

ОТНОШЕНИЯ

- Мне кажется, я разлюбила мужа. Не проходит и дня без скандала.
- У нас не осталось ничего общего: разные интересы, друзья. Нам не о чем поговорить.
- Не хочу секса, раздражаюсь, когда нужно выполнять супружеский долг.

Подобные противные мысли, как паутина. Опутывают и забирают последнюю надежду на семейное счастье

И вот ваши отношения как будто на краю пропасти. Это не карма или неудача. Просто наш мозг привык концентрироваться на том, о чем мы думаем больше всего.

Думаете только о том, что муж лежит на диване, ничего не хочет, мало зарабатывает? Появляются мысли об измене, а что если бы был другой мужчина рядом? Но дети, ипотека, быт и совесть удерживают от решительного действия. Уходите с головой в работу?

Вот и итог: видите в ваших отношениях полную ж... Ощущения счастья нет. Любовь и радость совместной жизни остались далеким воспоминанием из конфетно-букетного периода.

Но это не значит, что нельзя ничего сделать! Если вы увидели проблему — это уже половина дела!

Ставьте + в комментариях, и я вышлю вам в Директ 3 видеоурока, в которых будут простые практики, чтобы перенастроить мозг на радость в отношениях

Вам понадобится 15 минут, чтобы посмотреть видео. Всего 15 минут, чтобы:

Наладить гармоничные отношения с партнером, вернуть доверие и искру;

Вернуть страсть, секс, увлеченность, флирт в свою жизнь;

Каждое утро просыпаться с улыбкой рядом с любимым человеком.

Меня зовут Имя Фамилия. Я психолог со стажем работы 13 лет. В браке 24 года. Сама прошла эту «точку невозврата»:

- кризис в отношениях с мужем;
- ощущение, что семейная жизнь рушится;
- но нужно сделать все, чтобы ее спасти.

Эти простые практики помогли мне и сотням моих клиенток справиться с кризисом и перейти на новый уровень отношений. Для вас сегодня это стоит 0 рублей!

Пишите + в комментариях и забирайте эффективные методики

Сидишь, смотришь на него... и в голове только одна мысль: *«А оно мне надо?»*

- ♦ Больше не радуют его сообщения.
- ♦ Бесит, как он чавкает за ужином.
- ♦ Раздражает каждое слово, даже когда молчит.

И вот ты уже гуглишь: *«Как понять, что отношения себя изжили?»*

Но проблема не в гугле и не в нем. Проблема в том, что твой мозг зациклился на минусах. И чем больше ты копаешься в этом, тем глубже застреваешь.

 А если посмотреть с другой стороны?

Нет, не пытаться убедить себя, что «все не так плохо». А задать себе три честных вопроса:

- 1) Есть ли в этих отношениях что-то, ради чего стоит бороться?
- 2) Что будет, если я уйду? Действительно ли это решит мои проблемы?
- 3) Готова ли я взять ответственность за любой выбор?

Если тебе нужен честный ответ – напиши «Разбор» в комментариях, и мы договоримся о первой бесплатной встрече, которая поможет расставить все точки над *i*.

 Разберемся вместе, что лучше: уйти или остаться. 

Меня зовут Имя Фамилия. Я психолог, работающий в теме отношений уже много лет. Я точно знаю:

- ♦ какие сомнения разъедают тебя изнутри.
- ♦ твои ощущения, что любовь ушла, а осталась только привычка.
- ♦ страхи сделать шаг и пожалеть.

Я знаю, как трудно принять решение, когда внутри война – то ли бороться за отношения, то ли поставить точку.

Пиши «Разбор» и сделай первый шаг к ясному пониманию своей ситуации.

КАК СПАСТИ СЕМЬЮ НА ГРАНЕ РАЗВОДА

В кресле напротив сидела красивая ухоженная женщина 35 лет. Фигура, макияж, одежда – все очень красиво, на уровне. Она начальник отдела крупной компании, в ближайших перспективах – карьерный рост до заместителя директора.

В то же время, она с потухшими глазами рассказывала, как ей не хватает «нормальной» семьи, поддержки и внимания от мужа. Ее история нелегкая - вышла замуж по «большой любви» после университета, друг за другом родила двоих детей, параллельно устроилась на работу, мама помогала с детками. Местами было сложно, но она справилась!

Дети подросли, у нее карьерный рост. Муж всего лишь лежит на диване и переключает каналы телевизора, ему ничего не интересно.

