

## Recursos para las Escuelas

# Cómo usar Estos Materiales

*Powered by School Food Professionals* ha desarrollado una serie de recursos para apoyar a los Profesionales en Alimentación Escolar y para ayudar a los estudiantes a entender mejor el talento, la creatividad y el esfuerzo de los equipos de alimentación de su escuela. Por favor revisa cómo acceder a estos recursos en la guía que encontrarás a continuación.

## Personalización de Materiales

- Encuentra instrucciones sobre cómo los Departamentos de Nutrición Escolar pueden personalizar estos recursos, al editar el texto y agregar el logo de una escuela:
  1. Haz una copia del documento (File > Make a copy).
  2. Selecciona y borra el cuadro que dice "TU LOGO AQUÍ".
  3. Agrega el logo del Departamento de Nutrición Escolar (Insert > Image), ajusta el tamaño, y colócalo en el sitio donde estaba el cuadro anterior.

Si quieres agregar algún texto de manera digital, utiliza la versión digital del documento y sustituye el texto. Si en lugar de eso prefieres agregar algún texto a mano después de imprimir, borra el texto de ejemplo antes de imprimirlo.

## Recursos para Colectar Comentarios

Estos recursos están diseñados para apoyar a los Profesionales en Alimentación Escolar a coleccionar comentarios de los estudiantes.

- **Formulario de Comentarios:** Este formulario está diseñado para ayudar a los Departamentos de Nutrición Escolar a recibir de manera rápida y directa los comentarios de los estudiantes sobre los platillos del menú y los sabores de las

recetas. Puedes imprimir los formularios en tamaño 8.5x11", cortarlos, y repartirlos entre los estudiantes a la hora de comer.

- [Inglés](#)
- [Español](#)

- **Póster de Comentarios:** Este póster es otro método para que los Departamentos de Nutrición Escolar reciban de manera rápida y sencilla los comentarios de los estudiantes sobre los platillos en el menú. Este póster se puede imprimir en un tamaño de hasta 18x24" y puede pegarse en las cafeterías para que los estudiantes, escriban en él con un lapicero o lápiz, o usen un sticker para compartir su opinión en la columna que corresponda.

- [Inglés](#)
- [Español](#)

- **Ideas para Conectar con los Estudiantes:** Este documento incluye ideas para iniciar una conversación que pueda ser útil para que los Profesionales en Alimentación Escolar platiquen con los estudiantes y les ayuden a entender mejor el talento y la creatividad que hay detrás de cada una de sus comidas. Estas ideas también pueden ayudar a los Profesionales en Alimentación Escolar a obtener información valiosa y recibir comentarios útiles. Debido al tiempo limitado que los Profesionales en Alimentación Escolar tienen con los estudiantes cada día, usa este documento a discreción de los Departamentos de Nutrición Escolar, dado a que ellos saben mejor cómo o cuándo encontrar la oportunidad oportuna para establecer una buena comunicación con sus estudiantes.

Adicionalmente, si las conversaciones no tienen el resultado deseado debido al tiempo limitado, los líderes escolares pueden decidir con discreción darle otro uso a estas ideas y adaptarlos mejor a sus necesidades (por ejemplo, modificando los recordatorios y convirtiéndolos en letreros).

Puedes acceder a este documento de manera digital, o imprimirlo en papel de tamaño 8.5x11”.

- [Inglés](#)
- [Español](#)

## Recursos para Educar y Conectar con los Estudiantes

- **Pósters de Menú:** Los Departamentos de Nutrición Escolar pueden imprimir estos pósters y personalizarlos para que muestren información sobre los menús de comida escolar —y los equipos de comida escolar— en la cafetería. Estos pósters pueden imprimirse en tamaños de hasta 18x24”. Para imprimirlos en papel regular de tamaño 8.5x11”, asegúrate de haber seleccionado “Fit to Page” en la configuración de tu impresora. Se ofrecen diferentes variaciones de color en función de los niveles de tinta de la impresora; recomendamos usar los fondos azul oscuros solo para impresión profesional.
  - [Versión de Producto Destacado - Inglés](#)
  - [Versión de Menú Completo - Inglés](#)
  - [Versión de Producto Destacado - Español](#)
  - [Versión de Menú Completo - Español](#)
- **Hojas para Colorear con Preguntas, K-3:** Estas hojas para colorear están diseñadas para que los estudiantes de K-3 se las lleven a casa, las llenen y coloreen después de clases. De esta manera puedan compartir con sus padres lo que comieron en la escuela, platicar sobre cómo les ayuda recibir comida saludable, tener al equipo de comida escolar, y demostrar su apreciación para sus Profesionales en Alimentación Escolar. Los Departamentos de Nutrición Escolar pueden incluir su logo para personalizar estas hojas para colorear, y se recomienda

imprimirlas en papel de tamaño 8.5x11”.

Recomendamos que los Departamentos de Nutrición Escolar ofrezcan estas hojas durante la hora de la comida, e inviten a los estudiantes a completarlas en casa y a compartirlas en la escuela al día siguiente.

- [Hoja de Preguntas para los Estudiantes Mayores- Inglés](#)
- [Hoja de Preguntas para los Estudiantes Mayores- Español](#)
- [Hoja de Colorear para los Estudiantes Más Pequeños - Inglés](#)
- [Hoja de Colorear para los Estudiantes más Pequeños - Español](#)
- **Instrucciones para la Producción de Contenido:** Este documento incluye instrucciones técnicas para que los estudiantes de secundaria creen contenido para sus clase de Medios de Comunicación sobre el impacto que tienen la comida escolar y los Profesionales en Alimentación Escolar en sus vidas. Este documento también está diseñado para que los líderes escolares actúen como guías. Los Departamentos de Nutrición Escolar pueden compartir estas instrucciones con los maestros de medios de comunicación en sus respectivos distritos para apoyar a los estudiantes a desarrollar sus habilidades y a compartir sus historias.
  - [Inglés](#)
  - [Español](#)