

Отзывы участников тренингов Е.В. Лавринович

"Базовые методы управления работой психологической группы" и "Искусство групповой работы: тренинг тренеров и ведущих групп"

Цыпляева Ирина

Программа для меня оказалась очень полезной, потому что изученные навыки я могу применять не только непосредственно при ведении тренинга, но и в любой групповой деятельности, в индивидуальных консультациях и психологических занятиях на работе, в неформальных межличностных отношениях.

За время работы на программе я научилась создавать тренинг. Наиболее полезным для меня и моей профессиональной деятельности стали навыки установление и поддержание контакта, активного слушания, использование языка пользы в работе с группой, умение создавать и в дальнейшем поддерживать у группы мотивацию к обучению и изменениям, умение работать с возникающим в группе сопротивлением.

Несмотря на то, что группа не являлась психотерапевтической, а курс посвящен обучению тренерской деятельности, программа помогает «прокачать» не только профессиональные, но и личные навыки как специалиста. За время прохождения программы стала увереннее чувствовать себя при ведении группы. С помощью преподавателей увидела свои точки роста и начала над ними работу. До прохождения программы было не все столь очевидно. Спасибо!

На мой взгляд, многолетний опыт преподавателей в обучении этому курсу позволил создать интересную программу, в которой гармонично сочетается четкая структурированная теория и практика, подкрепленная огромным числом жизненных примеров и случаев, что является несомненным достоинством данной программы. Информация, представленная в данной программе свежа и актуальна.

Программа может быть очень интересна и полезна психологам и педагогам, коучам, а также людям, кто планирует связать дальнейшую жизнь с тренерской работой.

26.06.2022

Ганенков Михаил

Я инструктор по фитнесу и специалист по адаптивной физической культуре, педагог-психолог. На программу решил пойти в связи с тем, что

хотел освоить еще и специальность тренера, в будущем создавать и вести психологические тренинги с подростками.

Программа оказалась для меня очень полезной – она позволила мне не только овладеть навыками проведения группового тренинга, но и осознать и проработать ряд своих психологических проблем.

Кроме овладения навыками разработки программ тренинга работа в нашей учебной группе позволила мне освоить такие важные для проведения тренинга навыки как коммуникативные и саморегуляции, навыки анализа процессов в группе в их динамике.

С моей точки зрения программа может быть полезна не только тренерам, но и специалистам в области педагогики и социального сопровождения.

25.06.2022

Якубовский Иван

Я, в отличие от многих других участников программы, работаю руководителем группы продаж, и основное направление моей деятельности связано с продажами, выстраиванием рабочих процессов и управлением людьми.

И для меня как для специалиста по продажам и руководителя программа была очень полезной!

В рамках программы я усовершенствовал свои навыки работы в команде, научился использовать новые для себя методы установления контакта и обратной связи, узнал, как составить тренинг, а главное, как его проводить и на что обращать внимание при работе с аудиторией.

Для меня исключительно полезными стали отработанные навыки оценки состояния группы на разных этапах ее развития, умение создавать доверие группы, использовать упражнения в зависимости от этапа тренинга, быть гибким и всегда иметь при себе «чемоданчик тренера».

За время работы на программе я сам стал более структурным, скорректировал работу с сотрудниками, изменил тренинги, которые проводил ранее, что-то даже перенес на работу с клиентами.

Считаю, что программа может быть интересной и полезной не только тренерам, но и руководителям в продажах, менеджерам по продажам.

22.06.2022

Краславская Зоя

Я преподаватель, коуч, психолог, тренер, руководитель Ассоциации ценностно-ориентированной психологии.

Могу сказать, что это одна из самых четких и грамотных программ, которые я когда-либо проходила. Польза для меня была в каждом занятии курса, поскольку позволила перевести мои тренинги на новый уровень. На каждое занятие я приезжала из своего родного города с большим удовольствием.

Я не только научилась составлять программу тренинга и правильно подбирать упражнения в зависимости от целей обучения и особенностей группы, но и усовершенствовала умение быстро устанавливать контакт с группой, научилась передавать ответственность группе за результаты работы, использовать навыки активного слушания и знание законов групповой динамики в работе с группой, применять техники регулирования эмоционального напряжения в различных ситуациях тренинговой работы. В целом могу сказать, что я качественно повысила свою квалификацию как тренера.

