

ПОПЕРЕДЖЕННЯ БУЛІНГУ В ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ

50 соціальних навичок, яким потрібно навчити кожну дитину

Дитина – частина соціуму. Навіть якщо дитина часто мовчазна, відрізняється дуже спокійним характером, вона все одно щоденно контактує з однолітками, є частиною колективу, комунікує з дорослими людьми. Які соціальні навички потрібно прививати дитині, аби вона не лише комфортно, але й безпечно почувалася в соціумі?

1. Вміти самостійно залагоджувати конфлікти з однолітками.
2. Вміти радіти за успіхи інших.
3. Вміти співчувати.
4. Спокійно приймати критику на свою адресу.
5. Знати, що таке особистий простір іншої людини.
6. Навчитися просити вибачення.
7. Правильно реагувати на відповідь «НІ».
8. Не перебивати співрозмовника.
9. Не нахвалювати себе в присутності однолітків.
10. Не зловтішатися з чужих невдач.
11. Навчитися дружити.
12. Звертатися до інших по імені, з повагою, намагатися не вживати прізвиська.
13. Вміти не робити висновки про людину лише по її зовнішньому вигляду.
14. Розуміти, що всі люди – різні (знати про різницю національностей, віросповідання, мов тощо).
15. Вміти поступатися, йти на компроміси.
16. Не ігнорувати бажання інших.
17. Не вважати захоплення інших дурницями.
18. Уміти слухати та бути уважним до розповіді співрозмовника.

Соціальні навички в школі

19. Проявляти терпіння, вміти чекати (терпляче стояти в черзі, сидіти спокійно до дзвоника на перерву тощо).
20. Завжди доводити свою думку до кінця, вміти завершувати розповідь.
21. Спілкуватися в колективі.
22. Не боятися висловлювати ідеї, власне бачення.

Власні досягнення

23. Жити за щоденним режимом.
24. Не цуратися праці руками.
25. Чітко розуміти, що кожен вчинок завжди має свої наслідки.
26. Вміти відповідати за погані вчинки.
27. Вчитися сміливо казати правду.
28. Знати, що таке практичність.
29. Вміти планувати власний день.
30. Знати про корисні та шкідливі звички.
31. Ознайомитися з грішми, самостійно робити перші покупки, навчитися відповідально поводитися з грошима.

- 32. Проявляти любов, піклування до тварин.
- 33. Обрати для себе хобі.

Спілкування з дорослими, сім'єю

- 34. Проявляти повагу до дорослих.
- 35. Першою вітатися з дорослою людиною.
- 36. Знати про свої домашні обов'язки.
- 37. Знати про родинні свята (дні народження родичів, важливі сімейні дати).
- 38. Не соромитися просити про допомогу.
- 39. Бути обізнаним у правилах спілкування з незнайомими людьми (йдеться не лише про ввічливість, але й власну безпеку – знати про педофілів, грабіжників тощо).
- 40. Вміти озвучити, які емоції переживає зараз.
- 41. Уміти чітко розповідати батькам, як пройшов день.
- 42. Розуміти реакцію людей по жестах, міміці.
- 43. Виконувати доручення батьків.
- 44. Розуміти, що погані вчинки завдають болю іншим людям.
- 45. Розуміти, що біль може бути фізичним та душевним.
- 46. Контролювати свою поведінку в громадських місцях.
- 47. Допомогати людям похилого віку.
- 48. Завжди повідомляти батькам про свої плани.
- 49. Розуміти, яка інформація є сімейною і не потребує розголошування серед друзів.
- 50. Уміти поважати чужу працю.

[Попередження булінгу в освітньому середовищі](#)