



愛你一輩子守護團

www.20187.org.tw

#109期培訓

109期守護志工培訓報導

文 / 展團故事組整理 2018-8-23

愛團的足跡👣發芽的種子&茂盛的森林……109期愛團志工培訓報導



10月的天微涼，但愛團會場內外，大家的心興奮的、澎湃著。從決定往南進前往佳冬國小展團的那一刻起，我想上至愛團成員的兩位大偶像～總團部蕭慧英執行長，王懿行副執行長，下至屏東愛團的所有工作人員都懷抱著一顆既興奮又期待的心吧？興奮著愛團的觸角延伸到南屏東了，忐忑著能不能成為一位稱職的愛團園丁，做好我們份內工作、灌溉好我們的種子讓他茁壯成為愛團未來的森林。

10/20 10/21兩天的課程裡有愛團蕭慧英執行長的(愛)(你)大成國小李嘉齡校長(一)愛團學習中心蔡興正主任(輩)(子)這五堂課，雖然一年前也上過了愛你一輩子的課程但一年後有子然不同的感受與感動。看著秀芬總教練帶來愛團過去10年來的成長足跡，愛團人所做的點點滴滴都令人感到敬佩不已！還有王懿行副執行長帶著大家愛的分享，用具體行動把愛傳出去，圍起能量圈時大家應該已經感受到兩天下來心裏能量滿滿。課堂上眼淚、歡笑、感動交織著，每個人認真的打開心窗審慎反思自己、學習愛的傳遞❤……

充實的兩天課程很快結束了，看學員們帶著笑容😊伴著夕陽通過我們的歡送行列，一掃從準備展團來的緊張和疲憊，相信後看見我們孕育灌溉的愛的種子正在發芽...

展團工作團隊分享



很開心109期佳冬展團，圓滿順利完成了~~

雖然很累，但很歡喜，尤其是看見每個人臉上都是帶著笑容在做事和上課，內心發想這一切都值得了~

以前我是個沒有自信的人，做起事和說起話來總是非常害怕，但我發覺這次我又大大的跨出一步，緊張的程度已經少很多了，這都是在愛團裡一次一次學習來的。

首要感謝成麟將愛你一輩子守護團這麼好的理念與課程帶進屏東，讓我有機會接觸與改變生命的一個契機，使我能成為一個更好的人。

今年展團是屏東愛團執行小組成立後第一次展團，我雖然是109期的總召，但我是幸福的，因為有執行小組一起分工與分擔，壓力就不致於太大了。

說起秀芬，簡直就是愛團魂上身，用生命在做愛團似的，有一股衝勁，讓我們不加緊腳步跟上都不行，感恩妳讓我們跟在身邊學習，從妳身上學到很多，也是我的福氣啊！

感謝淑萍這次擔任專案執行人與托育組的工作，任何困難都難不倒妳啦~

感謝大倉擔任與佳冬國小的連絡窗口，以及輔導組教練，感受到你的熱心與熱情來支持愛團，但壓力不要太大哦~

感謝芳簾這次來做行政組的工作，做事用心又細心，是妳的特質，有妳真好~

場務組的曉珊，謝謝妳接下這份工作，從一開始沒有頭緒，害怕做不好，但最後妳都一一克服了，用心的找便當店家，盡力做好每件事，這陣子辛苦妳了。

這次展團，也有很多夥伴是第一次參與的，看見你們每個人都盡心盡力的做好每件事，心裡好感動哦!從109期新學員的熱情回饋裡，我們每個都缺一不可，就像是一個有愛的大家庭，一起在愛裡同行，盡力的把愛傳出去，相信每個人也收回了滿滿愛的能量回來，感恩大家，有你們真好，20187愛你一輩子。



行政組~芳簾

我雖然參加過幾次展團，卻是第一次接行政組的文書修改與交付印刷的工作，這方面遇到的問題，幸好有總召淑如可以協助我。可是，挑戰的還不只如此，屏東團歷年來展團的財務都是由雪惠擔任，這次她因為工作的關係再加上展團地點在佳冬，她無法參與，我只好接下財務的工作。

身上放著好多張千元鈔，真是提心吊膽，但最可怕的是，數字整整兩天纏著我，害我算來算去頭都暈了。所以很多人都說我好安靜啊！那是因為我一直在算錢就怕算錯呀...！終於完成任務了，尤其看到這次那麼熱烈的氣氛，讓我忙得很開心也覺得很有意義！

