

Judul Artikel Dituliskan Dengan Huruf Cambria, Ukuran 16, Bold, Align-Justify

Nama Penulis Pertama^{1*}, Nama Penulis Kedua²

^{1,2}Fakultas/Program Studi, Institusi/Universitas, Kota, Negara
Email: emailkorespondensi@abcd.ac.id

Informasi Artikel	Abstrak
Lini masa Penerbitan Artikel: Diterima: DD-MM-YYYY Direvisi: DD-MM-YYYY Disetujui: DD-MM-YYYY Tersedia secara <i>online</i>: DD-MM-YYYY Kata Kunci: <i>3-5 Kata Kunci Dipisahkan Dengan Tanda Koma</i> Keyword: <i>Please Provide 3-5 Words Of Keywords Separated By Comas</i>  <i>This is an open access article under the CC BY-SA license. Copyright ©2026 by Author. Published by Universitas Indonesia Membangun</i>	Abstrak maksimal 200 kata, ditulis dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris menggunakan font Cambria 10, spasi 1. Abstrak harus jelas dan memberikan gambaran singkat tentang permasalahan yang diteliti. Abstrak berisi 1) pendahuluan; 2) tujuan penelitian; 3) metode penelitian (desain penelitian, subjek, instrumen, dan teknik analisis data); 4) hasil penelitian dan; 5) abstrak diakhiri dengan memberikan kesimpulan singkat. Jangan menggunakan kutipan dan singkatan. Jangan menulis skor hasil analisis data dalam abstrak Abstract <i>Abstract maximum of 200 words, written in Indonesian and English using the font Cambria 10, single-spaced. The abstract must be clear and provide a brief description of the research problem. The abstract contains 1) introduction; 2) research purposes; 3) research methods (research designs, subjects, instruments, and data analysis techniques); 4) research results and; 5) the abstract ends by giving a brief conclusion. Don't use citation and abbreviations. Don't write the score of data analysis result in the abstract</i>

1. Pendahuluan

Pada bagian ini penulis diminta untuk menguraikan latar belakang masalah, tujuan dan manfaat yang mendasari penelitian, tinjauan pustaka dan atau hipotesis (panjang tulisan pada bagian pendahuluan tidak boleh melebihi 20% dari keseluruhan naskah). Pada bagian ini kajian literatur terdahulu diperlukan sebagai dasar bagi peneliti untuk menjelaskan: (1) adanya kesenjangan penelitian; (2) argumen peneliti dalam memenuhi kesenjangan, sebagai bentuk komitmen peneliti untuk berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan; (3) argumen peneliti tentang kebaruan penelitian. *[Justify, Cambria 12, single-space]*

2. Metode

Berisi penjelasan tentang, populasi dan partisipan penelitian, teknik sampling yang digunakan, teknik pengumpulan data dan teknik analisis data. Pada bagian ini penulis

diminta menjelaskan secara detail tentang prosedur penelitian yang digunakan, sehingga memudahkan peneliti lain untuk melakukan replikasi atau verifikasi penelitian. (panjang tulisan pada bagian metode tidak boleh melebihi 20% dari keseluruhan naskah). Hindari mengutip langsung definisi dari buku pada bagian metode. *[Justify, Cambria 12, single-space]*

3. Hasil Penelitian

Berisi mengenai hasil statistik deskriptif, uji asumsi, dan uji hipotesis, yang kemudian dianalisis secara kritis. Gunakan tabel/grafik/gambar yang berisi interpretasi hasil analisis data untuk memudahkan pembaca dalam memahami hasil penelitian teks (panjang tulisan pada bagian hasil tidak boleh melebihi 20% dari keseluruhan naskah). Contoh penulisan judul tabel dan gambar disajikan di bawah ini. *[Justify, Cambria 12, single-space]*