- Я устала тащить семью на себе. Я для него не женщина, а лошадь, никакой ласки и поддержки! Постоянно думаю о разводе. Но решила, что сначала попробую спасти отношения. – плакала клиентка в кресле.

Со стороны может показаться, что «с жиру бесится». Квартира, машина, дети, работа. Все есть! Но откуда столько боли и разочарования в груди?

На самом деле такие истории часто встречаются в моей практике. В психологии это называется КРИЗИС.

Хуже всего, когда личностный кризис 35 лет накладывается на 10-ти летний кризис брака. Когда вы отделились от партнера. Кажется, это не тот человек, за которого вы выходили замуж. За годы совместной жизни накопилось раздражение, обида, усталость, и главное – разочарование.

За 6 месяцев терапии жизнь клиентки кардинально изменилась. Самое важное – изменилась она, и вслед изменилось ее окружение.

Она стала для мужа заметной и ценной. Сегодня они проводят время вместе, как когда-то в конфетно-букетном периоде. Выстроены новые жизненные ориентиры, новые ценности. Она снова чувствует ВКУС ЖИЗНИ .

Любая семья рано или поздно попадает в кризис отношений. И только от вас зависит, как вы его пройдете: ваши отношения станут еще крепче или развалятся; а с новым партнером повторится все тоже самое.

Узнаете себя? Напишите мне в Директ «разбор». Посмотрим, что можно сделать в вашей ситуации. Консультация 30 минут бесплатна.

Маше приснился сон. Как будто она идет по длинному коридору вокзала. Ее поезд отправляется через 20 минут. 🕒 Только она опаздывает, и никак не может найти выход. Застрела в этом коридоре, заходит в разные двери. И не видит нужной. Вот уже объявляют отправление поезда. И она в панике просыпается... 😭

Утром она позвонила мне со слезами «я хочу с ним развестись, но не могу».

Мария – красивая стройная девушка. К своим 32 годам успела выйти замуж, 🍼 родить двух детей и стать главным специалистом отдела в Архитектурном бюро. Со стороны может показаться, что жизнь – полная чаша. Но что на самом деле происходило за дверями их семейного гнезда?

Ее муж любил выпить. 🍷 Нет, алкоголиком его никто не называл. А что? Мало что ли в нашей стране мужчин, выпивающих по пятницам?

Каждую пятницу и субботу на столе появлялся алкоголь. А муж выпивал, становился агрессивным. Мог затеять скандал при детях, уйти на ночь к друзьям без объяснения.

Любые попытки развода жестко пресекались мужем. «Кому ты нужна с двумя прицепами?», «Вали на съемную квартиру, посмотрим через сколько назад прибежишь, когда деньги закончатся». 💰

В очередной раз, вернувшись с работы, Мария нашла своего мужа спящим на кровати. Запах перегара ударил в нос. На кухне бардак из бутылок, немытой посуды. И на это все смотрят дети. 🧒🧒🧒🧒 Тогда Мария поняла, в какой ситуации она оказалась.

Мы работали около 8 месяцев. Это был не простой путь. Не просто так Мария выбрала себе в партнеры агрессивного алкоголика. Таким же был ее отец.

Эта история носит счастливый конец. ❤️ Муж перестал выпивать, отношения наладились, и сейчас пара переживает новый этап.

Но happy end бывает не всегда. 😞 Люди наступают на те же грабли до тех пор, пока не осознают свой «эмоциональный голод». Этот голод надо кормить и признавать в любом случае, ведь он будет мешать жить.

Если вы готовы разобраться со своим «эмоциональным голодом», ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В

ТЕРАПИЮ.

Запись в директ. 

Света забирала дочку из сада и засмотрелась на милого малыша, бегущего к встречающему его отцу. Малыш заливался звонким смехом и радостно обнимал папу.

Только Свете стало от этого грустно, слезы навернулись на глаза.

Утром она позвонила мне со словами «Я так больше не могу, устала от его бесконечных командировок. Хочу нормальную семью»

Для многих отношения на расстоянии – это испытание семьи, прикрытое добрыми намерениями. Муж уезжает зарабатывать, чтобы кормить семью. Но что в это время происходит с женами? Страхи, ревность, одиночество. Рано или поздно напряжение не может сдерживаться и начинаются ссоры, эмоциональное отдаление.