行政組~宜庭

在二天展團志工服務中，讓我忘卻雜事全心投入，初次參與展團志工，非常感謝行政組資深組員幫忙，淑如會利用空檔問我是否需要幫忙，芳簾忙於收款中，仍不忘提醒我新學員報到的注意事項、訂便當、回收學員相關資料及確認學員證書等等，也非常感謝其他組員互相幫忙，讓我能夠漸入佳境，謝謝愛團所有志工。（下次曉珊、學美再一起合作^_^）

行政組~淑萍

感謝大家能讓我有服務的機會，今年在小孩組裡，最重要的任務是讓家長能安心上課，也許沒有做到最好，但是我們都有盡力去做，感謝互相協助的伙伴們，沒有她們，我們沒有辦法完成這2天的任務愛妳們一輩子



輔導教練~大倉

這次南進展團真的很辛苦的，對這些愛團夥伴們是嚴峻的考驗。不管如何的辛苦，大家努力的成就了一件好事，圓滿達成所設定的目標。但及不管你是否是有無擔任工作人員，夥伴們都是秉持愛團理念繼續走下去。一個人可以走得快，但是枯燥乏味的，但一群人的話，可以走得遠，

因為一路上大家可以互相提攜陪伴及勉勵，

當然是不會累的，如同愛團精神理念，願大家一起努力實踐，

請 / 對不起 / 謝謝你 / 請原諒我 / 我愛你，這念力默默地不斷催促
我們每日要進步，提升自我能力，成就自己美事 ~ 20187



輔導長~意玲

這二天

我是園丁 你們是種子

看到了每個可愛萌芽的你們

你們是園丁 我是種子

期許自己永保你們這樣的熱情

今天起.....

我們是自己的園丁，要常澆灌呵護可愛的自己。

我們是家庭的園丁.....

我們是社會的園丁.....

我們一起不疾不徐一同灌溉這片森林。

這2天感受到滿滿愛的能量，來自於每個你們和我自己。

謝謝大家齊力共好了一件美事。



輔導組~美勻

其實從秀芬姐一開始拋出，展團需要伙伴一起來協助時，內心就很猶豫，很想盡一份心力，但是又怕做的不夠好，而一直不敢回應，那就想說不然來幫忙搬桌椅，倒茶水好了，到最後名單出來要當輔導

員，我想完蛋了，我可以嗎？好幾天都睡不好覺，一直看到大倉哥跟淑如為展團的事盡心盡力，承擔更多的責任，我心想就當是一種學習，盡力做就對了。一直到課程結束，看到學員流露出感動的眼淚，擁抱滿滿的愛時，我想我們做到了！我們把愛團的愛散播出去了～真的感謝愛團的每位伙伴，有你們無私的付出，才能成就更多幸福的家庭。20187，好愛你們喔！



輔導組~休辰

這兩天的課程，心情從緊張到感動再到愛的流瀉，這次榮幸擔任第三組的輔導員，除了照顧學員之外，更重要的是自己也回來再充電，與其說是帶領學弟妹，更多的是他們帶給我的驚喜與回饋，感謝每一位幕前幕後促成這次圓滿展團的家人，有您們真好！20187♥



輔導組~陳 沁

這兩天的課程，讓我又找回當時的初衷，已經很久沒有這種感覺了！我是個迷糊的人，感恩大家對我的包容，面對我的一些小狀況，都給了我最大的鼓勵，謝謝妳們感恩！20187。

輔導組~麗玲

這兩天的展團原來以為自己可以駕輕就熟，結果前一天我還是失眠了。失眠是因為覺得自己身負愛團播種灌溉的重任，展團雖然辛苦，但我知道我做的事是重要的、是值得的，為了成就所有的小孩為了充實自己內心的能量。

這兩天都拖著疲乏的身體回家，但我心裡知道內心是能量滿滿的。
參與過程裡見證到大家無私的付出，愛的力量無限。20187♥





輔導組~元蘭

展團二天，活動落幕，卻不是結束。去年的我，是學員，今年的我，是輔導員。參與愛團活動，從來就沒想過跟志工時數搭上什麼關係，只是覺得，自己有[愛]這個天賦，為何總用不好？

誠如我在會中跟學員們提到的，展團前二天才與老公有口角，不擅長說對不起的我，在10/20進入會場後，其實坐立難安，講師在台上說的是[斷捨離]，我在台下眼眶一直滲出淚水，慶喜那時燈光昏暗...如果我無法斷捨離與老公的情感，是否就該斷捨離我那份[要不得的面子]？拿了手機往外走，選個不引人注意的角落，打電話給老公...相信電話那頭，接受到的不是[對不起]，是[愛]...若我無法從自身執行愛團的理念，又怎能說服別人？自己都改變不了自己，又怎能讓人相信[愛團]的力量？