Всем тренерам, учителям и преподавателям, а также всем специалистам, кто работает с группами людей, программа просто обязательна к прохождению!

Можно пожелать автору программы вывести ее в онлайн, чтобы как можно больше людей познакомились с ней. Она очень полезна!

22.06.2022

Курганская Юлиана

Я занимаюсь обучением персонала, провожу тренинги.

Программа была очень полезной, т.к. позволила систематизировать разрозненные знания о тренинге и, вообще, о групповой работе, изучить последовательность этапов проведения тренинга, различные процедуры проведения ролевых игр, научила участников мотивировать людей на обучение и управлять динамикой группы, писать тренинги понятным доступным языком, подбирать разминки и упражнения с учетом поставленной цели, на программе пришло понимание собственных ошибок в проведении обучения и тренингов. А главное пройденный материал, все эти навыки практически отработать на группе с обратной связью от участников и преподавателей.

Из важных коммуникативных навыков, которые необходимы в тренерской работе, программа позволила освоить техники активного слушания и вербализации, сформировать умение правильно, корректно давать обратную связь, использовать язык пользы.

Программа продумана и логически выстроена, в ней менять ничего не надо. В дополнение к существующим раздаточным материалам можно сделать «банк» упражнений и разминок, использованных на тренинге, чтобы у всех остался материал в печатном виде после прохождения обучения. А вообще спасибо за целый чемодан бесценных знаний, методик, готовых, проверенных упражнений, новых идей, которыми так щедро делились друг с другом все участники и замечательные преподаватели!

Программа может быть интересна преподавателям; психологам, работающим с группами; тренерам; людям, работающим в социальной сфере.

20.02.2020

Туркина Екатерина

Направление моей профессиональной деятельности это консультирование взрослых и подростков, проведение тренингов с подростками.

На программе я изучила структуру организации и проведения тренинга, научилась ставить цели для включения в программу тех или иных упражнений, изучила аспекты работы со сложными участниками.

И самое важное – научилась всегда задавать вопрос «зачем?». Использую этот вопрос, как в работе, так и в жизни!

Программа позволила мне освоить такие навыки как постановка целей, работа с сопротивлением, использование языка пользы и ключей анализа при «анализе» выполненных на группе упражнений. И что было очень важно – понимание необходимости смещения акцента с навыков на отношения, если в группе возникла проблема или конфликт.

Могу порекомендовать автору программы дополнить ее разделом, обучающим работой с детьми

Программа, безусловно, полезна тренинг-менеджерам и корпоративным психологам.

18.02.2020

Печенина Злата

Программа была полезна в нескольких аспектах.

Во-первых, она позволила ознакомиться с групповой работой, а именно разработкой и проведением тренинга, освоить техники работы с группой, изучить основы групповой динамики.

Во-вторых, нахождение в группе, проходящей настоящую программу, дало огромный опыт для работы не только в групповом формате, но также и для индивидуальной работы.

В-третьих, нахождение в группе дало опыт для дальнейшей работы в рамках не только тренингов, но и, когда требуется, работы в команде вне тренингового формата.

В-четвертых, программа дала возможность проработать свои «шероховатости» в плане межличностного общения. А еще определить для себя дальнейшие сферы деятельности.

Из наиболее важных навыков, которые дает программа, могу отметить умение разрабатывать программы под разную тематику, отслеживать групповую динамику, работать в команде, использовать на постоянной основе навыки активного слушания, а также то, что программа позволила приобрести уверенность в себе, когда выступаешь перед публикой.

Могу порекомендовать программу психологам различных направлений (консультирование, работа в организациях, психологическое просвещение и т.д.), педагогам, менеджерам, специалистам по персоналу.

Особо хочу подчеркнуть, что атмосфера в нашей группе всегда была уютной, доброжелательной. А благодаря горячему чаю приходиться на занятия хотелось даже в темные, холодные зимние вечера.

23.09.2019

Дерюгина Виктория

Общие впечатление от тренинга отличные. Как всегда, мягко, но насыщенно, разобрали огромную тему по групповой динамике.

Программа дала теоретическую базу для работы с групповой динамикой, понимание, какие еще точки зрения полезно изучить, прекрасную группу. Опыт коллег из психотерапии просто бесценен, из тренерской практики также.