Света переехала в Америку по студенческой визе, вышла здесь замуж и осталась жить. Она была на седьмом небе от счастья. Любимый мужчина рядом, работа в фармацевтической компании, хороший доход.

Через 2 года родилась дочка. Света ушла в декретный. Когда денег на оплату счетов стало не хватать, муж сказал, что нашел отличную работу. Вахтой. 2 месяца работа / 2 недели выходной.

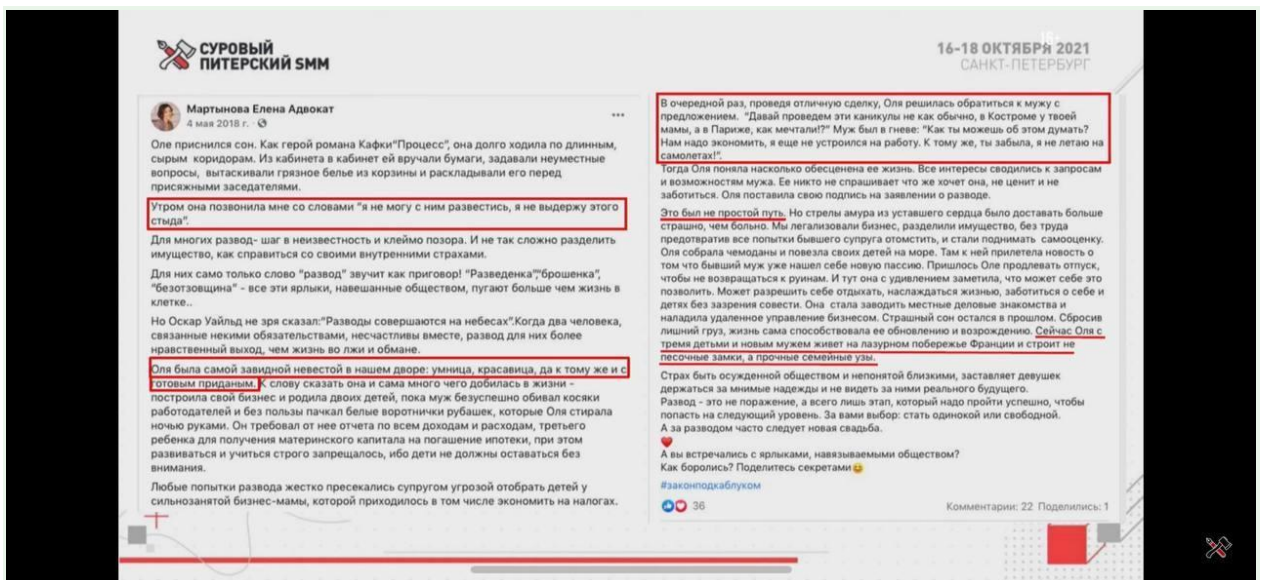
И поначалу это всех устраивало. Света дома занимается ребенком. Муж на работе.

Вот только откуда это чувство одиночества и страшные мысли «А вдруг он там нашел другую»? Мысли, которые как липкая паутина окутывали сознание, от которых не избавиться ...

Это был непростой путь. Мы работали в терапии над самооценкой, доверием, умением говорить с партнером.

Сейчас семейное счастье вернулось. Света с мужем ждут второго малыша. А на работе у него случилось повышение. И муж теперь работает в офисе в своем городе.

Если у вас сложная семейная ситуация, приглашаю на консультацию. Для записи пишите в Директ



ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ

Как повысить самооценку ребенка и помочь ему поверить в свои силы.

Сотни мам пишут на форумах, что ребенок болезненно реагирует на критику, не умеет проигрывать, быстро бросает начатое. Жалуются, что ребенок переживает из-за неудач, застенчив, боится поднимать руку и пробовать новое.

Боятся и переживают за то, кем вырастут их дети! Но при этом сами только усугубляют ситуацию, не замечая проблем с самооценкой или срываясь на крик.

Я же предлагаю вам найти правильные подходы в воспитании абсолютно бесплатно — из родительской солидарности. Все что нужно от вас — это записаться на диагностическую консультацию.

Я сама мама 2х уже взрослых детей. И да, я тоже в свое время совершала ошибки. Но смогла их исправить, и теперь вижу, что дети выросли счастливыми. Дочь — победила в конкурсе красоты Мисс Москва, а сын — один из лучших шеф-поваров в Могилеве.

Меня зовут Наталья Стрелецкая. Я педагог, детский психолог уже более 10 лет.