在這裡，我們學會了[透過擁抱，讓對方、讓自己感受到溫暖和愛，感受到被疼惜和諒解，感受到原諒和寬容]，著實的與對方環抱在一起，沒有空隙、沒有言語、沒有拍背、就靜靜的抱著，卻也讓許多人默默的流下淚...因為我們都好累好累，累到忘了與自己對話，忘了給自己空間和時間，紮實的一個擁抱，給了我們一個洩壓的機會。

說是展團，也是[展愛]，透過這次的活動，才知道，原來那麼多人有這方面的需要。但一個非營利的團體要繼續運作下去，是需要有人支持的。慶喜在[愛]的感召下，有那麼多人願意付出，有那麼多的講師和前輩願意帶領，有那麼多的人願意加入學習...要感謝的人太多，不如就謝天吧！



初接到秀芬姊詢問是否能擔任故事組的教練，說真的，我既緊張又害怕！「教練」這個名詞對我來說壓力很大，很怕自己無法勝任，承蒙秀芬姐的不嫌棄，我還是很不怕死的接下這個工作。因為家庭因素，這次我完全沒有參加展團現場的活動，因此這個職務對我來說總有一點愧疚感，雖然秀芬姐一直跟我說，我的工作重點在展團後續的故事組圖文編輯，但還是一直覺得自己沒有幫團隊做到什麼事情，真的對大家超不好意思的!! 秀芬的一個說法讓我安心一些，那就是我要守著故事角落協助新期的故事長，順利編輯圖文讓愛團的故事流動出去，她說這是一種香氛，我覺得有道理，很高興我能幫上一點忙。

故事組~麗玲

這兩天在展團中透過畫面看見屏東愛團10年來的點點滴滴，深深覺得身為故事長的責任與重要性，原來我們肩負著記錄愛團每一期的成長足跡的重任。透過手上的相機，我們捕捉到了每一個珍貴的畫面，當然感動和感受會是比其他人來得深。這次展團多了夥伴多多和素貞的協助一一記錄了109期的感動淚水和歡笑，期許接下來的第20年、30年....每一位故事長要好好紀錄愛團的感動和歡樂，讓大家見證屏東愛團成長的每一刻。

故事組~淑婷

今年展團安排在故事組協助拍照的工作，我參與兩次展團讓我更加認識愛團的志工人員的溫暖有愛，每次志工服務也是給予自己充電更加學習的動力。

故事組~素貞

猶記當初，因好友臉書發佈愛團展團的訊息，一年前，我帶著忐忑不安的心情參與105期的活動。今年109期很榮幸以故事組身份參與其中。

看到109期的學員，發現有兩個鄰居，感到意外，這樣的正向能量似乎會互相吸引，觀察到學員認真上課、踴躍發言，心裡很感動。尤其是來到佳冬國小，又能和蘇曉憶校長敘舊（之前有修過老師的課），一切都是最好的安排。

愛團有一股正能量.....愛回原點，找回初衷和感動.....在此特別感謝秀芬、淑如，還有故事組的麗玲、多多的包容和體諒。

場務組---曉珊

2018/10/20～10/2，因為願意開啟了一段美好~~~

生命從相信開始，由交付而完成。♥

感謝在109期展團期間幫助過我的每個人，因為有您們豐富了生命中的美好片段，像珍珠般串連起來。當8月20日淑如傳來 messenger～～[今年愛團展邀請妳來當工作人員，好嗎？]

當時的我正在釜山旅遊，當下只說等我回國看行程再做回覆！就這樣接下了這份任務，其實內心是忐忑不安的，因為擔心無法勝任，畢竟沒有做過！

眼看著展團的日子越來越近，事情也一件一件來，父親住院恆春高雄榮總往返、兒子學校的與作家有約的道具幫忙布置、公司業務等等.....我想這在在都是在考驗著我。

接下這個場務組的工作從場勘、排演、排桌椅、找合作的午餐便當、點心等等...從零到有，有許多的美好在裡頭。感謝我的不完美，讓我看到許多對我好的人。每一個結束就是代表另一個開始已啟航，開心109期的誕生.....願～長智慧心、長寬容心、長快樂心.....未來的日子一起加油～支持並成就每個孩子的生命～。

我家兒子品修跟我分享，他喜歡這個氛圍，大家都笑咪咪、有禮貌。他坐在旁邊聽著我們課程結束後分享也覺得很開心，應該是有拿到牧童哥的點心麵！看著他幫忙收名牌整理名牌袋，我想他是快樂的。他跟著我到洗手間收垃圾，開著每間的門看著垃圾桶是否有垃圾。有時候，看他這樣就足夠了，因為願意因為真。