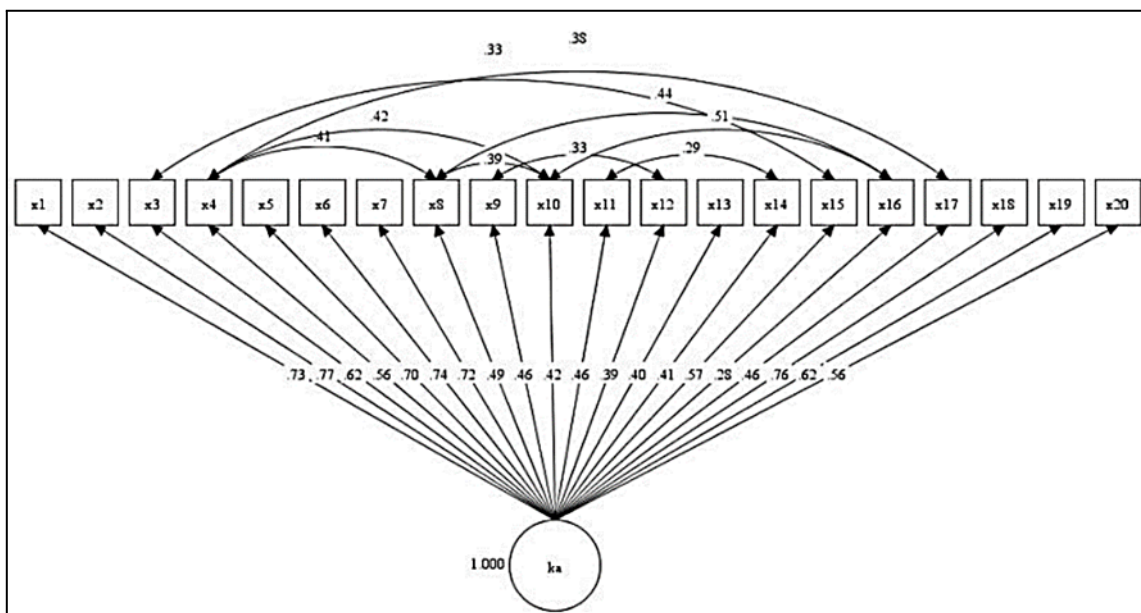
Tabel 1. Judul Tabel *[Judul tabel dituliskan pada bagian atas tabel, dengan format APA – Align Left, Cambria 12, single-space]*

Kunjungi <https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/tables-figures/tables>

Variable	Regulasi Emosi	Prokrastinasi Akademik
Regulasi Emosi	Pearson's r	-
	p-value	-
Prokrastinasi Akademik	Pearson's r	-0.927
	p-value	<.0001

Sumber: Output SPSS

Gambar diletakkan pada bagian tengah dan dilengkapi dengan border gambar, sedangkan judul gambar diletakkan pada bagian bawah gambar



Gambar 1. Judul Gambar *(dituliskan pada bagian bawah gambar – Align Center, Cambria 12, single-space)*

4. Pembahasan

Menjelaskan hasil penelitian. Hasil penelitian dianalisis secara kritis, dikaitkan dengan penelitian sebelumnya dan literatur yang relevan (panjang tulisan pada bagian pembahasan tidak boleh melebihi 30-40% dari keseluruhan naskah). Bagian pembahasan harus berisi interpretasi yang substansial dari hasil analisis dan perbandingan dengan penelitian sebelumnya. Perbandingan ini harus menjelaskan adanya perbedaan temuan penelitian dengan penelitian sebelumnya, sehingga dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan. Literatur yang digunakan dalam pembahasan tidak boleh melebihi sepuluh tahun terakhir. *[Justify, Cambria 12, single-space]*

5. Simpulan

Simpulan berisi kesimpulan dan saran. Kesimpulan dibuat dengan singkat, jelas dan ringkas, serta harus menjawab tujuan dari penelitian. Kesimpulan berisi sintesis temuan dari analisis data dan diskusi, dan menyoroti temuan baru yang berkontribusi pada pengembangan psikologi sebagai ilmu. Kesimpulan ditulis dalam bentuk paragraph (bukan numerik). *[Justify, Cambria 12, single-space]*

Saran ditulis dengan singkat, jelas, dan ringkas. Saran ditulis dalam bentuk paragraph (bukan numerik). *[Justify, Cambria 12, single-space]*

6. Daftar Pustaka

Disusun berdasarkan acuan *APA Style* (Kunjungi <https://apastyle.apa.org/>) dan hanya pustaka yang dikutip dalam artikel yang dicantumkan. Referensi harus berisi pustaka-pustaka acuan yang berasal dari sumber primer (jurnal ilmiah), Penulisan referensi harus menggunakan aplikasi manajemen referensi Mendeley. Contoh penulisan referensi. *[Justify, Cambria 12, single-space]*.

