

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=212897392&idx=1&sn=b9a075e844ee87918ee9214fb3adf4a9#rd

法师答疑 | 没有看到的东西存在吗？

2015-04-21 [生西心语](#)



生西法师

微

话题

问

请问从究竟意义上观察实有，跟变化有什么关系呢？
有一朵花，一个人没看到，另一个人看到了，是不是对没看到的人而言，这朵花就是心外的法？

按以上来理解，那我们没有证悟实相之前，实相对我们来说也不存在吗？通过修行现前以后，就是存在的，是吗？

生西法师答

胜义当中的实有，应该符合不变化的特点。变化的东西，就是非实有的。因为已经舍弃了当前的状态，变成了另外一个东西，这个东西还是实有的吗？如果你说一个法是实有的，而且是究竟存在的，但是又可以变成另外一个法，那它肯定不是实有的。因为它还在生灭，而最究竟意义上的实有是不能有变化的。

不是的。一个人看到了，花是存在的，它是唯识所现的；另一个人没看到花存在，对他来讲，这朵花是不存在的。你说，花还存在，只是他没看到。那你凭什么说这朵花是存在的呢？你说我看到了。你看到也只能说在你面前有，在他面前怎么成立有呢？比方说，山后长有一朵花。如果按世间的看法，这朵花的确存在。我们一找就找到了，在没看到它之前，肯定存在。但从唯识的角度观察时，我们说山后有一朵花，但所有人都没看到，那其实不能成立它存在，我们没有根据安立它现在一定有。从唯识观点来看，绝对不存在心外之法。一个人没有看到，对他来讲就是没有；一个人看到了，对他而言就是有。

是这样的。

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=212953448&idx=1&sn=c3b7e2bf8e3c00191c39845a7fb4fc99#rd

法师开示 | 远离一切犹豫方能精进

2015-04-22 [生西心语](#)



生西法師



微

话题



远离一切犹豫方能精进

一个修行者具有犹豫心，不可能做到一心精进。要做到一心精进，必须要远离一切犹豫之心。

修道的时候，我们在犹豫什么？以皈依为例，我们能不能一心皈依？在皈依的时候，就有点犹豫。如果把我的身语意、时间和精力全部交付于三宝，假如上师三宝欺骗了我怎么办？就像在

世间，要完全信赖一个人，把自己的身家性命、所有财产都托付给他，会想假如我交给他了，他把我的财物都卷走了怎么办？这时候内心就有犹豫心。如果有犹豫心，就不能一心一意地信任他。

皈依也是如此，内心当中对于上师三宝的功德存在怀疑，我们在修皈依的时候，就不能一心一意地全身心皈依依靠上师三宝。我们会想除了皈依三宝之外，我是不是要留一手？想点其他的办法？这时候我们就会三心二意，不是一心一意。如果有犹豫心，很难果断地做事情。

修持佛法是一件非常重要的事情。虽然佛陀和菩萨经过实践，已经证明了这一点，但是我们毕竟是初学者，如果对于上师三宝的功德了解不够多、不够深，我们可能会有犹豫心。怎样才能远离一切犹豫心呢？最好的方法莫过于闻思修。首先要听闻，然后进一步通过思考来产生定解。最初把听不懂的障碍去掉，听闻就是要知道讲什么，大概知道讲的内容并不代表已经产生了定解，听完之后，我们还要思维。

虽然每个步骤都很重要，但是思维的过程尤为重要。因为通过思维，我们才能遣除增益损减，遣除一切怀疑，纠正相续中的错误观念。思维的形式多种多样，一种方式是听完之后，自己看书，一边看一边思考里面的内容，逐渐破掉自己相续中的怀疑。还有一种方式，就是通过讨论、辩论，也可以逐渐去掉相续中的怀疑。

总而言之，我们需要通过思维来产生决定的定解。如果有了定解，内心对于我们该做什么，不该做什么，会有一个结论，产生一个殊胜的信心。有了定解之后，再开始修持。如果我们能以闻思修的方式，对于佛法下一番工夫，能够逐渐远离犹豫心。远离一切犹豫心之后，我们一心一意皈依三宝、修持佛法的心，就会逐渐生起，生起之后，就在我们相续中扎根了，开始发芽，最后开花结果。

为什么作为一个初学者要很认真地闻思佛法？因为我们本来就是具有犹豫心的人，倘若再不学习，凭什么遣除内心的犹豫和怀疑？如果能够无因无缘的产生定解，从因果、缘起的角度来讲，也是说不通的。

我们要产生一心一意修行的心，必须要闻思修行。首先必须要闻思佛经当中讲了什么，凭什么让我们一心一意依靠？如果通过学习，知道了道理，内心当中的怀疑随着定解的产生，会逐渐消散。如果没有了犹豫心，我们会把所有的时间、精力，投入到修行中去，就会产生殊胜的动力。