Я работаю с мамами, которые:

- хотят вырастить счастливых детей;
- воспитать в ребенке здоровую самооценку и самоценность;
- заложить фундамент успешной личности в будущем.

Я приглашаю вас на бесплатную 30-ти минутную консультацию, на которой вы сможете задать свои вопросы по самооценке ребенка. А я расскажу, чем могу быть полезна.

Ставьте + в комментариях, чтобы записаться на бесплатную консультацию.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Как воспитать благодарного ребенка, который будет заботиться о родителях в старости.

Сотни мам плачут на форумах, что устали от этих капризов, от домашек, от лени ребенка. Жалуются, что не могут научить сына или дочь помогать по дому хотя бы минимально.

Боятся и переживают за то, кем вырастут их дети! Но при этом сами только усугубляют ситуацию, срываясь на крик и наказывая их.

Мы же предлагаем вам забрать простые мягкие техники воспитания абсолютно бесплатно — из родительской солидарности. Вот ссылка, все что нужно от вас — это пройти по ней и зарегистрироваться на марафон «Ключ к ребенку»: (ССЫЛКА)

Мы сами родители 4 детей. И да, мы тоже в свое время совершали ошибки. Но смогли их исправить, и в нашей семье наконец наступил мир. Нам не нужно упрашивать детей сесть за уроки или убратсья в комнате, они с удовольствием учатся и отзываются на наши просьбы, потому что чувствуют — мы принимаем их и уважаем их чувства, так же как и они учатся уважать наши.

Нас зовут Наталья и Дмитрий Козыревы. Мы педагоги, консультанты по детско-родительским и супружеским отношениям, спикеры Всероссийского форума «Педагоги России», ведущие тренингов для детей и подростков.

Этот марафон мы создали специально для мам, которые:

- устали объяснять детям важность учебы, переживают из-за очередной «двойки» в дневнике и замечаний учителя;
- никак не могут вытащить ребенка из телефона, компьютера и других игрушек;
- потеряли общий язык с ребенком, не могут справиться с детской агрессией, злостью и закрытостью;
- устали от вечного бардака в квартире.

Скорее переходите по ссылке, бесплатный доступ открыт только здесь! В группе информации о марафоне нет и не будет.

*ссылка на посадочную

В подарок вы сразу получите чек-лист «Безопасный родительский чат: 6 правил бесконфликтного общения».

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Среднестатистический человек живет лишь текущими делами. Работа, дом, семья, отдых, а потом снова по тому же сценарию. Такая жизнь превращается в рутину и теряет всякий вкус 😞

Когда-то я тоже проходила через это:

SOS не получала удовольствия от жизни

SOS было постоянное ощущение, что я «не на своем месте»

SOS мне не хватало энергии и мотивации

sos как будто вынуждена жить по чужому сценарию

Я начала изучать тему ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ. Вложила сотни долларов в различные программы и тренинги.

Заслушивалась этими тренингами, делала домашки. Мне казалось, что вот-вот и я уловлю свое предназначение, но нет.... И я снова искала... И так годами 😞

Пока однажды, посетив мастермайнд совсем не по предназначению я поняла, что же было не так. В разговоре с девушкой-фрилансером о ее работе мне пришел важный инсайт 📌

! Я поняла, что такое предназначение и чем оно НЕ является

Прикол в том, что тому, чем оно НЕ является - обучают практически во всех тренингах по поиску своих талантов и предназначению

В тот самый день я нашла свое предназначение! 🥳

Что-то расслабилось внутри меня. Постепенно шаг за шагом ушли проблемы, неприятности, депрессия. Начала проявляться внутренняя сущность того, кем я являюсь.

За моей спиной как будто выросли крылья, я почувствовала счастье и свободу!

А после я пересмотрела приобретенные тренинги (очень дорогие, кстати) и начала проходить их сквозь призму "поиска своего предназначения".

Результатом этих исследований явился пошаговый алгоритм, который любому человеку позволяет найти свое предназначение.

! Если вы хотите найти свое предназначение, ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНУЮ ДИАГНОСТИКУ. Я подскажу, в каком направлении лучше действовать в вашем случае и как можно со мной поработать 700

Ставьте + в комментариях. Я напишу и договоримся о встрече 📌

ЭНЕРГИЯ

3 упражнения, чтобы наполниться силами, почувствовать себя энергичной и жить в радости.

- Сил нет, ничего в жизни не хочется.

