



Title of manuscript

Firstname Lastname¹, Firstname Lastname² and Firstname Lastname³

¹ Affiliation 1

² Affiliation 2

³ Affiliation 3

Article History

Submit 20 Oktober 2025

Revised xxxxxx

Accepted xxxxxx

Kata kunci

Kata 1;

kata 2;

kata 3;

kata 4;

kata 5

Abstrak

Template ini merupakan format panduan untuk menulis artikel pada JUPEMANDO yang sudah disesuaikan dengan gaya selingkung jurnal JUPEMANDO. Para penulis harus mengikuti petunjuk yang diberikan dalam panduan ini. Dokumen ini dapat digunakan sebagai referensi dalam menulis manuscript Anda. Pastikan untuk tidak mengubah style yang ada pada template ini, meliputi jenis dan ukuran font, besar spasi, jarak indent, dan lain sebagainya. Jumlah halaman untuk JUPEMANDO maksimal 15 halaman. Jika terdapat istilah-istilah asing yang belum dibakukan ditulis italic. Penulisan abstrak maksimal 250 kata berbahasa Indonesia dengan menggunakan Calibri 10,5 point, spasi 1. Abstrak menjelaskan tujuan, metode singkat, temuan penting, dan tidak boleh memuat referensi.

Minimal 3 kata maksimal 5 kata (huruf capital hanya terdapat pada kata kunci pertama, dipisahkan dengan tanda titik koma(;)) dan tidak diakhiri tanda titik pada kata kunci terakhir)

Abstract

This template is a guide format for writing articles on the JUPEMANDO that has been adapted to the style of the JUPEMANDO journal. The authors must follow the instructions given in this guide. This document can be used as a reference in writing your manuscript. Be sure not to change the style that is in this template, including font type and size, space size, indent distance, and so on. The maximum number of pages for a JUPEMANDO journal is 15 pages. If there are foreign terms that have not been standardized, italic is written. The abstract must be written in Indonesian with a maximum of 250 words, using Calibri font size 10.5 and single spacing. The abstract should explain the objectives, brief methods, significant findings, and must not contain any references.

At least 3 words maximum of 5 words (capital letters are only found in the first keyword, separated by point commas (;) and are not terminated on the last keyword)

Keywords

Word 1;

word 2;

word 3;

word 4;

word 5

PENDAHULUAN

Pendahuluan memuat pengantar tentang substansi artikel sesuai dgn topik dan tujuannya, terutama alasan-alasan melatarbelakangi kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Mengemukakan pemikiran, ide/gagasan, pendapat, serta temuan-temuan

pelaksanaan kegiatan terdahulu (diutamakan bersumber dari jurnal-jurnal), yang bermanfaat sebagai bahan komparasi dan sekaligus penguatan, pengayaan serta penajaman kegiatan yang dilaksanakan. Penyajian harus runtut secara kronologis. Kaitan logika antara alinea pertama dengan berikutnya harus jelas. Di bawah ini contoh penulisan **Pendahuluan**.

Sampah dianggap sebagai permasalahan yang serius karena berkaitan dengan pemakaian suatu barang. Jumlah sampah mengalami peningkatan seiring dengan adanya peningkatan manusia. Sampah plastik diketahui merupakan barang buangan berupa plastik yang dihasilkan dari suatu proses produksi baik industri maupun domestik rumah tangga atau yang lebih dikenal sebagai sampah yang kehadirannya pada waktu dan tempat tertentu tidak dikehendaki lingkungan karena dianggap sudah tidak memiliki nilai ekonomis (Pivnenko *et al.*, 2016). Sumber sampah plastik tergantung pada produksi plastik itu sendiri dan digolongkan berdasarkan bahan dasar penyusunnya. Pemakaian plastik secara terus menerus akan menghabiskan beberapa sumber daya alam yang tidak dapat diperbaharui. Selain itu menghasilkan beberapa zat yang berbahaya bagi kesehatan manusia. Pemanfaatan limbah plastik merupakan upaya menekan pembuangan plastik seminimal mungkin yang dapat dilakukan dengan mendaur ulang. Berdasarkan hal tersebut, maka dapat terbuka peluang untuk dapat memanfaatkan sampah plastik secara lebih baik. Dengan memanfaatkan sampah plastik menjadi satu karya produk, maka sampah plastik secara tidak langsung dapat mengurangi dampak yang diterima lingkungan (Lewis *et al.*, 2017). Walaupun terdapat peluang sampah plastik yang dapat terus meningkat, namun dengan memanfaatkan sampah plastik untuk dijadikan produk maka akan memberikan dampak kepada masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan serta tidak menutup kemungkinan akan menghasilkan keuntungan secara ekonomis (Merrington, 2017).