——摘自生西法师《菩萨宝鬘论》辅导第1课

生西心语微信号: shengxf

生西语录

《般若经》中有一个比喻，一群商主在很大的森林中迷路了，他们走了很长时间，如果突然看到放牛的人他们就放心了，因为有放牛的人就一定是靠近森林的边缘了。同理，什么时候我们接触到了空性，虽然还没有真正证悟，但就像一群商主看到了牧牛人，知道离森林的边缘已经很近了那样，说明我们离轮回的边缘已经非常近了。

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=213049567&idx=1&sn=5cfe5b094e73d629f401ce242f9e17aa#rd

法师答疑 | 面对众生痛苦而自己无力帮助时该怎么办？

2015-04-23 [生西心语](#)





问

顶礼法师！请问，面对众生痛苦而自己无力帮助时该怎么办？

生西法师答

虽然我们发愿要让众生离开痛苦，但还是看到很多众生在不断遭受痛苦，没有办法去帮助他们，内心当中非常焦急、痛苦，这个时候怎么办呢？这时我们就必须去做福善累积资粮，当我们福报具足时，就有能力帮助众生。比如现在我们说要利益一切众生，但是看到众生生病时，却干着急帮不上忙，所以就要发愿：以后具足能力时，不管用什么方法，都能于一刹那中消除众生的一切痛苦，自己就是为了这个目标去修行、去回向、去发愿，等到资粮逐渐圆满、累积到量时，发愿就会成熟，自己就会变成具足这些能力的人，就能够通过加持或其它的方式遣除所有众生的痛苦。因此，发愿遣除所有众生的痛苦固然很好，但还是没有亲自解决所有众生的一切痛苦，为了亲自解除众生痛苦的缘故，必须要修持福善、修持善根，让这个善根成办自己心中救度众生的愿望。如释迦牟尼佛当年发了这样的愿，通过三无数劫累积资粮成佛之后，就拥有了利益众生的能力。

我们看佛的传记中有很多记载：很多生病的众生，单单是看到佛陀就解除了病苦；有些仅仅依靠佛陀放光就解除了病苦；有些是得到佛陀的摩顶就解除了痛苦……这些都是佛在因地发了愿，通过累积资粮成熟了利他能力之后，能够实实在在救度众生的例子。

不单释迦牟尼佛如此，十方世界无数的佛都已经具足这种利他的能力，他们正在解除众生的痛苦，正在进行着将众生安置于无量安乐妙道的行愿。所以现在我们也要这样发愿，也要这样累积资

粮。如果不去做只是发一个空愿，永远没办法具足这个能力，为了具足利他的能力，我们就要非常精进地积累资粮。

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzEwOTQyNA==&mid=213096597&idx=1&sn=e86414f537f3b11691b2210463758a00#rd

法师开示 | 如何战胜自私自利的习气？

2015-04-24 [生西心语](#)



如何战胜自私自利的习气？

我们无始以来的习气熏染到了什么程度呢？就像狗卷起来的尾巴，把它抓住拉直了，一放手就又自动卷回去。我们自私自利的习气也是这样，现在我们通过发心，把狗尾巴一样自私自利的心好像拉直了、好像生起了利他的心，但是稍一松懈，马上又返回到以前的状态，自然就回去了，根本不需要刻意造作。

我们的习气又像卷纸，把一张纸卷成桶状放一段时间，后来想把它铺平，摊在桌子上用手压住时是平展的，一松手马上又卷回到原来的形状。这个比喻说明自私自利的心力量很强大，所以我们要刻意地、精进地去调伏它，因为仅凭几天、几年的时间想调伏自私自利的心是很困难的。

一方面不能太天真，觉得生起菩提心很容易；另一方面也不能太看不起自己，觉得自己没有这种利他的能力。我们应保持一种适中的心态，这种心态很重要。如果我们持续努力一定能调伏烦恼，但在调伏烦恼的过程中，我们也时刻准备迎接

挑战，时刻准备和自己的习气战斗，如果有了这样的心态，那么一定可以战胜自己自私自利的习气。

——摘自生西法师《入行论》辅导第12课

生西心语微信号: shengxfs

生西语录

无垢光尊者说过，如果你生起很大的嗔心，必须要缘生嗔的对境直接观察，它本身是空性的，这时候才能息灭嗔心。如果你在生嗔心的时候，不去观察生嗔对境，而把其他法抉择为空性，那么对止息嗔心是没有什么作用的。贪心或痴心也同样如此。如果你要遮止对一个法本身的执著，必须要对它本身进行观察。如果不观察法本身，而是缘其他的法进行观察，实际上对于息灭法本身的执著，没有什么利益。