

«В стране здоровья»

Яшка бежал по тропинке, то разгоняясь, то сбавляя скорость. Вскоре он выбежал на полянку, где стояли небольшие турники и начал подтягиваться:

- Раз, два, три, че-е-тыре, пя-а-ать... Уф! Ладно, на сегодня хватит.

- Хи-хи-хи! - раздалось где – то сзади.

Яшка быстро повернулся и увидел смешную рыжую девчонку, которая старательно крутила обруч и потихоньку продвигалась всё ближе к Яшке.

- Хи-хи ...Привет! Меня зовут Алиса. Все называют меня Алей. А тебя как зовут?

- А меня – Яшка! Ну, то есть, Яков. Что ты тут делаешь?

- Я обруч кручу. Не видишь что ли? Я готовлюсь к спортивному турниру, который пройдет через два месяца. Это как раз в конце лета. А ты что делаешь в парке так рано? Ведь ещё только 8 часов утра, - ответила Алиса.

- Ну, как это «что делаю»? Я, вообще-то, тоже тренируюсь и готовлюсь к спортивному турниру. Вот, видишь, бегаю, отжимаюсь. А вот сейчас собираюсь побежать к озеру и немного поплавать. – сказал Яшка.

- Это что получается, - говорит Аля. - Мы с тобой готовимся к этому турниру в одном парке, в одно и то же время, в одном и том же городе и в одной и той же стране, а друг друга не знаем.

- Получается так,- ответил ей Яшка. - А ты знаешь, Алиса, мы с тобой могли бы вместе заниматься в парке, бегать по аллеям и даже плавать в озере. Ну, как говорится, вести здоровый образ жизни, да еще и новых друзей можно найти. Как ты на это смотришь?

- Ой! Я только «за»! - крикнула рыжая девчонка и подкинула свой обруч высоко вверх. Яшка наловчился и поймал обруч.

- Ты знаешь, Аля, у меня с собой в рюкзаке есть волейбольный мяч. Мы можем пойти на спортивную площадку неподалёку и поиграть в мяч. Ты не против? – спросил мальчик.

- Обожаю играть в мяч, Яша! Пойдём скорее! – сказала новая подружка и вприпрыжку побежала по аллее парка.

Когда ребята подошли к спортивной площадке, то заметили, что там трое мальчишек увлеченно носились за мячом наперегонки.

- Привет спортсменам! – крикнул Яшка, - Не хотите ли вы с нами вместе сыграть в волейбол?

-Доброе утро! – ответили ребята. - Ну конечно, давайте сыграем!

- Чур, девчонок не берём! – крикнул один из ребят.

- Как же так? Я ведь за здоровый образ жизни! Я тоже люблю спорт и хочу с вами играть! – возмутилась Аля и нахмурила свои рыжие брови.

- А-а-а! Ну так бы сразу и сказала! Если ты за ЗОЖ, тогда вставай с нами, - ответили мальчишки.

– Посмотри на наши кепки и футболки. – сказал самый старший из ребят. – Видишь эту эмблему?

- Здесь написано: «Мы за ЗОЖ». Это значит, что вы любите спорт и у вас нет вредных привычек? – спросила девочка и улыбнулась.

- Совершенно точно! А ещё мы ходим в наше объединение «Мы за ЗОЖ» и помогаем наводить порядок в парках, возле озера и во дворах школ и детских садов. – ответили ребята.

- Ой, как интересно! – воскликнула Аля. - Мне бы хотелось тоже попасть в ваше объединение. Яша, а ты пойдёшь со мной?

- Если возьмут меня, то я с удовольствием! – сказал Яшка и вопросительно посмотрел на ребят.

- Ну, конечно, приходите вместе! Мы рады будем новым членам нашего объединения, – ответил самый старший мальчик. - Меня зовут Елисей, а это Семен и Максим. Они братья-близнецы.

- Ребята, - сказал Яшка, - вы знаете, что в конце лета будет проходить спортивный турнир, на котором-то мы с Алькой и планируем выступить.

- Нет, ничего не слышал, – ответили мальчишки. - Нам тоже есть что показать. Ведь мы со спортом дружим!

- Вот это здорово! Давайте все вместе готовиться к турниру, ежедневно тренироваться и вести здоровый образ жизни! – закричала Аля.

- Отличная идея! – сказал Елисей, - Тогда начинаем нашу игру в волейбол. Аля, ты с нами?

- С удовольствием! – ответила девочка и схватила мяч.

После игры ребята отправились к озеру. На берегу было много мусора. Ребята очистили песчаный берег, собрали весь мусор в пакет и унесли его в специальный контейнер.

- Вы посмотрите, какой чистый песочек вокруг! – заявила Аля. - Теперь можно и искупнуться.

- Все за мной! – крикнул Яшка и прыгнул в воду.

Ребята весело провели время на берегу озера и отправились по домам. С этого дня они стали настоящими друзьями. По утрам они встречались в парке и бегали по аллейке, затем тренировались на спортивной площадке, а после занятий ходили купаться на озеро.

Вместе с Алькой и Яшей ребята разбили красивую клумбу в детском саду. Аля после тренировки бегала поливать из лейки цветы на клумбе, а малыши из детского сада помогали ей.

В конце лета ребята выступили на соревнованиях спортивного турнира и получили грамоты и медали. Это было только начало их великих побед и достижений.

Алиса стала в будущем тренером по художественной гимнастике. Яша стал известным спортсменом, защищал честь нашей страны на чемпионате мира по лёгкой атлетике. Елисей открыл свою детско-юношескую школу, где обучал ребят. А братья Максим и Семен работали на телевидении и вели программу « В стране здоровья», где делились секретами здорового образа жизни.

Вот как бывает важно найти хороших друзей и заинтересовать их добрыми делами.