場務組---學美

愛，一直都在～只要同在，就能相互感應。

只要有“要”的意願，跟宇宙下訂單，一定會實現！

以前都只看結果好或壞，其實過程才是真正值得細細品味的。

兒子說：好累～可是有快樂，看到大家笑、玩，也開心～

女兒說：雖然課程內容聽不太懂，還是有感動～

我說：真我顯現，只要能讓自己快樂，不影響他人權利與安全，自己和大家都能感受到愛，做就對了。

能加入愛團是最美的，一切都是最好的安排～心中有愛，真好！以前付出式的愛，只覺得累！現在懂得不只要付出，同時要給自己內心～

場務組---慧貞

這2天真的有收到滿滿的愛心，自從028期到現在，我已好久沒參加愛團的活動，這次在佳冬舉辦，秀芬想到我離這裡比較近，便與我聯絡，我也就欣然接受。原本是派在場務組，但因為行政組缺人手，所以我也兼了行政組物資義賣的工作。大家都稱讚我賣得真好，但其實我只是為大家介紹而已，何況愛團的團T與團徽磁鐵都設計得很漂亮，價格也不貴，所以讓學員覺得直得買，很高興自己在展團工作中有幫到忙。

微笑的臉孔

和諧的氣氛

有愛的感動

喜樂的人群

溫馨的環境

知識的學習

超級的喜愛

愛你一輩子



節目組~瑞旭

前兩年愛團展團我只是學員，單純的去上課，沒在意其它的事；今年負責節目組電腦操作播放簡報任務，除了愛團的2個簡報外還有幾個講師的上課簡報，再加上秀芬姐丟了許多變化球，操作電腦播

放簡報對我來說不是難事，但和主持人、講師和變化球搭配好就有點困難度了，必須非常專注的隨時注意他們的眼神、點頭、手勢及語調，雖然課前已簡單的交代，但由於對簡報內容不熟悉，也忘了將簡報內容印成講義式紙本，導致無法掌握簡報內容的順序，再加上有點疲倦，臨場反應和記憶變差，造成些許差錯及播放簡報不夠順暢完美。這兩天我不僅吸收課堂的知識、學習到活動的運行，也巧遇失聯多年高中時期的社團伙伴，原來我們依然有相同的理念參與這麼棒的團體活動，才能在多年後又再度相逢。這次展團很感謝秀芬姐的指導，主持人惠玲的包容與體貼，看到109期學員的熱情參與，也觀察其他工作人員的認真與辛苦，著實感動也收穫滿滿。

節目組~惠玲

在秀芬姐邀請105期的夥伴參與展團服務工作時，並沒有想到我會參加，有些時候我會當個潛水夫，默默地觀察在需要的時候適時的浮出水面，也因此有緣參與109期的展團服務，也很開心與資訊方面優秀到不行的瑞旭一起承接了節目組的工作。

其實我很緊張，更多的是不知道該成為一個怎樣的主持人，但是秀芬一直細心的叮嚀和給予最大的信任，還有成麟姐的關心和鼓勵，以及懿行姐的真情指導-我並不需要成為一個最棒的主持人，而是只要流露出最真實的感動和情感，讓大家一起在愛的氛圍裡共學。

要感謝的人太多，行政組、托育組承接了繁瑣的大小事，心裡懷著滿滿的滿滿的感謝，這次兩天的展團，我的淚點低到不行，掉了好幾次的眼淚，但是確是最最最最最感動的一次，無論是舊夥伴還是新夥伴，大家都積極的在愛裡共學，從心裡散發出愛的氛圍，甚至延續到了現在，相信更會持續下去。

我以身為愛團的一份子而欣喜，更為了愛團有這麼多優秀的家人而開心，期許我們都能一直支持並成就每個孩子每個人的生命，讓愛不斷的擴散和持續，更感恩上天最美好的安排，讓我能見證這麼感動的時刻。

