

【🥋서울과기대 중앙동아리 주토피아에서 신입부원 모집 중!】

안녕하세요😊

주짓수 동아리 주토피아 입니다! 🥋

저희는 상호 존중 아래 부상 없이 즐겁게 주짓수 하는것을 목표로 합니다.
현재는 주 2회, 체육관 지하와 태릉 익스트림짐에서 운동을 하고 있습니다.

수-오후 6시~8시 체육관 지하

토- 오후 2시~4시 태릉 익스트림짐(=공릉 주짓수&칼리)

기존에 주짓수를 수련하시는 분들, 주짓수를 처음 접하시는 분들 모두 환영합니다.

📍 체육관 위치

- 서울특별시 노원구 동일로 1018 태주빌딩 지하 1층

익스트림짐

6호선 7호선 태릉입구역 4번출구로 나와 150m앞 신한은행건물

👥 제휴 체육관

- 질리히베이로 익스트림짐

주토피아의 매력은 이렇습니다!

1- 지도 경험이 풍부한 블랙벨트/유색벨트들이 직접 지도한다.

수요일에는 동아리 내 유색벨트 임원진들이 수업을 진행하고,

토요일 수업에서는 매주 3분의 사범님들이 돌아가며 자신만의 스타일이 담겨 있는 기술들을 지도하십니다.

그래서 매주 색다르고 처음 접해보는 기술들을 배울 수 있습니다.

2- 원하는 사람과 충분한 스팅링🥋을 할 수 있다.

동아리 활동 2시간 중 1시간은 기술연습, 나머지 1시간은 오픈매트 스팅링으로 진행됩니다.

이때, 남녀 구분없이 원하는 사람과 스팅링을 할 수 있습니다.

하지만 체급이 너무 많이 차이나거나, 초심자의 경우, 부상 유발이 우려되는 경우, 상대방이 불쾌함을 지속적으로 느끼는 경우에는 제지 할 수 있습니다.

3- 호신술🥋을 배울 수 있다.

호신의 목적은 자신의 몸을 지키는 것 입니다.

타격도 좋지만, 여성이나 힘이 약한 사람들은 체급 차이를 이겨내기 쉽지 않아, 일반 남성을 상대하기도 어렵습니다. 체급의 영향을 많이 받는 타격에 비해, 주짓수에서는 체급의 상쇄가 일어납니다.

상대방의 팔, 목을 온몸으로 껴고 조르면, 상대가 아무리 무겁고 힘이 세더라도 격투기를 배우지 않았다면 빠져나가기 쉽습니다.

4- 재있다!😊

저희 동아리에는 다양한 전공의 학우분들이 계십니다. 함께 땀을 흘리다 보면 타과 사람들과 쉽게 친해질 수 있습니다.

2024년부터는 타 대학 동아리와 주기적인 교류전을 진행하고 있으며, 매년 전국 대학생 주짓수 대회에 나가 실력을 겨룹니다. 꼭 시합에 출전하지 않아도 괜찮아요! 응원과 시합 이후 회식이 있으니까요.

그 외에도 하계/ 겨울 MT, 출석왕 치킨 증정 행사, 도복 이벤트 등 즐거운 이벤트가 준비되어 있습니다.

그리고 주짓수는 중독성이 매우 강한 운동입니다.

한번 그 맛을 보면 다른 운동 하기 힘들 수도 있습니다. 으으... 전 방금 운동 다녀왔는데 또 가고싶습니다...

지원자격

저희는 신입생, 휴학생, 재학생, 대학원생, 해외 유학생, 교환학생 모두 환영합니다.

주토피아는 회비를 받고 활동하는 동아리 입니다.

동아리 운영회비는 ***1년에 2만원***이며,

교육비는 매주 1회, 4개월치를 합쳐 **5만원**입니다.

초기비용으로는 도복비용이 있습니다!

동아리방에 대여 가능한 도복을 구비하고 있어서, 개인 도복 없어도 활동이 가능합니다.

또한, 소지하고 계신 도복을 입으셔도 되고, 동아리 패치만 구매하시는 것도 가능합니다. (1만원)

동아리 단체 도복 공동구매에 참여하실 수도 있습니다. 도복은 9만원이며 앞에는 여러분의 이름표가, 등에는 동아리, 팀 패치가 붙습니다.

운영회비와 교육비를 합친 7만원의 회비 중 5만원은 **전액** 소속 체육관 사범님들께 돌아가고, 2만원은 동아리 운영회비로 쓰입니다.

문의 및 지원

회장 연락처: 010-9462-0882

인스타 DM: @seoultech_jiutopia

https://www.instagram.com/seoultech_jiutopia

English translations below ↓

[🥋 Welcome to SeoulTech Brazilian Jiu-jitsu team, Jiutopia!]

Hi 😊 This is Jiutopia, Seoultech BJJ 🥋 club. Our club welcomes foreigners!

Our goal is to practice Jiu-Jitsu joyfully and injury-free with mutual respect.

Currently, we train twice a week.

Wednesday: School Gym B1

PM 6~8

Saturday: BJJ GYM at 태릉입구 Station, PM 2~4 PM.

Both experienced practitioners and newcomers to Jiu-Jitsu are welcome.

📍 Gym location

- 서울특별시 노원구 동일로 1018 태주빌딩 지하 1층

익스트림짐

6호선 7호선 태릉입구역 4번출구로 나와 150m앞 신한은행건물

👥 소속

- 질리히베이로 익스트림짐

주토피아의 매력은 이렇습니다.

1- Lessons led by National Team Members(KR) and Colored Belts

We are guided by national team members and colored belt instructors who rotate weekly, each bringing their own unique techniques and styles for us to learn new and diverse skills every week.

2- Plenty of Sparring Opportunities 🤼

During our 2-hour club sessions, one hour is dedicated to technical practice, while the remaining hour is open-mat rolling. Participants can roll with anyone they choose, regardless of gender.

However, we may restrict rolls in cases where there is a significant difference in weight class or concerns about injury, particularly for beginners or if either participant feels uncomfortable.

3- Self-Defense Training 🤼

The goal of self-defense is to protect oneself.

In Jiu-Jitsu, weight differences are less of a factor. By utilizing joint locks and chokes, even opponents much heavier or stronger find it difficult to escape without prior martial arts training.

4- It's Fun! 😊

Our club is exclusively for students of our school, facilitating friendships across different departments.

We also provide opportunities to meet other universities' BJJ clubs.

Jiu-Jitsu is a highly addictive sport. I bet you will fall in love with BJJ 😊

🤝 Qualifications for applicants

Anyone from our school can join our club. [Just make sure you're comfortable communicating in Korean, as our classes are conducted in Korean.](#)

Our club collects membership fees.

The fee is **70,000 KRW per semester**.

You will need to pay extra to buy the **Gi**(jiu-jitsu uniform) which costs **90,000 KRW**, with your name tag on the front and the club/team patch on the back.

Of course, you can wear your own gi if you already have one.

(10,000 KRW if you want to buy club patch)

50,000 KRW goes to our gym instructors, and 20,000 KRW is used for club operations.

 Inquiries and applications

Contacts: 010-9462-0882

IG DM: @seoultech_jiutopia

https://www.instagram.com/seoultech_jiutopia