

Урок №56

Тема уроку: Кутовий удар в футболі

1. Виконуємо комплекс вправ:

<https://www.youtube.com/watch?v=jTWryZ8fDww>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=7ZHiosjvTrs&list=PLxFXHjwqWFR0n3T78aoiRKjkiCU4WzZOn&index=3>