

Тренинг сценарийі: Практикалық тапсырма: Мобильді құрылғылар мен компьютерлерде ата-ана бақылауын баптау

Ұзақтығы: 60 минут

Аудитория: Мұғалімдер, ата-аналар, мектептің IT-мамандары

Тренингтің мақсаты:

- Қатысушыларды балаларды интернеттегі қажетсіз контент пен қауіптерден қорғау үшін мобильді құрылғылар мен компьютерлерде ата-ана бақылауын баптауға үйрету.
 - Балалардың цифрлық құрылғыларды пайдалануын бақылау құралдары мен әдістерімен таныстыру.
-

Тренинг жоспары:

1. Кіріспе (5 минут)

- Қатысушыларды қарсы алу, тренингтің мақсаттарын қысқаша таныстыру.
- Ата-ана бақылауының балаларды қауіпті контенттен, құрылғыларды шамадан тыс пайдаланудан және интернеттегі бейтаныс адамдармен байланысудан қорғаудағы маңыздылығын талқылау.

Ата-ана бақылауының мәні:

Ата-ана бақылауы балалардың қажетсіз материалдарға қол жеткізуін шектеуге, құрылғыларды пайдалану уақытын басқаруға және интернеттегі белсенділігін бақылауға мүмкіндік береді.

2. Ата-ана бақылауының негізгі функциялары (10 минут)

- **Ата-ана бақылауы не үшін қажет:**
 - Қажетсіз контенттен қорғау (видео, сайттар, ойындар).
 - Құрылғыларды пайдалану уақытын шектеу.
 - Балалардың интернеттегі әрекеттерін бақылау.
 - Қосымшаларды жүктеу мен онлайн сатып алуларды бақылау.
- **Әртүрлі платформалардағы ата-ана бақылауының мүмкіндіктері:**
 - Мобильді құрылғылар: Android, iOS.
 - Компьютерлер мен ноутбуктар: Windows, macOS.

Практикалық тапсырма: Қатысушылар топтарға бөлініп, әр топ бір платформа бойынша жұмыс істейді. Мақсат – әртүрлі құрылғыларда бақылау мүмкіндіктерін терең түсіну.

3. Мобильді құрылғыларда ата-ана бақылауын баптау (20 минут)

1. Android:

- **Google Family Link:**
 - Бала үшін жеке аккаунт құру және оны ата-ананың аккаунтына қосу.
 - Қосымшаларды пайдалану уақытын шектеу.
 - Google Play және браузерлер үшін контент сүзгілерін баптау.
 - Бала құрылғысының орналасқан жерін бақылау.
- **Практикалық бөлім:**
 - Қатысушылар Google Family Link қадамдық баптауын орындайды.
 - Қосымшалар мен контент шектеулерін баптайды.
 - Құрылғыны пайдалану уақытына бақылау қояды.

2. iOS:

- **"Экран уақыты" (Screen Time) баптаулары:**
 - "Экран уақыты" функциясын отбасы арқылы қосу.
 - Қосымшаларды пайдалану уақытына шектеулер орнату.

- Қажетсіз контентті және қосымшаларды жүктеуді бұғаттау.
 - Бала белсенділігі туралы уақыт есептерін бақылау.
 - **Практикалық бөлім:**
 - Қатысушылар iOS құрылғыларында "Экран уақытын" баптайды.
 - Құрылғыларды пайдалану уақыты бойынша күнтізбе құрады.
 - Қажетсіз сайттарды бұғаттайды.
-

4. Компьютерлерде ата-ана бақылауын баптау (15 минут)

1. Windows:

- **Microsoft Family Safety:**
 - Отбасылық топ құру және құрылғыларды басқару.
 - Компьютер мен қосымшаларды пайдалану уақытын шектеу.
 - Microsoft Edge арқылы веб-филтрлер мен қажетсіз сайттарды бұғаттау.
 - Бала құрылғысындағы әрекеттер туралы есептер.
- **Практикалық бөлім:**
 - Қатысушылар Microsoft Family Safety-де балалар мен ата-аналар үшін аккаунттар құрады.
 - Қосымшалар мен компьютер пайдалану уақытына шектеулер қояды.
 - Веб-контент сүзгілерін орнатады.

2. macOS:

- **Жүйе баптаулары – Экран уақыты:**
 - Ата-ана бақылауын қосу және бала профилін баптау.
 - Қосымшалар мен интернетті пайдалану уақытын шектеу.
 - Қажетсіз сайттар мен контентті бұғаттау.
 - Уақыт және белсенділік есептері.
 - **Практикалық бөлім:**
 - Қатысушылар macOS жүйесінде интернет пен қосымшаларға қолжетімділікті шектеу функцияларын баптайды.
 - Балалар үшін қауіпті болуы мүмкін сайттар мен қосымшаларға кіруді шектейді.
-

5. Қосымша құралдар мен қосымшаларды баптау мысалдары (5 минут)

- **Үшінші тараптың ата-ана бақылау бағдарламалары:**
 - Kaspersky Safe Kids, Norton Family, Qustodio.
 - **Қысқаша шолу:**
 - Контентті сүзгілеу, әлеуметтік желілерді бақылау, YouTube белсенділігін қадағалау, кибербуллингтен қорғау.
 - **Практикалық тапсырма:**
 - Қатысушыларға үйде орнатып көру үшін бір қосымшаны жүктеу және баптау бойынша нұсқаулық беріледі.
-

6. Сұрақ-жауап (5 минут)

- Қатысушылар әртүрлі құрылғылардағы ата-ана бақылауын баптау бойынша сұрақтар қояды.
 - Қатысушылар өз тәжірибесінен қиындықтар мен нақты жағдайларды талқылайды.
-

7. Қорытынды (5 минут)

- Қысқаша қорытынды: ата-ана бақылауының маңыздылығы, негізгі функциялар және мобильді құрылғылар мен компьютерлерде баптау.
- Қатысушыларға белсенділік үшін алғыс айту.

- Ата-аналарға арналған қосымша ақпарат көздері мен ұсынылған құралдарға сілтемелер беру.
-

Таратпа материалдар:

- Android, iOS, Windows және macOS жүйелерінде ата-ана бақылауын баптау бойынша қадамдық нұсқаулық.
- Ұсынылатын ата-ана бақылау қосымшаларының тізімі.
- Балаларды интернетте қорғау бойынша ұсыныстар.