

Przykład 1

Wcześniejsza działalność to:

Coroczne wewnętrzne turnieje mikołajkowe o puchar dyrektora PSP w Przytyku (klasy III – VIII chłopcy oraz dziewczęta);

„Leśna noc przetrwania” (dzieci i młodzież);

Coroczne wewnętrzne turnieje piłki siatkowej o puchar prezesa Aleksandry Soból (klasy III – VIII chłopcy oraz dziewczęta);

Coroczne zajęcia odbywające się codziennie w ferie zimowe (2-3 godziny);

Treningi siatkarskie 2 razy w tygodniu (poniedziałki i środy) od 17:30 do 19:00 – dla dzieci i młodzieży (klasa III – VI)

Treningi siatkarskie 2 razy w tygodniu (poniedziałki i środy) od 19:00 do 20:30 – dla młodzieży (klasa VII – VIII) Ogólnie rzecz biorąc, klub prowadzi systematyczne szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie piłki siatkowej.

Działalność naszego klubu, organizacja zajęć sportowych wpływa na rozwój aktywności fizycznej. Aktywność fizyczna stanowi niezbędny element życia każdego człowieka, jest szczególnie ważna w przypadku dzieci i młodzieży. Dotyczy małych dzieci w wieku przedszkolnym, wczesnoszkolnym i szkolnym. Ruch jest kluczowym czynnikiem warunkującym prawidłowość procesów rozwojowych oraz zmniejsza ryzyko wystąpienia wielu schorzeń w wieku dorosłym. Sprzyja harmonijnemu rozwojowi układu ruchu (kości, mięśni, stawów), układu sercowo-naczyniowego (serce, płuca), właściwej koordynacji ciała i kontroli ruchu. Pozwala utrzymać właściwą masę ciała, w połączeniu z odpowiednimi nawykami żywieniowymi. Organizowane przez klub zajęcia, wspomagają rozwój społeczny, rozwija budowanie relacje z innymi, uczy współpracy, negocjacji, a także samokontroli. Odgrywają ważny czynnik w rozwoju społecznym, dziecko uczy się pokonywać trudności, znosić porażki, cieszyć sukcesami swoimi i kolegów.

W klubie znajdują się osoby mające doświadczenie w księgowości jak i obsłudze merytorycznej projektów. Klub zatrudnia trenerów mających odpowiednie doświadczenie i kwalifikacje do prowadzenia zajęć siatkarskich z dziećmi. Trenerzy posiadają odpowiednie uprawnienia i licencje. Trenerzy podnoszą swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach i kursokonferencjach trenerskich oraz stażach w klubach. Klub korzysta z hali sportowej.

Przykład 2

Celestynowskie Towarzystwo Popularyzacji Sportu "Winning Six" działa na rzecz upowszechniania kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży z terenu gminy Celestynów oraz okolicznych miejscowości. Nasza wcześniejsza działalność obejmowała:

- Organizację Celestynowskiej Ligi Szóstek Piłkarskich - cykliczne rozgrywki piłkarskie dla młodzieży, które przyciągały regularnie około 60-80 uczestników z podziałem na grupy wiekowe.
- Regularne treningi piłki nożnej (2-3 razy w tygodniu) dla dzieci i młodzieży w wieku 7-17 lat, prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów.
- Treningi piłki siatkowej dla młodzieży szkolnej (1-2 razy w tygodniu), realizowane we współpracy z lokalną szkołą podstawową.
- Organizację turniejów sportowych podczas ferii zimowych i wakacji letnich, które angażowały lokalną społeczność.
- Realizację cyklicznych pikników sportowych dla rodzin, promujących aktywny tryb życia wśród mieszkańców gminy.
- Współorganizację zawodów międzyszkolnych w piłce nożnej i siatkowej dla placówek oświatowych z terenu powiatu.
- Prowadzenie regularnych treningów w okresie zimowym w udostępnionej hali sportowej oraz treningów na świeżym powietrzu w sezonie wiosenno-letnim.
- Współpracę z innymi organizacjami sportowymi i klubami z regionu, w tym organizację sparingów i meczów towarzyskich. W ramach wcześniejszej działalności nasi podopieczni uczestniczyli w różnorodnych turniejach i zawodach na szczeblu powiatowym i wojewódzkim, zdobywając doświadczenie sportowe i reprezentując naszą gminę.

Systematyczne zajęcia sportowe prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską umożliwiły wszechstronny rozwój fizyczny uczestników oraz wpłynęły pozytywnie na ich zaangażowanie w aktywność sportową.

Działalność naszego klubu, organizacja zajęć sportowych wpływa na rozwój aktywności fizycznej. Aktywność fizyczna stanowi niezbędny element życia każdego człowieka, jest szczególnie ważna w przypadku dzieci i młodzieży. Dotyczy małych dzieci w wieku przedszkolnym, wczesnoszkolnym i szkolnym. Ruch jest kluczowym czynnikiem warunkującym prawidłowość procesów rozwojowych oraz zmniejsza ryzyko wystąpienia wielu schorzeń w wieku dorosłym. Sprzyja harmonijnemu rozwojowi układu ruchu (kości, mięśni, stawów), układu sercowo-naczyniowego (serce, płuca), właściwej koordynacji ciała i kontroli ruchu. Pozwala utrzymać właściwą masę ciała, w połączeniu z odpowiednimi nawykami żywieniowymi. Organizowane przez klub zajęcia, wspomagają rozwój społeczny, rozwija budowanie relacje z innymi, uczy współpracy, negocjacji, a także samokontroli. Odgrywają ważny czynnik w rozwoju społecznym, dziecko uczy się pokonywać trudności, znosić porażki, cieszyć sukcesami swoimi i kolegów.

W klubie znajdują się osoby mające doświadczenie w księgowości jak i obsłudze merytorycznej projektów. Klub zatrudnia instruktorów mających odpowiednie doświadczenie i kwalifikacje do prowadzenia zajęć piłkarskich i siatkarskich z dziećmi. Instruktorzy posiadają odpowiednie uprawnienia i licencje. Podnoszą swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach i kursokonferencjach trenerskich oraz stażach w Klubach. Klub korzysta z boisk wielofunkcyjnych typu Orlik.