

Тематичний день «Рухливі ігри»

Рухливі ігри є одним із головних засобів в процесі фізичного виховання дошкільників. За допомогою ігор у дошкільнят закріплюються вміння і навички основних рухів (ходьби, бігу, стрибків, рівноваги), розвиваються фізичні якості (швидкість, спритність, витривалість). Цінність рухливих ігор полягає в тому, що вони позитивно впливають на психічний і фізичний розвиток дитини.

Під час рухливих ігор потрібно враховувати індивідуальні особливості, вік дитини, фізіологічні можливості та інтерес до гри.

В ході проведення тематичного дня «Рухливі ігри» в ЗДО №23 «Калинонька» інструктором з фізичної культури та педагогами були проведені з дошкільнятами різні форми роботи, з активним використанням рухливих ігор з ходьбою, бігом, стрибками, киданням та ловінням м'яча, на орієнтування в просторі, з різноманітними атрибутами та обладнанням.