

INICIO

Los beneficios de un tratamiento spa en una vida cada vez más estresante y atareada son necesarios para restaurar nuestro equilibrio interno y externo y volver a amoldarnos a los ritmos vitales propios y no a los de la oficina, el trabajo, los jefes...Puede que hayamos acudido o no a ellos pero ¿sabemos realmente hasta qué punto beneficia un tratamiento spa a nuestra belleza y nuestra salud? Hace ya Tiempo que estos beneficios de los tratamientos spa están científicamente demostrados. Como en casi todos los casos, depende de que nos pongamos en manos de buenos profesionales. Cuando abusamos de nuestro cuerpo por demasiado trabajo, tensiones, ejercicio, estrés, mala alimentación o por la acumulación de tareas, nos da señales de alarma. Dolores de cabeza, cuello, tensiones en la cintura, los hombros, la espalda, ansiedad o tristeza inexplicables (¿inexplicables?) cambios de humor, insomnio. Es el momento de acudir a un spa para someternos a algunas de sus terapias.

Relajación

El manejo de los elementos fuego, Cerra, aire, agua, metal son incorporados en un diseño vanguardista con elementos clásicos que logren el bienestar de los sentidos a través de su arquitectura.

Sin duda, es un pequeño gran capricho que deberíamos permitirnos de vez en cuando.

El masaje con chocolate funciona en dos vías principales: primeramente estimula el buen humor; en segunda instancia se asocia al retraso del envejecimiento gracias a sus antirradicales libres y a su amplia capacidad de oxigenación celular.

Terapia antienvjecimiento y lifting facial Aunque ya sugerimos la chocoterapia o el masaje con velas como tratamientos que se ocupan del antienvjecimiento, estas terapias se pueden llevar a cabo con aparatos de ultrasonido o mediante masajes con bambúes.

Acupuntura estética. La acupuntura facial no es traumática, al contrario es efectiva y satisfactoria. Las agujas causan una contracción en la dermis o capa interior de la piel que estimula los nervios y músculos faciales; asimismo con esto estimulamos la circulación sanguínea y eliminamos la resequedad cutánea.

Manicura y pedicura spa. En esta terapia el paciente sumergirá sus manos y pies en una combinación de agua, aceites esenciales y elementos naturales como frutas, etc.; con frecuencia se trabaja en conjunto con un masaje de reflexología.

La vinoterapia últimamente se ha incluido el uso de la uva en la cosmética por su gran poder para revertir los efectos dañinos de los radicales libres. Su actividad de antirradicales es 50 veces más potente que la de la vitamina E y 20 más que la vitamina Los masajes con vino tienen efecto contra el envejecimiento.

TRATAMIENTOS

- Masaje con velas En el 2006 en Barcelona, aparecieron las velas de manteca de karité como una gran alternativa para interrumpir el proceso del envejecimiento en la piel ya que funciona como regenerador celular. Esta sustancia en poco tiempo resultó un gran aliado para masajistas y usuarios del spa. El tratamiento se ejerce mediante la aplicación de esta cera combinada con aceites fríos, lo cual provoca nula agresión para la piel. Masaje con piedras calientes.
- El masaje de piedras calientes es muy beneficioso para personas que necesitan disminuir algunas dolencias; su deslizamiento sobre el cuerpo provee un alivio instantáneo y a su vez ofrece relajación total; ayuda a combatir la fatiga de la mente y el cuerpo, aminora las contracciones e inflamaciones musculares, drenar el ácido láctico y carbónico, al igual que activa la circulación sanguínea.
- Terapia para equilibrar chakras Esta terapia es un método holístico a través del cual trataremos todos los planos de nuestra vida: mente, cuerpo y espíritu; por su búsqueda integral de bienestar se convierte en una terapia ampliamente socorrida por los usuarios del spa.
- Terapia desintoxicante a través del temazcal También conocido como casa de vapor o de sudación, nos encontramos frente a un rito prehispánico que propicia suma relajación; en el temazcal se trabajan con los cuatro elementos que son el aire, el agua, el viento y la tierra; por esta razón se obtienen mediante éste beneficios estéticos y curativos, amén de que el temazcal se asocia con rituales espirituales que nos ponen en contacto directo con nuestro espíritu y la naturaleza.
- La aromaterapia En esta terapia se usan aceites esenciales que según su aroma se vinculan con múltiples efectos para la salud como la activación del sistema nervioso, su relajación en caso de insomnio, etc.
- La chocolaterapia hace unos años la moda la colocó como el tratamiento que todos debían aplicarse. Ahora sabemos que la chocoterapia llegó para quedarse. Sugerida para cualquier edad y tipo de piel, siempre y cuando esté sana, la chocoterapia no tiene efectos secundarios y sus virtudes son visibles desde la primera aplicación.