- Плыву по течению, не знаю даже, что будет дальше.

- Не понимаю, в чем смысл жизни, если ничего не радует.

Подобные противные мысли, как паутина. Опутывают и забирают всю энергию.

И вот здоровье, отношения, работа — все летит под откос. Это не карма или неудача. Просто наш мозг привык концентрироваться на том, о чем мы думаем больше всего.

Думаете только о том, что денег постоянно не хватает?

В голове все мысли, какой муж неблагодарный, ничего для вас не делает?

Только открываете глаза и начинаете решать проблемы?

Вот и итог: видите в жизни только сложности, вся энергия сливается на очередную проблему. Ощущения счастья нет.

Чувство радости осталось воспоминанием из детства.

Ну то есть: тебе плохо вот так, а ещё вот так, и ещё вот так. В итоге, совсем беда.

Но это не значит, что нельзя ничего сделать! Если вы увидели проблему — это уже половина дела!

По ссылке вы найдете 3 бесплатных урока, в которых будут простые практики, чтобы перенастроить мозг на радость.

Вам понадобится 15 минут, чтобы посмотреть уроки и сделать практики. Всего 15 минут, чтобы:

- Наполниться энергией и каждое утро открывать глаза с радостным предвкушением;
- Наладить гармоничные отношения с партнером, вернуть доверие и искру;
- Изменить свое отношение к деньгам и перестать «бегать» от доходов.

Меня зовут Елена Котова. Я психолог со стажем работы 19 лет. Я сама прошла эту «точку невозврата»:

- Серьезнейшие проблемы со здоровьем;
- Натянутые отношения с близкими;
- Ощущение, что в жизни мне больше не хочется ничего.

Эти простые практики помогли мне и сотням моих учеников получить энергию и жить в радости.

Для вас сегодня это стоит 0 рублей! Переходите по ссылке и забирайте эффективные методики.

Попробуйте! Вы точно заслужили остановиться на 15 минут и посвятить их себе!

ПОХУДЕНИЕ



Энергетический источник Елены Котовой
Рекламная запись

Как я «утонула» в кастрюле с супом

До того, как я применила этот «странный» способ, я была обычной стареющей женщиной. Считала морщинки и килограммы. Сегодня я полна энергии, чувство будто «крылья за спиной». Стало меньше морщин и седины! Талия минус 7 см, бедра минус 10. Ни диеты, ни гимнастика, ни чистка, вообще не угадаете, что я сделала.

Делюсь от души, ничего не продаю. Потому что знаю, сколько нас, таких женщин, которые после 40 лет не видят ничего, кроме работы и домашних дел. А вместо благодарности получают вечное недовольство мужа.

Самое ужасное, что я ничего не хотела. Ни целей, ни желаний. «День прошёл, и Слава Богу».

Мне самой не нравилась моя апатия — из-за малой подвижности появился лишний вес и проблемы с суставами, из-за игнорирования себя — седые корни, морщины и ужасные брови. Я была похожа на усталого бульдога.

Мне не хотелось даже просыпаться по утрам.

Конечно, я старалась взять себя в руки. Пойти на фитнес. Заняться лицом. Сесть на диету. Но надолго меня не хватало.

Я думала, это потому, что я просто стала ленивой.

А оказалось, что моя энергия просто утекает. Как через дырявое ведро.

Это никакой не возраст, стресс или нехватка витаминов. И это точно не лень.

Я узнала об интересной методике, которая позволяет женщине запустить процессы омоложения в организме за счет собственной энергии.

Да-да! Диет, фейсфитнеса, уколов и упражнений до седьмого пота не будет.

А ещё этот способ помогает наладить отношения с мужем и даже влияет на кошелек.

В положительную сторону!

Способ проверен тысячами женщин, а его автор Елена Котова. Она практикующий психолог, коуч и травматерапевт.

Я была в шоке, когда узнала её историю. Просто мурашки бежали по коже от того, что пришлось пережить этой женщине.

Елена провела глубокое исследование внутренних изменений человека и разработала методику для женщин, которая позволяет вернуть энергию и молодость.

Она бесплатно поделится своими авторскими техниками и наработками.

И поможет разобраться:

куда «сливается» ваша энергия, кто или что её ворует;
что мешает вам жить так, как хочется, быть счастливой, здоровой и благополучной;
как стать спокойной и уверенной в себе.

А также почувствовать себя любимой и желанной женщиной, с огоньком в глазах.
Всё успевать и не уставать.