Saat ini, salah satu solusi untuk mengatasi jumlah pertumbuhan sampah plastik adalah dilakukannya proses daur ulang, sehingga sampah plastik tersebut dapat bermanfaat kembali dan dapat memberikan nilai ekonomis yang cukup tinggi (Ragaert *et al.*, 2017). Namun dalam kondisi tertentu, bahan plastik yang dihasilkan dari sampah plastik yang telah didaur ulang suatu saat akan tetap menjadi sampah, sehingga perlu adanya aktifitas yang dapat membantu untuk mengurangi pertumbuhan sampah plastik yaitu salah satunya dengan memanfaatkan sampah tersebut menjadi benda yang memiliki nilai dan tidak mudah untuk dibuang (Hand, 2018).

Pemanfaatan adalah tingkatan dimana seseorang percaya bahwa penggunaan suatu teknologi tertentu akan meningkatkan prestasi orang tersebut dan berdasarkan frekuensi dan diversitas teknologi yang digunakan (Adam, 1992). Selain itu, pemanfaatan juga dapat diartikan sebagai penggunaan satu faktor untuk pekerjaan lebih mudah, bermanfaat, meningkatkan produktifitas, efektifitas, dan meningkatkan kinerja pekerjaan (Richard, 2017).

Pemanfaatan memiliki tanggung jawab untuk menghubungkan seseorang dengan bahan dan aktivitas yang spesifik, menyiapkan berbagai macam hal agar dapat berinteraksi dengan bahan dan aktivitas yang dipilih (Gargiulo & Bouck, 2019), memberikan bimbingan selama kegiatan, memberikan penilaian atas hasil yang dicapai, serta memasukannya ke dalam prosedur yang berkelanjutan sehingga menjadi mata rantai dari suatu proses (Rusman, 2011).

Sampah adalah material sisa yang tidak diinginkan setelah berakhirnya suatu proses. Nama plastik mewakili ribuan bahan yang berbeda sifat fisis, mekanis dan kimia (Crawford & Martin, 2020). Secara garis besar plastik dapat digolongkan menjadi dua yakni plastik yang bersifat thermoplastik yang merupakan plastik dengan karakteristik dapat dibentuk kembali dengan mudah dan diproses menjadi bentuk lain (Ormondroyd & Morris, 2018). Dan yang bersifat termoset yang merupakan plastik dengan karakteristik mengeras tidak dapat dilunakkan kembali (Crawford & Martin, 2020). Banyak kegiatan yang dilakukan di masyarakat yang memanfaatkan limbah sampah (Anita, 2019; Arico & Jayanthi, 2017; Sunarjo & Yuniarti, 2017; Setiyawan, 2016) dan seterusnya.

Jumlah halaman pada bagian pendahuluan sebanyak 1-1,5 halaman yang ditulis dengan menggunakan Calibri 12 point (tegak) dengan spasi 1,5. Tiap paragraph diawali dengan Indentasi 1 cm. Bagian akhir pendahuluan harus mengemukakan tujuan penelitian.

METODE

Dalam bab metode pelaksanaan pada jurnal ilmiah pengabdian kepada masyarakat, terdapat beberapa elemen yang perlu diuraikan dengan jelas. Berikut ini adalah poin-poin utama yang dapat dimasukkan, diantaranya adalah **Deskripsi Lokasi dan Sasaran Pengabdian**: Jelaskan lokasi kegiatan pengabdian dan karakteristik sasaran (misalnya, masyarakat tertentu, kelompok usaha, sekolah, dll.).