Contoh referensi jurnal tanpa Digital Object Identifier (DOI)

Klassen, R. M., Krawchuk, L. L., & Rajani, S. (2008). Academic procrastination of undergraduates: Low self-efficacy to self-regulate predicts higher levels of procrastination. *Contemporary Educational Psychology*, 33(4), 915-931.

Contoh referensi jurnal dengan Digital Object Identifier (DOI)

Zacks, S., & Hen, M. (2018). Academic interventions for academic procrastination : A review of the literature. *Journal of Prevention & Intervention in the Community*, 46(2), 117-130. <https://doi.org/10.1080/10852352.2016.1198154>

Contoh referensi jurnal online tanpa Digital Object Identifier (doi)

Melati, I. S., & Suhadianto. (2018). Efektivitas musik mozart untuk meningkatkan kreativitas verbal. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(1), 69-78. Diunduh dari <http://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/persona/article/view/1497> tanggal 20 Agustus 2019

Contoh referensi jurnal online dengan Digital Object Identifier (DOI)

Zacks, S., & Hen, M. (2018). Academic interventions for academic procrastination : A review of the literature. *Journal of Prevention & Intervention in the Community*, 46(2), 117–130. Diunduh dari <https://doi.org/10.1080/10852352.2016.1198154> tanggal 20 Agustus 2019

Contoh referensi buku

Ferrari, J.R., Jhonson, J.L. & McCown, W.G. (1995). *Procrastination and task avoidance: Theory, research and treatment*. New York: Plenum Press.

Contoh referensi buku dengan editor

Block, J.H., & Burns, R.B. (1997). *Mastery learning*. Dalam L.S. Shulman (Ed.), *Review of research in education* (Vol. 4, hlmn. 3-49). Itasca, IL. Peacock.

Contoh referensi prosiding seminar

Saraswati (2001) Towards sustainable cities: encounter the problems in third world cities. *Proceeding The 4th Quality in Research Seminar on Urbanization in the Information Age: New Perspective on the Transformation of Fast Growing Cities in the Pacific Rim* (pp 165-177), Manila, ACM Press

Contoh referensi majalah

Chamberlin, J., Novotney, A., Packard, E., & Price, M. (2008, May). Enhancing worker well-being: Occupational health psychologists convene to share their research on work, stress, and health. *Monitor on Psychology*, 39(5). 26-29.

Contoh referensi majalah online

Clay, R. (2008, June). Science vs. ideology: Psychologists fight back about the misuse of research. *Monitor on Psychology*, 39(6). Diunduh dari <http://www.apa.org/monitor/> tanggal 10 Agustus 2012

Contoh referensi tesis atau disertasi tidak dipublikasikan

Adik, P.A. (2016). *Hubungan kecerdasan emosi dengan perilaku delinkuen*. (skripsi tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, Surabaya.

EVALUASI AUTHOR

No	DAFTAR PENILAIAN	CHECKLIST
1	JUDUL	
	Maksimum 20 kata	
	Tidak ada singkatan	
	Cambria 16pt, Kalimat (Kapital hanya pada huruf awal atau menunjukkan nama, tempat, dan waktu) Tebal, Rata Kiri, Spasi 1.0)	
2	NAMA PENULIS	
	Semua penulis ditulis secara lengkap, sesuai dengan Metadata saat mengirimkan artikel	
	Tanpa ada singkatan	
	Tanpa gelar akademis	
	Cambria 12pt, Kapital Setiap Kapital hanya pada huruf awal, Tebal, Rata Kiri, Spasi 1.0	
3	NAMA INSTITUSI/AFILIASI	
	Nama masing-masing institusi yang penulis cantumkan adalah nama fakultas/jurusan, universitas/lembaga, kota, negara (tanpa singkatan). Juga, sesuaikan dalam metadata. Cambria 11pt, Gunakan huruf besar pada setiap kata, Rata Kiri, spasi 1.0. Contoh: Program Studi Psikologi, Universitas Indonesia Membangun, Bandung, Indonesia	
4	KORESPONDENSI	
	Korespondensi diisi dengan data penulis pertama yang ditulis pada bagian korespondensi pada halaman pertama, terdiri dari nama lengkap, jabatan, institusi, alamat institusi, email penulis yang sesuai. Cambria 11pt, spasi 1.0	
5	ABSTRAK	
	Ditulis dalam satu paragraf	
	< 200 Kata	
	Tidak ada penomoran	
	Ditulis dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	
	Cambria 11pt, spasi 1.0 spasi, justify	
	Kata kunci terdiri dari tiga - lima kata atau frasa dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris Gunakan koma (,)	
	Abstrak setidaknya berisi masalah, metode implementasi dan hasil yang diperoleh secara terstruktur.	
6	NASKAH	
	Semua bagian ditulis dalam bahasa Indonesia. Cambria 11, spasi 1, <i>justify</i>	
	Tidak ada penomoran dan catatan kaki	
	Bahasa asing ditulis miring	
	Kutipan lebih dari 40 kata (1.0 spasi margin ke dalam)	
	Setiap paragraf harus terdiri dari minimal 2 kalimat	
	Sumber yang dikutip dalam naskah adalah kutipan primer (tidak mengutip seperti Mr. X yang dikutip oleh Mr. Y)	
7	KUTIPAN	

