

## **01 - Hechos capítulo 13**

### **02 - 5 razones por qué ayunar (Hechos 13)**

#### **Introducción**

Hoy es un momento decisivo en nuestro estudio de Hechos.

- Hoy cubriremos el capítulo

A continuación, se incluye un resumen de Los Hechos:

- Capítulos 1-12: Pedro en Jerusalén con el Espíritu Santo.
- Capítulos 13-28: Pablo en territorios gentiles con el Espíritu Santo

Recuerda: Hechos de los Apóstoles = Hechos del Espíritu Santo.

- Hoy veremos una disciplina espiritual que nos predispone
  - para ser usados por el Espíritu Santo.

El ayuno

- ¿Lo has hecho alguna vez?

En la Biblia, el ayuno es una disciplina en la que los creyentes

- dejan de lado intencionalmente sus necesidades más básicas
- para realinear sus corazones con la voluntad de Dios.

El ayuno puede ser de comida,

- agua (principalmente de lo que estamos hablando hoy),
- de la televisión,
- entretenimiento,
- redes sociales, etc.

Y pueda que tú preguntes:

### **03 - P. ¿Por qué los cristianos deberían ayunar hoy?**

Bueno, te daré 5 razones por las cuales hay que ayunar basadas en un análisis de Hechos 13.

- Así que abran sus Biblias conmigo.

Cinco razones por las que los cristianos deberían ayunar:

La razón #1

### **04 - El ayuno ha sido una disciplina espiritual a lo largo del tiempo.**

Lo vemos en toda la Biblia: los seguidores de Dios a veces ayunan.

- Moisés: ayunó durante 40 días y 40 noches en el Monte Sinaí cuando recibió los Diez Mandamientos (Éxodo 34:28).
- David: ayunó cuando estaba de duelo por la enfermedad de su hijo (2 Samuel 12:16).
- Elías: ayunó durante 40 días mientras huía de Jezabel (1 Reyes 19:8).
- Ester: convocó a un ayuno entre los judíos antes de presentarse ante el rey Jerjes (Ester 4:16).
- Daniel: ayunó y buscó a Dios para recibir entendimiento y guía (Daniel 9:3; Daniel 10:3).
- Ana: la profetisa que servía en el templo, ayunaba regularmente (Lucas 2:37).
- Jesús: ayunó durante 40 días en el desierto antes de comenzar su ministerio (Mateo 4:1-2).

Y también lo vemos aquí en Hechos 13...

**05 - Hechos 13:1-2 (NTV)** Entre los profetas y maestros de la iglesia de Antioquía de Siria se encontraban Bernabé, Simeón (llamado «el Negro»), Lucio (de Cirene), Manaén (compañero de infancia del rey Herodes Antipas) y Saulo. 2 Cierta día, mientras estos hombres adoraban al Señor y ayunaban...».

“Mientras estos hombres ayunaban...”

- No hace falta ninguna explicación
- Parecía algo normativo para la iglesia primitiva.
  - Ayunar era la norma y no la excepción entre los seguidores de Jesús.

**06 - Mateo 6:16** »Quando ayunes, que no sea evidente, porque así hacen los hipócritas; pues tratan de tener una apariencia miserable y andan desarreglados para que la gente los admire por sus ayunos. Les digo la verdad, no recibirán otra recompensa más que esa.

“Quando ayunes”, no “si ayunas”

- ¿Has ayunado alguna vez?

Así que la razón #1 para que los cristianos ayunen

- es porque el ayuno ha sido una disciplina espiritual a lo largo del tiempo.

Transición: Pero los cristianos no deberían ayunar sin sentido, solo porque es “lo que hacemos”. Se trata de algo más que eso...

Razón #2

### **07 - El ayuno nos ayuda a escuchar al Espíritu Santo.**

Para que quede claro: nunca he “escuchado” audiblemente al Espíritu Santo.

- Ten cuidado con las personas que dicen eso.
- Puede suceder, pero siempre debe estar alineado con la Biblia.

Hoy en día existen muchos falsos profetas.

- **1 Juan 4:1** Queridos amigos, no les crean a todos los que afirman hablar de parte del Espíritu. Pónganlos a prueba para averiguar si el espíritu que tienen realmente proviene de Dios, porque hay muchos falsos profetas en el mundo.

Así que ojo: normalmente no es esto lo que queremos decir cuando hablamos de “escuchar al Espíritu Santo”

- Estamos hablando de una convicción interna
  - una guía
- Mantengamos en mente que todo lo que viene del Espíritu Santo
  - siempre está alineado con la Palabra de Dios; la Biblia.

**08 - Hechos 13:2 (NTV)** Cierta día, mientras estos hombres adoraban al Señor y ayunaban, el Espíritu Santo dijo: «Designen a Bernabé y a Saulo para el trabajo especial al cual los he llamado».

Aquí está: adoración + ayuno = escuchar

- ¿Te cuesta escuchar a Dios?
- Prueba ayunar

Terminemos el versículo para ver qué es exactamente lo que escucharon del Maestro:

**09 - Hechos 13:2 (NTV)** Cierta día, mientras estos hombres adoraban al Señor y ayunaban, el Espíritu Santo dijo: «Designen a Bernabé y a Saulo para el trabajo especial al cual los he llamado».

