

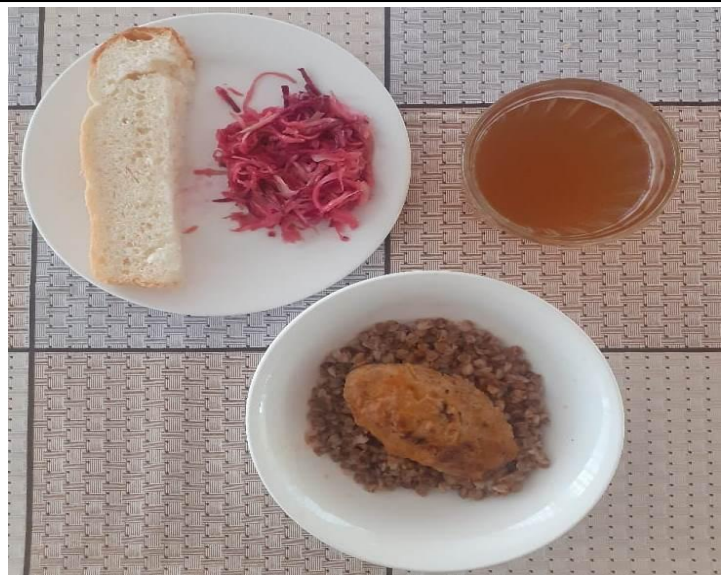
Бекітемін 
«Сламия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«08» 09 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 анна
Жума
Күні 08.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, қызылшадан салат	60	Қырыққабат	48
		Қызылша	250
		Түйіршіктелген кант	3
		Өсімдік майы	5
		Иодталған тұз	1
Ет кесектері (сиыр/тауық)	80	Котлет еті (сиыр/тауық)	100
		Нан	22,5
		Сүт	24
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Сухари	20
		Иодталған тұз	1
		Жарма	60
Қарақұмық	100	Сары май	5
		Иодталған тұз	1
		Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі  Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін 
«Сламия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«08» 09 20 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 анна
Жума
Күні 08.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, қызылшадан салат	100	Қырыққабат	88
		Қызылша	40
		Түйіршіктелген кант	4
		Өсімдік майы	8
		Иодталған тұз	1
Ет кесектері (сиыр/тауық)	100	Котлет еті (сиыр/тауық)	100
		Нан	22,5
		Сүт	24
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Сухари	20
		Иодталған тұз	1
		Жарма	60
Қарақұмық	150	Сары май	8
		Иодталған тұз	1
		Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