愛-無所不在。

培訓花絮

請點連結 觀看網路相簿內容：

<https://photos.app.goo.gl/9wEjhJQ5jSB77ZCA8>

各組學員培訓心得

學員培訓心得

第一組學員心得



12 孟偉：

愛：看完影片及老師的解說，讓我重新把愛燃燒，對家人的抱抱學習不害羞。

你：讓家庭寧靜像港口，每一條船願意回到港口，學習讓家有溫暖。

一：下午第一堂課建議安排活動課程，不然光是聽課，真的很想睡覺。

輩：自主學習、跨界學習，過去~考上理想大學，未來~用能力找到工作。

子：講師非常棒，活動課程互動多。

14 佩榆：

愛：今天受益良多，愛需要多肯定、關愛及耐心。懂得給孩子多肯定與鼓勵，少指揮。

你：寧靜：唯有寧靜才能感知美。

一：神與俗之間的差別在於愛。

輩：自主學習、跨界學習，態度改變孩子的人生也跟著改變。

子：人類不能獨立思考是集體的行動。

總體心得及建議：中場休息與午休時間太短緊迫，希望能加長時間，休息是為了走更長遠的路。

16資凌：

愛：課程中讓我回憶並檢視自己對待孩子的過程中，有很多的感觸，或許多有溺愛和嚴厲。而今日提點了很多正確的方向，繼續行駛我愛的道路。

你：每天照顧孩子中，總忘了先靜下心來做事，老急躁帶著情緒，孩子也感受得到，真是對孩子抱歉。

一：利己又利他，在法律及道德中是正義的最高指導原則。自私的字眼“*I*”是期望，當愛<*I*>變成你誰也阻止不了。

輩：懂得規劃並實踐自主學習，沒有目標的船是不會靠岸。

子：獨立思考，擁有自己的觀點，說出自己的想法。

17珮蓁：

愛：懂得欣賞自己的孩子和讚美及鼓勵孩子，遠比責罵來的好，多花點時間陪孩子快樂的成長。

你：檢討自己，真的要好好靜下來，聆聽孩子的傾訴，而且要耐心，協助孩子解決問題。

輩：支持並成就每一個的生命，賞識孩子他就會發揮他的潛力。未來是用能力找到工作，父母說對話、態度改變，孩子的人生也跟著改變。

子：擁有自己的觀點，能說出自己的想法，跟著自己的動機與步調走。一個人可以走很快，一個人走很遠。

18曉憶：

愛：老師分享父子互動、親子教養的影片，令人省思，真正的尊重、接納從身體力行開始。Great！

你：老師分享寧靜影片，零極限的四句話，讓人感動與平靜，Good！

一：講師穩健淡定的帶領學員內觀生命抉擇之背後源由及找回生命的意義，我喜歡講師分享個人生命經驗及「如果你想付出，誰能阻止你？」這堂課最後注入的希望感及意義感，讓我感動。

輩：講師影片分享現在的趨勢、現況，提供策略方法及技巧，令人有真正成長的進步，太讚了。

子：老師抓住每個思惟轉換間的情緒、想法、感受，加上反覆辯思的技巧，協助自省及省思，真的太棒了。

總體心得及建議：第一天的課程是愛的流動，令人感動。第二天的課程獲益良多，太值得了。

感謝孟偉班長在臉書為109期剪輯的精采短篇：[\(請點連結觀看\)](#)

