

Enquadramento Green Packaging: Portugal

Janeiro de 2025

Introdução

Este documento descreve o enquadramento que utilizaremos em Portugal para avaliar as embalagens utilizadas pelos restaurantes na plataforma Uber Eats, com o objetivo de qualificar os que cumprem os critérios Green Packaging da Uber.

O enquadramento foi desenvolvido em parceria com a [Eunomia Research & Consulting](#), uma empresa de consultoria ambiental independente e ética que forneceu orientações sobre critérios de sustentabilidade no contexto português, fazendo referência à regulamentação e infraestruturas locais.

O enquadramento sublinha a importância das vias a jusante (reciclagem, compostagem, reutilização) para reduzir o desperdício, bem como outros critérios de sustentabilidade, como a seleção de materiais.

À medida que a regulamentação, a infraestrutura e a tecnologia de materiais continuam a evoluir ao longo do tempo, este enquadramento é projetado para evoluir e incorporar mudanças futuras à medida que acontecem.

Avaliação ao nível do restaurante

A avaliação ao nível do restaurante baseia-se na percentagem de artigos de embalagem que são mais sustentáveis, conforme descrito na Tabela 1.

A avaliação ao nível do restaurante é determinada pela quota global das embalagens de um restaurante, calculada com base no número total de artigos de embalagem. A avaliação não toma em consideração a frequência de utilização, o peso relativo ou o tamanho da embalagem. Por exemplo, se um restaurante utilizar copos, recipientes para alimentos, utensílios e materiais de acondicionamento, cada um destes quatro artigos será considerado igualmente, constituindo cada um 25% do total da embalagem.

Tabela 1 – Avaliação de restaurantes utilizados no enquadramento de embalagens sustentáveis

Avaliação do restaurante	Limites
Totalmente sustentável	Pelo menos 90% dos artigos de embalagem de um restaurante são mais sustentáveis
Parcialmente sustentável	Pelo menos 60% dos artigos de embalagem de um restaurante são mais sustentáveis
Não sustentável	Menos de 60% dos artigos de embalagem de um restaurante são mais sustentáveis

Avaliação ao nível do artigo

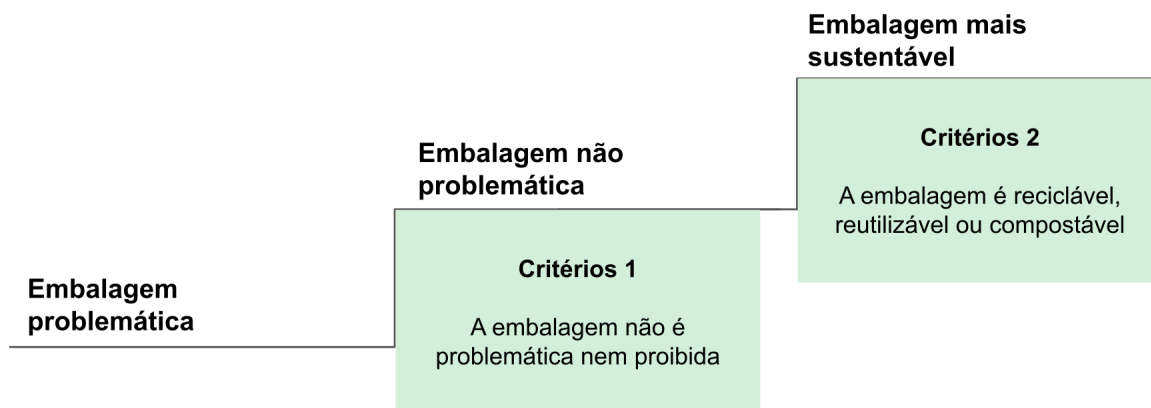
Cada artigo de embalagem utilizado por um restaurante para entrega de refeições é avaliado utilizando três critérios, conforme descrito na Figura 1. Quaisquer embalagens que cumpram os critérios 1 e 2 cumprem os critérios Green Packaging da Uber.

Para verificar se as embalagens de um restaurante cumprem os critérios Green Packaging da Uber, a Uber estabelece parcerias com empresas locais independentes para realizar uma avaliação abrangente utilizando métodos como a amostragem periódica de pedidos e outras abordagens de verificação, conforme necessário. Também confiamos nos comerciantes para fornecer informações, analisar e confirmar a exatidão das informações de embalagem auditadas pelos nossos parceiros.

