



DELEGADO: JUAN JOSÉ LÓPEZ BENAVIDES
COMITÉ: OMS
PAÍS: BÉLGICA
TEMÁTICA: SALUD MENTAL EN JÓVENES
ADOLESCENTES

Su excelencia, Señor Presidente. Sus excelencias, señores delegados muchas gracias a la Presidencia por otorgar la palabra a la delegación de Bélgica.

EN BÉLGICA EL SUICIDIO ES LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE MÁS FRECUENTE ENTRE JÓVENES.

Como delegado del Reino de Bélgica queríamos hablar de un tema de suma importancia. La salud mental en nuestros jóvenes adolescentes y más concretamente el suicidio juvenil.

La tasa de suicidio juvenil, se situó en 5,55 por 100.000 habitantes en 2018, frente a una tasa media nacional de 18,3 suicidios por 100.000 habitantes en 2019, superior a la media europea (11 por 100.000 habitantes) . No podemos restar gravedad a esta problemática ya que: en el mundo, uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental. Entre ellos destacan:

- La depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento son las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes.
- El suicidio es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años.
- El hecho de no ocuparse de los trastornos de salud mental de los adolescentes tiene consecuencias que se extienden a la edad adulta, perjudican la salud física y mental de la persona y restringen sus posibilidades de llevar una vida plena en el futuro.

Pero ni mucho menos contentos con ello Bélgica piensa en señalar la importancia de proveer y ofrecer cuidados específicos para niños y adolescentes cuando, entre las acciones a desarrollar, insta a "ofrecer apoyo e intervenciones específicas para cada etapa de la vida de las personas en situación de riesgo, en particular para el cuidado y la educación de los niños y de los jóvenes. Posteriormente, en el Plan de Acciones de Salud Mental de la Declaración se reconoce, como prioridad, la promoción de la salud mental y la prevención y el tratamiento de niños y adolescentes debido a su vulnerabilidad y necesidades especiales.

Este plan se inauguró en Helsinki del 12 al 15 de Enero de 2005, el cuál, reconoce la alta falta de salud mental y expone algunas soluciones como el aumento de facultados preparados para hacer frente a estos problemas, como otra gran medida está la mejora de enseñanza a los jóvenes de que es exactamente un problema de salud mental.

Invitamos a la reflexión de estos importantes asuntos sin más que agregar agradecemos su atención. Muchas gracias señor Presidente.