

«Затверджую»
Голова Рівненської
обласної асоціації футболу
_____ Олег КУЧЕР

«___» _____ 20__р.

Розклад

Сесія (навчальний блок №2) навчання тренерів за програмою «С» - диплом УАФ
у Рівненській обласній асоціації футболу
в терміни з 30.03 по 01.04. 2026 р.

1 день 30 березня 2026 року

Час початку заняття	Тема	Форма проведення заняття	Прізвище та ініціали викладача, посада, звання, вчена ступінь	Місце проведення
9:00	Планування навчально-тренувальної роботи. Демонстрація компетентності у коротко- та середньостроковому плануванні, аналіз та контроль планування. План-конспект, мікро, мезо та макроцикли–4 (2-Т,2-практика).	Теоретичне заняття (2 год.) Практичне заняття (2 год.)	К. наук з фізичного виховання і спорту, доцент О. ЯРМОЩУК	Ауд.№ 334 РДГУ
13.10	Перша медична допомога, гігієнічні вимоги, забезпечування благополуччя футболістів, догляд та добробут, охорона дітей – 2 (1- Теорія, 1-практика)	Теоретичне заняття (2 год.)	Док.психол наук проф . Віталій ПАВЕЛКІВ	Ауд.№ 334 РДГУ

2 день 31 березня 2026 року

9:00	Кодекс поведінки тренера, батьків та футболіста в команді та клубі та імплементація в практику - 2 (2-практика).	Теоретичне заняття (2 год.)	К.п.н. В. ВАСИЛЮК	Ауд.№ 334 РДГУ
12.00	Розвиток індивідуальної техніки, тактичних навичок, співпраці з футболістами – 4 (2-Т, 2-практика).	Теоретичне заняття (2 год.) Практичне заняття (2 год.)	Тренер –викладач Богдан САМАРДАК	Спорт. майданчик ДЮСШ Верес з футболу
15.00	Фізичний розвиток. Надання футболістам можливості відчувати переваги для здоров'я від регулярних занять футболом, фізична грамотність футболістів – 4 (2-Т, 2- практика).	Теоретичне заняття (2 год.) Практичне заняття (2 год.)	Тренер –викладач Богдан САМАРДАК	Спорт. майданчик ДЮСШ Верес з футболу

3 день 01 квітня 2026 року

9:00	Статеве дозрівання. Диференціація фізичних навантажень, у різних вікових групах – 4 (2-Т, 2- практика).	Теоретичне заняття (2 год.) Практичне заняття (2 год.)	Док.психол наук проф . Віталій ПАВЕЛКІВ	Ауд.№ 334 РДГУ
11:00	Англійська мова у футболі.	Теоретичне заняття (2 год.)	Ст. Викладач Олександр ВОКАЛЬЧУК	Ауд.№ 334 РДГУ
13:10	Фізичний розвиток - Знання ключових характеристик фізичної підготовки футболістів різного віку та кваліфікації – 2. Фізична підготовка з акцентом на формування здорового організму, укріплення організму та профілактика травм. (1-Т, 1- практика).	Теоретичне заняття (2 год.) Практичне заняття (2 год.)	К.п.н. В. ВАСИЛЮК	Спорт. майданчик ДЮСШ Верес з футболу

Разом 24 годин (12 - Лекції, 12 – Практичні)

Відповідальний за навчання _____ к.п.н. проф. Василь ВАСИЛЮК