Metode atau Pendekatan yang Digunakan: Paparkan metode yang dipilih, seperti workshop, pendampingan, pelatihan, atau penelitian terapan. Berikan alasan mengapa metode tersebut dipilih. **Tahapan Pelaksanaan:** Uraikan langkah-langkah atau tahapan kegiatan pengabdian, dimulai dari persiapan hingga evaluasi. Biasanya disertai dengan jadwal atau timeline.

Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data: Jika ada evaluasi yang dilakukan, jelaskan teknik pengumpulan data yang digunakan (misalnya, wawancara, kuesioner, atau observasi).

Sumber Daya yang Digunakan: Sebutkan sumber daya yang digunakan, seperti tenaga kerja, alat, dan bahan, serta dukungan dana atau sponsor, jika ada. **Analisis dan Evaluasi Hasil Kegiatan:** Gambarkan bagaimana data akan dianalisis dan bagaimana evaluasi keberhasilan kegiatan dilakukan. Penjelasan ini sebaiknya disusun secara sistematis dalam paragraf, sehingga pembaca dapat dengan mudah memahami proses pelaksanaan dan kerangka kerja kegiatan pengabdian.

HASIL

Hasil disajikan secara bersistem. Narasi dalam hasil berisi informasi yang disesuaikan dengan tujuan kegiatan. Perjelas narasi dengan ilustrasi (tabel, gambar, dan lain-lain). Ilustrasi harus diacu dalam teks atau dideskripsikan.

Pada bagian ini uraikanlah bagaimana kegiatan dilakukan untuk mencapai tujuan. Jelaskan indikator tercapainya tujuan dan tolak ukur yang digunakan untuk menyatakan keberhasilan dari kegiatan pengabdian yang telah dilakukan. Ungkapkan keunggulan dan kelemahan luaran atau fokus utama kegiatan apabila dilihat kesesuaiannya dengan kondisi masyarakat di lokasi kegiatan. Jelaskan juga tingkat kesulitan pelaksanaan kegiatan maupun produksi barang dan peluang pengembangannya kedepan. Artikel dapat diperkuat dengan dokumentasi yang relevan terkait jasa atau barang sebagai luaran, atau fokus utama kegiatan. Dokumentasi dapat berupa gambar proses penerapan atau pelaksanaan, gambar prototype produk, tabel, grafik, dan sebagainya.

Tabel dan gambar merupakan bagian dari naskah dan tidak dipisah dari badan naskah. Letakkanlah tabel dan gambar di tempat yang sesuai dengan narasi sehingga mereka melengkapi narasi. Tabel dan gambar diberi nomor urut berdasarkan urutan kemunculannya

pada naskah. Tabel dan gambar harus diberi judul. Nomor-nomor tersebut diikuti dengan judul tabel dan gambarnya. Tampilan tabel dapat dilihat pada Tabel 1.

Tabel 1. Judul tabel

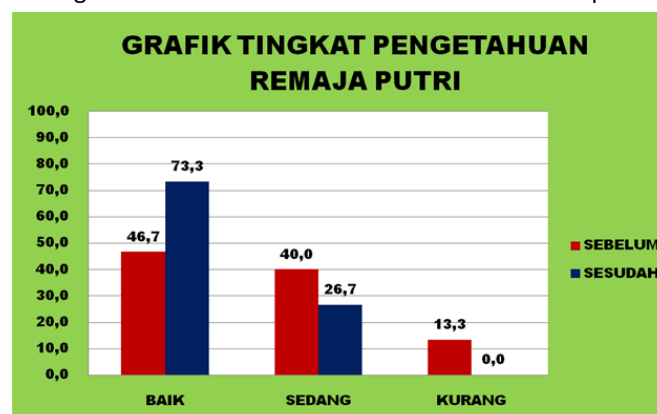
Heading	Heading	Heading	Heading
Data			
Data			
Data			

Gambar yang dicantumkan pada naskah harus dengan kualitas yang baik. Gambar tidak berdiri sendiri dan harus merupakan bagian yang relevan dari naskah. Agar diperhatikan bahwa gambar bukan merupakan dokumentasi yang tidak terkait dengan pembahasan naskah. Pastikan naskah tidak menampilkan gambar yang menunjukkan identitas maupun afiliasi para penulis.

