，最后是以十岁为寿命的极限。这就可以看到，贍部洲的寿量不断地在变化，而且无论在哪个时期、平均寿命如何，就是现在这个阶段人们究竟是在老、幼、中年什么时候死亡也是无定的，以这样的理由就可以知道我们的寿命不定。

如是亦如《俱舍论》云：“此中寿无定，末十初无量。”

这也就像《俱舍论》所说，这个世界的寿命没有一个定期，到了最后末劫是以十岁为寿命的极限。劫初的时候是以

无量岁为期限，这说明它的变动是极大的。这就可以看到人类的寿命也是不断变化的，它不像北洲的寿命是一条一千岁的直线，南赡部洲的寿量是一条递减的曲线，最开始是无量岁，无限高，最终落到十岁，极其低，你可以看到寿命的递减幅度是很大的，变化性很大。这是第一个方面的教证。

《集法句》云：“上日见多人，下日有不见，下日多见者，上日有不见。”

第二个方面就是处在现在这个时期，虽然有一个平均寿量，有一个寿命的极限，它是不超过百年，然而在这期间到底在什么时候死又是不固定的，这只要对死亡年龄作一个普查，就会发现这个曲线非常没规律，就是在一百到零岁之间，处处都是有可能性的。这就告诉我们处在这个世间，业力变幻多端，命运叵测，我们也不晓得什么时候以什么死缘死去，这里没有一个定准。

这也是佛在《集法句经》里面说到，上午见到有很多人，下午就有不见的，下午见到的很多人，第二天上午又有不见的。

这就是突发性的死亡特别多，并不是因为你上午见到很多人他们很年轻，下午就肯定存在吧！这是不决定的。很多人下午忽然间就死了，有的是闷气死了，食物中毒死了，噎死了，一口痰吐不出来死了，跌倒死了，或者触电死了等等。尤其现在交通事故这么多，你上午见这个人出去，下午就已经报噩耗过来了，说是车毁人亡，或者是地铁发生事故而死了，在哪里发生火灾而死等等。

下午见到的很多人到第二天上午又有不见，或者说他在夜总会里狂欢而死，或者在酒吧里喝酒而死，或者晚上被黑社会刺杀而死，或者夜晚看不见的时候摔了一跤，倒地而死，这个情况有很多。还有一些睡在床上死了的，就是这样中途死掉。这就可以看到这个世界就是经常性地一阵偶缘就导致人死亡。

又云：“若众多男女，强壮亦殁亡，何能保此人，尚

幼能定活。一类胎中死，如是有产地，又有始能爬，亦有能行走，有老有幼稚，亦有中年人，渐次当趣没，犹如堕熟果。”

这是说很多的男女他们正在强壮、青春的年代忽然夭折，怎么能保证这个人还年幼就一定存活呢？我们看到一个个儿童、少年，也想到他们也不一定的，有些中途就得病死，有一些在河里溺死，或者在车箱被压死等等，这就没办法保证。有多少白发人送黑发人的情况，又有多少突然性的死亡，所以这是没办法保证的。

不但是幼童无法保证，连婴儿、胎儿都无法保证，有多少都是在胎中而死，他们很多入胎以后并没有平安地产下，有难产死，又有堕胎死，当医生就知道这个死亡的数量太多了。还有一类是刚刚产下就死了，还又有好不容易养了一两年能够在地上爬了，忽然间死掉，或者得一阵病就死掉，也有刚刚能走的时候忽然死了，又有老的死、幼年的死、中年的死。

总而言之，来到这世上的人都是按照业力的安排逐次地死去，而不是按照年龄的顺序都到了相应的寿数而死的。就好比一棵大树上面有很多的果实，哪一个熟了就先掉下，并没有什么固定的次序。同样，我们就像在这南赡部洲大树里面出生的果子一样，每个人有不同的业力成熟期，当业力一成熟，死缘一到的时候就当即死亡。就像一家人到底哪个先走不一定，很多是孩子先走或者弟弟先走，并不是年纪大的就一定先走。

这就可以看到这个世界寿数不定，像北俱卢洲就不是，它就统一的一千岁死亡，在这之前大家都有保证是不会死的。或者在东洲、西洲也多数能保证，除了极少数的偶发事件以外，百分之八十、百分之九十以上都是没到那寿数基本上就都能够活着。但是南赡部洲不同，寿命非常没有定准。

我们处在这个世界就要知道，我肯定也是这样的状况，没有办法决定自己什么时候死。譬如我现在四十岁，我不能

决定我能活很久，如果我是北洲人可以决定，但是我是南洲人，不但不能决定十年后不死，连一年后也不能决定，一个月之后死也不能决定，连一周后、乃至一天后死也不决定。所以每天早上出门的时候就要想到我是个南洲人，我无法保证今天能回来。再说现在交通事故这么多，一上高速公路都是开足马力，一旦追尾撞车那就完了。这个是非常可怕。

