

峰谷國小附設幼兒園110學年度06月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
6/6	一	壽喜燒湯麵+水果	白米飯+泡菜凍豆腐+彩椒蠔菇炒蛋+福山萵苣+山藥排骨湯+履歷豆漿	波士頓蛋糕+鮮奶
6/7	二	咖哩燴飯+冬瓜魚丸湯+水果	胚芽飯+宮保雞丁+蒲瓜鮮炒+芥藍菜+番茄珍菇湯	地瓜蜜豆湯
6/8	三	鮪魚玉米粥	主食變化+豬肉什錦麵+五告讚滷味+有機蔬菜+小銀絲卷+水果	馬鈴薯蛋餅+鮮奶
6/9	四	鍋燒蒸煮麵+水果	燕麥飯+麻婆魚丁+涼薯三絲+青花菜+海芽金菇湯	綠豆西米露
6/10	五	大麵羹+水果	五穀飯+瓜仔肉燥+鮮菇花椰+有機蔬菜+結頭排骨湯	地瓜包*2+豆漿
6/13	一	鹹蛋菇菇粥+水果	白米飯+蜜汁豆干+鮮菇蒸蛋+高麗菜+南瓜味噌湯	蔓越莓捲+鮮奶
6/14	二	茄汁麵疙瘩湯+水果	糙米飯+京醬雞丁+脆筍三絲+地瓜葉+青木瓜蠔菇湯	紅豆蕎麥湯
6/15	三	古早蘿蔔粥	主食變化+金瓜米粉+紅燒獅子頭+深色有機蔬菜+大瓜豚片湯+水果	手工蔬菜煎餅+麥茶
6/16	四	蔥油拌麵+蘿蔔湯+水果	蕎麥飯+番茄味噌魚丁+螞蟻上樹+白花椰+薑絲冬瓜湯	蛋汁雞絲麵
6/17	五	紅豆麵包+豆漿	紫米飯+洋芋燉肉+鐵板豆芽佐鮮菇+深色有機蔬菜+地瓜仙草湯	奶皇包+鮮奶
6/20	一	玉米濃湯粥+水果	白米飯+麻婆豆腐+南瓜炒蛋+芥藍菜+福菜鮮筍湯	藥膳豬肉湯麵
6/21	二	蔥香吻魚炒飯+水果	胚芽飯+酥炸魚丁+大瓜鵪蛋+空心菜+青木瓜排骨湯	芋頭紫米露
6/22	三	酸辣湯餃	主食變化+日式炒飯+香滷雞排+有機蔬菜+味噌芽菜湯+水果	塔香蛋餅+麥香奶茶
6/23	四	什錦炒麵+紫菜蛋花湯+水果	燕麥飯+咕咾肉+肉燥鴛鴦粉絲+地瓜葉+紫菜蛋花湯	玉米濃湯餃
6/24	五	清粥小菜+水果	紅藜麥飯+回鍋肉片+小瓜鮑菇+有機蔬菜+蘿蔔玉穗湯	菠蘿麵包+鮮奶
6/27	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+炸醬豆包丁+絲瓜鮮燴+福山萵苣+柴魚蘿蔔湯	草莓土司+鮮奶
6/28	二	紅燒豬肉麵+水果	糙米飯+鮮菇滑雞+什錦花椰+高麗菜+玉穗雪菇湯	奶香南瓜露
6/29	三	咖哩麵疙瘩	主食變化+茄汁義大利麵+秘醬雞翅+蚵白菜+蔬菜濃湯+水果	黑糖薏仁湯
6/30	四	芋香鮮菇粥+水果	燕麥飯+咖哩豬肉+青蔥香菇蒸蛋+深色有機蔬菜+珍珠奶茶	燒肉刈包+鮮奶
7/1	五	★暑假開始★		

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適！