







ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ПО ПОВОДУ КАТАРАКТЫ МЕТОДОМ

ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ

В день операции желательно отдохнуть и лечь спать пораньше. Не спите на боку со стороны прооперированного глаза. Вечером после операции можно поужинать. Диета в послеоперационном периоде – обычная.

На следующий день после операции – осмотр врача обязателен.

При выходе на улицу, при слепимости солнечного света, можно пользоваться солнцезащитными очками.

Через некоторое время, после прекращения действия анестезии, в оперированном глазу может возникнуть ощущения инородного тела (чувство соринки или песка в глазу).

Это ощущение пройдет само собой в течение некоторого времени (зависит от скорости заживления места прокола роговицы).

Заниматься обычными домашними делами - смотреть телевизор, гулять по дому можно уже с первых дней после операции без ограничений.

Не протирать глаза грязными руками, носовым платком или рукавом.

ЛЕЧЕНИЕ В 1-Й ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

В день операции капать капли **Комвео (Л-Дексопт, Тобрадекс)** и **Индофтальмик (Диклофенак)** в оперированный глаз по 1 капле каждые 2 часа.

Перерыв между видами капель 10 минут (для предотвращения вымывания действующих веществ)!

Принять 1 таблетку Диакарба в день операции и 1 таблетку на следующее утро.

ЛЕЧЕНИЕ СО СЛЕДУЮЩЕГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

в оперированный глаз необходимо закапывать капли по схеме:

1. Комвео (Л-Дексопт, Комбинил)

- 1 неделю по 1 капле 4 раза в день,
- 2 неделю по 1 капле 3 раза в день,
- 3 неделю по 1 капле 2 раза в день

2. Индофтальмик

по 1 капле 4 раза в день 2 недели

Пациентам с глаукомой, закапывающим капли от глаукомы, следует капать капли в обычном порядке, в том числе и в оперированный глаз вечером и утром после операции (!).

Следует исключить:

- прием душа на 1 неделю,
- наклоны и физические нагрузки 1 неделю,
- посещение бани (парной и сауны) на 1 неделю,
- переохлаждение на 1 неделю.

Плановые осмотры на сроке:

1 день, 1 неделя после операции

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ.

Для хранения подойдет темное место, надежно защищенное от попадания солнечных лучей.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!