Critérios de avaliação

- **Critério 1 – Embalagem não problemática:** A embalagem não é problemática nem proibida.
- **Critério 2 – Embalagens mais sustentáveis:** A embalagem é reciclável ou compostável em escala.

Figura 1 – Avaliação do artigo de embalagem



Explicação dos critérios

Critério 1: Embalagem não problemática

Um artigo de embalagem cumpre o critério 1 se não for já proibido em Portugal. As embalagens são consideradas proibidas se forem restringidas ou proibidas pela legislação portuguesa, especificamente pelo Decreto-Lei n.º 78/2021, que regula a redução da poluição por plásticos e transpõe a Diretiva de Plásticos de Utilização Única (SUPD) da UE para a legislação nacional.

Isto inclui proibições de artigos de plástico de utilização única específicos e restrições em determinados formatos de sacos de plástico. São fornecidos exemplos de artigos proibidos relevantes para este contexto na Tabela 2.

Tabela 2 – Embalagens proibidas em Portugal

Lei	Embalagem proibida	Data de aplicação
Decreto-Lei n.º 78/2021 ¹	Talheres de plástico, pratos, travessas, palhinhas e agitadores de bebidas	2021
	Recipientes de alimentos de poliestireno expandido (EPS) e recipientes ou copos de bebidas	
	Quaisquer produtos de plástico feitos de plástico oxodegradável	
	Sacos de plástico muito leves (com uma espessura de parede inferior a 15 microns) no ponto de venda e para comercialização de produtos	

Critério 2: Embalagem mais sustentável

Um artigo de embalagem cumpre o critério 2 se for reciclável ou compostável com base nos materiais utilizados para construir a embalagem e na disponibilidade de infraestrutura de recolha/recuperação do material.

Reciclagem

Portugal não fornece uma definição única de reciclabilidade; em vez disso, os critérios são delineados em várias leis, incluindo o Decreto-Lei n.º 152-D/2017 e o Decreto-Lei n.º 366-A/97. Estas leis estabelecem requisitos gerais para o design de embalagens, separabilidade e metas de recuperação. Além disso, os PRO. Os sites Ponto Verde², Novo Verde³ e Eletrão⁴ oferecem orientações específicas relativas a materiais e formatos.

Informações sobre reciclagem para materiais específicos

1. **Papel:** O papel com ou sem linhas é considerado reciclável. O papel sujo não é reciclável e não deve ser colocado no ecoponto.
2. **Bagaço e outras fibras:** Não reciclável devido à falta de instalações de recolha dedicadas e propriedades que causam riscos se estes materiais forem reciclados com papel.
3. **Madeira em bruto (incluindo bambu):** Pequenos artigos de madeira, como talheres, são classificados como resíduos e não reciclados.

¹ <https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/decreto-lei/78-2021-171871496>

² <https://www.pontoverde.pt/>

³ <https://novoverde.pt/>

⁴ <https://electrao.pt/>

4. **Plásticos:** PP, HDPE, LDPE, PS e PET são recicláveis. Os plásticos negros de carbono, PVC e bioplásticos não são recicláveis.
5. **Alumínio:** Amplamente recolhido, triado e processado em instalações de reciclagem dedicadas.

Compostagem

De acordo com o Decreto-Lei 152-D/2017, os resíduos plásticos rotulados como compostáveis ou biodegradáveis devem cumprir os requisitos da norma europeia EN 13432:2001, que incluem critérios de biodegradabilidade, desintegração e níveis de metais pesados. Esta norma também estabelece requisitos para rótulos de embalagens, pois devem cumprir esses critérios para que sejam marcados como compostáveis. Estão atualmente em curso em Portugal alguns programas-piloto que experimentam a recolha de resíduos biológicos para compostagem industrial através da recolha em contentores castanhos, entregues individualmente nas propriedades e colocados ao lado dos contentores de reciclagem comuns⁵. No entanto, estas recolhas ainda não são generalizadas e a compostagem não é geralmente praticada para nenhuma embalagem. Consequentemente, nenhum material/formato de embalagem foi rotulado como compostado em Portugal.

Reutilização

De acordo com o enquadramento Green Packaging, as embalagens que operam dentro de um programa de reutilização estabelecido serão consideradas sustentáveis. A abordagem legislativa de Portugal às embalagens reutilizáveis é regida principalmente pela Lei 52/2021, que estabelece que, até 2030, 30% de todas as embalagens colocadas no mercado, de qualquer material, terão de ser reutilizáveis⁶.