Contoh peletakan serta penamaan gambar seperti pada Gambar 1, dan contoh menampilkan grafik pada Gambar 2.



Gambar 1. Kegiatan Edukasi dan Pemberian Poster Edukasi kepada Kader



Gambar 2. Tingkat Pengetahuan Pengolahan makanan Tinggi Protein dan Fe

PEMBAHASAN

Pembahasan mengemukakan interpretasi dari Hasil. Urutan Pembahasan sama dengan urutan kegiatan. Ada pengembangan argumentasi dengan mengaitkan ide/gagasan, pendapat, teori, dan hasil pelaksanaan pengabdian masyarakat dari pihak lain yang relevan (diutamakan dari jurnal-jurnal JUPEMANDO). Penting juga dikemukakan dampak dan manfaat, kemungkinan adanya kontribusi bagi pengembangan kegiatan pengabdian masyarakat dan pengembangan inovasi.

TIDAK DIPERBOLEHKAN menggunakan kalimat yang sama dengan yang tercantum di bagian hasil dan **TIDAK DIPERBOLEHKAN** membaca ulang tabel dan grafik hasil analisis. Namun, hasil bias dikelompokkan untuk diinterpretasikan dan dibahas berdasarkan teori dan hasil pengabdian masyarakat terdahulu. Penulisan menggunakan Times New Roman 11 point (tegak) dengan spasi 1,5. Tiap paragraph diawali dengan Indentasi 1 cm dan boleh menggunakan pengorganisasian penulisan kedalam *sub-heading* untuk setiap variable, serta *sub-headings* di Bold dan pada awal kata menggunakan huruf capital **TIDAK BOLEH MENGGUNAKAN BULLET ATAU NOMOR.**

KESIMPULAN DAN SARAN

Simpulkan hasil pengabdian kepada masyarakat baik dalam bentuk keberhasilan maupun hambatan yang ditemukan dalam kegiatan. Hambatan yang tertera pada bagian ini menjadi peluang bagi penulis untuk menyampaikan saran untuk keberlanjutan dan perbaikan di masa datang. Saran terutama berisi saran-saran untuk pengabdian selanjutnya. Penulisan kesimpulan dan saran menggunakan Calibri 12 point (tegak) dengan spasi 1,5. Tiap paragraf diawali dengan Indentasi 1 cm dan **TIDAK BOLEH MENGGUNAKAN BULLET ATAU NOMOR.** Ditampilkan dalam 1 paragraf.

UCAPAN TERIMA KASIH (Jika Ada)

Bagian ini sebaiknya diisi apabila kegiatan pengabdian yang menghasilkan karya tulis ini didanai oleh lembaga. Pada bagian ini penulis menyampaikan terima kasih kepada lembaga pemberi dana dan bila perlu lembaga lainnya yang berkontribusi dalam pelaksanaan kegiatan. Penulis dapat menuliskan nomor kontrak atau nomor dokumen perjanjian kerjasama dengan mitra.

DAFTAR PUSTAKA

Untuk menjaga konsistensi cara pengacuan, pengutipan dan penulisan daftar pustaka diharuskan untuk menggunakan aplikasi referensi standar **seperti Mendeley, Zotero, Bibtex atau EndNote**. Daftar pustaka harus ditulis dengan gaya **American Psychological Association (APA) 7th Edition**. Sumber rujukan menggunakan sumber primer seperti artikel pengabdian masyarakat di jurnal ilmiah, laporan penelitian atau prosiding, artikel di buku dari hasil pengabdian masyarakat penelitian, situs sejarah, artefak, dan lain-lain yang bersifat karya asli. **Perbandingan sumber primer tersebut adalah 80% dibandingkan sumber lainnya dari total daftar pustaka dan berasal dari publikasi 5 tahun terakhir. Artikel yang dimuat dalam jurnal JUPEMANDO disarankan untuk digunakan sebagai rujukan.** Jumlah daftar pustaka lebih dari 20 sumber. Penulisan daftar pustaka menggunakan Calibri 12 point (tegak) dengan spasi 1, space after paragraf 10 pt dan before paragraph 0 pt. Tiap kata pada judul sumber pustaka diawali dengan huruf kapital.