我們是💯愛你一輩子守護團第109期，製作精彩花絮搭配團歌音樂



標記學長、學姊們及109同期的學員們，謝謝你們這兩天的共同陪伴與學習。

#願支持並成就每個孩子的生命

#愛你一輩子

<https://www.facebook.com/100000371651275/videos/2125202744168760/>



第二組學員心得



21 斌安：

愛：愛要即時表達，對方要能感受到陪伴語溝通很重要，珍惜感恩，我愛你。

你：寧靜，喜歡達賴喇嘛說的，只有培養慈悲及同理心，可以帶給我們寧靜及快樂，愛你一輩子。

一：意義多一點~希望能更有機會服務他人，把愛傳出去。

輩：善待每一個人，尊重與感恩，讓孩子有興趣而自主學習，給魚吃不如陪他學習釣魚的技巧。

子：學習帶得走的能力，培養獨立思考及團隊集思廣益。

總體心得及建議：受益良多，感恩，辛苦了。

22 金櫻：

愛：多一點傾聽，少一點說教，多一點支持，少一點要求，讓愛的家人做自己。

你：心寧靜想更多，心寧靜爭吵少一點。

一：回朔本質找回自己和自己對話。

輩：教導孩子再多，不如引發引導孩子好奇的心，想學習的動力，做個支持孩子學習的後盾。

子：自主學習、跨界學習，自主學習需要指標性。

總體心得及建議：受益良多

23寶翎：

輩：感謝蔡興正老師分享實用的觀念，從第一段影片更能感受到孩子有何發展，取決於我們替他布置的環境，很感人。

子：培養獨立思考的能力、投入就能生智慧、投入就能生信心。
〈泰國足球隊影片〉。

24秀蘭：

愛：上完第一堂課，感覺愛是有很多無限形式的，但每每，每個人都做不出來，愛是需要學習的，加油。

你：愛在寧靜中，寧靜帶來好生活。

一：意義多一點的課讓自己回到了小時後的最內心深處，得知自己失去什麼、最想要什麼、彌補了什麼和需要什麼，清楚的讓自己規劃了自己，很有意義。

輩：背書少一點就是生存能力多一點，未來培養的是用能力找到工作。

子：找到自己、承認自己、了解自己，就會知道自己能做什麼，會做什麼？

總體心得及建議：心裡踏實，充滿知識。

25 彥清：

愛：課程內容點出大多數家長的難處與迷失，給予正確的思考方向，自己也多一點省思。

你：父母親是孩子模仿學習的對象，影響孩子個性深遠，用愛和寧靜讓家庭關係變好。

一：瞭解自己、成就他人。

輩：念書不僅為了獲得學識，更可以習得好技能，未來找到適合工作過好生活。

子：知識目的是為要靈活解決問題。

總體心得及建議：課程安排適當，講師課程精彩，受益良多。

26 玉婷：

愛：愛要懂得說出口，經由一實際行動讓對方收到感受到。

你：大人怎麼模樣，小孩就怎麼學習，有樣學樣。寧靜家庭543。

一：分享以及自我思考。

輩：學業不等於學習。

子：自主學習、跨界學習。

第三組學員心得



31翠芬：

愛：快樂的父母才有快樂的孩子。等待、支持孩子長大。

你：孩子看、孩子做，用好的語言，成就好關係。

一：心窗~難忘的事~擔心的事，如何解釋呢？終活，謝謝嘉齡校長帶我們走一趟生命之旅。

輩：自主學習、跨界學習，多重人生，大人、小孩都要一起執行。

子：保有學習能力，HYREAD自學好幫手。

32柏瑋：

愛：孩子是獨立個體，有權利有自決力，父母能做是協助孩子成長過程中 去了解自己，而非限制。

你：建議看完「因為愛，所以話要好好說」的影片後，能做一下心寧靜，讓大家可以更有自省的時間，或是乾脆把影片放在最後來播，亦可收到效果。

一：校長準備的簡報，簡單明瞭，能讓大家容易了解思想的本質，可分成三階段六層次。

輩：支持與成就每一個孩子的生命。有用才有用，沒用就放開。自主學習、跨界學習。

子：原來現代化的學習已經不同於過往，善用...獨立思考可以為團體帶來莫大的助益。

33婉玲：

愛：要經愛表現出來是一件不容易的事，但開始上了慧英老師的“愛”，讓我感動許久，希望並期許自己能做到。

你：寧靜~~不容易啊。

一：將有意義的事推廣出去

輩：背書少一點，與其背書不如用一輩子去學習更多，讓生活充滿更多創意。

子：獨立的個體無法成就大事，團體的力量讓成就更大更寬廣。

總體心得及建議：找回原點，做回原來的自己。

34麗玲：

愛：讓我學到寧靜及說好話、好好說話的重要性，也是我必須督促自己學習的課題，也得到了許多感動。

你：上完這堂課後，讓我覺悟到愛孩子的過程中，自己是以“我”為中心的，常常要求孩子做到我想要的，所以我也學習了解孩子的需求和感受。這堂課校長提到“幸福的一日”我竟然想不到，我必