	Sepanjang naskah, semua kutipan dibuat dalam <i>APA style</i> menggunakan MENDELEY, secara lengkap dan konsisten. Contoh: (Putri et al., 2016) Tidak boleh: Putri, Hakim, & Yamin, (2016) atau (Putri, dkk, 2016)	
	Kutipan dari internet harus mencantumkan nama penulis/institusi, tahun posting, dan judul, kemudian lengkapi alamat website dari sumber yang kredibel.	
	Semua kutipan dikutip dalam naskah, dan semua referensi tercantum dalam daftar pustaka *Silakan cek satu per satu	
	Semua kutipan dikutip dalam naskah, dan semua referensi sesuai dengan sumber yang tercantum dalam daftar Pustaka *Harap periksa kesesuaian tahun referensi dan kelengkapan nama penulis.	
8	TABEL DAN GAMBAR	
	Setidaknya ada 1 tabel atau 1 gambar dalam naskah (maksimum 6) Prosedur penyisipan tabel: • Tabel dibuat tanpa garis vertikal. • Garis horizontal hanya di atas (2 baris) dan di bawah (1 atau 2 baris) • Tabel diberi nomor, dan judul tabel ditempatkan di atas tabel, margin kiri. • Judul tabel dengan Cambria 12pt, 1.0 spasi, Bold. • Berisi tabel dengan Cambria 10, 1.0 spasi. • Sumber tercantum di kiri bawah tabel, Cambria 12pt, spasi 1.0.	
	Gambar, segala bentuk gambar, baik skema, grafik, diagram, foto diberi nama Gambar dan dibuat menggunakan Corel agar tidak pecah ketika ditata (kualitas bagus) atau harus dipastikan memiliki kualitas yang baik. Prosedur penyisipan gambar: • Sumber tercantum di tengah bawah tabel. Cambria 12pt, spasi 1.0. • Angka diberi nomor, dan judul angka ditempatkan di bawah tabel, margin kiri. • Gambar keterangan ditulis dengan Cambria 12pt, spasi 1.0, tebal.	
9	KESIMPULAN	
	Ditulis dalam paragraf tanpa penomoran dan tanpa kutipan	
10	REFERENSI	
	Terdiri dari minimal 5 sumber/referensi, diterbitkan minimal 5 (lima) tahun terakhir dan berjumlah minimum 80% dari keseluruhan daftar pustaka	
	Menggunakan gaya APA (Gunakan Perangkat Lunak Referensi Mendeley atau Zotero)	
	Disusun menurut abjad	
	Semua sumber/referensi yang tercantum dalam daftar pustaka adalah sumber yang memang dikutip dalam naskah *Silakan cek satu per satu	
	Semua kutipan yang terdapat dalam naskah harus sama dengan nama penulis dan tahun sesuai dengan yang tercantum dalam daftar pustaka *Silakan cek satu per satu	
	WAJIB menyertakan sumber sitasi dari artikel di berbagai jurnal nasional dan internasional	
11	TATA BAHASA	
	Seluruh artikel telah ditulis dalam aturan kalimat lengkap	

	Seluruh artikel telah ditulis menggunakan tanda baca yang sesuai	
	Seluruh artikel telah ditulis dengan hati-hati tanpa kesalahan ketik	
	Seluruh kutipan telah diparafrasekan	
	Seluruh artikel ditulis tanpa header, footer, dan nomor halaman	