Полезны для участников академичность, если хотите, научная обоснованность тренинга. На большинстве курсов, о которых я слышу от коллег, – тренинг тренеров проходится за 3 дня и имеет некое поверхностное отношение к представлениям об НЛП, психогимнастике и размытом понятии “энергии”.

В МГППУ же напротив, я уже не первый раз оказываюсь на прекрасной программе, где выверено каждое слово – меня это просто спасает в потоке абсолютно разрозненной и не всегда качественной информации в области проведения тренингов.

Также мне важно, что здесь закладывается правильное представление о тренерской работе, есть четкая система целеполагания, есть этика,

“экологичность” в работе с группой. Каждый раз в МГППУ я возвращалась за теми знаниями и подачей, в нейтральности, этичности и научной обоснованности которых, я могу быть уверена.

10.02.2017

Киселева Олеся

Общие впечатления положительные. Курс для меня оказался полезным и эффективным. Программа способствовала формированию у меня представлений об особенностях работы с группой и процессах, которые в ней происходят. Актуально было усвоение различий по сравнению с психотерапевтической группой. Важным моментом является усвоение полученной информации в систему.

Мне кажется, данная программа может быть полезна любому специалисту, работающему с группами. Основной плюс – это приобретение представлений о том, что происходит в группе и с чем это связано, а также как на это реагировать. Также большим плюсом является практикоориентированность программы. Одно из достоинств – обмен опытом с другими участниками.

03.02.2017

Минаева Елена

Очень понравился тренинг. Было все понятно, атмосфера – поддерживающая. Сформировано дружелюбное отношение в группе участников, есть полный охват темы и системность изложения. Материал интересен специалистам разных областей работы с людьми.

Лично мне программа дала понимание отличий тренинга от психотерапевтической группы, понимание групповой динамики и какими инструментами ведущий может влиять на групповую динамику, влияние различного характера упражнений на групповую динамику, ведущего на группу.

03.02.2017

Горина Галина

Программа дала мне возможность систематизировать свои знания в управлении групповыми процессами, получить опыт управления группой и обратную связь от коллег и ведущих через детальный анализ видео материалов, пополнить свой тренерский багаж, участвуя в психотехнических упражнениях и ролевых играх, расширить свое видение себя, как тренера, получить новые знания, связанные с групповой динамикой, познакомиться с новыми интересными людьми, специалистами, увлеченными своей профессией.

Третье – наличие возможности отработать различные части тренинга, получить конструктивную обратную связь.

Ну и конечно, то, что в конце программы каждый участник может получить готовый оконченный собственный продукт и пройти супервизию.

Программа может быть интересна людям любых специальностей, которым доводится работать с группой (несколько раз или систематично) и которым важно осуществить «контакт» с ней.

25.11.16

Гладкова Ольга

Тренинг очень ценный по содержанию, замечательно структурированный, с продуманной практической частью. Тренеры не только профессионалы высочайшего уровня, у которых можно найти ответы на все вопросы, но и необыкновенно замечательные люди, открытые для диалога и подарившие очень много душевного тепла участникам.

Основными достоинствами программы, по моему мнению, являются содержательность, научная обоснованность, высокая практическая значимость и актуальность знаний, направленных на развитие тренерских компетенций.

Особо хотелось бы отметить основательный и детальный контроль за выполнением «тренерских работ» выпускников программы, включающий подробнейший анализ допущенных ошибок и рекомендаций(!) к их исправлению.

Программа может быть интересна всем специалистам, работающим с группой.

26.11.16

Ассман Евгения

Я проходила программу в 2009г. На тот момент я работала с детьми (в том числе с ОВЗ) и преподавала студентам ВУЗа. Групповые занятия и семинары я проводила с элементами тренинга, базовые знания о котором я получила на занятиях Елены Васильевны в рамках первого высшего образования.

Но сталкивалась со сложностями: диалог или ответ на вопрос одному в процессе занятия приводил к тому, что энергетика в группе «падала», кто-то неизбежно выпадал, я не умела управлять групповыми процессами. Так как Лавринович Е.В. я знала, то четко понимала о чем будет курс и что именно я получу.

Нужно отметить, что программа занятий имеет четкую логику, каждый из этапов тренинга осваивается последовательно, моделируется ситуация взаимодействия в группе на группе обучающихся. Каждому предоставляется возможность побыть в роли участника и ведущего

тренинга. Небольшие теоретические вставки сопровождаются раздачей памяток и видеоанализом.