須修正自己的想法，透過今天的課程，的確有幫助，但也必須持續練習。

一：讓我更了解何謂自學，以及在看完書或影片後可以如何與小朋友進行問題討論，讓我們的印象深刻。培養興趣是一件非常重要的事。

輩：了解勇氣和勇敢的意義，之後就知道要如何引導孩子生活上該如何具備勇氣。

子：提醒自己愛孩子的初衷，看孩子的長處給予信心。

35惠玲：

愛：學習將愛表達出來，學會觀察、讚美與溝通。

你：好好說話很重要。說好話，成就好關係。

一：最自私的英文字母是？影片感動許多，回去會多看及SMILE影片。

輩：背書少一點，指揮少一點，學業不等於學習，運動與學習一樣，都需要不斷的重複練習。

子：一個人可以走很快，一群人可以走很遠。加入20187，可以變得幸福。

36依純：

愛：愛會讓每個人去支持並成就身邊的每個人，放手、尊重、讚美落實生活，需要突破生活中。

你：之前家裡沒有寧靜，原來寧靜家庭很重要，寧靜的身心才有幸福未來、家庭。

一：社會很現實人人心中只有“我”，如社會上人人心中從“我”到“YOU”社會就會處處祥和，人人和平相處。

輩：時代在變，大人不斷學習才能帶領孩子、教育孩子，孩子才能自我學習，除了獨立思考也要團隊合作。

子：需持續保有學習能力才會增廣見聞。

第四組學員分享



41美珠：

愛：愛一直存在，但是如何表達卻不是件容易的事，表達後有沒有接收到愛更是重要，對父母、對子女、對自己、對先生勇於表達。

你：心寧靜很重要，放下讓心沉澱，才能有效學習。

一：選擇的重要，理解自己連結他人〈旅程清單〉。

輩：自主學習藉由好奇引起興趣，再加以稱讚引導4部曲回家可以跟小孩討論事情，影片運用真是好方法。知道多少不是重點，重點在於作用了沒？

總體心得及建議：課程安排受益良多，更適合夫妻及小孩一同參與。

42水玉：

愛：令人感動的影片，細膩的文字還有具體的方法和肢體互動。也喜歡蕭老師整個課程的安排和親切的老師。

一：由淺而深、循序漸進的引導學員思考而後整理。從內心觀察已發生的問題和現象，抽絲剝繭而後找到問題的核心。

輩：對於學習有新的體悟。背書少一點，就是在談未來的生存能力，學習不等於學業，還有關於自主學習的認識。

子：認同保有學習的能力，喜歡老師由不同的切入點來引導思考、激盪思考。老師的確提供許多新概念和技巧，收穫良多。

43昱靜：

愛：要接受孩子全部的樣子，用理解的心守護孩子，用心傾聽孩子的感受，支持孩子做他們依靠。

你：用信任和支持塑造善的環境給孩子成長和學習，說好話成就好關係。

一：培養孩子自主學習跨界學習的能力，好奇心會引起自學的意願和求知慾，未來用能力找到工作。

輩：找時間獨處充分放鬆，認識不同背景的朋友，故意找自己思考中的錯誤，閱讀不熟悉的跨領域的書籍，你改變習慣描敘問題，傾聽自己直覺，提問最顯而易見的問題。

子：傳遞愛你一輩子的理念，實踐在和孩子相處上，支持和信任是我們父母須要給孩子的隱型力量。

45 瑚菁：

愛：愛原來這麼容易，換個想法、角度對待，得到的回饋會不同。

你：步調放慢，看到的風景特別不一樣。

一：可以

輩：學習不等於學業，以前以為念了好學校就能有好的工作，今天翻轉了想法，靠著更多的學習提升自我能力，未來的路會更廣。

子：世界瞬息萬變，唯有自主學習獨立思考才能改變處理事情的態度和想法的能力。

46 富卿：

愛：愛要先穿透自己，表達出來，讓孩子、對方知道，讓愛流動，使家庭關係更和諧更美好。

你：大人使壞小孩會學，所以我們要營造淨簡美的家庭環境，不要讓小孩在不寧靜的環境下成長。

一：了解自己、成就他人，校長講得真好，謝謝校長，讓我們受益良多。

輩：背書少一點談的是生存能力，少背書多自主學習，未來用能力找到好工作才重要。

子：時代在變，知識也會變，隨時保有學習能力和自學能力才是最重要的，謝謝興正老師。

總體心得及建議：受益良多，謝謝這兩天老師、工作人員，你們辛苦了。

第五組學員分享



52湘婷：

輩：覺得學習是無限的、沒有空間、時間限制的，只需能讓自己更長大就是好學習。

子:3個臭皮匠勝過1個諸葛亮這句話說得真道理,但現實中還是有許多難題要克服跟面對的。

53安秀:

愛:愛孩子就讓他做自己,不愛的事,也別讓孩子做,要多擁抱。

你:說好話成就好關係。因為有愛,每句話好好說。

一:感謝一個陌生人提供這次上課的連結網站,讓我有機會可以約其他家長一同來參加這麼有意思的課程。

輩:學習和學業不同,有能力找到工作並不一定要上好大學,最重要的是興趣、有生存的能力。

子:讓孩子學會使用取得知識的方法,跟著自己的動機與步調走,擁有自己的觀點,能說出自己的想法可以表達,不用一直背書。

總體心得及建議:願意弘揚愛你一輩子的理念。

54靖婷:

