

Згідно методичних рекомендацій МОН щодо організації діяльності психологічної служби у системі освіти у 2026/2027 н.р. у закладі діє 4 рівні психологічної підтримки

1 рівень - підтримка для всіх

Хто працює - директор, педагоги, класні керівники, психолог, соціальний педагог.

Що робимо - створюємо безпечне та дружнє середовище, проводимо години спілкування, профілактику булінгу, насильства, конфліктів, розвиваємо навички спілкування та емоційної стійкості.

2 рівень - первинна допомога

Хто працює - класний керівник, учитель

Що робимо - помічаємо, що дитині важко, говоримо з нею, підтримуємо, допомагаємо адаптуватися, повідомляємо психолога або соціального педагога, якщо проблема потребує фахової допомоги.

3 рівень - фахова допомога

Хто працює - практичний психолог, соціальний педагог

Що робимо - Індивідуальні та групові консультації, психологічна діагностика за потреби, корекційно-розвиткова робота, кризова підтримка, соціально-педагогічний супровід, робота з батьками.

4 рівень - спеціалізована допомога

Хто працює - залучені зовнішні фахівці та служби

Що робимо - якщо можливостей гімназії недостатньо — за потреби організовується направлення до відповідного спеціаліста: закладу охорони здоров'я, центру психічного здоров'я, соціальної служби, ІРЦ тощо.

Просте пояснення:

1 рівень — «Підтримуємо всіх».

Створюємо умови, щоб дитині було безпечно навчатися.



2 рівень — «Помітили проблему».

Учитель або класний керівник першим помічає зміни та надає просту підтримку.



3 рівень — «Потрібен фахівець».

Підключаються практичний психолог або соціальний педагог.



4 рівень — «Потрібна спеціалізована допомога».

Залучаємо фахівців за межами гімназії.

★ Головний принцип

Не чекаємо, поки проблема стане великою.

Спочатку створюємо безпечне середовище для всіх, потім своєчасно помічаємо труднощі, надаємо допомогу відповідно до потреб дитини та, якщо потрібно, залучаємо спеціалізовані служби.

І важливо: психолог і соціальний педагог не повинні виконувати роботу всіх чотирьох рівнів самостійно. Психологічна підтримка — це спільна відповідальність усієї гімназії, а кожен фахівець працює в межах своєї компетентності.