DAFTAR PUSTAKA

- Carson, J. A. S., Lichtenstein, A. H., Anderson, C. A. M., Appel, L. J., Kris-Etherton, P. M., Meyer, K. A., Petersen, K., Polonsky, T., & Van Horn, L. (2020). Dietary Cholesterol and Cardiovascular Risk: A Science Advisory From the American Heart Association. *Circulation*, 141(3). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000743>
- Afifah, W. V., Pakki, I. B., & Asrianti, T. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara. *Wal'afiat Hospital Journal*, 3(1), 59–72. <https://doi.org/10.33096/whj.v0i0.67>
- Anggreni, D., Mail, E., & Yuliani, F. (2019). Prosiding Seminar Nasional Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Tambak Rejo Desa Gayaman Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional*, 315. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/PSN/article/view/472>
- Ario Wahid Sauma, Isyeu Sriagustini, Sinta Fitriani, Wuri Ratna Hidayani, & Leni M. Malabanan. (2022). The Analysis of Factors Influencing Hypertension on Elderly: A Literature Study. *Journal of Public Health Sciences*, 1(01), 16–29. <https://doi.org/10.56741/jphs.v1i01.45>
- Ashar, Y. K., Rosyida, A., Pratiwi, D. A., & Afriwana, S. D. (2024). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Desa Securai Utara Kecamatan Babalan Kabupaten Langkat Tahun 2023. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(April), 70–77. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/23290>

- Fatmawati, E. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Pra Lansia Di Desa Gemaharjo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan* [STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun]. <https://repository.stikes-bhm.ac.id/841/>
- Ibrahim, M. A., Asuka, E., & Jialal, I. (2024). Hypercholesterolemia. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30156604>
- Kemendes RI. (2018). *Apa penyebab Kolesterol tinggi ?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-penyebab-kolesterol-tinggi>
- Lee, Y., & Siddiqui, W. J. (2024). Cholesterol Levels. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/4337382>
- Nurhamidah, Asmira, S., & Anggia. (2022). Analisa Nilai Gizi dan Uji Organoleptik Bolu Pepaya sebagai Alternatif Makanan Selingan pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 11(1), 57–64. <https://doi.org/10.32520/jtp.v11i1.1941>
- Nuryanto, K., & Adiana, N. (2019). Dukungan Sosial dan Perilaku Promosi Kesehatan pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 151–159. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.72>
- Patala, R., M, M., & A, F. A. (2023). Komplikasi dan Pencegahan Kolesterol di Desa Lampo, Kecamatan Banawa Tengah, Kabupaten Donggala, Sulawesi Tengah. *Jurnal Malikussaleh Mengabdi*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.29103/jmm.v2i1.10591>
- Putri, N. A., & Sri Gumilar, M. (2019). Efek Hipolipidemik Alpukat (*Persea Americana*) pada Hiperkolesterolemia: Literatur Review. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 3(2), 108–114. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v3i2.230>
- Salwan, S., Hasrima, H., & Herman, H. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Penderita Kolesterol di Wilayah Kerja Puskesmas Kabawo Kabupaten Muna Tahun 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah : Jurnal Ilmiah Ilmu Gizi Klinik, Kesehatan Masyarakat Dan Pangan*, 9(3), 19–25. <https://doi.org/10.46233/jgi.v9i3.924>
- Sumarsih, S., & Hastono, S. P. (2020). Indeks Masa Tubuh, Usia, dan Peningkatan Kadar Kolesterol Total. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 13(1). <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/1471>
- Trisartiaka, R. C., & Agustina, F. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Lansia dalam Upaya Pengontrolan Kadar Kolesterol. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1). <https://doi.org/10.36729/bi.v14i1.816>
- Yudha, A. K., & Suidah, H. (2023). Studi Korelasi Pola Makan dengan Kadar Kolesterol pada Pasien Stroke. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(1), 48–61. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i1.282>

Setelah mengirimkan manuscript melalui OJS, penulis juga diharapkan mengkonfirmasi melalui: **Whats App 082158655364**