

7 класс. Факультативный курс «Человек и мир». 28.03.2022

Для связи: Горбунова Татьяна Александровна, телефон, телеграмм и вайбер 0714605065, электронная почта gorbunova_19791979@mail.ru

Тема занятия: Создай себя сам.

Ход занятия:

- Добрый день! Поговорим?

Воля - основа, стержень, ось характера, она выражается в сознательных действиях и поступках, направленных на достижение поставленной цели. Воля в человеке зарождается, растет, развивается. На земле не было и не будет людей, которые не испытывали бы чувство страха. Часто употребляют слово «бесстрашный». Это можно сказать о человеке, который научился и умеет подавлять чувство страха. Человек, не умеющий подавить страх, преувеличивает опасность, преуменьшает свои силы и возможности. Такой человек легко переходит от испуга к трусости и панике. Трусливый человек - это несчастье и для самого себя, и для коллектива, в котором он живет и работает.

Что значит быть смелым? Очень просто: уметь преодолевать испуг, страх. Да, смелость не рождается вместе с нами. Смелость - качество, которое приобретается в жизни. Но не всегда смелые поступки или действия приносят добро. Не надо забывать, что смелость могут проявить бандиты, хулиганы. Они смелы, пока чувствуют безнаказанность, но они дрожат, трусят и отступают при первом хорошем контрударе. Прочитайте внимательно стихотворение Э. Асадова «Трусиха».

Трусиха
Шар луны под звездным абажуром
Озарял уснувший городок.
Шли, смеясь, по набережной хмурой
Парень со спортивною фигурой
И девчонка - хрупкий стебелек.
Видно, распаляясь от разговора,
Парень, между прочим, рассказал,
Как однажды в бурю, ради спора,
Он морской залив переплывал.
Как боролся с дьявольским теченьем,
Как швыряла молнии гроза.
И она смотрела с восхищеньем
В смелые, горячие глаза...
А потом, вздохнув, сказала тихо:
- Я бы там от страху умерла.
Знаешь, я ужасная трусиха,
Ни за что б в грозу не поплыла!
Парень улыбнулся снисходительно,

Притянул девчонку не спеша
И сказал: - Ты просто восхитительна.
Ах ты, воробыная душа!
Подбородок пальцем ей приподнял
И поцеловал. Качался мост,
Ветер пел... И для нее сегодня
Мир был сплошь из музыки и звезд!
Так в ночь, по набережной хмурой,
Шли вдвоем сквозь спящий городок
Парень со спортивною фигурой
И девчонка - хрупкий стебелек,
А когда, пройдя полоску света,
В тень акаций дремлющих вошли,
Два плечистых темных силуэта
Выросли вдруг как из-под земли.
Первый хрипло буркнул:
- Стоп, цыпленки!
Путь закрыт, и никаких гвоздей!
Кольца, серьги, часики, деньжонки
- Все, что есть, на бочку, и живей!
А второй, пуская дым в усы,
Наблюдал, как, от волнения бурый,
Парень со спортивною фигурой
Стал, спеша, отстегивать часы.
И, довольный, видимо, успехом,
Рыжеусый хмыкнул:
- Эй, коза! Что надулась?!
- И берет со смехом
Натянул девчонке на глаза.
Дальше было все,
как взрыв гранаты.
Девушка беретик сорвала
И словами: - Мразь!
Фашист проклятый!
Как огнем детину обожгла.
- Врешь, подонок!
Ты же враг! Ты жизнь людскую пьешь!
- Голос рвется, яростен и звонок:
- Нож в кармане? Мне плевать на нож!
За убийство стенка ожидает,
Ну а коль от раны упаду,
Ты запомни: выживу, узнаю!
Где б ты ни был - все равно найду!
И глаза в глаза взглянула твердо.
Тот смешался: - Ладно... Тише, гром...

А второй проямлил:

- Ну их к черту!

- И фигуры скрылись за углом.

Лунный диск, на млечную дорогу

Выбравшись, шагал наискосок

И смотрел задумчиво и строго

Сверху вниз на спящий городок.

Где без слов, по набережной хмурой,

Шли, чуть слышно гравием шурша,

Парень со спортивной фигурой

И девчонка - «слабая натура»,

«Трус» и «воробьиная душа».

- Как видите выводы на лицо.

- Молодым свойственно торопиться, они спешат стать взрослыми, проявить себя и утвердить свою самостоятельность. Как неприятно наблюдать подростка с сигаретой во рту. Ведь он и не догадывается, что этим фактом он утверждает не мужество, не самостоятельность, а слабость, невоспитанность и отсутствие крепкой воли.

Можно много приводить примеров о героизме, мужестве людей, у которых сильная воля.

«Учитесь»

Учитесь мечтать, учитесь дружить,

Учитесь милых своих любить

И жить горячо и смело.

Воспитывать душу и силу чувств

Не только труднейшее из искусств,

Но сверхважнейшее дело!

- Позвольте, - воскликнет

иной простак,

- Воспитывать чувства? Но как же

так?

Ведь в столбик они не множатся!

Главное в жизни без лишних слов

- Это найти и добыть любовь.

А счастье само приложится!

Спорщики, спорщики!

Что гадать,

Реку времён не вернете вспять,

Чтоб заново жить беспечно.

Так для чего ж повторять другим

Всех наших ошибок горьких дым,

Жизнь-то ведь быстротечна.

Нельзя, не учась, водить самолет,

Но разве же проще любви полет,

Где можно стократ разбиться?

Веру, тепло и сердечность встреч

Разве легко на земле сберечь?

Как же тут не учиться?!

Учитесь, товарищи, уступать,

Учитесь по совести поступать

И даже в пиру - не упиться.

Не просто быть честным всегда и

езде.

И чтобы быть верным в любой беде,

Трижды не грех учиться.

С готовой, с красивой душой навек

Отнюдь не рождается человек.

Ничто ведь само не строится.

Уверен, что скромником и бойцом,

Отзывчивым, умницей, храбрецом

Учатся и становятся!

Но как это сделать?

Легко сказать! Как сделать?

А душу тренировать
На искренность, на заботы,
Как в спорте, как в музыке, как в
труде,
Тренаж нужен людям везде-везде.

Вот так и берут высоты.

Высоты всяческой красоты,
Любви и действительной доброты.
И нечего тут стыдиться!
Ведь ради того, чтоб не зря весь век
Носили мы звание «Человек»,
- Стоит, друзья, учиться!

А теперь предлагаю вам небольшое упражнение « Портрет уверенного человека»

Упражнение: “Портрет уверенного человека”

Цель: формирование образа самодостаточного человека.

Ответь на вопросы, подростки устно “рисуют портрет” человека, который верит в себя.

- Если человек верит в себя, то какую одежду он предпочитает носить?

- Как общается с друзьями?

С родителями?

Подростки делают вывод, что вера в себя необходима человеку для его развития, для достижения успехов в различных делах.

- Ребята, спасибо за работу! Надеюсь, что приобретенные знания на занятии помогут вам в дальнейшей жизни правильно и адекватно оценить не только себя, но и других.

-Для закрепления сегодняшних знаний, просмотрите следующие материалы.

<https://www.youtube.com/watch?v=D0-Vt8dkP1c>

<https://www.youtube.com/watch?v=KuF3VznuEdY>