

Благодарность и Похвала (Пратипакша Бхавана)

**Сергей Литвинов (псевдоним: Sky)
Группа: Трана-22**

Фото



Запись № 35 от 15.05.2026 Сергей спасибо тебе за то что ты есть! Ты так вырос за эти четыре года! Это счастье наблюдать за твоими проявлениями! Благодарю!
Запись № 34 от 24.02.2026г. Сергей, благодарю тебя за твой труд. Твое упорство и последовательность сделали свое дело. Я даже тебе несколько завидую-идешь своей дорогой. Молодец. Для меня сейчас это сильнейшая мотивация

Запись 33 от 20.11.25г. Мне очень импонирует твой подход. Должно быть сделано то, что должно быть сделано. Какумеешь, так и делаешь. Именно это подкупает-жизненность. Неподдельность. Ну и конечно твоя искренняя улыбка

Запись 32 от 14.11.2025 Сергей спасибо тебе за твой позитив и за то что делишься своим опытом с миром. Спасибо за то что продолжаешь идти дальше.

Запись №32 от 30.08.25 Сережа, нравится твоя искренность и непосредственность в рассуждениях. Не подбираешь слова, а просто показываешь себя таким, какой есть. Очень вдохновляет такая открытость миру, спасибо!

Запись № 31 Сережа, ты замечательный, упорный, дисциплинированный и успешный. Молодец!

Запись № 30 Потрясающе интересный, с тонким чувством юмора! С тобой легко!
Чувствуется незаурядный ум, сильный характер! Ты смелый парень) Раскрываешь свой потенциал, где-то рискуя, вызывая уважение...)

Запись №29. от 24.08.2024

Сергея, всегда очень нравится слушать твои рассуждения на СЗ. Чувствуется опыт успешной личной практики. Пример!

Запись № 28 23.08.2024

Сергея, я фанат твоих видео! Ты такой молодец! Тебя приятно слушать на СЗ, ты так интересно мыслишь и часто помогаешь увидеть вопрос под другим углом. Ты - сплошной позитив! Так держать!

Запись № 27 23.08.2024 Сергей, хвалю тебя и благодарю, твои труды приносят пользу. Регулярность видео работает. Я смотрю, а иногда пересматриваю контент. Честно, без постановочных и заученных фраз. Как есть

Запись №26 23.05.2023 Спасибо Сергею за упорство и труд, за ведение канала, за силу характера

Запись №25 23.11.2023 Сережка спасибо тебе за все твои труды, успехи, видяшки, высказывания, лайфхаки.

Запись 24 от 03.09.2023 Сергей спасибо тебе за твои бхавные видео.

Запись 23 от 26.08.23 Сергей, благодарю за прекрасные размышления и настойчивость в изучении йоги!

Запись 22 от 25.08.23

Сергей, ты молодец, ведешь страницу регулярно и выкладываешь интересные видео. Это дает возможность наблюдать за твоим ростом и развитием. Есть чему поучиться. Делать как получается, без перфекционизма. Я рада взаимодействовать с тобой и учиться в одной группе.

Запись 21 от 25.05.23

Сергей, с тобой надёжно и в то же время легко - очень хорошее сочетание энергий. Очень приятно быть в твоём поле и заниматься вместе.

Запись 20 от 25.05.23

Сергей, ты классный, рядом с тобой спокойно, уютно, мирно! Шива!

Запись 19 от 24.05.2023

Сергей спасибо тебе за твои бхавные видео, за позитив и целеустремленность.

Запись №18 от 24.05.23

Потрясающе интересный, с тонким чувством юмора! С тобой легко! Чувствуется незаурядный ум, сильный характер! Ты смелый парень) Раскрываешь свой потенциал, где-то рискуя, вызывая уважение...)

Запись №17 от 02.03.23

Сергей, так приятно было встретиться с тобой вживую и увидеть какой ты на самом деле. Оказалось, еще лучше, чем через зум:))

Запись №16 от 25.02.23:

Сергей, молодец, так держать!

Запись №1:

Сергей, благодарю и хвалю за активность, старание и позитив! За активный настрой на обучение! Спасибо, что ты есть в открытой йоге)

Запись №2:

Сергей, спасибо за смешные комментарии на С3! Всегда разряжаешь обстановку своим позитивом!

Запись №3

Сергей благодарю за позитив и стремление познать мир.

Запись №4

Сергей Благодарю тебя за доброту и позитив.

Запись №5 от 22.11.22

Благодарю Сергея за доброжелательность и рассудительность! Очень приятно было пообщаться вживую. Чувствуется, что Сергей умный человек, с ним интересно поддерживать диалог. Спасибо!

Запись №6 от 25.11.2022

Благодарю за усидчивость в изучении материалов к С3 и интересные примеры из жизни!

Запись №7 от 26.11.2022

Благодарю за знакомство на семинаре!Позитивный настрой, улыбка, доброжелательность!Благодарю за приятное общение!

Запись №8 01.12.2022

Сергей, благодарю за жизнерадостность и простоту на камеру и за глубину и интерес к познанию, который чувствуется при личном общении.

Запись №9 от 10.12.2022

Сергей! Жизнерадостный! Прёт внутренняя сила и мощь! Заряжаешь Бхавой! Рада знакомству!

Запись №10 от 18.02.2023

Сергей, молодец! Отлично держался на сдаче экзамена!

Запись №11 от 24.02.2023

Сергей спасибо тебе за преодоление страхов, спасибо за твое дружелюбие и радость.

Запись №12 от 24.02.2023

Сергей, спасибо за позитив. Всегда видно твою широкую улыбку!)

Запись №13 от 24.02.2023

Сергей, ты просто красавчик, честный, жизнерадостный и открытый.

Запись №14 от 24.02.2023

Серёжа, ты классный - вдохновляет твоя открытость.

Запись 15 от 25.02.2023

Сережа классно что познакомились вживую!!Благодарю за мягкость, гармоничность, открытость и жизнерадостность!

Запись №16 от 09.07.2023

Сергей ты молодец! Так держать!!!