

15.11.2023 года в учреждении образования состоялось заседание родительского клуба «Надежда» для замещающих родителей.

Памятка для замещающих родителей

Детей мы должны любить не за то что они «хорошие», а просто за то, что они есть, за то, что это наши дети.

Любовь переполняет сердце почти каждого родителя. Но многие родители не знают, как действительно любить детей и как передать, выразить свою любовь. Способами передачи безусловной любви к ребенку является контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание.

1. Что значит контакт глаз? Это значит, что вы смотрите в глаза другому человеку, смотрите в глаза ребенку. Это открытый естественный доброжелательный взгляд прямо в глаза ребенку. Но родители смотрят с нежностью и любовью только тогда, когда он хорошо и дисциплинированно ведет себя или хорошо учится. Родители смотрят на ребенка строго, когда они настаивают на своем, особенно на чем-то неприятном для ребенка. Оказывается, что внимательнее всего ребенок слушает нас, когда мы смотрим ему в глаза, когда критикуем, ругаем, упрекаем. Это большая ошибка. Еще более вредно избегать смотреть прямо в глаза для демонстрации неодобрения в качестве наказания.

2. Физический контакт. Проще всего выразить свою любовь к ребенку ласковым соприкосновением. Совсем не обязательно целоваться, обниматься, - вполне достаточно прикоснуться к руке, взять за руки, обнять за плечи, погладить по голове. Контакт глаз и физический контакт с ребенком должны быть доброжелательными, естественными, а главное - ежедневными.

Важно знать, что мальчикам эмоциональный контакт, ласковое соприкосновение еще важнее, чем девочкам, особенно с отцом: тогда мальчик будет больше отождествляться со своим полом и вести себя более мужественно. С возрастом физический контакт с мальчиком и девочкой изменяется, но не прекращается. Особенно важен физический контакт, когда ребенок болен, устал или грустен. Для мальчиков физический контакт (поцелуи, объятия), очень важен до 8-9 лет, а для девочек в подростковый возраст в 11-13 лет, когда им больше нужны ласка, внимание родителей.

3. Пристальное внимание. Что это такое? Когда мы уделяем своему ребенку пристальное внимание, что означает, что мы сосредоточиваемся на нем полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы наш ребенок ни на мгновение не сомневался в нашей полной безоговорочной любви к нему. Он должен чувствовать себя важной и значимой личностью, которую умеют оценить по достоинству. Он должен быть уверен в своем праве на большой интерес, внимание, внимательность, заботливое отношение к нему именно в эту минуту. Пристальное внимание позволяет ребенку почувствовать, что он

в глазах своих родителей самый важный человек в мире, почувствовать, что он единственный, совершенно особенный.