Esto nos lleva a la tercera razón para ayunar según este texto:

Razón #3

**10 - El ayuno nos prepara para temporadas de ministerio.**

En el versículo 2 se le llamó su “trabajo especial”.

**11 - Hechos 13:3-4 (NTV)** Así que, después de pasar más tiempo en ayuno y oración, les impusieron las manos y los enviaron. 4 Entonces Bernabé y Saulo fueron enviados por el Espíritu Santo. ...

Ten esto en mente mientras continuamos con el libro de los Hechos

- y veremos los viajes misioneros de Pablo.

Pero todo comenzó aquí: con ayuno y oración.

- Nota: toda la iglesia estaba involucrada en este “programa de misiones”
- Hablaremos más sobre esto la próxima semana.
- En Hechos 14:27 leeremos que Pablo y Bernabé informan a toda la iglesia de sus planes.
  - Así que claramente toda la iglesia envió a los misioneros.
- ¡Pero finalmente, fue el Espíritu Santo quien los envió! (Hechos 1:8)
  - De nuevo, no lo hizo de una manera física.
  - Dios el Padre envió al Hijo
  - Dios el Espíritu Santo nos envía a nosotros.

Entonces: El ayuno nos prepara para las temporadas de ministerio.

- Pablo y Bernabé aprendieron esto de Jesús
  - Sabían que Jesús ayunó en el desierto durante 40 días.
    - Luego comenzó su ministerio público

Pero quizá tú dirás: “No estoy en el ministerio”

- ¡Incorrecto!
- Todos estamos llamados a entrarle a la jugada, no solo unos pocos.

Transición: por eso necesitamos ayunar, porque...

Razón #4

## **12 - El ayuno nos prepara para la guerra espiritual.**

Cuando entramos al ministerio con Jesús, entramos también a la guerra espiritual.

- Aunque te advierto que todos estamos en una guerra espiritual,
  - lo creas o no
  - la quieras pelear o no.

Vemos eso en el primer viaje misionero de Pablo.

Leamos algo de ello:

**13 - Hechos 13:6-8 (NTV)** Después viajaron de ciudad en ciudad por toda la isla hasta que finalmente llegaron a Pafos, donde conocieron a un hechicero judío, un falso profeta llamado Barjesús. 7 El tal se había apegado al gobernador, Sergio Paulo, quien era un hombre inteligente. El gobernador invitó a Bernabé y a Saulo para que fueran a verlo, porque quería oír la palabra de Dios; 8 pero Elimas, el hechicero (eso es lo que significa su nombre en griego), se entrometió y trataba de persuadir al gobernador para que no prestara atención a lo que Bernabé y Saulo decían. Trataba de impedir que el gobernador creyera.

**14 - Hechos 13:9-11 (NTV)** Saulo, también conocido como Pablo, fue lleno del Espíritu Santo y miró al hechicero a los ojos. 10 Luego dijo: «¡Tú, hijo del diablo, lleno de toda clase de engaño y fraude, y enemigo de todo lo bueno! ¿Nunca dejarás de distorsionar los caminos verdaderos del Señor? 11 Ahora mira, el Señor ha puesto su mano de castigo sobre ti, y quedarás ciego. No verás la luz del sol por un tiempo». Al instante, neblina y oscuridad cubrieron los ojos del hombre, y comenzó a andar a tientas, mientras suplicaba que alguien lo tomara de la mano y lo guiara.

**15 - Hechos 13:12 (NTV)** Cuando el gobernador vio lo que había sucedido, se convirtió, pues quedó asombrado de la enseñanza acerca del Señor.

Este gobernador vio el milagro,

- pero se quedó asombrado por la enseñanza.

Otra cosita aquí que hay que notar es que al enfrentarse Pablo al hechicero,

- él está peleando una guerra espiritual.
- Se estaba enfrentando al diablo y a sus demonios.
- Por eso iba bien orado y ayunado.

Y es que Jesús les había advertido que esta especie sólo sale con oración y ayuno.

Una última razón que veo en este capítulo:

Razón #5

**16 - El ayuno nos entrena para confiar en Dios.**

Esta razón es un buen resumen de lo que significa el ayuno en definitiva.

- El ayuno, en esencia, no se trata de un castigo
- o de una abnegación por el mero hecho de hacerlo.

Se trata de crear espacio (físico, mental y espiritualmente)

- para que podamos acercarnos a Dios.
- También para que podamos ser más conscientes de nuestra necesidad de Él.

**17 - Hechos 13:43 (NTV)** Muchos judíos y devotos convertidos al judaísmo siguieron a Pablo y a Bernabé, y ambos hombres los exhortaban a que continuaran confiando en la gracia de Dios.

Y es que el ayuno nos enseña a depender totalmente de Dios. Sin preocuparnos por lo que comeremos o lo que haremos.

Conclusión:

Entonces,

## **18 - ¿Por qué los cristianos deberían ayunar hoy?**

Por todas las razones que vimos en este capítulo 13 de Los Hechos

- y en otros pasajes bíblicos que leímos.

El ayuno es una disciplina espiritual

- que todos como cristianos debemos practicar aun en la actualidad.
- Así que si tu nunca has ayunado, empieza hoy.

Entrénate en esta disciplina para crecer espiritualmente

- y para confiar en Dios completamente.
- Si no sabes cómo hacerlo, habla con un mentor en tu grupo.