

**臺北市私立滬江高中113學年度第1學期課程教學計畫書(含教學進度表)**

|                                             |    |                                                                                                                                                                                              |      |                            |     |   |
|---------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------|-----|---|
| 科目名稱                                        |    | 家政                                                                                                                                                                                           | 教師   | 巫佳靜                        |     |   |
| 科別班級                                        |    | 餐飲三勤                                                                                                                                                                                         | 教學節數 | 每週1節                       | 學分數 | 1 |
| 課程屬性                                        |    | ■部訂必修□校訂必修<br>□校訂選修                                                                                                                                                                          | 先修課程 | □需具備_____能力<br>■無需具備其他課程能力 |     |   |
| 學習目標<br><small>列出具體的學習表現與學習內容</small>       |    | 「家政」以人際關係與愛、生活管理、生活實務為核心內涵，學習重點包含五個類別：「飲食」、「衣著」、「生活管理」、「家庭」及「職場預備與形象管理」，以培養學生具備健康家庭知能、生活應用與創新能力及國際視野，以提升個人及家庭生活品質。                                                                           |      |                            |     |   |
| 學生圖像                                        |    | ■品格力■學習力 ■生活力 □專業力                                                                                                                                                                           |      |                            |     |   |
| 核心素養<br><small>僅列舉出高度相關之領綱核心素養精神與意涵</small> |    | A.自主行動 ■A1.身心素質與自我精進 □A2.系統思考與問題解決 □A3.規劃執行與創新應變<br>B.溝通互動 ■B1.符號運用與溝通表達 □B2.科技資訊與媒體素養 □B3.藝術涵養與美感素養<br>C.社會參與 □C1.道德實踐與公民意識 ■C2.人際關係與團隊合作 □C3.多元文化與國際理解                                     |      |                            |     |   |
| 議題融入<br>□重大議題<br>●校訂共同<br>☑教師選擇             |    | ■1.性平教育 □2.人權教育 □3.環境教育 □4.海洋教育 ●5.品德教育 ■6.生命教育<br>□7.法治教育 □8.科技教育 ●9.資訊教育 □10.能源教育 □11.安全教育 □12.防災教育<br>■13.家庭教育 ●14.生涯規劃 □15.多元文化 ●16.閱讀素養教育 □17.戶外教育<br>●18.國際教育 □19.原住民教育□20.勞動教育 □21.其他 |      |                            |     |   |
| 教學方法                                        |    | ■講述■討論■欣賞 □角色扮演 □實地參觀 □協同教學 □合作學習/TBL<br>■示範 ■演練 ■發表 ■設計 □自學輔導 □個別化教學 □行動學習/數位科技<br>□探究 □問題解決/PBL ■創造思考 ■批判思考 □其他, _____                                                                     |      |                            |     |   |
| 評量方式                                        |    | □平時評量占學期成績60%:測驗、問答、觀察、討論、發表、學習單、筆記、專題報告、實作評量、檔案評量。<br>□期中考占學期成績20%:測驗、專題報告、實作作品<br>□期末考占學期成績20%:測驗、學習檔案、實作作品                                                                                |      |                            |     |   |
| 學習歷程成果展示                                    |    | ■學習檔案 □專題報告____ □實作作品____ □其他                                                                                                                                                                |      |                            |     |   |
| 教學資源                                        | 媒材 | ■教科書(家政/育達文化/黃儒玉) □自編教材( 主題____ )<br>■影片(_____)■數位資源(如: 酷課雲、均一..... )<br>□參考資料(書目_____)                                                                                                      |      |                            |     |   |
|                                             | 設備 | ■投影設備□實物投影機■筆記型電腦■平板電腦□電腦教室□攝影機□智慧教學系統<br>□其他_____                                                                                                                                           |      |                            |     |   |

