

ANATOLIA COLLEGE - Αίθουσα Fitness

- 1 Smith machine με ολυμπιακή μπάρα
- 1 Leg Press
- 1 Leg Extension / Leg Curl
- 1 Καθιστό Ποδήλατο
- 1 Σχοινί Αναρρίχησης
- Αληθράκια:
 - 6 * 4kg
 - 6 * 5kg
 - 6 * 7kg
 - 6 * 8kg
 - 4 * 10kg
 - 4 * 12kg
 - 4 * 15kg
- 4 * 20kg 2 TRX
- 1 Bosu
- 8 Στρώματα
- 1 στρώμα ασκήσεων για ασφάλεια κάτω από κρίκους γυμναστικής
- 8 Κολάρα για ολυμπιακές μπάρες
- 8 κολάρα για μπάρες