Жить, расправив крылья, радовать себя, перестать всем угождать и подстраиваться.

Разрешить себе быть собой настоящей!

Готовы? Тогда просто сделайте шаг навстречу себе:

1. Пройдите по ссылке:
https://vk.com/app5898182_-204961805#u=1460013&s=..
2. Нажмите на кнопку «Участвую в марафоне».

Признаюсь, после 5 вечеров с Еленой я будто скинула с плеч «мешок картошки». Было ощущение, что я побывала на отдыхе в приятной компании. А Елена, словно лучшая подруга, поддерживала и давала ценные советы.

Конечно, всего рассказать не могу, были личные моменты, но первые результаты я почувствовала уже через неделю.

А в течении нескольких месяцев:

1. Я похудела на 8 кг 300 гр и сменила 2 размера одежды.
2. У меня стало меньше морщин и седины! Парикмахер сказала, что такое видит в первый раз, а на работе думают, что я хожу к косметологу.
3. Я вспомнила о своём хобби и теперь не только отдыхаю за любимым делом, но и получаю с него доход. Да такой, что уже планирую уходить с работы.

А взгляд мужа стал такой же, как 20 лет назад, когда мы только познакомились.

И такими результатами может похвастаться каждая ученица Елены.

Хотите тонуть не в кастрюле с супом, а в заботе и любви близких?

Действуйте!

https://vk.com/app5898182_-204961805#u=1460013&s=..

Милые женщины, просто уделите себе совсем немного времени, и удивительные перемены начнутся прямо сейчас.

Всё получится.



ЦА репетиторы — сторителлинг - приглашение на консультацию

Как я очнулась в другом городе без документов

До того, как я применила этот «странный» способ, я была обычным репетитором. Работала без выходных, потому что так удобно ученикам. Боялась разговоров с родителями о повышении стоимости. А если ученик сдавал ЕГЭ хуже других, «казнила себя».

Сегодня я отдохнувшая, полна энергии. Мой доход увеличился в 2 раза. А ученики с вдохновением и мотивацией спешат на занятия.

Ни набор новых учеников, ни смена методики преподавания, вообще не угадаете, что я сделала.

Делюсь от души, ничего не продаю. Потому что знаю, сколько нас, таких репетиторов, которые загружают себя, выгорают. А вместо удовольствия от работы с учениками получают обесценивание своего труда и «потолок» в доходе.

Самое ужасное, что я не делала себе выходные, загружая все 7 дней в неделю под занятия. Как итог — не отдыхала в общей сложности около года. У меня не было практически ни одного дня, в который я бы не вела уроки. Всё это привело к очень выгоранию, когда работа уже начала казаться настоящей каторгой.

Боялась любых разговоров с учениками или их родителями про деньги.

Ведь есть же учителя опытнее, кто в праве претендовать на эти деньги. Кто я такая, чтобы выставить за свои занятия такую сумму?

Конечно, я старалась наладить систему в работе, в своем расписании. Но снова и снова «шла на встречу», язык не поворачивался озвучить новую стоимость.

Пока однажды я не попала на педсовет в Отделе образования. Рядом со мной сидела молодая девушка София, педагог, как оказалось опытный психолог. Мы разговорились, и я поехала к ней в соседний город, прямо так, без документов, с одной сумочкой. Сразу после педсовета.

Потому что больше так жить и работать не могла...

Конечно, всего рассказать не могу, были личные моменты, но первые результаты я почувствовала уже после первой встречи. А через несколько месяцев:

1. Мой доход увеличился вдвое
2. У меня появились выходные
3. Ученики перестали пропускать и делают все домашние задания.

Ко мне вернулся прежний задор в профессии, я снова люблю своих учеников!

И такими результатами могут похвастаться все учителя, которые работали с Софьей.

Я искренне делюсь ее контактом @sonyachumak. Надеюсь успешных репетиторов с горящими глазами станет больше.

АСТРОЛОГИЯ

Близнецы-женщины, этого Черный Кролик вам не простит!

Он подкрадется к вам на мягких лапах и утащит из вашей жизни все самое дорогое: деньги, здоровье, любовь. Или принесет в зубах нечто большее: новую работу с пятизначной зарплатой, путешествие мечты и отношения, как в кино.

Все зависит только от вас.

Дочитайте пост до конца, чтобы узнать, как раз и навсегда вычеркнуть себя из Черного списка Черного Кролика!

