

7 клас

28.11-02.12

Фізична культура

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Підтягування у висі та у висі лежачи. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Підтягування у висі та у висі лежачи. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Підтягування у висі та у висі лежачи. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

Трудове навчання

Намисто. Асортимент виробів з бісеру. Паралельне плетіння. Читання графічних схем.