SAVOIR ÊTRE ET VIVRE ENSEMBLE, AU CONTACT DE LA NATURE

L'éco-citoyenneté au service des compétences psychosociales de l'enfant
Un projet proposé par le PNR Alpilles et Les Sentiers du Vivre Ensemble (Eygalières), soutenu par l'ARS PACA, les communes d'Orgon et de Tarascon, les IEN de St Martin de Crau et de St Rémy de Provence et par les agglomérations Terres de Provence et ACCM. Ce projet est proposé aux écoles des quartiers prioritaires de Tarascon et d'Orgon

Objectifs : contribuer à un climat scolaire favorable par le développement des compétences psychosociales des élèves / favoriser le bien-être émotionnel et social des enfants et des familles par la (re)connexion à la nature / contribuer à un climat familial favorable par un soutien à la parentalité / soutenir les apprentissages scolaires par des pratiques pédagogiques complémentaires

6 ANIMATIONS PAR CLASSE, RÉPARTIES SUR L'ANNÉE SCOLAIRE

ANIMATION 1 : APPRENDRE À SE CONNAÎTRE
1 journée sur le site des jardins botaniques des Sentiers de l'Abondance à Eygalières (13)

- Atelier yoga
- Atelier expression des émotions
- Atelier de découverte botanique
- Parcours des Intelligences Multiples

Entre 9h et 16h15, nous accueillons 2 classes, que nous divisons en deux groupes chacune. Au cours de la journée, chaque groupe tourne sur les 4 activités.

ANIMATIONS 2/3/4/5 : ESTIME DE SOI (ET RELATION À L'AUTRE)
3 ateliers de 1h30 en classe + 1 atelier-bilan

Atelier 1 : connaissance de soi (mes qualités, mes difficultés, ce que je pense de moi**)**
Atelier 2 : confiance en soi (mes potentiels, progresser grâce à mes erreurs)
Atelier 3 : affirmation de soi (savoir dire non, communiquer dans le respect)

Supports
Jeux et activités issus de l'éducation émotionnelle et sociale, pratiques théâtrales et coopératives (http://www.cartablecps.org, https://www.education-emotionnelle.com)
Albums jeunesse : Les talents de Sam, Ce que j'aime vraiment,Yakouba
Pratiques de l'attention, supports visuels, blason personnel de l'Estime de soi à remplir

Atelier 4 : bilan
- Discussion en cercle et synthèse via le BLASON DE L'ESTIME DE SOI

ANIMATION 6 : APPRENDRE À COOPÉRER

1 journée sur le site des jardins botaniques des Sentiers de l'Abondance à Eygalières (13)

- Atelier de philosophie et pratique de l'attention
- Jeux coopératifs
- Atelier pour découvrir l'importance de la coopération dans la nature (rôle de la pollinisation et exemples de stratégies végétales mises en place pour attirer les insectes pollinisateurs)
- Parcours des Intelligences Multiples

Structure de chaque animation :

1) partir des représentations des enfants
2) leur faire expérimenter de nouvelles connaissances par des jeux et des activités de recherche et réflexives.
3) revenir ce qui a été découvert et voir le chemin parcouru

Ainsi que des temps proposés aux familles et aux enseignants :

- 3 ateliers parents/enfants répartis sur l'année scolaire, aux Sentiers de l'Abondance
- 3 ateliers d'échanges entre parents/grands-parents répartis sur l'année scolaire
- 4 modules d'1/2 journée pour les enseignants et le personnel scolaire : transmission d'outils favorisant les compétences psychosociales de l'enfant

Les animatrices

- Catherine Pello Guerrier - ateliers philo*, théâtre et coopération
- Emilie Mognetti Chekroun - ateliers philo*, yoga et coopération
- Mélanie Roucheyrolles - ateliers philo*
- Anne-Sophie Lemaire - gestion du stress**, botanique et créativité grâce à la nature.

*Catherine et Émilie sont animatrices pour l'association SEVE qui promeut le Savoir Être et le Vivre Ensemble par l'animation d'ateliers de pratique de l'attention et de philosophie avec les enfants et les adolescents. Mélanie a suivi le Parcours SEVE. Catherine est titulaire du D.U Animation d'ateliers de philosophie avec les enfants et les adolescents, à l'école et dans la cité (INSPÉ de Nantes).
**Anne-Sophie est docteur en médecine et formatrice en santé naturelle

Pour en savoir plus sur l'équipe pédagogique, vous pouvez consulter nos sites :
www.catherinepelloguerrier.fr
www.emiliemognetti.com
www.phytopause.fr

Les jardins botaniques des Sentiers de l'Abondance à Eygalières (13)

- une immersion en pleine nature dans un cadre sécurisé, pour une expérience sensible autant que cognitive
- des coins pique-nique dédiés
- des parcelles ombragées
- une initiation au principe des toilettes sèches pour les enfants
- possibilité d'adapter un accueil en intérieur selon la météo