SIAN # 02_ lettre d'information
“TRANQUILLEMENT PAS MAL VITE !”
ADHÉREZ - Août 2024

Bonjour à toutes et à tous,

 # Quel long silence depuis notre AG du 03 avril dernier !
Mais soyez indulgents, nous sommes toutes et tous bénévoles , très impliqué.e.s dans différentes activités qui toutes ont une dimension d' intérêt général.

Pour autant SIAN a avancé, concrètement en menant des actions sur le terrain, grâce notamment aux deux leviers que sont “ l’Atelier des Arts Energétiques” et “ La Maison Laurentine”

> avec l’Atelier des Arts Energétiques

 # 1 Une action QVT (Qualité de Vie au Travail) est menée à l’EHPAD d’Arc en Barrois.

Un premier bilan a été tiré en juin dernier.
Il s'agit d’une prestation d’ateliers Bien-être à destination des Professionnels de l’EHPAD et du SSIAD d’Arc-en-Barrois, conformément au dossier CLACT (contrat local d’amélioration des conditions de travail) validé par les instances de l’établissement et subventionné par l’ARS Grand-Est.
Cette proposition de découverte de différentes pratiques de relaxation et de gestion du stress préfigure des ateliers permanents qui pourraient être ensuite organisés sur la base d’un choix éclairé et adapté aux besoins des professionnels.
L’action s’est déroulée du 12 octobre 2023 au 18 avril 2024*:* chaque semaine, un atelier d’1h30 était planifié et 2 dates différentes ont été proposées pour chaque discipline. (à raison de 2 séances de 1h30 par spécialité, dispensées 1 fois par semaine.)
Les spécialités proposées : Aromathérapie, Automassages, Sophrologie, Reiki, Hypnose, Réflexologie, Qi Gong, Musicothérapie et Méditation avec des intervenants qualifiés dans leur discipline.
Nous avons pu noter une satisfaction générale des intervenants et des participants, néanmoins minorée par un écart entre le nombre de participants envisagé et le nombre de personnes présentes pour des raisons analysées par le comité de pilotage mis en place.

L'action a été dupliquée sur l'EHPAD de Châteauvillain à compter du 15 mars 2024 et se poursuivra jusqu'au 20 septembre 2024 où un nouveau bilan sera réalisé.

 # 2 Une action parcours santé /cancer a été conduite sur le 1er semestre 2024 :

- Le 1er objectif était de permettre à des personnes en soins ou en rémission de cancer et à des proches de patients de découvrir, lors de séances collectives, un panel de thérapies complémentaire et leur proposer ensuite de poursuivre à titre personnel. Dans ce cas, ces soins de support (ou de confort et de mieux-être) spécifiques sont construits et adaptés à l'état de santé et aux besoins de chacun pendant le traitement ou post-traitement.
- Le second objectif a été d'expérimenter un nouveau mode de solvabilisation de la demande afin de rendre les soins accessibles à toutes et tous: la "Participation libre et en conscience". *La participation consciente est la valorisation en euros de la prestation réalisée et reçue, en fonction de ce qui est ressenti comme "juste" et des possibilités pécuniaires de chacun. Elle revêt un caractère solidaire entre personnes ayant des niveaux de revenus très différenciés.*

Quelques éléments de bilan :

- 102 personnes ont participé à l'ensemble des 10 ateliers.
- 55 participants différents et 25 personnes ont fait au moins 2 ateliers.
- Seul un atelier, ne s'est pas tenu par manque de participants (la sexualité, sujet toujours délicat)
- le mode de participation financière libre a relativement bien fonctionné avec une moyenne de 10 € / par personne.

Seule ombre au tableau, nous n'avons pas pu faire avancer le projet d'expérimentation d'un pôle de soins de supports en oncologie sur Chaumont : le Docteur Mayeur, oncologue et président de Association Française des Soins Oncologiques de Support- AFSOS n' a pas donné suite aux demandes de rencontres réitérées du Dr Jean Pierre Sabot et, le Dr Almoklhes, onco-radiothérapeute ouvert au dialogue et présent à notre dernière AG, a quitté la France !