В этом вам помогут дата, число, время и место вашего рождения.

Это ваш астрологический инструктаж на 2023 год.

Получить и расшифровать его можно бесплатно.

Прямо по этой ссылке:

*Ссылка на подписную

Просто введите свои данные, и вы узнаете:

- Как избавиться от долгов и страхов.
- Что такое «карма профессии» и почему от нее могут пострадать ваши дети.
- Как астрология может ответить на вопросы: купить ли вам машину, поменять ли работу, выйти замуж, переехать, освоить новую профессию?
- Как раскрыть финансовый потенциал вашего мужчины.

Все это может стать вашим персональным «оберегом» от хитростей Черного Кролика.

Такой шанс выпадает не каждой! Если вы видите этот пост, значит звезды вас уже выбрали и дали подсказку!

Не упустите свою удачу.

Для каждой, кто регистрируется сегодня до конца дня по этой ссылке, информация будет бесплатной!

Действуйте:

*Ссылка на подписную

ТРАВМЫ

Мама с порога:

- Маша, а-ну иди сюда! Я сейчас в окно видела, как ты шла с каким-то мальчиком. Ты чего удумала? Опозорить нашу семью решила?
- Мам, это одноклассник, мы готовим выступление в школе.
- Узнаю что ты с кем-нибудь встречаешься, голову оторву! Им одного нужно!

Прошло 20 лет

Мама ходит за Машей с вопросами, когда же замуж, когда же внуки? 🤔💧 Уже все подруги вышли замуж, а некоторые и развелись.

А Маша сидит у меня на консультации и плачет, что не может построить отношения с мужчинами. 🧑

Бывает, что мама боится взросления своей дочери, её общения с мальчиками. Возможно, у нее самой не сложились отношения с мужчинами. Возможно, у нее самой много стыда в теме «что скажут люди». 🧑 Поэтому под предлогом заботы, мама жёстко контролирует и ставит на всё «опасное» запрет.

Как вы думаете, к чему может привести такое воспитание? 🤔

Из своей практики вижу, что у таких девушек:

сложности с выстраиванием близких отношений с мужчинами;

или, наоборот, убегают от матери в ранний брак с «первым встречным»;

часто могут прятаться за карьеру; 💼

а также повторять сценарии воспитания матери со своими детьми.

Если узнали себя—пишите в Директ 🙋

Я помогу решить вашу проблему ❤️

Оксана бухгалтер, ей 30, очень хочет семью. 🧑🧑🧑 Но отношения с мужчинами не складываются. Было несколько попыток серьёзных отношений, съехались — через несколько месяцев расстались. 💔

Она для мужчины делает все: готовит, убирает, пытается во всем угодить. Не встречается с подругами, не скандалит. Окружила теплом и заботой. 🤗 📦

Только получается все наоборот. Вместо ответной любви партнеры то начинают изменять, то садятся на шею, перестают вовсе замечать, как женщину. 🙄

В терапии проделана огромная работа.

Оксана осознавала потребность быть хорошей. Эта потребность требовала своего удовлетворения. Потому что она одна из ключевых. 🤗

Это голод по теплу, любви, вниманию и ласке родителей. 🧑🧑 И его нужно как-то удовлетворять. Иначе невыносимо.

Вспомните, когда вы хотите есть, но рядом нет еды, вам приходится терпеть долгое время. Как вы себя от этого чувствуете?

Поэтому, когда Оксана находилась рядом с мужчиной, она чувствовала эмоциональный голод, очень хотела тепла и готова была сделать все, чтобы получить крупички внимания. Это внимание воспринималось бессознательно подтверждением, что она есть, что она живая. 🤗

В голове Оксаны была нейронная связь – «для того, чтобы получить внимание и тепло, необходимо отказаться от своих желаний, надо бесконечно доказывать свою «хорошесть». 😞

Это замкнутый круг. Это круг травмы. Поэтому, когда вы хотите любви, хорошего к себе отношения — вы бессознательно, автоматически начинаете вести себя по определенному сценарию 🧠, которым руководит ваш комплекс хорошей девочки, то есть чувства, эмоции, ощущения в теле, ваш прошлый опыт, который вы проживали многократно. Вам даже не нужно о нем вспоминать. Вы живете в нем каждый день.

В терапии мы разорвали этот круг. Недавно встретила Оксану в городе с двумя малышами и мужем. Happy end ❤️

Записаться на консультацию можно в Директ 🙋