

Профілактика гострих кишкових інфекцій у бомбосховищі

Консультація для батьків

Гострі кишкові інфекції – це група гострих кишкових інфекційних хвороб, що характеризується ураженням шлунково-кишкового тракту з порушенням водно- мінерального обміну, загальною інтоксикацією.

-Щоб уникнути ГКІ , після прогулянки , відвідування туалету та перед їдою слід ретельно мити руки з милом.

-Не брати у бомбосховище продукти , що швидко псуються(ковбасні, молочні, кулінарні, кондитерські вироби або інші продукти, які потребують охолодженого зберігання).

-Важливо не пити воду з невідомих джерел, намагатися вживати бутильовану (бажано в індивідуальних пляшках) , або охолоджену кип'ячену.

-Користуватися індивідуальним посудом та предметами гігієни

-Під час воєнного стану споживання консервів зростає. Перед вживання домашньої консервації невідомого походження, вміст банки варто проварити чи просмажити щонайменше 10 хв.

-Зберігайте продукти у закритому посуді чи пакетах.

-Якщо у вашому регіоні сталося довготривале відключення електроенергії, охолоджені/заморожені продукти можуть бути небезпечними для вживання. Ніколи не пробуйте їжу, щоб визначити, чи є вона безпечною. Якщо ви сумніваєтеся, викиньте її.

-Перед вживанням сирих овочів та фруктів слід ретельно вимити чистою водою, а потім обдати окропом.

-Предмети побуту та мобільні телефони слід ретельно обробляти спиртовмісними або хлорвмісними дезінфікуючими засобами.

-Уникати контакту з тим , хто має ознаки інфекційного захворювання.

Дотримуватись кроків безпечності їжі та води під час війни складно, але це запорука здоров'я вас та вашої родини.

Старша сестра медична
Олена ЗАЄЦЬ