Qu'importe ! Si les institutionnels sont défaillants, les patients eux répondent bien présents et manifestent une vraie demande de soutien local.

Pour ces 2 actions ci-dessus, les bilans ont été réalisés en exploitant les **fiches d'évaluation** renseignées tant par les participants que par les intervenants.

SIAN a en effet le souci de systématiser l'évaluation de ses actions.

> avec la Maison Laurentine avec le concours des membres de SIAN

 # 3 Une exposition photographique d'Alice Marc (alias Dr Jacqueline Marcel) à Châteauvillain aux côtés de 3 autres Femmes photographes regroupées sous la

bannière " des femmes , des vies , des libertés " (à voir jusqu'au 26 octobre prochain , entrée libre)



aumont

Jhm quotidien
Vendredi 29 décembre 2023

CHATEAUVILLAIN

Alice Marc, une photographe qui prend soin des femmes

C'est dans les nouveaux locaux attribués à la Maison Laurentine sur le site Le Chameau qu'Alice Marc a effectué une résidence d'artiste.

Artiste photographe, médecin, phyto-aromathérapeute et membre du réseau Sian (Santé intégrative art et nature), Alice Marc a travaillé sur une série de portraits de femmes engagées dans le soin en Haute-Marne et en région parisienne. C'est ainsi qu'Alice Marc envisage son travail : « *Découvrir, rencontrer, être en lien, rendre visible les femmes qui prennent soin des autres au quotidien, les offrir à voir. Les rencontrer, les honorer en les représentant à travers mon regard sensible et le leur en retour. Prendre soin d'elles à travers la photographie, même source, même intention que le soin. J'aime regarder, écouter, sentir, ressentir. Porter un regard intimiste et humaniste. Saisir une présence, une absence, une impression, une expression, un abandon, un trouble, une tonalité intérieure. Saisir les vibrations du cœur. Révéler leur lumière intérieure dans l'espace public. Rayonner, vibrer haut à travers notre rencontre et notre joie d'être en présence ici et maintenant. S'amuser aussi. La vie sous toutes ses formes est une œuvre d'art, une perfection, un processus puissant et intelligent. C'est pour moi le « divin » qui s'exprime, qui nous guide dans une dimension cosmique.* Sans connotation religieuse ou dogmatique. Je parle de l'universalité, du mystère de la vie. Mettre en valeur la vie, sa préciosité, sa diversité, sa force et sa fragilité, en écho à la mienne. Je montre sa diversité, sa pluralité, sa beauté.

Pour ce faire, différentes étapes de travail s'enchaînent : prises de vue en studio, recherche de lumière, mise en scène plus ou moins élaborée, choix de la photo, celle qui parle à l'artiste, qui la fait vibrer, qui rentre en résonance avec sa propre émotion. Cette résidence qui s'est inscrite dans le cycle "Recherche-action Art et Soins" du centre de recherche et de création artistique porté par la Maison Laurentine, en collaboration avec le Réseau associatif Sian a permis d'inaugurer les locaux fraîchement réhabilités sur le site le Chameau. Pendant la deuxième quinzaine du mois de décembre, elle a permis la réalisation d'une vingtaine de créations photographiques et littéraires qui seront présentées à Châteauvillain sur le site Le Chameau pendant la manifestation 2024 intitulée "1 000 Mondes. 1 seule Humanité".

Alice Marc photographie Emilie Weber, praticienne en médecine chinoise.

Après la série emblématique "Les Jocondes», Alice Marc poursuit la mise en visibilité des femmes engagées dans le soin et l'attention portée aux autres.
Voir aussi le catalogue en ligne:
https://www.calameo.com/read/00429619810e8876352f2

 # 4 Une résidence d'artiste en projet à l' EHPAD

La DRAC (Direction Régionale des Affaires Culturelles), l' ARS et la Région Grand Est ont répondu favorablement à une demande de résidence artistique déposée par L' EHPAD d'Arc en Barrois dans le cadre du programme " culture / santé" .

Cette résidence concerne un artiste, Olivier Raud qui a été présenté par la Maison Laurentine (centre d'art et de recherche artistique orienté "art & soins") en collaboration avec SIAN.