Заключительная аттестационная работа – это написание и проведение собственного тренинга. Я хочу подчеркнуть, что это именно социально-психологический тренинг, поэтому на нем Вы не услышите о психотерапии, консультировании и работе с глубокими личностными проблемами, зато получите работающую технологию и навыки тренера. То есть сможете создавать модель с заданными качествами и отрабатывать ее с группой.

На прошлой неделе я выступала на конференции. Согласитесь, что это не деятельность далекая от проведения тренинга, но отсутствие страха перед большой группой людей, умение мотивировать, заинтересовывать, отвечать на сложные и неудобные вопросы, презентовать себя – это то, что в том числе мне удастся благодаря опыту прохождения программы Тренинг тренеров.

Я с благодарностью вспоминаю ведущих и считаю, что верно выбрала именно этот курс в их исполнении.

22.11.15

Снарская Юлия

Я проходила тренинг «Искусство групповой работы: тренинг тренеров» в 2008 году. И теперь уже по прошествии времени хочу выразить огромную благодарность за этот курс университету и лично Лавринович Елене Васильевне.

Я помню, с каким нетерпением ждали каждого занятия, потому что они были увлекательными и очень полезными, наполненными как важным теоретическим материалом, так и большим количеством практических заданий. В то время я только начинала свою работу в качестве тренера в одной из крупнейших розничных компаний ООО «Спортмастер» и с уверенностью могу сказать, что все, что было на каждом занятии, немедленно находило свое применение в деле. И это не только знания, но и тот бесценный опыт участника группы, который мы проживали на каждом занятии.

Как участник я поняла, как на самом деле может быть важен каждый вопрос тренера, и даже пауза. Благодаря практическим заданиям и видеоразбору я научилась различным нюансам управления группой, мотивации группы на обучение, а так же стратегиям поведения в сложных ситуациях.

Но самое главное спасибо хочется сказать за то, что научили создавать любой тренинг, под любую задачу с нуля. С тех пор я работала внутренним тренером в таких компаниях как «Спортмастер», «Кира Пластинина Стиль», «Мир Кожи и Меха», а так же Московской психологической службе Помощи Населению. И с уверенностью могу сказать, что та

технология, которой с нами щедро поделились, работает в совершенно разных направлениях работы.

Я применяла полученные знания в создании бизнес тренингов: это и тренинги продаж, и управленческие тренинги различной тематики. Так же я часто обращалась к материалам курса при создании тренингов направленных на личностное развитие, в частности при работе с подростками.

Я считаю, что качественная профессиональная подготовка специалистов крайне важна в наше время и поэтому искренне желаю данной программе дальнейших успехов!

С уважением и благодарностью, Снарская Юлия Витальевна

24.11.15

Рогозная Инна

Отличный курс!

Позволяет в комфортной обстановке поработать со своими тренерскими навыками, освоить методологию написания программ тренингов и научиться управлять групповой динамикой.

Все, что есть в данном курсе, носит прикладной характер и 100% применимо в бизнес-образовании. Огромное спасибо тренерам!

С уважением, Инна, ведущий тренер Компании "Мир кожи и меха".

25.11.15

Мазаева Екатерина

Что для меня важно, когда я выбираю программу повышения квалификации или любой обучающий курс? Содержательная наполненность, получение знаний и практических навыков, которые можно применять в своей работе, насыщенность программы.

Эта программа, на мой взгляд, полностью отвечает сформулированным требованиям - впервые, именно здесь я получила четкое, структурированное представление о социально-психологическом тренинге, его специфике, логике построения программы. Что должен делать тренер? Когда он должен это делать? И зачем он должен это делать?

Полученные навыки я применяю в работе при подготовке своих программ тренингов, их проведении, и в любой работе с группой (например, семинарские занятия, практикумы и др.). Все обучение проходит в тренинговой форме. Таким образом, одновременно:

- участвуешь в тренинге (опыт участия + непосредственный пример тренинга, построенного по тем принципам, которым ты сейчас обучаешься),

- учишься тренингу,
- проводишь тренинг (опыт работы + обратная связь от участников и тренера).

Я рекомендую этот курс своим коллегам.

30.11.15