Nota sobre utensílios

Não existe um fluxo de reciclagem para receber artigos pequenos, como utensílios e palhinhas (independentemente do material usado) e, assim, estes artigos não podem ser considerados recicláveis. No entanto, uma vez que são artigos necessários dentro de um contexto de entrega de alimentos, incentivamos a utilização de materiais com um impacto ambiental reduzido através da utilização de materiais renováveis. Portanto, utensílios e palhinhas feitos de materiais renováveis: madeira em bruto e bambu, fibra de celulose (madeira, bambu, bagaço, etc.) ou papel serão avaliados como sustentáveis.

Nota sobre substâncias preocupantes, incluindo PFAS

As embalagens podem conter substâncias como ftalatos (em embalagens de PVC ou películas de PE), estireno (em embalagens de esferovite), bisfenol A (em latas de alumínio), PFAS (em embalagens de papel resistentes a gorduras) ou desreguladores endócrinos (em recipientes de plástico). Estas substâncias têm um impacto na sustentabilidade, tal como na saúde humana.

Presença de PFAS nas embalagens

⁵ <https://biorresiduos.cm-lagoa.pt/>

⁶ <https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/lei/52-2021-169360995>

É provável que uma embalagem contenha PFAS se esta informação for fornecida pelo fabricante ou distribuidor da embalagem ou se a embalagem for à base de fibras com revestimentos resistentes a gorduras e/ou à prova de água e não declarar explicitamente que é isenta de PFAS.

O PFAS é completamente indetetável visualmente e a consciência da sua presença nas embalagens entre os comerciantes (e até fornecedores) é muito baixa. Para capacitar os comerciantes a escolher embalagens sem PFAS, estamos a trabalhar com fornecedores para garantir a disponibilização adequada de embalagens comprovadamente sem PFAS no mercado e a desenvolver recomendações de políticas para representar as necessidades dos comerciantes. Estamos empenhados em fazer o que está certo e em marcar os artigos que sabemos que têm definitivamente PFAS como insustentáveis, mas, considerando as limitações da deteção e da consciencialização, estamos conscientes de que alguns materiais de embalagem que classificamos como sustentáveis podem conter PFAS.

Aplicar o enquadramento para avaliar artigos de embalagem

 – Não cumpre os critérios

 – Cumpre os critérios

Artigo	Critérios		Avaliação e fundamentação
	1	2	
Talheres de plástico			Insustentável Os talheres de plástico de utilização única são proibidos por lei
Palhinha de plástico			Insustentável Os talheres de plástico de utilização única são proibidos por lei
Saco de plástico de utilização única			Insustentável Os sacos de plástico de utilização única são proibidos por lei
Copo de PLA certificado			Insustentável Não há fluxo de compostagem capaz de receber a embalagem
Saco de plástico compostável em casa			Insustentável Dado que todos os plásticos compostáveis ou biodegradáveis não são permitidos
Recipiente de sushi PET preto			Insustentável Um artigo de embalagem de plástico preto não passa na deteção no centro de triagem
Recipiente de PLA certificado			Insustentável Não há fluxo de compostagem capaz de receber a embalagem
Caixa de hambúrguer feita a partir de celulose de bagaço			Insustentável Não há fluxo de reciclagem capaz de receber a embalagem

Tampa de copo de fibra	✓	✗	Insustentável Não há fluxo de reciclagem capaz de receber a embalagem
Película de PVC transparente (película aderente)	✓	✗	Insustentável O pacto para os plásticos visa eliminar embalagens de PVC a partir de 2025
Copo PET	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de PET
Tampa de copo PET	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de PET
Película composta de papel e alumínio	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de papel
Recipiente PP transparente	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de PP
Película PE transparente	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de PE
Taça PET transparente	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de PET rígido
Tampa de recipiente PET transparente	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de papel
Tabuleiro de alumínio	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de alumínio
Saco de papel kraft	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de papel
Taça de papel com revestimento PE	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de papel
Tampa de recipiente de papel com revestimento PE	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de papel
Saco de sanduíche de papel com janela transparente	✓	✓	Sustentável Porque o papel é reciclado (embora o plástico não seja)
Recipiente PET para molho + tampa	✓	✓	Sustentável A embalagem pode ser reciclada no fluxo de reciclagem de PET rígido
Talheres de madeira	✓	✓	Sustentável A embalagem não pode ser reciclada, mas não existem alternativas recicláveis e a embalagem usa materiais renováveis
Palhinha de papel	✓	✓	Sustentável A embalagem não pode ser reciclada, mas não existem alternativas recicláveis e a embalagem usa materiais renováveis