Olivier Raud est un artiste designer et énergéticien qui a conçu un lit berceur en bois polarisé que pourront découvrir et expérimenter les personnels avant d' associer des résidents. Cette expérimentation est innovante, originale et prometteuse sur bien des plans (santé, économie, recherche...)



La résidence se déroulera sur 2 semaines en septembre prochain.

L' artiste passera ses journées à l'EHPAD et sera hébergé et accompagné sur le plan artistique par la Maison Laurentine et suivi sur le volet "soins" par SIAN et

le GETCOP (Groupe d'Evaluation des Pratiques Complémentaires et innovantes) qui seront sollicités sur le processus et les outils d'évaluation.

Les membres de SIAN pourront également découvrir ce lit berceur.

#Colloque de Health United

Cinq membres du CA (Katia, Jean Pierre, Lyubomir, Marie Solange et Pierre) ont participé au 10ÈME COLLOQUE INTERNATIONAL EN SANTÉ INTÉGRATIVE, intitulé "Vers une Société Créatrice de Santé"

Pierre est intervenu aux côtés de Rachel Deghati(Webistan) sur " Art et Soins" et a filmé un entretien avec Sylvie Casabianca *(Docteur en Pharmacie, coach / formatrice en Santé Intégrative à la Faculté de Médecine de Paris Saclay et au CNAM Paris, membre du Comité Scientifique de Health United)*

Voir la vidéo https://www.sian-52-21.com/

Marie Solange, invitée dans une des tables rondes, a fait une intervention d'une vingtaine de minutes sur le thème **" Sur les chemins de la reconnaissance socio-professionnelle des (nouveaux) métiers de la Santé Intégrative"**

Le texte de l'intervention est disponible sur demande.

Groupe de travail sur le champ lexical de la santé intégrative

Estelle Buchs et Rania Yabous pilotent ce groupe de travail: l'objectif est de mettre de l'ordre dans les définitions utilisées dans le champ de la santé intégrative. Un travail rigoureux, indispensable, tant les termes et les définitions que l'on se donne, ou que l'on ne se donne pas, sont sources à un moment donné ou à un autre, de risques de controverses, de malentendus, de mauvais procès, de discrédit!

Une première ébauche de lexique est à l'étude.

Le répertoire des praticiens de santé, non ce n'est pas l'arlésienne mais …

Pascale qui pilote ce groupe avance prudemment. Les membres du CA ont testé la version V0 et dès la rentrée un test V1 sera ouvert à un cercle élargi de personnes de confiance avant le passage en test V2 auprès d'organismes compétents et experts.

d'autres chantiers sont ouverts mais le parti pris de ces lettres d'information est de ne parler que d'actions concrètes et réalisées "preuves à l'appui"

 # Enfin, nous sommes très fier.e.s ! du succès de Katia Gonnet (infirmière libérale) et de Lyubomir Zlatev (chirurgien dentiste et aromathérapeute) , tous deux membres du CA de SIAN au …

…DU , diplôme universitaire, de pratiques psychocorporelles et de santé intégrative de la Faculté de médecine de Paris Saclay.

Une montée en compétences prometteuse pour notre territoire !

Si vous êtes en phase avec les perspectives, les objectifs et les actions menées par notre de notre association,
Si vous souhaitez contribuer au développement de la santé intégrative sur ces territoires qui nous tiennent à coeur,

REJOIGNEZ- NOUS ET AVANÇONS ENSEMBLE

- en adhérant à l'association (***voir bulletin d'adhésion joint) ou*** *https://drive.google.com/file/d/1qpe85epJPAGehrvEx1M8_0lxQ4_t1eml/view?usp=drive_link*
- et/ou en faisant un don
- et/ou en devenant bénévole actif : participation à un groupe de travail, aide à la gestion des réseaux sociaux, permanence lors de manifestations, développement de l'association ...)

Toute l'équipe de SIAN se tient à votre disposition pour échanger et répondre à vos questions.
Tous pour un et un pour tous ! Pour le meilleur de ce qui nous unit.

L'Équipe SIAN

SIAN santé intégrative art & nature