所以我们要悬着一颗心，天天为死亡准备，不要以为死亡不会到，死亡今天就会到。也有人说：我不是住在大城市那些交通事故频发的地区，我是住在小的城镇里。但这里也有多种的死亡因素，甚至连食品现在都充满了各种的毒素，你哪知道吃哪一样东西它里面的毒刚好和你的病合在一起置你于死地呢？现在各种食品都有添加剂，都有各种的毒药。或者现在用电也是很厉害的，什么时候触电也不知道。就像这样，要了解生命是没有保障的，连暂时性的保障也没有，连一天的保障也没有，这样没有一点的决定性，就叫做死无定期。要用这个地区性、共业性来决定死无定期。

应当作意所见所闻，若诸尊重或友伴等寿未究竟，忽由内外死缘，未满心愿而死，念我亦定是如是法。应数思惟，应令发生必死之心。

对这一条只有去观察自己周遭的亲人、朋友、同学、同事、老师、邻居，一切能见闻触及到的人。要作意在自己的经历里，有多少人是这样死去的，然后反推到自身上，我也一定是这样的情形。这个有利于帮助你发生我也一定会这样突然而死的心。

这个从小就会知道，我的哪个亲戚还没满周岁或者还没几岁，还那么活泼可爱，家里人都特别喜欢，认为他能有很大的前程，忽然间就死去了。或者自己邻里的情况也能看到，一年当中忽然之间这家死个人，那家又死个人，都是突然听到这样的消息。或者读书的时候，有的同学下河游泳忽然溺死，学校的老师下河洗澡死了，路上被车撞死，或者忽然得病而死，被雷击死等，这些都很多。

想一想，在小学、中学、大学的各个阶段里，每年或者隔几年就能听到很多死人的事，或者是自己的同班同学，或者是其他年级的同学。有一些在暑假和几个伙伴一起下河玩水，忽然间就被水淹死了，又有一些骑着自行车在三岔路口，忽然之间汽车飞驰而过把他给撞死了。还有的吃了有毒的蘑菇或者野果子毒死了。又有一些吃到有毒的奶粉或者其它发霉的食物，吃完了之后毒死了。春天到外面去春游，爬到山上一脚踩空掉下去就死了，有一些忽然之间晚上没来就死了，还有一些家庭发生变故，想不通就自杀而死。儿女也有自杀而死的，或者被骂得很厉害的时候就投河或者跳楼而死，这样也很多。又有一些被电给打死、被电锯给锯死，还有就是一把刀子没弄好，插在身上给插死了。有的昨天还好好的，今天早上就说已经人不行了，死掉了。有一些甚至一点声息也没有躺在床上死掉了。像这样必须想到，他也跟我差不多大，甚至比我还小，他是那么年轻就突然死掉，昨天还看到今天人就没有了，或者说前一阵子还见到他，这一阵子听说已经死掉了，或者说他忽然就得了病，到医院抢救无效而死。或者说前面还好好的，最近以为他只是感冒，到医院一检查，已经是癌症晚期，再过几个月他就已经死了。就像这一类，他们很多都是很年轻，甚至还很幼小就死去的。又有一些你看起来身强力壮觉得没问题，肯定能活七八十岁的，但是也就三十几岁就死掉了，这种情况很多。

他们都是由于忽然出现了内外的死缘，外有车祸、中毒、台风、火灾、雷电等等，内就是由于自己的四大不调，突然得病，或者心情紧张、焦虑、心力交瘁等等死掉。他们都是在没有满足心愿的时候就死去的，那我也一定是会这样。我也是南洲的一个业力成员，我身上也是带着这个世界、这个时代的特征，我也没办法保证。因为我处在这样一个死缘非常多、偶发性特别多的地带里。就像一个人他处在狼群里的时候，我们说他的寿命不保证一样，或者说在某一个地方经常发生交通事故，司机们都知道到那里是没有保

证的，忽然之间就会坠崖而死，不像其它的路，一路安稳能保证不会发生事故。

由于处在这样一个非常不定的死亡地带，自己也要想到我也一定是这样的情形。譬如西北的大戈壁滩里有风沙、虎狼、妖怪等等的各种险情，到了那里就不可能活着出来。如果我也到了那个地方，当然也是面临同样的情形。我们在南瞻部洲就像是这样，不利因素太多，不一定在什么时候就会死的，也是在没满心愿的时候忽然之间死亡就到了，小鬼就拿着帖子来了，毫不留情地把自己拉走。

所以要这样数数地思维，一定要发生我决定会死的心。把这个世界看成是一个虎狼出没的地方，不知道哪一天遇到虎狼就会被吃掉。每天出去就要生这个心，今天有可能不会回来，因为这是虎狼成群出没的地区，要有这种感觉。又好像在战争当中，战士们都知道自己朝不保夕，因为每次双方交火都死很多人，能够幸免的很少。同样，现在城市里到处都是数不过来的铁皮甲壳虫在地上一路奔驰，一撞上就死掉了。或者现在有很多的电老虎、电蛇都是喷着火焰，哪儿一触到了就要死的，或者到处都是毒，的确在这里死是没有定期的，随时都可能发生。有这种心理就是对于自己所处的时代、地区的一种正确的观念，这个要经常串习，时时提起警醒。

思维心中的法道

- 1、我们为什么要思维死无定期？这样思维有什么必要？
- 2、以理成立南瞻部洲人寿无定，并且对此做串修。