|      |       |   |       |                 |                            |      |      |        |      |      |  |
|------|-------|---|-------|-----------------|----------------------------|------|------|--------|------|------|--|
| 科目名稱 |       |   |       | 家政              |                            | 授課教師 |      | 巫佳靜    |      |      |  |
| 科別班級 |       |   |       | 餐飲三勤            |                            | 教學節數 |      | 每週 1 節 |      |      |  |
| 週次   | 日期起迄  |   |       | 113學年度第一學期教學進度表 |                            |      |      |        |      |      |  |
|      |       |   |       | 章節              | 主題內容/或活動                   |      | 教學媒材 |        | 預定作業 | 議題融入 |  |
| 1    | 08/30 |   |       |                 | (30)註冊開學                   |      |      |        |      |      |  |
| 2    | 09/02 | ~ | 09/06 | 1               | 課程說明<br>生活管理-生活資源一把罩       |      |      |        |      |      |  |
| 3    | 09/09 | ~ | 09/13 |                 | 生活管理-生活資源一把罩               |      |      |        |      |      |  |
| 4    | 09/16 | ~ | 09/20 |                 | 生活管理-生活資源一把罩               |      |      |        |      |      |  |
| 5    | 09/23 | ~ | 09/27 | 2               | 生活管理-創意美感生活家               |      |      |        |      |      |  |
| 6    | 09/30 | ~ | 10/04 |                 | 生活管理-創意美感生活家               |      |      |        |      |      |  |
| 7    | 10/07 | ~ | 10/11 |                 | (10)國慶日放假一天<br>(11)學校日補假一天 |      |      |        |      |      |  |
| 8    | 10/14 | ~ | 10/18 |                 | 生活管理-主題分享報告                |      |      |        |      |      |  |
| 9    | 10/21 | ~ | 10/25 | 3               | 衣著-時尚衣著展風采                 |      |      |        |      |      |  |
| 10   | 10/28 | ~ | 11/01 |                 | 衣著-時尚衣著展風采                 |      |      |        |      |      |  |
| 11   | 11/04 | ~ | 11/08 |                 | 衣著-時尚衣著展風采                 |      |      |        |      |      |  |
| 12   | 11/11 | ~ | 11/15 | 4               | 衣著-寶貝服飾妙錦囊                 |      |      |        |      |      |  |
| 13   | 11/18 | ~ | 11/22 |                 | 衣著-寶貝服飾妙錦囊                 |      |      |        |      |      |  |
| 14   | 11/25 | ~ | 11/29 |                 | (28-29)第二次期中考              |      |      |        |      |      |  |
| 15   | 12/02 | ~ | 12/06 |                 | 衣著-主題分享報告                  |      |      |        |      |      |  |
| 16   | 12/09 | ~ | 12/13 | 5               | 飲食-智慧飲食大探索                 |      |      |        |      |      |  |
| 17   | 12/16 | ~ | 12/20 |                 | 飲食-智慧飲食大探索                 |      |      |        |      |      |  |
| 18   | 12/23 | ~ | 12/27 |                 | 飲食-智慧飲食大探索                 |      |      |        |      |      |  |
| 19   | 12/30 | ~ | 01/03 |                 | 飲食-健康美味料理家                 |      |      |        |      |      |  |
| 20   | 01/06 | ~ | 01/10 |                 | 飲食-主題分享報告/期末考複習            |      |      |        |      |      |  |
| 21   | 01/13 | ~ | 01/17 |                 | (16-17)期末考                 |      |      |        |      |      |  |
| 22   | 01/20 |   |       |                 | (20)休業式                    |      |      |        |      |      |  |

科/領域召集人：

教學組長：

說明：1.請授課教師於9/9(一)前將教學計畫書(進度表)送交各科/領域教學研究會召集人。

2.電子檔務必上傳至校網教師教學平台，並寄電子信箱-教學組鄭易汝小姐 [111004@hchs.tp.edu.tw](mailto:111004@hchs.tp.edu.tw)