愛:讓愛變得單純與流暢。

你:影片中很多的提醒電到自己,與周遭的故事,原來有這麼優質的團體,相見恨晚,謝謝推薦我來的媽咪。

一:榮格~內在之窗~空拍機回報/旅程清單~5.40.15.20~時光列車/終活~好概念~每一天充實/我的最愛~描述最幸福的一日

輩:未來是用能力找到工作。

子:學業不等於學習,社會氛圍需要培養能力。

總體心得及建議:提醒自己再次對焦孩子的本質。

55 玉英：

愛：原來愛是這麼容易，讓我了解怎麼傳達愛護家人和每一個愛我的人，感恩講師的分享。

你：謝謝講師及愛團的每一個人，讓我很感動，謝謝你、我愛你。

一：謝謝老師的分享，讓我得到滿滿的愛，受益良多。

輩：謝謝興正老師的分享，也翻轉了我對學習的觀念，讓我能更明白怎麼跟孩子討論，感恩

子：讓我能了解自主學習指揮少一點的概念，感恩老師。

總體心得及建議：愛你一輩子守護團的用心，讓兩天的研習留下滿滿的愛。

56 寵真：

愛：愛是一輩子的，需要耐心與關心，陪伴所有的家人，大聲說出自己的愛給家人。

你：多製造寧靜的時刻，並時刻保持內心的寧靜。

一：從我到我們再到你，將愛拓展出去。

輩：自主學習與跨界學習讓學習更寬廣，學習方法可以多說一點。

子：學習思考、表達很重要，而不是將東西塞入腦中不去運用等於沒用。

57 妃鵬：

愛：愛是一種包容、貢獻、付出。

輩：獨立思考7件事/找回獨處充分放鬆/努力認識不同背景朋友/故意找出自己思考中的錯誤/閱讀不熟悉跨領域書籍/改變習慣描述問題/傾聽你的直覺/提問最顯而易見的思考。

子：若是你不期望孩子完美學習，不要苛求自己你會輕鬆而活得自在。

總體心得及建議：主辦單位辦得很好，自己收穫多多。謝謝。

第六組學員分享



61彤穎：

愛：讓愛從原點出發，給予等待，孩子們需要時間。

你：寧靜多一點~愛多一點

一：抉擇、絕境，讓人學習從中探索自我，學習從我到你，人生會更快樂。

輩：自主學習、跨界學習。談生存能力。未來是用能力找工作。

子：有自己的觀點，能說出自己的想法。

總體心得及建議：努力學習讓心靜下來。

62世杰：

愛：愛要勇敢表達，傾聽比說教更重要，溝通是親子關係精進的橋梁。

你：寧靜才能讓愛表達和延伸，愛要說出口，家庭和樂才永久。

一：陪伴和分享是親子間最有意義的事，讓孩子認識自己，進而關懷他人。培養健全的心理，找到人生的目標和方向，化小愛為大愛，社會更美好。

輩：學習和學業不能混為一談，培養興趣和能力才是學業的最終目的。高學歷並不一定是未來工作的保證，適性發展才能終身學習。

子：不要幫孩子設定固定框架，要培養孩子運用團隊力量和個人知識結合的力量完成一件事，負責任和尊重心才能把事情做好。

總體心得及建議：愛要及時，你最優秀，一直努力，輩感溫馨，子女幸福。陪伴和分享是親子關係的良方，學習和服務是人生最美的事務。

63慧蘭：

愛：了解、相信、發掘、陪伴。

你：說好話成就好關係。

一：我~我們~你，如何形成共好社會，我們如何不在意他人的左右，不在意他人的聲音和意見。如何渴望大家可以在同一陣線，如何處理面對不同意見，所產生的反感。

輩：重新看待孩子使用電腦查詢資訊的看法，也相信孩子的潛能潛力無限，並協助指引孩子學習整合。

子：從內心面對不完美的自己，學習如何擁有自己的觀點說出自己的想法。

總體心得及建議：課程實用又有趣。

65佳穎：

愛：以生活經驗及影片淺顯易懂帶入讓自我檢視愛的表現。

你：讓自己學習並落實寧靜。

一：透過“美女還是老虎”一書引導，啟發我們思考答案，是否只能選A或B，事不是可以想出C、D...可運用到日常生活中。

輩：給小孩多樣多元的學習面向，讓小孩體驗並找到自己的興趣。

子：得是可使用hyread來取得許多知識來源。

總體心得及建議：每個小孩及成人都是獨立個體，要學會表達自己的想法並聽懂理解別人的想法，以團隊合作模式共同達到達成超乎目標的結果。

66靖育：

愛：以後回家要常抱媽媽，讓媽媽感受到我的愛。期許自己能讓愛流動，給家人感受到我的愛。

你：很喜歡4句語親近，我要每天實行。

一：冥想自己的一生但是多數空白，只有前幾年印象是深刻，果然人還是要動腦。講師與學員多互動，很棒。

輩：重新定義自主學習，我想多培養小孩自主學習，而目前無工作，我也想多了解跨界學習。

子：雖然目前小孩還小，無法獨立思考，但我會持續努力培養他勇敢又有勇氣去獨立思考又能成為幸福的人。能知道線上借閱hyread這訊息好棒。

67慧珠：

愛：第一個影片一開始觸動了心裡的悸動，感觸良多。上了第一堂讓我省思了自己與孩子親子間的點點滴滴，反省自我愛的表達，期待之後的課程會有更不一樣的收穫。

你：增加自己沉澱與寧靜的心期許更好。

輩：面對現今多變的世界，...斜槓青年，複業時代..似乎已成了
多人的職業，過去是考上理想大學，未來是用能力找到工作。